

FAHRPLAN ZUR GEBURT

برنامه زمان بندی برای تولد
در زمان نزدیک به تولد
چه چیزی مهم است؟

اطلاعات برای والدین (والدین آینده)
در منطقه BERLIN-PANKOW

FAHRPLAN IN PERSISCHER SPRACHE



ساعات کاری ما:

دوشنبه تا جمعه ساعت ۰۹:۰۰ - ۱۲:۰۰

سه‌شنبه و پنجشنبه ساعت ۱۵:۰۰ - ۱۸:۰۰

خارج از ساعات اداری، می‌توانید در هر زمان از طریق پست، پست الکترونیک یا تلفن با ما تماس بگیرید:

شهرداری Weißensee

Berliner Allee 252-260 • 13088 Berlin

پست الکترونیک: familienbuero@ba-pankow.berlin.de

تلفن: (030) 90295 7200



دفتر خانواده اولین پایگاه مراجعه خانواده ها و بستگان آنها در موضوعات ذیل است:

- تولد
- کمک هزینه والدین
- پرداخت خرجی زندگی
- ارائه گواهی
- مراقبت روزانه (مهدکودک/مراقبت بعد از مدرسه)

همچنین اطلاعاتی در مورد سایر پیشنهادات در فضای اجتماعی و کمک اداره امور جوانان در Pankow دریافت خواهید کرد.

ما مشتاقانه منتظر شما هستیم!

www.berlin.de/jugendamt-pankow/dienste-und-leistungen/familienbuero/


در اینجا اپلیکیشن مربوط به برنامه زمان‌بندی را می‌یابید:
در زمان نزدیک به تولد چه چیزی مهم است؟

هیات تحریریه

هماهنگی کمک زود هنگام و اداره سلامت

گرافیک و حروفچینی

IN TOUCH BERLIN LOKALMARKETING
www.intouchberlin.de

ناشر

دفتر منطقه Pankow
بخش: جوانان و خانواده
اداره امور جوانان

تاریخ: نوامبر ۲۰۲۲

برنامه زمان‌بندی "در زمان نزدیک تولد چه چیزی مهم است؟" ادعایی در خصوص کامل بودن، به روز بودن و صحت اطلاعات ارائه شده ندارد. ساعات کاری ذکر شده و همچنین خدمات قانونی و دولتی و مبنای استحقاق آنها ممکن است تغییر کند.

برنامه زمان‌بندی: در زمان نزدیک به تولد چه چیزی مهم است؟

اطلاعات برای والدین (والدین آینده) در منطقه Berlin Pankow

آیا به زودی مادر یا پدر می شوید یا کودکان به تازگی متولد شده است؟

در این صورت احتمالاً باید به چند چیز رسیدگی کنید و موارد زیادی را آماده کنید:

جستجوی ماما، انجام معاینات پیشگیری، رفتن به دوره‌های آمادگی زایمان، احتمالاً تهیه گواهی پدر، مراجعه به

اداره شهروندی، اطلاع دادن به بیمه درمانی، درخواست مرخصی

والدین، اقدام جهت دریافت کمک هزینه کودک و کمک هزینه

والدین، هماهنگی جهت دریافت یک ظرفیت در مهدکودک و

بسیاری موارد دیگر. به ویژه ارائه بسیاری از درخواست

ها و روندهای اداری که اکنون باید به آنها رسیدگی شود،

زمان بر هستند. زیرا قبل از تولد کودکان و همچنین

بلافاصله پس از آن، "کاغذ بازی" زیادی باید انجام

شود، فرم‌های متعددی باید پر شود و روندهای

اداری زیادی باید انجام شوند.

برنامه زمان‌بندی "در زمان نزدیک به تولد چه

چیزی مهم است؟"

آنچه را که باید در دوران بارداری و بعد از تولد

کودکتان در نظر بگیرید و کارهایی که باید انجام

دهید را برای شما گردآوری می‌کند. همچنین خواهید

فهمید که چه کمک‌های مالی و مادی را می‌توانید چه

زمانی و کجا درخواست دهید و چه مدارکی برای این

کار نیاز دارید.



