



Newsletter vom 3. Januar 2012

Happy New Year – Felіç any nou – In lokkich nijjier – Εντυχιόμενο το Νέο Έτος
– Mutlu yıllar – Blwyddyn Newydd Dda – عام و أنتم بخیر

Die Berliner Volkshochschulen laden ein zum

TAG DER GENERATIONEN



Gemeinsam gesund leben

Liebe Berlinerinnen und Berliner,

Kaum hat das Jahr begonnen, schon erhalten Sie Post von uns. Wissen Sie, dass 2011 über 300.000 Berliner/-innen an unseren Kursen teilgenommen haben? Sicherlich waren auch Sie dabei. Vielen Dank!

Der Januar ist ein guter Zeitpunkt, um mit der persönlichen Bildungsplanung zu beginnen und gute Vorsätze in die Tat umzusetzen.

Wie wäre es mit einem Besuch des *Gesundheitstages* der 12 Berliner Volkshochschulen? Er steht in diesem Jahr unter dem Motto „Tag der Generationen“ und findet am Freitag, 13. Januar, ab 14 Uhr in der VHS Mitte, Linienstraße 162, statt. Was erwartet Sie beim Gesundheitstag? » [Näheres](#)

Danke für Ihr Lob

Über 21.000 Teilnehmer/-innen antworteten 2011 auf unsere Befragung zur Qualität der Berliner Volkshochschulen. Über 95 Prozent erteilten unseren Kursen die Prädikate „gut“ und „sehr gut“. Fast 99 Prozent würden von ihnen besuchten Kurs weiterempfehlen und 99,5 % würden selber auch weitere Veranstaltungen an ihrer VHS besuchen. Die wichtigsten Argumente dafür sind das günstige Preis-Leistungs-Verhältnis und die Nähe zum Wohnort.

Damit der Laden läuft

Zugegeben: sich selbstständig zu machen, ist kein leichtes Unterfangen. Man braucht viele Kompetenzen, um mit der Geschäftsidee auch langfristig Erfolg zu haben. Die Volkshochschulen bereiten Sie auf diese Herausforderung vor. Das Wichtigste, das Sie bei einer Existenzgründung über Ihre persönliche Eignung, über Fördermaßnahmen, Rechnungswesen, Steuern, Marketing, Personal oder die eigene Webseite wissen müssen, können Sie in unseren kompakten Seminaren erlernen – zu günstigen Preisen und steuerlich absetzbar.

» [Für Vereine, kleine Unternehmen und Freiberufler](#)



Neues Jahr – neuer Job?

„Ich würde gern etwas völlig anderes tun, aber wie fange ich das an?“ Unsere [Workshops zur beruflichen Neuorientierung](#) helfen Ihnen. Sie können selbst herausfinden, was alles in Ihnen steckt. Erfahrene Kursleitende begleiten Sie dabei. [Berufsfindung](#) und [Karriereplanung](#)

Gewinnspiel: Entdecken Sie das neue Berlin

Nördlich des Hauptbahnhofes entsteht ein neues Stadtviertel. Geplant sind Regierungsbauten, ein Wohnviertel und sogar eine Hafencity. Bei einer exklusiven Führung für unsere Leser/-innen zeigt Stadtführer Armin Woy am ersten Sonntag im Februar, wie das Areal zwischen Charité, Humboldthafen und Lehrter Straße einmal aussehen wird. [Beantworten](#) Sie uns die Frage: Welcher ehemalige Grenzübergang zur DDR befand sich in der Nähe?



Tiere und Pflanzen: Das wilde Berlin

Bis 26. Februar zeigt das Naturkundemuseum Fotografien von Wildtieren in der Stadt - im Rahmen der Ausstellung „Biopolis“. In Kooperation mit dem Museum bieten deshalb die Volkshochschulen im Frühjahr besondere Fotokurse an. Hier können Sie erlernen, wie man Tiere und Pflanzen eindrucksvoll fotografiert. » [Wildes Berlin](#)

Neujahrsempfang am 13. Januar

Die Gesellschaft zur Förderung der Berliner Volkshochschulen lädt Interessierte, Kursleiter/-innen und Bildungspolitik/-innen zum [Empfang](#) in die VHS Mitte. Er beginnt mit einem Forum unter dem Motto „Politik trifft Gesundheit“, bei dem Vertreter von Politik und VHS über die Zukunft der Gesundheitsbildung sprechen. Anschließend wollen die Volkshochschulen mit ihren Gästen auf das neue Jahr anstoßen.



