

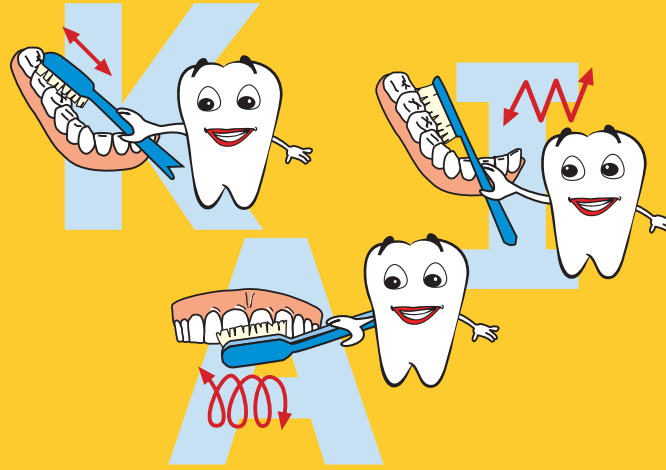
Sevgili Veliler,

Çocuğunuz Kreş'e gittiğinde, "Kita mit Biss" Kreş'deki eğitimciler ile mutfak personelleri çocuğunuzun ağız ve diş sağlığı için en uygun şartlarda büyümelerini sağlayabilirler.

Bizler, diş doktorları olarak sizden ricamız: Kreş'deki çocukların ağız ve diş sağlığı için teşvik edilip; evlerde bilgilerin yeterince uygulanması, gerekli tedbirlerin alınmasıdır.

Çok Teşekkürler!

Diş sağlığı çalışma ekibi



Bezirksamt
Charlottenburg-Wilmersdorf
Gesundheitsamt
Zahnärztlicher Dienst

Hohenzollerndamm 177
10713 Berlin

Telefon: 9029-16233

E-Mail: zaed@charlottenburg-wilmersdorf.de



Landesarbeitsgemeinschaft Berlin zur Verhütung
von Zahnerkrankungen (Gruppenprophylaxe) e.V.

Die Gruppenprophylaxe im Land Berlin wird durch die gleichberechtigten Mitglieder der Landesarbeitsgemeinschaft Berlin zur Verhütung von Zahnerkrankungen e.V. (LAG) gefördert. Dies sind die gesetzlichen Krankenkassenverbände, die Zahnärztekammer Berlin und das Land Berlin vertreten durch die für das Gesundheitswesen zuständige Senatsverwaltung und die zwölf Berliner Bezirksämter. Umgesetzt wird die Gruppenprophylaxe von den Zahnärztlichen Diensten der Bezirke und den Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen der LAG.

© Büro der zahnärztlichen Gruppenprophylaxe im Land Brandenburg



**...ve
Velilerin
desteğiyle!**



Dişbakımı

İlk dişten itibaren diş bakımı evde başlar.

Çocuğunuzun dişleri iki yaşına kadar

günde 1 defa akşamları,

uyumadan önce hafif flörür

içeren çocuk diş

macunlarıyla

fırçalanmalıdır.



İki yaşından itibaren

çocukların dişleri

günde 2 defa

flörürlü macunla

sabahları kahvaltıdan

sonra ve akşamları yatmadan

önce fırçalanmalıdır.

Bu sayede çocuk çiğneme alanının diş yüzeylerini, iç yüzeylerini fırçalama sistemi gelişir (ÇDİ).

Lütfen, çocuğunuzun dişini fırçalayarak ve diş fırçalamasını akışkan bir yazıya hakim olanakadar destekleyin.



Biberon ve içmeyi öğrenme bardağı

Çocuğunuz uykuya dalarken biberonunu sürekli emmesine müsaade etmeyin.

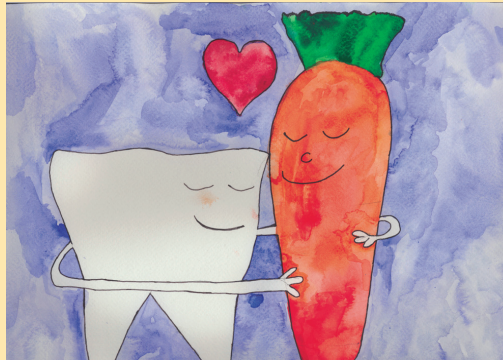
Kısa zamanda biberondan içme alışkanlığını, içmeyi öğrenme bardağına dönüştürün.

Ayrıca burada sürekli kullanılmayacağını belirterek, yakın zamanda içme bardağına alıştırtın.

Tatlı çaylar, meyve suları ve diğer tatlı yada ekşi içecekler süt dişlerini çabuk hasara uğratırlar. Uykuya dalmadan önce susuzluğunu bol mineralli su yada şekersiz çayla giderin. Lütfen, geceleri içecek vermekten kaçınınız.

Şekersiz sabah

Öğleden önce evde şekersiz uygulama: Şekerlilerden caydırmak için, şekersiz suları, meyveleri- ve sebzeleri ara yiyecekler olarak tercih ediniz.



Çocuğunuza kreş için kahvaltı hazırlayın, bunları çeşitli şekersiz ve çiğnenebilir yiyeceklerle süsleyin. Kreş çocuğuna şeker ve şekerli yiyecekler vermeyiniz, elbette doğum günleri ve özel günler istisna olabilir.

Emme süresi

Emme alışkanlığının bırakılmasını en geç üç yaşına kadar destekleyiniz, böylelikle çocuğunuzun dişleri sağlıklı ve düzgün büyür.

Sağlıklı süt dişleriyle sadece gülmeyi değil, oynayarak konuşmayı kolayca öğrenir. Ayrıca kalıcı çürüksüz dişlerin oluşma şansına sahiptir. İlerleyen yaşantısında ağız ve diş sağlığının bakımına ve önemine yatırımını yapar.

Aile diş hekiminize danışarak her altı ayda bir çocuğunuzun diş kontrolünü yaptırın.



Sorularınızı memnuniyetle; diş doktorunuz, sağlık bölge Ofisi Servisi olarak cevaplandıracağımızı biliniz.