چک لیست قبل از تولد

چه چیزی؟	چه زمانی؟	کجا؟	
سلامت			
جستجوی متخصص زنان و زایمان	از زمان شروع بارداری	اینترنت	<input type="radio"/>
جستجوی ماما	از زمان شروع بارداری	اینترنت	<input type="radio"/>
جستجوی زایشگاه / ثبت تولد	در حین بارداری	زایشگاه	<input type="radio"/>
جستجوی مطب پزشک متخصص اطفال برای انجام معاینات U	در حین بارداری	اینترنت	<input type="radio"/>
کار			
اعلام بارداری به محل کار	بدون مهلت	کارفرما	<input type="radio"/>
درخواست مرخصی والدین	حداکثر ۷ هفته قبل از شروع مرخصی والدین	کارفرما	<input type="radio"/>
ادارات			
دریافت گواهی تایید هویت پدر	قبل یا بعد از تولد	اداره امور جوانان یا اداره ثبت احوال	<input type="radio"/>
ارائه اظهارنامه حضانت (برای زوج‌هایی که ازدواج نکرده‌اند)	قبل یا بعد از تولد	اداره امور جوانان	<input type="radio"/>
حمایت مالی			
درخواست کمک هزینه مادر	گواهی بارداری را حداکثر ۷ هفته قبل از تولد تحویل دهید	بیمه درمانی	<input type="radio"/>
خدمات مرکز کارایی: درخواست برای نیازهای اضافی برای زنان باردار / لباس بارداری / کمک هزینه تجهیزات اولیه	نیاز اضافی برای زنان باردار، لباس بارداری: از هفته ۱۳ بارداری تجهیزات اولیه نوزاد: ۲-۳ ماه قبل از وقت تعیین شده برای زایمان	مرکز کارایی	<input type="radio"/>
پرداخت بنیاد درخواست "کمک برای خانواده - زنان باردار نیازمند"	در ماه‌های اولیه بارداری	پایگاه مشاوره بارداری	<input type="radio"/>

چک لیست پس از زایمان



چه چیزی؟	چه زمانی؟	کجا؟	
سلامت			
انجام معاینات U	از بدو تولد	مطب پزشک متخصص اطفال	<input type="radio"/>
انعقاد بیمه درمانی برای کودک	بلافاصله پس از تولد	بیمه درمانی	<input type="radio"/>
انجام خدمات سلامت کودکان و جوانان	پس از زایمان	خدمات سلامت کودکان و جوانان	<input type="radio"/>
ادارات			
ثبت در اداره ثبت احوال	در طی یک هفته پس از تولد	اداره ثبت احوال	<input type="radio"/>
ثبت نام کودک نزد اداره ثبت ساکنان	به طور خودکار از طریق اداره ثبت احوال انجام می‌گردد		<input type="radio"/>
جستجوی مهد کودک	در اسرع وقت	اینترنت	<input type="radio"/>
درخواست برای کوبین مهد کودک	۲-۹ ماه قبل از شروع مراقبت	اداره امور جوانان	<input type="radio"/>
حمایت مالی			
درخواست کمک هزینه کودک	تا حداکثر ۶ ماه پس از تولد	صندوق خانواده	<input type="radio"/>
درخواست اضافه پرداخت کودک	از بدو تولد تا حداکثر پایان ۲۵ سالگی کودک	صندوق خانواده	<input type="radio"/>
درخواست کمک هزینه والدین	در ۳ ماه اول پس از تولد	اداره امور جوانان	<input type="radio"/>
درخواست کمک هزینه مسکن	در صورت نیاز	اداره شهروندی	<input type="radio"/>
درخواست برای دریافت بیمه بیکاری II	در صورت نیاز	مرکز کارایی	<input type="radio"/>
درخواست خرجی زندگی	در صورت نیاز	اداره امور جوانان	<input type="radio"/>

این موارد را باید قبل از تولد انجام دهید

قبل از تولد کودکان کارهای زیادی باید انجام دهید. سعی کنید هر چه زودتر کارهایتان را انجام دهید. سپس زمانی که کودک به دنیا بیاید، زمان بیشتری برای خود و خانواده خود خواهید داشت.

مشاوره بارداری

اگر در مورد بارداری، تنظیم خانواده یا زندگی مشترک سوالی دارید، می‌توانید از مرکز مشاوره بارداری اطلاعات و مشاوره دریافت کنید. اشخاص مسئول پاسخگویی را می‌توانید در موسسات زیر بیابید:

۱. مشاوره خانواده Pankow / مشاوره + زندگی GmbH - Borkumstr. 22, 13189 Berlin - تلفن: 030-47 33 920 — familienberatung.pankow@immanuel.de

۲. مرکز مشاوره بارداری - تعارضات در دوران بارداری و تنظیم خانواده "Donum Vitae e.V."

Kuglerstr. 24, 10439 Berlin - تلفن: 030-470 33 184 — berlin-pankow@donumvitae.org

(مشاوره همچنین به زبان ساده برای افراد دارای معلولیت ذهنی؛ جلسه ملاقات برای زنان باردار که والدین مجرد خواهند بود، چهارشنبه دوم هر ماه ساعت ۱۰ - ۱۱:۳۰)

ساعات مشاوره باز برای پناهندگان با مترجم عربی هر دوشنبه از ساعت ۹:۳۰ - ۱۱:۳۰)

۳. مشاوره تعارضات بارداری "انجمن انسانی آلمان" - Paul-Robeson-Str. 30, 10439 Berlin - تلفن: 030-44 17 992 — info@schwangerschaftskonflikt-berlin.de