Zur Ruhe kommen

Mit Elisabeth Landolt-Tiedje haben die Berliner Volkshochschulen eine leidenschaftliche Yogalehrerin, die ihr Können seit Jahren in vielen VHS-Kursen einfühlsam weitergibt. Als 19-Jährige kam die gebürtige Schweizerin zum ersten Mal mit Yoga in Berührung und wusste, sie hatte ihren Weg gefunden. Der führte die studierte Kunsttherapeutin und Yogalehrerin BDY/EYU auch nach Indien. Inzwischen bildet sie auch selbst aus. Ihre Kursteilnehmenden lieben die warmherzige und kompetente Art, mit der sie ihr Wissen weitergibt. [Kurse](#)

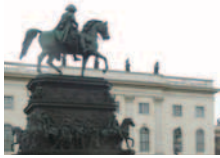
„Nur noch kurz die Welt retten“

Gerade einigten sich Politiker aus aller Welt in Südafrika darauf, etwas gegen die Klima-Erwärmung zu unternehmen. Was können wir im Kleinen tun? Die Berliner Volkshochschulen bieten ein Podium für Diskussionen um Klima, Lärm, Energie und Naturschutz. Desweiteren laden sie ein zu Exkursionen in die Natur (z. B. zu Singschwänen und Wölfen) und ermuntern zum Handeln - z. B. beim Anlegen eines Ökogartens.

» [Kurse Ökologie, Umwelt und Energie](#)

Polen Tür an Tür

Dazu gewährt der Martin-Gropius-Bau Einblicke in 1000 Jahre Nachbarschaft. Das Land, die polnische Sprache, Kultur, Literatur und traditionelle Küche spielen jedenfalls an den Berliner Volkshochschulen eine wichtige Rolle. Ein ganzes Paket an Fahrradtouren ins Nachbarland bietet die Spandauer VHS. Und der Deutsch-Polnische Klub an der VHS Mitte hat für 2012 Lesungen, Reiseberichte und einen Besuch bei Teatr Studio vorbereitet. Widmen wir uns also unseren Nachbarn. » [Polnische Landeskunde und Kultur](#) | »[Polnische Sprachkurse](#)



Auf den Spuren Friedrichs des Großen

Am 24. Januar jährt sich sein Geburtstag zum 300. Mal - Anlass für viele Veranstaltungen in Berlin und Brandenburg, so auch in den Volkshochschulen der ehemals preußischen Hauptstadt. Die VHS City-West lädt zu einer Kursreihe nach [Charlottenburg](#) ein. Der Leiter des Schlosses führt persönlich durch die ehemalige Sommerresidenz von Friedrich II. Die [VHS Reinickendorf](#) organisiert einen Spaziergang Unter den Linden entlang der Bauten nach friederizianischem Wunschbild. Treffpunkt ist das Reiterstandbild des Jubilars.



Die Stadt im Berlinale Fieber

Bald ist es wieder soweit: ab 9. Februar trifft sich die Filmwelt in Berlin. Das Publikum, so das Fazit der Filmemacher, bringt viel Fachkenntnis und Interesse mit. Kein Wunder, manch einer hat sich selbst mit Film beschäftigt. Auch die Volkshochschulen bieten dafür eine kreative Bühne: mit Kursen über Sprech- und Studiotechnik, Drehbuchschreiben, Kameraführung bis hin zur Regieassistentz. » [Film/Kamera/Video](#)

Gut leben im Alter

Alle möchten als Rentner/-in über ein ausreichendes Einkommen verfügen. Was Sie schon heute dafür tun können, erfahren Sie in speziellen VHS-Veranstaltungen. „[Altersvorsorge macht Schule](#)“ ist ein gemeinsames Projekt von Bund, Gewerkschaften, Rentenversicherung und den deutschen Volkshochschulen. Sie können wählen zwischen Einführungsvorträgen und Intensivkursen.



