

# SCHULE, ABER SICHER!

Gemeinsam lernen in Corona-Zeiten? Ja! Wenn wir uns alle an folgende Regeln halten:



## Schuleigenen Hygieneplan einhalten

- ▶ Lüftungsregeln beachten
- ▶ Unterrichts- und Pausenregelung beherzigen
- ▶ ggf. Wegeführung folgen
- ▶ weiteren Hinweisen nachkommen

Wie steckt das Coronavirus an?



## Mund-Nasen-Schutz tragen

- ▶ in den Schulen gemäß aktuellen Vorgaben durch Schulleitung / Gesundheitsamt
- ▶ in Bus, Bahn und Geschäften und überall, wo kein Mindestabstand möglich ist
- ▶ Mund-Nasen-Schutz vergessen? Dann wendet euch ans Sekretariat.



## Hände gründlich und regelmäßig mit Seife waschen

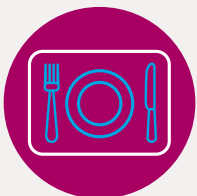
- ▶ bei der Ankunft in der Schule oder zu Hause
- ▶ nach dem Toilettengang
- ▶ nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen
- ▶ vor dem Essen

Das Coronavirus überträgt sich von Mensch zu Mensch – meist über kleinste Tröpfchen, etwa beim Sprechen, Singen, Husten, Niesen oder Berühren des Gesichts.



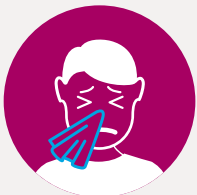
## Besser nicht anfassen

- ▶ das eigene Gesicht
- ▶ Türgriffe, Schalter, Fahrstuhlknöpfe, Geländer – stattdessen Ellbogen oder Gegenstand benutzen



## Beim Essen und Trinken

- ▶ Mund-Nasen-Schutz erst kurz vor dem Essen absetzen
- ▶ möglichst Abstand halten
- ▶ nicht mit anderen Essen oder Getränke teilen oder tauschen



## Beim Husten und Niesen

- ▶ Regeln auf der Rückseite beachten

Nähe und Kontakt erleichtern die Übertragung des Virus. Auf Begrüßungsrituale wie Handshakes, Umarmungen oder Küsse sollte zum Wohl aller verzichtet werden.



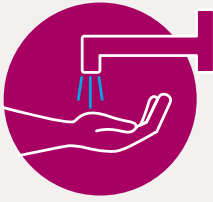
## Wenn ihr euch krank fühlt

- ▶ zu Hause bleiben, z. B. bei Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, Abgeschlagenheit / Müdigkeit, Kopf- und Gliederschmerzen, Halsschmerzen oder Schüttelfrost
- ▶ in der Schule: Lehrkraft informieren

Aktuelle Informationen findet ihr auch auf unserer Website, bei Facebook, Instagram und Twitter.

# SO FUNKTIONIERT'S

## HÄNDE GRÜNDLICH WASCHEN



Ärmel hoch und Hände komplett nass machen.



20 bis 30 Sekunden einseifen – auch zwischen den Fingern und an den Fingerspitzen.



Seifenschaum gut abspülen.



Hände ordentlich mit Einmaltuch abtrocknen.

## RICHTIG NIESEN UND HUSTEN



In die Armbeuge oder ein Taschentuch husten oder niesen – bei genügend Abstand zu anderen.



Zum Naseputzen ein frisches Papiertaschentuch nehmen und direkt danach in den Mülleimer werfen.



## DEN MUND-NASEN-SCHUTZ KORREKT BENUTZEN



Hände vor dem Aufsetzen und Abnehmen der Maske mit Seife waschen.



Maske beim Aufsetzen, Tragen und Abnehmen nur an den Schlaufen/Bändern anfassen. Die Maske bedeckt Nase, Mund und Kinn und liegt eng an den Rändern an.



Stoffmasken nach Durchfeuchtung durch Atemluft, spätestens nach einem Tag, wechseln. Bis zum Waschen (60 °C) luftdicht, z.B. in einem Beutel oder Behälter, aufbewahren.



Einwegmasken nach dem Tragen oder bei feucht gewordener Oberfläche wegwerfen.

DANKE FÜRS MITMACHEN!

Weitere Informationen auf [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de)