چه چیزی؟	اطلاعات	چه زمانی؟	کجا؟	مدارک مورد نیاز
سلامت				
جستجوی متخصص زنان و زایمان	معاینات پیشگیرانه در دوران بارداری در فواصل منظم برنامه ریزی می‌شود. آنها بخشی از محدوده خدمات ارائه شده توسط شرکت های بیمه درمانی هستند و نیازی به پرداخت جداگانه نیست. معاینات را می‌توان در مطب متخصص زنان و زایمان یا توسط ماما انجام داد. کارت مادر نیز همزمان صادر می‌شود.	از ابتدای بارداری	اینترنت kvberlin.de (< جستجوی پزشک < زنان و زایمان) wegweiser-aktuell.de/ berlin.pankow.de < زنان و زایمان-پزشک متخصص زنان و زایمان)	■ کارت بیمه درمانی
جستجوی ماما مشاوره در دوران بارداری / پیشگیری / آمادگی برای زایمان ■ مشاوره پس از زایمان ■ اطلاعات در خصوص پیشنهادات، دوره های بازایابی	هر زنی در دوران بارداری و بعد از زایمان حق دارد از حمایت ماما برخوردار شود. ماما می‌تواند تمام معاینات پیشگیرانه را در دوران بارداری انجام دهد، به جز سونوگرافی. او همچنین کارت مادر را صادر می‌کند. هزینه ها توسط بیمه درمانی پوشش داده می‌شود.	از ابتدای بارداری	اینترنت berliner-hebammenliste.de hebammensuche.de hebammenruf-berlin.de kidsgo.de babyclub.de hebammenhauspankow.de شماره تماس مرکزی ماما: -mail@berlinerhebammenvermittlung.de	■ کارت بیمه درمانی

چه چیزی؟	اطلاعات	چه زمانی؟	کجا؟	مدارک مورد نیاز
سلامت				
جستجوی زایشگاه / ثبت تولد	<p>مراسم شب اطلاع‌رسانی با تور اتاق زایمان هر ۲، ۱ و ۳ امین سه‌شنبه در ماه ساعت ۱۷:۳۰</p> <p>شب اطلاع‌رسانی در خصوص اتاق زایمان دوشنبه و پنجشنبه ساعت ۱۸:۰۰ (بدون نیاز به ثبت نام)</p> <p>اطلاعات فعلی در مورد برگزاری شب های اطلاع‌رسانی را می‌توانید در وب سایت مربوطه کلینیک های زایمان بیابید</p>	در حین بارداری	<p>Helios Klinikum کلینیک Berlin Buch</p> <p>تلفن: 030-94 01 53 345</p> <p>مامای مسئول: Yvonne Schildai schwangerenberatung-berlin@helios-kliniken.de</p> <p>(لطفاً نام و شماره تلفن خود را اطلاع دهید)</p> <p>Maria Heimsuchung کلینیک Caritas- Klinik Pankow</p> <p>تلفن: 030-47 51 74 443</p> <p>(ثبت تولد از پایان هفته ۲۸ بارداری به صورت تلفنی پذیرفته می‌شود)</p> <p>مامای مسئول: Cordula Beckmann cordula.beckmann@caritas-klinik-pankow.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ کارت مادر ■ کارت بیمه درمانی ■ در صورت لزوم نتایج اولیه
جستجوی مطب پزشک متخصص اطفال برای انجام معاینات U	<p>معاینات U1 و اغلب همچنین U2 در زایشگاه انجام می‌گردند.</p> <p>معاینات U ذیل (U3-U9) در یک مطب پزشک متخصص کودکان انجام می‌گردند.</p>	معاینات U خیلی مهم هستند، به همین دلیل باید در زمان بارداری به یک مطب پزشک متخصص کودکان مراجعه کرده و یک وقت ویزیت بگیرید.	<p>اینترنت</p> <p>■ kyberlin.de</p> <p>(< جستجوی پزشک > پزشک متخصص کودکان و جوانان)</p> <p>■ kinderaerzte-in-berlin.de</p> <p>■ /wegweiser-aktuell.de</p> <p>■ nilreb (< woknap > پزشک کودکان و جوانان، پزشک متخصص اطفال)</p>	
چه چیزی؟	اطلاعات	چه زمانی؟	کجا؟	مدارک مورد نیاز
کار				
اعلام بارداری به محل کار		بدون مهلت، اما در اسرع وقت برای اطمینان از رعایت مقررات زایمان	کارفرما	<ul style="list-style-type: none"> ■ در صورت لزوم کارت مادر ■ گواهی متخصص زنان و زایمان یا ماما



چه چیزی؟	اطلاعات	چه زمانی؟	کجا؟	مدارک مورد نیاز
کار				
درخواست مرخصی والدین	<p>www.bmfsfj.de</p> <p>(< خانواده < کمک هزینه والدین/مرخصی والدین < تمام اطلاعات مفید در خصوص مرخصی والدین در یک نگاه)</p>	<p>حداکثر ۷ هفته قبل از شروع مرخصی والدین</p>	کارفرما	<p>درخواست کتبی و غیر رسمی</p>

