

Victor-Gollancz Volkshochschule

Wichtige Hygienehinweise für die Teilnahme an Kursen der Victor-Gollancz-Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

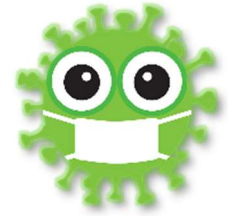
wir freuen uns sehr, dass Sie sich auch in dieser besonderen Zeit für einen Kurs an der Victor-Gollancz-VHS entschieden haben. Ihre Gesundheit liegt uns sehr am Herzen, daher möchten wir Sie schon jetzt mit den wichtigsten Verhaltensregeln und Informationen vertraut machen.

Allgemein:

- ✓ Es wird dringend empfohlen, bei nicht abgeklärten **Symptomen**, die mit **SARS-CoV-2** in Verbindung stehen könnten, wie z. B. eine Atemwegserkrankung, Fieber oder Geschmacks-/Geruchsverlust, **nicht** am Unterricht **teilzunehmen**.
- ✓ Die **Mitarbeiter*innen** der VHS Steglitz-Zehlendorf sind **berechtigt**, Teilnehmer*innen mit solchen Symptomen von der weiteren Teilnahme am Unterricht **auszuschließen**.
- ✓ In **allen Verkehrsbereichen** – d.h. Fluren, WCs und Büros - ist eine **Mund-Nasen-Bedeckung** zu tragen. Das **gilt für alle** Besucher*innen, Kursteilnehmer*innen, Kursleitende und Mitarbeiter*innen.
- ✓ Bitte mindestens **1,5 m Abstand** halten - während des Unterrichts und im **gesamten Gebäude**, einschließlich der Sanitäranlagen.
- ✓ Bitte **öffentlich zugängliche Gegenstände** wie Türklinken oder Fahrstuhlknöpfe möglichst nicht mit der vollen Hand bzw. den Fingern anfassen (**Ellbogen etc. nutzen**).
- ✓ Bitte die **Husten- und Niesetikette einhalten**: Husten und Niesen in die Armbeuge.
- ✓ Bitte mit den **Händen nicht** in das **Gesicht fassen** (v.a. keine Schleimhäute berühren).
- ✓ Bitte **keine Berührungen, Umarmungen** und kein **Händeschütteln**.
- ✓ Die **Aufzüge** in den Gebäuden sind nur noch für jeweils **eine Person** zugelassen. Bitte überlassen Sie die Nutzung der Fahrstühle **Personen mit Mobilitätseinschränkungen**.
- ✓ Der Verzehr von **Lebensmitteln** ist in den Gebäuden **nicht gestattet**.
- ✓ Bitte **beachten** Sie das **Wegleitsystem** und die **Hausordnung** in den Häusern.
- ✓ Ansprachen mit **geringem Abstand vermeiden**, wenn es doch nicht zu vermeiden ist, tragen Sie bitte eine **Mund-Nasen-Bedeckung**.

Sanitärbereiche:

- ✓ Bitte achten Sie auf die Einhaltung der **Händehygiene** mit **Flüssigseife** und **Einmalhandtüchern** (sind in den Sanitarräumen vorhanden).
- ✓ Bitte benutzen Sie die **Spender** zur Händedesinfektion in den **Eingangsbereichen**.
- ✓ Bitte beachten Sie die **maximale Personenzahl** vor allem in den **Sanitärbereichen**.



Victor-Gollancz Volkshochschule

Vor dem Kurs:

- ✓ Bitte bringen Sie zu **jedem Kurstermin** Ihre **Anmeldebestätigung** mit und **zeigen** Sie diese am **Eingang** vor.
- ✓ Bitte bringen Sie zu **jedem Kurstermin** Ihre **eigenen Unterrichtsmaterialien** mit. Insbesondere Stifte, Pinsel, Papier, Matten, Handtücher und Decken sowie weitere Materialien.
- ✓ Bitte **kleiden** Sie sich bereits **zu Hause um** - Umkleiden, Duschen, Materialräume bleiben geschlossen. **Das wechseln von Schuhen ist erlaubt.**
- ✓ Bitte **kommen Sie** erst **kurz vor Unterrichtsbeginn (5 Min.)** und **verlassen** das Gebäude **direkt nach dem Unterricht** wieder. Ein längeres Verweilen in den Gebäuden sollte vermieden werden.

Im Kurs:

- ✓ Bitte behalten Sie Ihre **Jacken und Mäntel** an ihrem **Sitzplatz**. Damit soll der Kontakt der Kleidung mehrerer Personen und die Verletzung der Abstandsregelungen an den Garderoben vermieden werden.
- ✓ Bei Kursen **ohne Sitzplatz** (z. B. Tanz- oder Bewegungskurse) sind **in Absprache** mit der Kursleitung **individuelle Ablagen** zu wählen, die diese Anforderungen erfüllen.
- ✓ Für Computertastaturen und –mäuse sowie andere **von mehreren Personen genutzte** Unterrichtsmittel stellt die VHS geeignete **Reinigungs-/Desinfektionsmittel zur Verfügung**
- ✓ Zum **Ausschluss** von Teilnehmer*innen sind auch **Kursleitende berechtigt**.
- ✓ Für die **Reinigung der Tische** wird Ihnen **Reinigungsmittel zur Verfügung gestellt**.
- ✓ Besonders wichtig ist das regelmäßige, intensive und **wetterunabhängige Lüften der Räume** vor, während und nach dem Kurs. Wir empfehlen Ihnen daher **entsprechende Kleidung** wie bspw. Tücher oder Schals **mitzubringen**.
- ✓ **Im Kurs** müssen Sie **keine Maske** tragen, können dies jedoch **freiwillig** nach eigenem Ermessen **tun**.

Nach dem Kurs:

- ✓ Bitte **verlassen** Sie nach **dem Kurs** umgehend auf direktem Weg **das Haus**.

Die Eindämmung der Pandemie fordert **uns alle**. Für Ihr Verständnis für unsere Maßnahmen sowie für Ihre aktive Unterstützungen dabei, möchten wir uns ausdrücklich bei Ihnen **bedanken!**

Wir wünschen Ihnen einen guten Kursstart und viel Erfolg im Kurs!
Ihre Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf