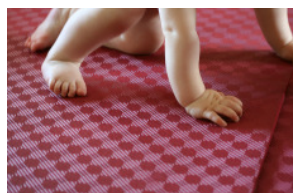
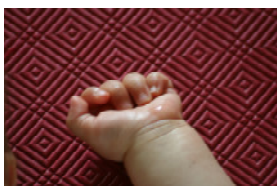


HAND UND FUSS



FAMILIENBILDUNG SCHÖNEBERG-STEGLITZ

KURSE, GRUPPEN, FESTE,
INFORMATIONEN, BERATUNG, UNTERSTÜTZUNG,
ORTE FÜR KINDER UND ELTERN



PROGRAMM 2. HALBJAHR 2011

Eltern-Kind-Turnen **Elterncafés** Frieda PEKiP® *Ausstellungen*
Erstklässler Elterncafé Familientrödel Geburtsvorbereitung
Indoorspielplatz *Informationsabende* Infos zur Einschulung
Klänge und Töne Kreativer Kindertanz *Märchenfest* Pikler®-Spielraum
Musik und Bewegung **Musikgarten** Eltern-Kind-Gruppen
Reise ins Abenteuerland **Reise ins Erlebnisland** Rechtsberatung
Rückbildungsgymnastik Spielen und Bewegen **Familienfeste**
Starke Eltern starke Kinder® **Straßenfest** *Stressfrei ins Familienglück* Mediation



FAMILIENBILDUNG SCHÖNEBERG-STEGLITZ 2.HJ.2011

Nachbarschaftshaus Jugend- und Familienzentrum Friedenau, JeverNeun

Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin | Jeverstr. 9, 12157 Berlin
Claudia Grass Tel 85 99 51 36 | Hanne Voget-Berkenkamp Tel 79
Dienstags 15 –18 h, donnerstags 74 78 04
10 –13 h | dienstags 15 –17 h
familienbildung@nbhs.de | eltern@nbhs.de

UNSER MOTTO: BEVOR AUS FRAGEN PROBLEME WERDEN!



Anmeldung: wenn nicht anders angegeben, melden Sie sich zu den Kursen unter 85 99 51 36 bzw. familienbildung@nbhs.de an.
Die **Kosten** des Kurses betragen (wenn nicht anders angegeben) 80 € für 15 Termine.
Die Kurse finden **meistens nicht in den Schulferien** statt.

RUND UM DIE GEBURT



- **Geburtsvorbereitung** Mo 18 –20 Uhr, Verena Richter, Hebamme, Anmeldung 8 51 14 96
Kosten übernimmt die Krankenkasse
Ort: Fregestraße 53
- **Yoga für Schwangere** ab November
Infos: Verena Schurr, Hebamme, 77 32 60 64
Ort: Jeverstraße 9
- **Vom Paar zum Elternpaar**
- Stressfrei ins Familienglück -
Elternkurs in der Schwangerschaft, Wochenendkurse,
Kurs I: 16. – 19. Sept., Kurs II 04. – 07. Nov.
je Fr-abd, Sa/So 10-14h, Mo-abd, kostenfrei
Hanne Voget-Berkenkamp, Dipl.Päd., Elternkursleiterin
Information und Anmeldung 79 74 78 04
eltern@nbhs.de
Ort: Jeverstraße 9
- **Rückbildungsgymnastik ohne Babys**
Mo 20.20 – 21.30 Uhr, fortlaufend,
Verena Richter, Hebamme, Anmeldung 8 51 14 96
Kosten übernimmt die Krankenkasse, Zuzahlung 20 €
Ort: Fregestraße 53