چه چیزی؟	اطلاعات	چه زمانی؟	کجا؟	مدارک مورد نیاز
ادارات				
دریافت گواهی تایید هویت پدر	<p>تایید هویت پدر برای والدینی که ازدواج نکرده اند مهم است.</p> <p>www.vaterschaftsanerkennung.com</p> <p>تایید هویت پدر با اعلام رضایت همزمان مشمول دریافت هزینه در اداره ثبت احوال است و در اداره امور جوانان رایگان می باشد.</p> <p>تغییر قانون پرداخت خرجی زندگی! لطفاً برای اطلاعات بیشتر صفحه ۱۴ را ببینید.</p>	<p>قبل از تولد توصیه می شود، اما همچنین بعد از تولد نیز امکان پذیر است</p>	<p>اداره امور جوانان قانون کودک Berliner Allee 252-260 13088 Berlin, 2. تلفن: 030-90 295 73 31</p> <p>زمان های مشاوره سه شنبه ساعت ۹:۰۰ – ۱۲:۰۰ پنجشنبه ساعت ۱۴:۰۰ – ۱۸:۰۰</p> <p>اداره ثبت احوال Breite Strasse 24 A-26 13187 Berlin</p> <p>https://www.berlin.de/jugendamt-pankow/dienste-und-leistungen/kindschaftsrecht/beurkundungen/</p>	<p>کارت شناسایی و شناسنامه هر دو والدین</p> <p>کارت مادر</p> <p>پس از تولد: شناسنامه کودک</p>
ارائه اظهارنامه حضانت (در خصوص زوج هایی که ازدواج نکرده اند)	<p>والدینی که با یکدیگر ازدواج نکرده اند، در صورتی که بخواهند حضانت مشترک فرزند خود را داشته باشند، باید اظهارنامه حضانت را به صورت عمومی ارائه کنند.</p>	<p>قبل یا بعد از تولد</p>	<p>اداره امور جوانان قانون کودک Berliner Allee 252-260 13088 Berlin .۲ طبقه</p> <p>زمان های مشاوره سه شنبه ساعت ۹:۰۰ – ۱۲:۰۰ پنجشنبه ساعت ۱۴:۰۰ – ۱۸:۰۰</p>	<p>کارت شناسایی و شناسنامه هر دو والدین</p> <p>کارت مادر</p> <p>پس از تولد: شناسنامه کودک</p> <p>تایید هویت پدر</p>

چه چیزی؟	اطلاعات	چه زمانی؟	کجا؟	مدارک مورد نیاز
درخواست کمک هزینه مادر	<p>زنان شاغلی که تحت پوشش بیمه درمانی قانونی هستند، طبق مبانی قانونی فعلی، قبل و بعد از تولد از دریافت کمک هزینه مادر از طرف شرکت بیمه درمانی خود بهره مند می‌شوند.</p> <p>کارفرما دستمزد خالص منهای ۱۳ یورو را در هر روز کاری پرداخت می‌کند. اینها توسط بیمه درمانی پرداخت می‌شوند. در صورت دریافت ALG I، فقط شرکت بیمه درمانی پرداخت می‌کند.</p>	<p>گواهی بارداری را ۷ هفته قبل از تولد ارائه دهید</p>	<p>بیمه درمانی</p> <p>پایگاه کمک هزینه مادر اداره بیمه فدرال</p> <p>www.bundesversicherungsamt.de/mutterschaftsgeld</p>	<ul style="list-style-type: none"> درخواست بیمه درمانی گواهی متخصص زنان و زایمان یا ماما در صورت لزوم، گواهی از کارفرما برای محاسبه کمک هزینه مادر در صورت عدم وجود گواهی در تاریخ مقرر زایمان: گواهی تولد از اداره ثبت احوال در زایمان زود هنگام: گواهی پزشک
خدمات مرکز کارایی: نیاز اضافی برای زنان باردار / لباس بارداری / درخواست کمک هزینه تجهیزات اولیه	<p>دریافت کنندگان ALG II این امکان را دارند که برای دریافت یک بار خدمات درخواست ارائه دهند. درخواست‌های مربوطه توسط بخش‌های خدمات دهنده مسئول بررسی می‌شوند.</p> <p>همچنین این امکان وجود دارد که برای زنان باردار درخواست نیاز اضافی به میزان حداکثر ۱۷ درصد از خدمات استاندارد ارائه شود.</p> <p>همچنین می‌توانید درخواست‌ها را به صورت آنلاین از طریق وب سایت مرکز کارایی Pankow ارائه کنید.</p>	<p>نیاز اضافی برای زنان باردار / لباس بارداری: از ۱۲ امین بارداری</p> <p>تجهیزات اولیه نوزاد: ۲-۳ ماه قبل از وقت تعیین شده برای زایمان</p>	<p>مرکز کارایی Pankow Storkower Strasse 133 10407 Berlin تلفن: 030-55 55 34 74 53</p> <p>زمان های مشاوره دوشنبه، سه‌شنبه ساعت ۸:۰۰ – ۱۲:۳۰ پنج‌شنبه، جمعه ساعت ۸:۰۰ – ۱۲:۳۰ و پنج‌شنبه فقط برای شاغلین و با وقت قبلی ساعت ۱۴:۰۰ – ۱۸:۰۰</p>	<ul style="list-style-type: none"> درخواست کتبی و غیر رسمی کارت مادر
درخواست برای پرداخت بنیاد "کمک برای خانواده - زنان باردار نیازمند"	<p>بنیاد "کمک به خانواده - زنان باردار نیازمند" خدمات اضافی را یک بار در هر بارداری ارائه می‌دهد، در صورتی که تجهیزات اولیه از بودجه شخصی شما قابل خریداری نباشد یا خدمات ارائه شده توسط مرکز کارایی کافی نباشد.</p> <p>هر پایگاه مشاوره بارداری از شما در این برنامه پشتیبانی می‌کند. برنامه را می‌پذیرد و آن را به بنیاد ارسال می‌کند. مهم است که درخواست فقط به یک پایگاه مشاوره بارداری ارسال شود و نه به چندین مرکز.</p>	<p>در ماه‌های اولیه بارداری (۸ - ۱۰ هفته زمان پردازش)</p>	<p>هر یک از پایگاه های مشاوره بارداری</p>	<ul style="list-style-type: none"> کارت شناسایی / گذرنامه و تایید ثبت (ملده) کارت مادر مدارک مربوط به دارایی های شخصی موجود تراکنش های بانکی قرارداد اجاره اثبات درآمد اطلاعیه های مرکز کارایی در مورد اعطای خدمات ویژه

