

## Fit mit Grit

Es erwartet euch ein Mix aus fließenden, weichen Bewegungen und kraftvollen Übungen. Für den Kopf sind Koordinationsaufgaben eingebaut und die Stimmung, verbunden mit angenehmer Musik, trägt dazu bei, dass ihr euch nach dem Sport auch entspannt und im Einklang mit euch fühlt.

### Nächste Termine:

27.05.2024, 18:00 - 19:00 Uhr  
27.05.2024, 19:00 - 20:00 Uhr  
03.06.2024, 18:00 - 19:00 Uhr  
03.06.2024, 19:00 - 20:00 Uhr  
10.06.2024, 18:00 - 19:00 Uhr

### Veranstaltungsort:

STZ

### Veranstalter:

STZ

Frau G. Koch, Tel: 01608305815



Kalender