SUCHE



- **Elternkind-Gruppe im Aufbau**
Wir suchen andere Eltern mit Kindern um 1 Jahr für regelmäßige Treffen (1x wöchentlich). Wir können einen Raum montags 16 – 17.30h in der Jeverstraße 9 nutzen.
Interessierte bitte zunächst unter eltern@nbhs.de melden.
- **Mütter suchen Mütter zum Aufbau einer Stillgruppe**
um ihre Erfahrungen miteinander zu besprechen und ihre Stillverfahren anderen Frauen weiter zu geben.
Regelmäßige Treffen am 2. Mittwoch im Monat 16 – 17.30 Uhr im Elterncafe, JeverNeun, Jeverstraße 9 geplant.
Interessierte bitte melden unter eltern@nbhs.de, 79 74 78 04
- **Ausstellung mit Geburtsanzeigen**
Wer macht mit und gibt uns seine Geburtsanzeige? Wir suchen sowohl Anzeigen von Kindern, die in den letzten Jahren geboren sind, als auch Geburtsanzeigen früherer Generationen.
Wer mag sich beteiligen? eltern@nbhs.de 79 74 78 04
- **Leih-Oma und Leih-Opa** gesucht. Jungen Familien ohne Großeltern in Berlin suchen Leih-Großeltern.
Frau Solf übernimmt die Vermittlung: 85 99 51 14
- **Ehrenamtliche** zur Unterstützung bei Kursen gesucht.
Interessierte bitte bei Claudia Grass 85 99 51 36 anrufen.

PRAKTISCHE HILFE

- Die **Familienpflege** unterstützt Familien mit Kindern unter 12 Jahren oder risikoschwangere Frauen, bei denen vorübergehend Hilfe notwendig wird.
- **Wellcome** - die praktische Hilfe nach der Geburt
Mehr Infos unter www.nbhs.de/Pflegen und Begleiten oder 85 99 51 11 Mo bis Fr 8 bis 14 Uhr.
- **Frauen-Orientierungskurse**, der dreimonatige Berufsorientierungskurs wendet sich an Frauen, die z.B. wegen Elternzeit ihre Berufstätigkeit unterbrochen haben und einen Wiedereinstieg in den Beruf planen. Kurse : 2x im Jahr.
Info: 21 01 48 80

SPORT, BEWEGUNG FÜR ERWACHSENE

- ORT: Holsteinische Straße 30**
Anmeldung bei Claudia Grass: 85 99 51 36
- Bauch, Beine, Po
 - Feldenkrais
 - Rückentraining mit Pilates
 - Yoga

Weitere Angebote z.B. im Programmheft oder auf den Internetseiten: www.nbhs.de

BERATUNG



Anmeldung notwendig 85 99 51 36

• **Mediation – Konfliktberatung**

Holsteinische Straße 30, Friedenau
Anmeldung 85 99 51 36
1.+3. Donnerstag 18 – 20 Uhr
Susanne Thiehme, Mediatorin, Juristin,
2. + 4. Dienstag 16 – 18 Uhr
Christine Legner-Koch, Mediatorin,
Rechtsanwältin

• **Rechtsberatung – Mietrecht**

Cornelius Krakau, Rechtsanwalt,
1. Donnerstag, 18.30 – 20.30 Uhr,
Holsteinische Str. 30

• **Rechtsberatung - Familien-, Erb-, Verkehrs-, Arbeitsrecht**

Cornelia Hain, Rechtsanwältin, Anmeldung notwendig 85 99 51 36
3. Do im Monat, 18 – 19.30 Uhr, Holsteinische Str. 30
letzter Mi im Monat 16 – 18 Uhr, Freiher-vom-Stein-str. 13

Axel Huepp, Rechtsanwalt, Anmeldung erforderlich 79 74 78 03

2. + 4. Donnerstag, 18 – 19.30 Uhr, Holsteinische Str.30
2. + 4. Montag, 18 – 20 Uhr, Jeverstr.9

FESTE



• **Straßenfest mit Nachbarn** am Lauenburger Platz
Samstag 03. September 14 bis 18 Uhr
Bühnenprogramm, Kinder-mit-mach-Programm,
Info-Stände, Getränke, Imbiss, Kaffee und Kuchen, Trödel

• **MÄRCHENFEST** - Nordamerikanische Indianer
am Sonntag 20. November 14 bis 18 Uhr
für Kinder ab 4 Jahren mit ihren Eltern
Geschichten hören, sich verkleiden, geschminkt werden,
in der Geisterbahn gruseln lernen, sich im Märchencafé
stärken, mit Ton, Holz, Papier, Stoff werken.
Kosten pro Kind 4 €, ohne Anmeldung
Ort: Jeverstraße 9

• **Integrative Baby-Krabbelgruppe**

für Mütter/Väter mit ihren Babys mit und ohne
Beeinträchtigung/Behinderung
Ort: Indoor-Spielplatz „Fieda“ im Rathaus Friedenau, Breslauer Platz 1, 12159
Donnerstags 10 – 12 Uhr
Altersgruppe ca. 0 – 1,5 Jahren
Kontakte knüpfen, Spaß Haben, Gemeinschaft erleben. Neue Familien sind
herzlich willkommen.
Ehrenamtliche Begleitung: Heike Thiergart
Info und Anmeldung: 85 99 51 36, familienbildung@nbhs.de

G
R
U
P
P
E
N

PEKIP UND PIKLER KURSE



PEKIP®-Kurse im 1. Lebensjahr

Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen für Eltern und Kinder.
Eltern üben, das Baby in seiner momentanen Situation und seiner
Entwicklung wahrzunehmen, zu begleiten und zu fördern.
Kurstage Mo, Di, Mi jeweils vormittags, innerhalb eines Kurses
sollten die Kinder ähnlich alt sein.
Kursleiterinnen: Stefanie Neeb und Carola Brückner,
Orte: Holsteinische Str. 30 und Jeverstr. 9
Anmeldung: 85 99 51 36
Kosten: 96 € für 12 Termine, 120€ für 15 Termine

• **Pikler®- Spiel und Raum** für Kinder von 4 bis 18 Monaten
Kleinkindpädagogik Emmi Piklers: ungestörte
Bewegungsentwicklung, freies Spiel, respektvolle Kommunikation,
aufmerksame Pflege sind die Grundlage einer gesunden
Persönlichkeitsentwicklung.
I. Mi 9 – 10.30 Uhr - 10 Termine + 2 Elterngespräche
II. Mi 11 – 12.30 Uhr - 8 Termine + 2 Elterngespräche
Leitung: Gisela Meinzolt, Pikler-Pädagogin
Anmeldung: 0178-133 59 32
Ort: Holsteinische Str. 30
Kosten: 100 €

MUSIK UND BEWEGUNG



ORT: Jeverstraße 9

• **Musikgarten** mit Eva Lercher, Dipl.Musikpädagogin
für Kinder ab 3 Monaten - Mo 9.30 – 10.30 Uhr
Für den Kurs ist die Anschaffung eines „Musikgarten-Paketes“
für 13,50 € erforderlich, 12 Termine 65 €

• **Spiel und Bewegung** mit Daniela Orlich
für Kinder ab 9 Monaten - Di 15.30 – 16.30 Uhr

ORT: Holsteinische Straße 30

• **Klänge und Töne** mit Jelena Danko, Musikerin
I für Babys von 6 bis 18 Mon. - Mi 10.45 – 11.45 Uhr
II für Kinder von 18 bis 24 Mon. - Mi 9.30 – 10.30 Uhr

• **Reise ins Abenteuerland** mit Martina Lutter,
Sportlehrerin,
für Kinder 9 bis 18 Monate - Mo 15.15 - 16.30 Uhr,
Kosten: 15 Termine, 86 €



• **Klänge und Töne** mit Andrea Vosskübler,
Musikerin und Musikpädagogin
I für Babys von 6 bis 12 Monate - Do 10.30 – 11.15 Uhr
II für Babys von 12 bis 24 Monate - Do 9.30 – 10.15 Uhr

MUSIK UND BEWEGUNG



ORT: Holsteinische Straße 30

Reise ins Erlebnisland mit Martina Lutter, Sportlehrerin

- Sport, Spiel, Spaß für Kinder von 2 bis 6 J.
Mo 16.45 – 18.15 Uhr
Kosten: 10 Termine - 70 € mit 1 Kind
bzw. 90 € mit 2 Kindern

Eltern-Kind-Turnen mit Christine Ponweiser, Ergotherapeutin

- I für Kinder von 1 ½ bis 2 ½ Jahren
Mi 15.30 – 16.30 Uhr
- II für Kinder von 2 ½ bis 3 ½ Jahren
Mi 17 – 18 Uhr
- III für Kinder von 1 ½ bis 2 ½ Jahren
Do 15.30 – 16.30 Uhr
- IV für Kinder von 2 ½ bis 3 ½ Jahren
Do 17 – 18 Uhr