این کار را باید بعد از تولد انجام دهید

هنگامی که کودک متولد می‌شود، احتمالاً می‌خواهید کاملاً خود را وقف عضو جدید خانواده خود کنید. با این حال، برخی از مراحل اداری هنوز باید پس از تولد انجام شوند.

چه چیزی؟	اطلاعات	چه زمانی؟	کجا؟	مدارک مورد نیاز
انجام معاینات U	مهم: معاینات U را نزد مطب پزشک متخصص کودکان که قبل از تولد انتخاب شده است انجام دهید.	از بدو تولد	مطب پزشک متخصص اطفال kinderaezrzte-in-berlin.de	<ul style="list-style-type: none"> دفترچه زرد رنگ برای معاینات پیشگیرانه کارت واکسن
انعقاد بیمه درمانی برای کودک (بیمه خانواده)	پس از اطلاعات تلفنی، شرکت بیمه فرمی را برای شما ارسال می‌کند. دو هفته پس از ثبت نام، کودک کارت بیمه خود را خواهد داشت. درمان پزشکی قبل از آن نیز امکان پذیر است. بیمه کودک برای والدین دارای بیمه قانونی هزینه اضافی ندارد.	بلافاصله پس از تولد	بیمه درمانی	<ul style="list-style-type: none"> شناسنامه کودک فرم تکمیل شده بیمه درمانی کارت بیمه درمانی (در صورت وجود)
استفاده از پیشنهادات خدمات سلامت کودکان و جوانان	پس از تولد کودکتان، نامه تبریک از KJGD دریافت خواهید کرد که در آن به شما پیشنهاد بازدید اولیه از خانه داده می‌شود. در اولین بازدید از خانه، مددکاران اجتماعی متخصص اطلاعاتی در مورد شیردهی، تغذیه، مراقبت و مسائل حقوقی، اقتصادی و اجتماعی در اختیار شما قرار می‌دهند. سایر پیشنهادات KJGD عبارتند از: <ul style="list-style-type: none"> معاینات پزشکی نوزادان و کودکان مشاوره و پشتیبانی فردی در شرایط بحرانی و پرتنش کمک به انجام روندهای اداری اجرای معاینات پذیرش در مهدکودک معاینات لازم برای ورود به مدرسه معاینات طبق قانون حفاظت از اشتغال جوانان 	اولین مراجعه به خانه: حدود ۴ هفته پس از تولد	خدمات سلامت کودکان و جوانان در خانه سلامت Pankow Grunowstr. 8-11, 13187 Berlin تلفن: 030-90 295 28 89 030-90 295 28 94 خدمات اجتماعی Gleimstr. 49, 10437 Berlin شماره تلفن دفتر: 030-90 295 30 37 زمان های مشاوره مددکار اجتماعی سه‌شنبه ساعت ۹:۰۰ - ۱۲:۰۰ پزشکان پنج‌شنبه ساعت ۱۴:۰۰ - ۱۶:۰۰ همچنین با وقت قبلی	<ul style="list-style-type: none"> دفترچه زرد رنگ برای معاینات پیشگیرانه کارت واکسن

