

# ANGEBOTE



- **für werdende Mütter und Väter, Familien mit Säuglingen und kleinen Kindern in Spandau**

Impressum

Herausgeber: Bezirksamt Spandau von Berlin

Abt.: Soziales und Gesundheit, Planung und Koordinierung

Galenstr. 14, 13597 Berlin

Tel.: 90279 - 4035, Fax: 90279 - 4075

E-Mail: [martina.busch@ba-spandau.berlin.de](mailto:martina.busch@ba-spandau.berlin.de)

Internet: <http://www.berlin.de/ba-spandau/>

Redaktion: Martina Busch

Bild: Dagmar Holz

30. Auflage - 2500 Stück, Januar 2012

Alle Angaben ohne Gewähr.

Liebe Eltern und interessierte Fachleute,

die Geburt eines Kindes gehört zu den prägendsten Erfahrungen im Leben der Eltern und bringt viele Veränderungen mit sich. Beglückende Momente in der Beobachtung des sich entwickelnden Kindes sind gepaart mit Fragen und Unsicherheiten.

In dieser Phase besteht ein besonderes Informations- und Kontaktbedürfnis. Das vorliegende Heft ist in erster Linie für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern gedacht. Sie finden Angebote im Bezirk Spandau und der näheren Umgebung zur gesundheitlichen Versorgung sowie Gruppen- und Förderangebote im Bereich Gesundheit. Ebenso sind Sport- und Freizeitangebote, überwiegend kirchlicher und freier Träger, sowie Beratungsstellen des Gesundheitsamtes und Jugendamtes benannt.

Gleichzeitig versteht sich diese Broschüre aber auch als Wegweiser für die Fachleute des Netzwerkes Gesundheitsförderung rund um die Geburt. Es soll insbesondere die Kooperation und Vernetzung im Bereich der „Frühen Hilfen“ (siehe Seite 19) unterstützen.

Ich hoffe, dass auch diese 30. Auflage mit ihren Informationen, Adressen und Anlaufstellen Ihr Interesse als Eltern findet sowie den professionellen und ehrenamtlichen Beraterinnen und Beratern gute Dienste leistet.

Jürgen Vogt

Bezirksstadtrat für Soziales und Gesundheit



# INHALT

## ANGEBOTE RUND UM DIE GEBURT

Schwangerenberatung .....	7
Geburtsvorbereitung und Rückbildungsgymnastik .....	7
Elterngruppe ehemalige Frühgeborene .....	12
Hilfen nach der Geburt .....	12
Hebammenhilfe .....	13
Baby - Massage .....	14
Stillgruppen .....	15
Mütterpflege .....	16
PEKIP (Prager-Eltern-Kind-Programm) .....	16
DELFI-Kurse .....	17
Pikler-Kurse (SpielRaum - SpielZeit) .....	18
Babyschwimmen .....	18

## FRÜHE HILFEN RUND UM DIE GEBURT - NETZWERK

<b>GESUNDHEITSFÖRDERUNG - .....</b>	<b>19</b>
-------------------------------------	-----------

<b>KINDER- UND JUGENDGESUNDHEITSDIENST .....</b>	<b>20</b>
--	-----------

## ÄRZTE, KINDERKLINIKEN UND NOTFALLDIENSTE

Kinderärzte in Spandau .....	21
Kinderärzte in Falkensee .....	23
Sozialpädiatrisches Zentrum Spandau / Kinder- und Jugendambulanz .....	23
Schreibbabyambulanzen / Schreibbabysprechstunde .....	24
Kinderkliniken .....	25
Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst .....	26
Beratungsstelle für Vergiftungserscheinungen .....	26
Beratungszentrum für Embryonaltoxikologie .....	27
Röntgenpass für Kinder .....	27

<b>ANGEBOTE DER KIRCHENGEMEINDEN .....</b>	<b>28</b>
--	-----------

## ANGEBOTE DER GEMEINWESENVEREINE, FREIZEITHEIME,

<b>SELBSTHILFETREFFPUNKTE UND FREIEN TRÄGER .....</b>	<b>31</b>
---	-----------

<b>SPORTANGEBOTE IN SPANDAU .....</b>	<b>35</b>
---------------------------------------	-----------

## WEITERE ADRESSEN

Musikalische Früherziehung .....	39
Elterninitiativen / Selbsthilfe .....	39
Angebote des Jugendamtes .....	40
Angebote für Alleinerziehende .....	41
Second Hand Kinderkleidung .....	41
Soziale Beratung in freien Beratungsstellen / Weitere Beratungsstellen .....	42
Elternkurse / Veranstaltungen .....	43
Babysitter-Angebote .....	45
Internet-Angebote .....	45
Weitere Broschüren .....	46