ORT: Fregestraße 53

Musik und Bewegung mit Marianne Wiese, Rhythmiklehrerin

- I für 2-3 jährige Kinder -
Di 16.30 – 17.20 Uhr,
- II für 4-5 jährige Kinder -
Di 15.30 – 16.20 Uhr



ORT: Jeverstraße 9

• **Mitmach- und Bewegungslieder**

mit Chris Reinhard, Sänger mit Gitarre für Kinder mit ihren Eltern

I Mo 16 – 16.50 Uhr, II Mi 17 – 17.50 Uhr

Kosten 5 € pro Treffen

Info und Anmeldung: 0160 - 92 06 64 09 oder

kontakt@chrisreinhard.de

ORT: Jeverstraße 9

• **Kreativer Kindertanz** mit Svenja Rohde, Tanzlehrerin

für Kinder zwischen 3 ½ und 8 Jahren
4 Kurse nacheinander, nach Alter gestaffelt,
Di 15.30 – 18.45 Uhr, Kurszeit 45 Min.,
fortlaufende Kurse, Kosten 20 € im Monate,
Probestunde notwendig,
die Eltern warten draußen,
Information und Anmeldung 79 74 78 04

eltern@nbhs.de



FÜR ELTERN



ORT: Breslauer Platz 1

• **ELTERNCAFÉ** in Frieda

Fr 10-12 Uhr, Beratung, letzten Freitag im Monat mit Thema

• **INDOORSPIELPLATZ** in Frieda

Mo+ Do 10 – 18Uhr, Fr 10 – 17 Uhr, Di 14 – 18 Uhr, Info: 85 99 51 36

ORT: Jeverstraße 9

• **Erstklässler Elterncafé**

Immer den ersten Mittwoch im Monat, 07.09., 05.10.,
02.11., 07.12., 16 - 17.30 Uhr

Gespräche zur neuen Situation als Eltern eines Schulkindes.
Referent/innen, die gefragt werden können.

Begleitung durch Stadtteilmütter aus Stegitz-Zehlendorf

Ort: Jeverstraße 9

• **Einschulung 2012**

Info-Veranstaltung für Eltern, deren Kinder 2012 zur Schule kommen
Freitag 16.9., 16 – 18.30 Uhr, Jeverstr. 9

16 Uhr Vortrag Dr. Smikalla, Kinderarzt

16.30 Uhr Schulen und ihre Ganztagsbetreuungen stellen sich kurz vor
17 – 18.30 Uhr die Einrichtung sind mit Selbstdarstellungen im ganzen

Haus verteilt und können befragt werden

Ausstellung einer Kita über ihre Kooperation mit der Schule während
des letzten Kita-Jahres.

• **Lesen – Rechnen- Schreiben**

Kinder werden heute anders unterrichtet als ihre Eltern

Vortrag von Frau Hermann, Grundschullehrerin, Zeit für Fragen

Zeit: Mo 14. November, 20 Uhr,

Ort: Jeverstraße 9

Kosten: 3€

• **TRÖDEL**

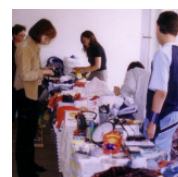
Kleidung, Spielzeug, Bücher, kleiner Hausrat

29. Oktober, 11 - 14 Uhr

Ort: Jeverstr.9

Standgebühr: 8 € + selbstgebackenem Kuchen

Anmeldung: 79 74 7803



• **Starke Eltern – starke Kinder** oder **Frust und Freude im Familienalltag** - Elternkurs

Für Eltern mit Kindern vor allem im Kindergartenalter (3 bis ca. 7 Jahre)

Wie können Eltern und Kinder miteinander Konflikte lösen bei unterschiedlichen Bedürfnissen und unterschiedlichen Interessen?

Themen: Familienwerte, Kommunikationsformen, Gefühlen, Grenzsetzung, Umgang mit Konflikten

Zeit: mittwochs 19.30 bis 21.30 Uhr, 8 Termine

Kosten: 50 € und Ihre Zeit: verbindliche Teilnahme

Kursleitung: Hanne Voget-Berkenkamp, Dipl.Päd., Elternkursleiterin

Anmeldung: 79 74 78 04, eltern@nbhs.de