چه چیزی؟	اطلاعات	چه زمانی؟	کجا؟	مدارک مورد نیاز
ادارات				
ثبت نام نزد اداره ثبت احوال	اطلاعات تولد کودک در زایشگاه ثبت می‌شود و به اداره ثبت احوال (منطقه محل تولد کودک) ارسال می‌شود. اگر مدارک و هزینه‌های مربوطه را به زایشگاه خود ارائه دهید و قبلاً نام فرزند خود را در آنجا تعیین کرده‌اید، لازم نیست شخصاً به اداره ثبت احوال مراجعه کنید. سپس اداره ثبت احوال مدارک و گواهی‌ها را از طریق پست برای شما ارسال می‌کند. شما ۳ گواهی تولد رایگان دریافت خواهید کرد همچنین شناسنامه (هزینه‌های مربوط به شناسنامه‌های اضافی تابع مقررات هزینه جاری است)	در طی یک هفته پس از تولد	اداره ثبت احوال Pankow تلفن: 030-90 295 23 93 برای دریافت شناسنامه ثبت تولد: geburt@ba-pankow.berlin.de زمان‌های مشاوره دوشنبه، سه‌شنبه ۰۸:۳۰ ق.ظ - ۰۱:۰۰ ب.ظ پنج‌شنبه ساعت ۱۳:۰۰ - ۱۸:۰۰	■ گواهی تولد زایشگاه ■ شناسنامه والدین ■ کارت شناسایی والدین ■ سند ازدواج والدین علاوه بر این: در صورت عدم ازدواج ■ تایید هویت پدر (در صورت وجود) و در صورت لزوم اظهارنامه حضانت اگر مادر کودک طلاق گرفته است ■ سند ازدواج و حکم طلاق در صورت وجود کودکان مشترک قبلی ■ شناسنامه کودکان
ثبت کودک در اداره ثبت ساکنان	ثبت در اداره ثبت ساکنان به طور خودکار توسط اداره ثبت احوال انجام می‌شود.			
جستجوی مهد کودک		جستجو برای یافتن مهد کودک در اسرع وقت توصیه می‌شود	اینترنت ■ KITANETZ.de ■ مدیریت شهری در امور آموزش، جوانان و خانواده (لیست مهد کودک‌ها)	
کوپین مهد کودک درخواست	قبل از این که کودک شما در یک مهد کودک تحت مراقبت قرار گیرد، باید برای یک کوپین مهد کودک درخواست دهید. کوپین شامل حداکثر محدوده مراقبت است. با همراه داشتن کوپین مهد کودک می‌توانید به مهد کودک مورد نظر خود مراجعه کرده و با موسسه اداره کننده آنجا قرارداد ببندید. درخواست آنلاین کوپین مهد کودک: ■ https://fms.verwalt-berlin.de/kita	کوپین مهدکودک را می‌توان در حداقل ۹ ماه و حداکثر ۲ ماه قبل از شروع مطلوب مراقبت درخواست کرد (در موارد خاص نیز در صورت وجود مکان در کوتاه مدت امکان پذیر است)	اداره امور جوانان – پایگاه مرکزی پیش ثبت نام / پایگاه کوپین مهدکودک-مراقبت پس از مدرسه Haus 4, Fröbelstraße 17 10405 Berlin زمان‌های مشاوره دوشنبه، سه‌شنبه، جمعه از ساعت ۹:۰۰ صبح تا ۱۲:۰۰ بعد از ظهر پنجشنبه از ساعت ۱۳:۰۰ تا ۱۸:۰۰ رزرو وقت به صورت آنلاین امکان پذیر است.	■ فرم درخواست تکمیل شده و ضمیمه‌ها



چه چیزی؟	اطلاعات	چه زمانی؟	کجا؟	مدارک مورد نیاز
حمایت مالی				
درخواست کمک هزینه کودک	<p>همه کودکان از بدو تولد تا پایان سن ۱۸ سالگی حق دریافت کمک هزینه کودک را دارند.</p> <p>فرم درخواست کمک هزینه کودک (در صندوق خانواده در دسترس است):</p> <p>arbeitsagentur.de</p> <p>(< شهروندان < خانواده و کودکان < کمک هزینه کودکان، اضافه پرداخت کمک هزینه کودکان)</p> <p>در این خصوص درخواست به صورت آنلاین نیز امکان پذیر است.</p> <p>http://www.familienportal.de</p> <p>پرداخت ها طبق مقررات معتبر فعلی انجام می شود.</p>	<p>تا حداکثر ۶ ماه پس از تولد</p>	<p>آژانس کار فدرال صندوق خانواده</p> <p>Storkower Strasse 120 10407 Berlin</p> <p>تلفن: دوشنبه - جمعه ساعت ۰۹:۰۰ - ۱۸:۰۰ (رایگان)</p> <p>0800-4 5555 30 (کمک هزینه کودک و اضافه پرداخت کودک) 0800-4 5555 33 (زمان پرداخت)</p>	<ul style="list-style-type: none"> فرم درخواست تکمیل شده گواهی تولد از اداره ثبت احوال برای درخواست کمک هزینه کودک شناسنامه کودک شماره شناسایی مالیاتی در صورت وجود، شماره کمک هزینه کودک ارتباط بانکی (BIC / IBAN)
اضافه پرداخت کودک درخواست	<p>اضافه پرداخت کودک مکمل کمک هزینه کودک است. هدف آن والدین کم درآمد است که می توانند با درآمد خود هزینه خود را تامین کنند، اما هزینه کودکان را نمی توانند تامین کنند.</p> <p>یک قانون کلی: والدینی که ALG II ، کمک هزینه اجتماعی یا کمک های اجتماعی دریافت می کنند و هیچ درآمد دیگری ندارند، می توانند کمک هزینه کودک دریافت کنند اما اضافه پرداخت کودک را نمی توانند دریافت کنند.</p>	<p>از بدو تولد تا پایان ۲۵ سالگی کودک</p>	<p>آژانس کار فدرال صندوق خانواده (بالا را ببینید)</p>	<ul style="list-style-type: none"> فرم درخواست تکمیل شده گواهی درآمد از کارفرما اظهار داری