# Angebote rund um die Geburt

## Schwangerenberatung

### **Sozialberatung Spandau - Beratung und Leben GmbH**

13585 Berlin, Hasenmark 3

Terminvergabe und Informationen: Tel.: 331 30 21, Fax: 331 30 22

Offene Sprechstunde: Di. 09.00 - 11.30 Uhr, Do. 15.00 - 17.00 Uhr

- **Schwangerenberatung**
- **Anträge bei der Stiftung des Landes Berlin „Hilfe für die Familie“**

### **Zentrum für sexuelle Gesundheit und Familienplanung - Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf von Berlin**

10713 Berlin, Hohenzollerndamm 174, 3. Etage

Information und Anmeldung: Tel.: 9029 16880, Fax: 9029 16875

Sprechzeiten: Mo., Di., Fr. 9.00 - 12.30 Uhr Do. 15.00 - 18.30 Uhr

Seit dem 1. April 2008 gibt es in Berlin fünf überregionale Zentren für sexuelle Gesundheit und Familienplanung. In diesen wurden die früheren bezirklichen Sozialmedizinischen Dienste für Eheberatung, Familienplanung und Schwangerschaft und die Beratungsstellen für sexuell übertragbare Erkrankungen sowie AIDS zusammengefasst. Eine regionale Zuständigkeit nach dem Wohnort gibt es nicht mehr!

- **Schwangerenberatung**
- **Anträge bei der Stiftung des Landes Berlin „Hilfe für die Familie“**
- **Kostenübernahme für Verhütungsmittel bei geringem Einkommen**  
(z.B. Arbeitslosengeld I und II)

## Geburtsvorbereitung und Rückbildungsgymnastik

### **centrovital Berlin**

13585 Berlin, Neuendorfer Str. 25

Information und Anmeldung: Tel.: 818 75 - 130

- **Aquasport für Schwangere** (auch als Präventionskurs möglich)  
Zeit: Freitag 16.00 - 17.00 Uhr / Kosten: 10 Termine 129,00 €

### **Evangelische Kirchengemeinde Nathan-Söderblom**

Ulrikenstr. 7-8, 13581 Berlin

Anmeldung u. Information: Elke Rust - Hebamme - Tel.: 333 18 11

- **Geburtsvorbereitung für Paare**  
Kursdauer: 7 Doppelstunden, Zeit: Mittwoch 19.00 - 21.00 Uhr, Kosten: 70 €
- **Rückbildungsgymnastik (fortlaufend)**  
Kursdauer: 10 Termine, Zeit: Dienstag 09.45 - 10.45 Uhr u. 11.15 - 12.15 Uhr

## **Eulalia Eigensinn e.V.**

13585 Berlin, Lutherstr. 13, Tel.: 335 11 91 (Mo. bis Do. 10.00-14.00 Uhr)

Anmeldung u. Information: Theresia Jörg - Hebamme -Tel.: 03322 - 238 693

- **Rückbildungsgymnastik mit Babymassage**  
Kursdauer: 8 Termine, Zeit: Donnerstag 9.30 - 10.45 Uhr, 11.00 - 12.15 Uhr
- **Leben mit dem Säugling -  
Gruppe für Mütter mit Neugeborenen (bis ca. 10 Monate)**  
Zeit: Mo. 11.00 - 13.00 Uhr

Anmeldung u. Information: Gerda Jahn, Tel.: 362 11 85

- **Geburtsvorbereitung - Wochenendkompaktkurs**  
Termine bitte erfragen
- **Geburtsvorbereitungskurs**  
Zeit: Mo. 18.00 - 20.00 Uhr, Anmeldung erforderlich