» [Aktuelle Kurse in Berlin](#)

Ein Photocentrum – drei Ausstellungen

Das Photocentrum der VHS Friedrichshain-Kreuzberg präsentiert in 3 Ausstellungen das künstlerische Schaffen seiner Teilnehmer/-innen. Es ist für seine Qualität über Berlin hinaus bekannt. Die Fotogruppe von Ann-Christine Jansson zeigt im Projektraum feuerwache „Facetten des Seins“, der Kurs von Peter Fischer-Piel im „Studio Bethanien“ Landschaftsfotografien. Ab 10. Februar stellt das Fotoprojekt von Sibylle Hoffmann und Susan Paufler am selben Ort Arbeiten zum Thema „Mythen“ aus. Für jede Ausstellung haben die Fotografinnen und Fotografen einen Katalog produziert. Parallel dazu laufen Werkstattgespräche.



» [Drei Ausstellungen](#)



Wichtige Fragen rund ums Altern

Wer sorgt für mich, wenn ich alt bin? Wie schreibe ich ein Testament? Wer hilft mir in Bus und Bahn, wenn die Kinder weit weg wohnen? Welche Wohnung passt jetzt zu mir? In Vorträgen und Seminaren treffen Sie auf Gleichgesinnte mit ähnlichen Problemen und auf Kursleiter/-innen, die sich Zeit nehmen für Sie.

» [Sicherheit und Zusammenleben im Alter](#)

Mode und Fotografie

Junge Leute, die einen dieser Designberufe ergreifen, können sich an der VHS Steglitz-Zehlendorf in einem halbjährige Lehrgang kostenlos beruflich orientieren und vorbereiten. Der Lehrgang startet am 13. Februar.

» [Designberufe](#)

Impressum: Herausgeberin: Gabriele Schwarz, Direktorin der VHS Steglitz-Zehlendorf, 14163 Berlin, Markgrafenstraße 3

Redaktion: LayoutManufaktur Bianka Spieß/Gudrun Radev, Tel. 030 42086812, vhs@layoutmanufaktur.de
Fotos: LayoutManufaktur, Natalie Friedinger, Michael Scheurel, Dieter Lange, Klaus W. Eisenlohr, Walter Plagge, AmS, Museum für Naturkunde, Möllers_Wildes Berlin, Bayerische Schlösserverwaltung Landshut, Manfred Krause/globopix.de

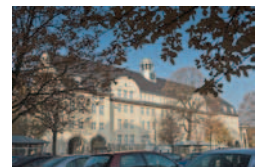
Anfangs belächelt, nun bejubelt

... wird die Bildungsprämie des Bundes. Seit 2008 wurden über 150.000 Gutscheine ausgegeben: 74 % an Frauen, 89 % an Beschäftigte in kleinen Unternehmen. Erfreulich auch, dass ca. 23.000 Kursteilnehmer/-innen mit Migrationshintergrund vom Zuschuss profitierten. Dieser beträgt max. 500 Euro je Weiterbildung. Das Erfolgsmodell wird wegen großer Nachfrage fortgesetzt. [Mehr](#)



Blaue Stunde in Berlin

Die Regierungsbauten zwischen Hauptbahnhof und Friedrichstraße bildeten die Kulisse für einen Fotokurs in der Dämmerung. Die „Nachteulen“ nutzten die Gelegenheit, gemeinsam mit dem Kursleiter Ragnar Knittel die wunderbare Atmosphäre einzufangen. Die Fotos sind in der 3. Etage der VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Straße 71, Mo - Fr von 10 bis 18 Uhr zu sehen.



Neuer Glanz

3 Jahre wurde gewerkelt und geschraubt. Nun hat die Margarete-Steffin-Volkshochschule Lichtenberg wieder ein schönes Zuhause. Selbst die weithin sichtbare Turmuhr ist denkmalgerecht saniert und beweist, hier geht man mit der Zeit.