چه چیزی؟	اطلاعات	چه زمانی؟	کجا؟	مدارک مورد نیاز
درخواست کمک هزینه والدین	<p>کمک هزینه والدین معمولاً ۶۵ درصد میانگین درآمد خالص در ۱۲ ماه گذشته است.</p> <p>محاسبه کمک هزینه والدین:</p> <p>■ bmf.sj.de</p> <p>(< خدمات > ماشین حساب آنلاین)</p> <p>■ https://www.berlin.de/jugendamt-pankow/dienste-und-leistungen/kindschaftsrecht-bundeselterngeld/#ansprechpartner Jugendamt von A bis Z</p>	<p>در ۳ ماه اول پس از تولد (کمک هزینه والدین فقط ۳ ماه به صورت ماسبق پرداخت می شود)</p>	<p>اداره امور جوانان پایگاه کمک هزینه والدین Berliner Allee 252-260 13088 Berlin</p> <p>زمان مشاوره تلفنی: دوشنبه، چهارشنبه ۱۰:۰۰ صبح تا ۱۲:۰۰ بعد از ظهر</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ فرم درخواست تکمیل شده ■ گواهی تولد از اداره ثبت احوال برای درخواست کمک هزینه والدین ■ کارت شناسایی والدین ■ اثبات درآمد و کمک هزینه مادر ■ اثبات اضافه پرداخت کارفرما برای کمک هزینه مادر پس از تولد ■ توافق نامه مرخصی والدین و در صورت لزوم، تأییدیه کارفرما در مورد ساعات کار هفتگی و درآمد خالص
درخواست کمک هزینه مسکن	<p>اگر نمی توانید هزینه های زندگی خود را با درآمد خود تامین کنید، می توانید برای کمک هزینه مسکن درخواست دهید. بستگی به درآمد خانواده دارد.</p>	<p>در صورت نیاز (در صورت دریافت ALG II، کمک هزینه کارآموزی شغلی، این مورد اعطا نمی شود)</p>	<p>اداره شهروندی Pankow Breite Str. 24a-26 13187 Berlin Prenzlauer Berg Fröbelstraße 17 10405 Berlin Haus 6 Weißensee Berliner Allee 252-260 13088 Berlin Karow / Buch Franz-Schmidt-Straße. 8-10 13125 Berlin</p> <p>زمان های مشاوره دوشنبه ساعت ۸:۰۰ – ۱۵:۰۰ سه شنبه ساعت ۱۱:۰۰ – ۱۸:۰۰ چهارشنبه ساعت ۸:۰۰ – ۱۳:۰۰ پنجشنبه ساعت ۱۱:۰۰ – ۱۸:۰۰ جمعه ساعت ۸:۰۰ – ۱۳:۰۰</p> <p>یا از طریق تلفن شهروندان: رزرو وقت تلفن: 030-115</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ فرم درخواست تکمیل شده ■ اثبات درآمد ■ اثبات اجاره