## **Evangelisches Waldkrankenhaus Spandau**

13589 Berlin, Stadtrandstr. 555, Hebammenhaus - Haus 11

Informationen und Anmeldung im Hebammenhaus Tel.: 3702 - 2202

- **Geburtsvorbereitungskurse für Frauen und Paare**  
telefonische Anmeldung ab etwa der 25. SSW unter Tel.: 3702 - 2202  
Kurse für Frauen: Dienstag 11.00 - 13.00 Uhr  
Kurse für Paare: Dienstag 19.00 - 21.30 Uhr u. Donnerstag 19.00 - 21.00 Uhr  
Wochenendkurse: Sonnabend u. Sonntag 09.00 - 13.00 u. 14.00 - 18.00 Uhr
- **Schwimmen und Gymnastik für Schwangere**  
Haus 3 -Physikalische Therapie -  
Zeit: Mi. 15.30 - 16.20 Uhr Gymnastik, Mi. 16.30 - 17.20 Uhr Schwimmen  
Kosten: 2,00 € (Gymnastik) / 3,00 € (Schwimmen)  
ohne Anmeldung / für Frauen, die im Waldkrankenhaus entbinden möchten
- **Rückbildungsgymnastik mit Baby**  
Kursdauer: 8 Termine, Zeit: Donnerstag 10.00 - 11.15 Uhr, 11.30 - 12.45 Uhr
- **Info-Abend**  
jeden 3. Donnerstag im Monat 20.00 Uhr im Patientenzentrum
- **Hebammensprechstunde und Anmeldung zur Geburt**  
Mittwoch 12.15 - 19.30 Uhr, Freitag 10.15 - 15.30 Uhr im Hebammenhaus
- **Säuglingspflegekurse**  
1x monatlich 3 Stunden, 25,00 €, Anmeldung: Angela Orth Tel. 03301-200679

## **Familientreff in der Wilhelmstadt – Wilhelmine**

13595 Berlin, Weverstr. 72

Anmeldung und Information: Tel.: 93 95 21 97

- **Geburtsvorbereitung für Paare**  
auf Anfrage
- **Geburtsvorbereitung für Frauen**  
auf Anfrage
- **Rückbildungsgymnastik**  
auf Anfrage

## Familienforum Havelhöhe gGmbH

14089 Berlin, Kladower Damm 221, [www.familienforum-havelhoehe.eu](http://www.familienforum-havelhoehe.eu)

- **Baby-Vorbereitungskurse**

1. Abend: Hülle und Wärme (seelische u. räumliche Umgebung, Bekleidung u. Windeln), 2. Abend: Körperpflege ((Waschen, Baden, Pflege der Haut mit natürlichen Substanzen), 3. Abend: Zusammenleben (Stillen, wachen, weinen, schlafen, den Rhythmus finden, spielen und bewegen, Beziehung und Bindung)

Kosten: 60,00 € für drei Abende pro Person (Paare 90,00 €)

Termine bitte erfragen unter: Tel. 23 36 56 65, E-Mail: [familienforum@arcor.de](mailto:familienforum@arcor.de)

## Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe

14089 Berlin, Kladower Damm 221

Information u. Anmeldung bei der Hebammengemeinschaft:

Tel.: 36 501 - 493 (Montag bis Freitag 12.00 - 13.00 Uhr)

- **Paarkurse zur Geburtsvorbereitung**

Kursdauer: 7 Doppelstunden, Zeit: Di. oder Fr. 19.00 - 21.00 Uhr

Wochenendkurse: Sonnabend und Sonntag 10.00 - 17.00 Uhr

- **Geburtsvorbereitung nur für Frauen**

Kursdauer: 7 Doppelstunden, Zeit: Donnerstag 19.30 - 21.30 Uhr

- **Hebammensprechstunde**

Montag bis Freitag 12.00 - 13.00 Uhr

- **Schwangerengymnastik und Entspannung**

Zeit: Mittwoch 10.00 - 11.00 Uhr, Kosten: 8,00 € pro Termin

- **Rückbildungsgymnastik (fortlaufender Kurs)**

Zeit: Mittwoch 11.15 - 12.15 Uhr, Kursdauer: 10 Termine

- **Info-Abend**

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat um 19.00 Uhr

- **Säuglingspflegekurs „Leben mit einem Neugeborenen“**

jeden 1. Sonnabend im Monat 10.00 - 15.00 Uhr, Kosten: 25,00 € pro Person

## Gesundheitspraxis Citrus Arantifolia

Veranstaltungsort: 13597 Berlin, Chamissostr. 23

Anmeldung und Information: Doris Schreiber-Bonnet, Tel.: 55 87 92 01 /

0176 - 87 45 94 87 oder unter [www.gesundheistpaedagogik.net](http://www.gesundheistpaedagogik.net)

