

## **Gemeinsames Juristisches Prüfungsamt der Länder Berlin und Brandenburg**

2060/5/2024/1234

Stand: 04.01.2024

### **Ländereigene Fortbildung 2024**

in Justizakademie des Landes Brandenburg

### **Selbstverteidigung für Frauen vom 13.05.2024 bis 14.05.2024**

Im Gerichtsalltag haben wir immer wieder mit Menschen zu tun, die bereits durch ihre Aggressivität und erhöhte Gewaltbereitschaft aufgefallen sind. Als Richterin oder Staatsanwältin sind wir in der Anwendung von Gesetzen geschult. Der Umgang mit dem Angeklagten, der „über die Richterbank springt“, mit dem Kindsvater, der die Familienrichterin im Büro „besucht“ oder mit dem Betroffenen einer Zwangseinweisung, der mit der Entscheidung der Betreuungsrichterin nicht einverstanden ist, wird in der juristischen Ausbildung regelmäßig nicht behandelt. Der Wahrheit und Gerechtigkeit zu dienen fällt im Angesicht eines körperlichen Angriffs schwer. Die Fortbildung vereint die körperlichen, psychologischen und juristischen Komponenten dieses Problemfeldes, wobei praktische Übungen und Rollenspiele klar im Vordergrund stehen. Es werden gezielt Unterrichtsinhalte vermittelt, die keine besondere Kraft oder körperliche Überlegenheit erfordern.

Die Fortbildung ist gezielt für Frauen konzipiert.

**Ziel:** Mehr Gelassenheit, Souveränität und Sicherheit

**Inhalt:**

- Abwehrtechniken in Notwehrsituationen
- Schockstarre vermeiden
- Umgang mit Aggression im Gerichtsaal, im Büro, im Flur und in der Enge
- Alltagsgegenstände zum Selbstschutz nutzen
- bedrohliche Situationen frühzeitig erkennen
- Nothilfe und Zivilcourage – ob, wann und wie
- Arbeitsplatzspezifische Präventionsstrategien
- Umgang mit sexuellen Übergriffen
- Erfahrungsaustausch

**Hinweis:** **Lockere strapazierfähige Sportkleidung (lange Hose und T-Shirt), Socken und Badelatschen mitbringen.**

**Zeit:** **13. Mai 2024 (Montag)** **09.30 bis 17.30 Uhr**  
**14. Mai 2024 (Dienstag)** **09.00 bis 17.00 Uhr**  
jeweils mit Mittagspause von 12.30 - 13.30 Uhr und kürzeren Pausen

**Referentinnen:** Ri'inLG Dorothee **D a o**

Richterin am Landgericht (derzeit Kammergericht), über 25 Jahre Erfahrung im Bereich Kampfkunst und Selbstverteidigung, Schwarzer Gürtel (Meistergrad) im Ninjutsu (japanische Kampfkunst) und ATK-Selbstverteidigung, langjährige Lehrerfahrung im Kampfkunstabereich

Anna **B u t t k u s**

Architektin, über 25 Jahre Erfahrung im Bereich Kampfkunst und Selbstverteidigung, Schwarzer Gürtel (Meistergrad) im Ninjutsu (japanische Kampfkunst)

**Zielgruppe:** Richterinnen aller Gerichtsbarkeiten, Staatsanwältinnen sowie sonstige Mitarbeiterinnen des höheren Justizdienstes

**Ort:** Justizakademie des Landes Brandenburg, Schillerstr. 6, 15711 Königs Wusterhausen