چه چیزی؟	اطلاعات	چه زمانی؟	کجا؟	مدارک مورد نیاز
<p>حمایت مالی</p> <p>درخواست برای دریافت بیمه بیکاری II</p>	<p>ALG II را می‌توان در صورتی درخواست کرد که امرار معاش با درآمد شخصی شما تامین نشود.</p>	<p>در صورت نیاز</p>	<p>مرکز کارایی Pankow Storkower Strasse 133 10407 Berlin تلفن: 030-55 55 34 74 53</p> <p>زمان های مشاوره دوشنبه، سه‌شنبه ساعت ۸:۰۰ - ۱۲:۳۰ پنج‌شنبه، جمعه ساعت ۸:۰۰ - ۱۲:۳۰ یا پنج‌شنبه ساعت ۱۴:۰۰ - ۱۸:۰۰ برای شاغلین</p> <p>همچنین این امکان وجود دارد که برای زنان باردار درخواست نیاز اضافی به میزان حداکثر ۱۷ درصد از خدمات استاندارد ارائه شود.</p>	<ul style="list-style-type: none"> فرم درخواست تکمیل شده و ضمیمه ها، کارت شناسایی اثبات درآمد/دارایی، تراکنش حساب قرارداد اجاره کپی کارت بانکی، کارت بیمه درمانی
<p>درخواست خرجی زندگی</p>	<p>تغییر قانون پرداخت خرجی زندگی!</p> <p>پرداخت خرجی زندگی تا زمانی که کودک به سن بلوغ برسد انجام می‌شود.</p> <p>تضمین می‌شود که دولت در صورتی که کودکان خرجی زندگی که مستحق دریافت آن هستند را دریافت نمی‌کنند، در صورت لزوم با پرداخت خرجی زندگی یا SGB II از آنها حمایت کند.</p> <p>https://www.berlin.de/jugendamt-pankow/dienste-und-leistungen/kindschaftsrecht/unterhaltsvorschuss</p>	<p>در صورت نیاز</p>	<p>اداره امور جوانان پایگاه پرداخت کمک خرج زندگی Berliner Allee 252-260 13088 Berlin تلفن: 030-90 295 0</p> <p>زمان های مشاوره سه‌شنبه ساعت ۹:۰۰ - ۱۲:۰۰ پنج‌شنبه ساعت ۱۵:۰۰ - ۱۸:۰۰</p>	<ul style="list-style-type: none"> فرم درخواست تکمیل شده کارت شناسایی شناسنامه کودک تأیید هویت پدر <p>در خصوص والدینی که طلاق گرفته اند:</p> <ul style="list-style-type: none"> حکم طلاق و یا همچنین اثبات از طرف وکیل حقوقی مبنی بر این که جدا از هم زندگی می‌کنند



چه چیزی؟	اطلاعات	چه زمانی؟	کجا؟	مدارک مورد نیاز
حمایت مالی	کمک به امور خانه درخواست	در صورت لزوم (حتی در دوران بارداری)	بیمه درمانی یا اداره امور جوانان	<ul style="list-style-type: none"> کارت مادر گواهی پزشک یا گواهی ماما در خصوص ضرورت کمک در امور خانه
کمک به امور خانه درخواست	<p>در صورتی که امکان ادامه کار خانه وجود نداشته باشد (مثلاً به دلیل مشکلات سلامتی) و هیچ فرد دیگری که در خانه زندگی می‌کند نمی‌تواند آن را ادامه دهد، می‌توان از شرکت بیمه سلامت درخواست کمک به امور خانه کرد.</p> <p>شما باید خودتان برای آن اقدام کنید و پزشک یا ماما نمی‌تواند آن را تجویز کند.</p> <p>با این حال، یک پزشک یا ماما می‌تواند نیاز به کمک به امور خانه را تأیید کند و از درخواست پشتیبانی کند.</p> <p>کمک به امور خانه در صورت درخواست، یا توسط شرکت بیمه درمانی یا در صورت امتناع شرکت بیمه درمانی، توسط اداره امور جوانان سازماندهی می‌شود.</p>		<p>اگر یکی از والدین به دلایل سلامتی غایب باشد، اداره امور جوانان می‌تواند کمک به امور خانه یا سایر کمک‌های موقت را ارائه دهد.</p> <p>بسته به محل سکونت مسئول است</p> <p>ناحیه غرب تلفن: 030-90 295 23 58</p> <p>ناحیه جنوب تلفن: 030-90 295 36 60</p> <p>ناحیه شرق تلفن: 030-90 295 71 01</p> <p>ناحیه شمال تلفن: 030-90 295 87 20</p> <p>زمان های مشاوره سه‌شنبه ساعت ۹:۰۰ – ۱۲:۰۰ پنج‌شنبه ساعت ۱۵:۰۰ – ۱۸:۰۰</p>	



برنامه زمان‌بندی آنلاین:

www.netzwerk-rund-um-die-geburt.de
www.gesundheitliche-chancengleichheit.de

برن آمه زمان بندی برای تولد



برنامه زمان بندی "در زمان نزدیک تولد چه چیزی مهم است؟" (ویراست چهارم نوامبر ۲۰۲۲) توسط متخصصانی از شبکه کمک زودهنگام برلین-پانکو با همکاری IN TOUCH BERLIN LOKALMARKETING به عنوان یک منبع اطلاع رسانی برای والدین (والدین آینده) در Pankow گردآوری شده و توسعه یافته است. با تشکر از تمامی مشارکت کنندگان!



← در اینجا اپلیکیشن مربوط به برنامه زمان بندی را می یابید:
Baby-Berlin – در دوران نزدیک به تولد چه چیزی مهم است؟

برنامه زمان بندی "در زمان نزدیک تولد چه چیزی مهم است؟" برای ناحیه Berlin-Pankow به زبان های دیگر در دسترس است.
آنها را می توان از طریق لینک زیر / کد QR مشاهده و دانلود کرد:



www.berlin.de/jugendamt-pankow/gremien/netzwerk-fruehe-hilfen/#Downloads