



# Kostenlose Bewegungsangebote in Charlottenburg-Wilmersdorf

## Mai – Oktober 2026

Komm spontan zum Treffpunkt und mach ohne Anmeldung mit!

Die Angebote sind für alle geeignet – unabhängig von Alter, Geschlecht, Behinderung, Herkunft oder Aktivitätslevel.



**SPORT  
IM PARK**  
inklusive

Angebot	Tag und Uhrzeit	Park / Grünfläche	Treffpunkt	Anbieter
Fitness für Erwachsene	Sonntags 15:00 – 16:00 Uhr	Volkspark Wilmersdorf	Treffpunkt große Wiese am Wasserspielplatz	Kiezsport Berlin e.V.
Bewegter Spaziergang	Dienstags 11:00 – 12:30 Uhr	Volkspark Wilmersdorf	Haus der Nachbarschaft	Kiezsport Berlin e.V.
Stuhlyoga	Freitags 10:00 – 11:00 Uhr	Haus der Nachbarschaft	Haus der Nachbarschaft	Kiezsport Berlin e.V.
Gleichgewicht & Koordination	Donnerstags 12:00 – 13:00 Uhr	Haus der Nachbarschaft	Haus der Nachbarschaft	Kiezsport Berlin e.V.
Sturzprävention	Donnerstags 13:00 – 14:00 Uhr	Haus der Nachbarschaft	Haus der Nachbarschaft	Kiezsport Berlin e.V.

Fragen?

[SportimPark@SenInnSport.berlin.de](mailto:SportimPark@SenInnSport.berlin.de)

Hr. Marx: 030 90223 1460



Inklusiver Aktionstag mit  
Schnupperangeboten 8.

Mai 2026

14-18 Uhr

Jahn-Sportpark 

Für weitere Informationen jetzt  
mit dem Smartphone scannen





Yoga	Freitags 17:00 – 18:00 Uhr	Volkspark Wilmersdorf	Wiese nach Minigolfplatz, ggü. Calisthenicsanlage	Kiezsport Berlin e.V.
Bewegte Mittagspause	Mittwoch 13:00 – 14:30 Uhr	Volkspark Wilmersdorf	Wiese nach Minigolfplatz, ggü. Calisthenicsanlage	Kiezsport Berlin e.V.
Fitnessgymnastik	Donnerstags 10:00 – 11:00 Uhr	Preußenpark	runde Wiese im Preussenpark	Kiezsport Berlin e.V.
Rückenfit	Donnerstags 11:00 – 12:00 Uhr	Preußenpark	runde Wiese im Preussenpark	Kiezsport Berlin e.V.
Das Kind muss an die frische Luft - Bewegungsspiele 1	Montags 16:00 – 17:00 Uhr	Volkspark Wilmersdorf	Prinzregentenstraße 35 10715 Berlin	Sportkinder Berlin e.V.
Das Kind muss an die frische Luft - Bewegungsspiele 2	Montags 17:00 – 18:00 Uhr	Volkspark Wilmersdorf	Prinzregentenstraße 35 10715 Berlin	Sportkinder Berlin e.V.
Rausgehen, bewegen, entdecken 1	Mittwochs 16:00 – 17:00 Uhr	Preußenpark	Brandenburgische Str. 10707 Berlin	Sportkinder Berlin e.V.
Rausgehen, bewegen, entdecken 2	Mittwochs 17:00 – 18:00 Uhr	Preußenpark	Brandenburgische Str. 10707 Berlin	Sportkinder Berlin e.V.

Fragen?

SportimPark@SenInnSport.berlin.de

Hr. Marx: 030 90223 1460

Für weitere Informationen jetzt  
mit dem Smartphone scannen



Bewegt in den Tag	Montags 8:00 – 9:00 Uhr	Preussenpark	Treffpunkt durch Banner gekennzeichnet	Stadtbewegung e.V.
Fitness für Alle	Mittwochs 15:00 – 16:00 Uhr	Lietzenseepark	im südlichen Teil des Parks/Sees, vom S-Bhf. Messe Nord/ICC kommend auf der rechten Seite der Neuen Kantstraße	Stadtbewegung e.V.
Inklusive Gymnastik und Sportspiele	Montags 10:00 – 11:00 Uhr	Friedenthalpark	Auf der Nordseite vom Halensee	Stadtbewegung e.V.
Morgenyoga mit Sonnengrüßen	Samstags 8:30 – 9:30 Uhr	Lietzenseepark	Südlicher Teil des Parks. Treffpunkt durch Banner gekennzeichnet.	Stadtbewegung e.V.

Fragen?

SportimPark@SenInnSport.berlin.de

Hr. Marx: 030 90223 1460



Für weitere Informationen jetzt  
mit dem Smartphone scannen