- **Gesunde Ernährung in der Schwangerschaft**

Praxiskurs zur gesunden Ernährung und vitalstoffreicher Vollwertkost in der Schwangerschaft und nach der Geburt

Kursdauer: 10 x 3 Stunden Kosten: 37,00 € inkl. Lebensmittel

- **Vorträge** (u.a. Babys erster Brei, Kinderhautpflege)

Termine bitte erfragen!, Kosten: 10,00 € pro Person

## Hebammenpraxis Spandau

13581 Berlin, Seeburger Str. 11, Information u. Anmeldung: Tel.: 33 00 17 62  
Telefonsprechstunden: Di. 9.00-10.00 Uhr, Mi. 8.30-9.30 Uhr, Do. 9.00-10.00 Uhr  
Hebammen: Birgit Dörr-Butscher, Roswitha Gensch, Ines Schremmer

- **Geburtsvorbereitung für Paare (Wochenend-Kurs)**  
1 Wochenende = 10 Stunden (Sa. 10.00-15.00 Uhr u. So. 10.00-15.00 Uhr)  
Kosten für den Partner: 55,00 € / Termine bitte erfragen!  
Anmeldung: Birgit Dörr-Butscher Tel.: 362 40 62  
Ines Schremmer Tel.: 03322 - 243 999
- **Geburtsvorbereitung für Frauen**  
Offene Gruppe: Freitag 11.00 - 13.00 Uhr (Bitte vorher anmelden!)  
Anmeldung: Birgit Dörr-Butscher, Tel.: 362 40 62
- **Gymnastik für Schwangere**  
Donnerstag, 16.00 - 17.00 Uhr, 8 x 1 Stunde, 65,00 €
- **Rückbildungsgymnastik (offene Gruppen / Bitte vorher anmelden!)**  
Montag 12.15 - 13.15 Uhr und 13.30 - 14.30 Uhr  
Dienstag 10.15 - 11.15 Uhr, 11.30 - 12.30 Uhr und 12.45 - 13.45 Uhr  
Anmeldung: Birgit Dörr-Butscher, Tel.: 362 40 62  
Donnerstag 11.30 - 12.30 Uhr, Anmeldung: Roswitha Gensch, Tel.: 367 058 35
- **Bauchtanz für Schwangere**  
Zeit: Freitag 18.00 - 19.30 Uhr / Kosten: monatlich 35,00 €  
Anmeldung: Daniela Dreißig, Tel.: 368 08 482
- **Yoga für Schwangere**  
Donnerstag 17.30 - 19.00 Uhr, Kursdauer: 8 Treffen a 1½ Stunden  
Kosten: 72,00 € / Anmeldung: Jeanette Heinicke, Tel.: 97 88 71 58
- **Weitere Kurse** Rückbildungsyoga, Gymnastik nach der Rückbildung, Erste-Hilfe-Kurse, Homöopathie-Kurse ([www.hebammenpraxis-spandau.de](http://www.hebammenpraxis-spandau.de))

## Geburtshaus Charlottenburg

14050 Berlin, Spandauer Damm 130, auf dem Gelände der DRK Klinik Westend  
Anmeldung u. Information: Tel.: 325 68 09

- **Geburtsvorbereitungskurse für Paare**  
Wochenendkurs: Freitag 18.00 - 20.00 Uhr, Sa. u. So. 10.00 - 16.00 Uhr  
6 Wochen-Kurs: Di. oder Mi. 19.00 - 21.20 Uhr, Termine bitte erfragen
- **Geburtsvorbereitungskurse für Frauen**  
Zeit: Dienstag 10.00 - 12.00 Uhr, ohne Anmeldung, Einstieg jederzeit möglich
- **Yoga für Schwangere**  
Zeit: Mo. 09.00 - 10.30 Uhr / Di. 18.00 - 19.30 Uhr (Einstieg nach Absprache)
- **Rückbildungsgymnastik** (Termine bitte erfragen)
- **Info-Abend** (jeden 1. und 3. Montag im Monat 19.30 Uhr)
- **Informationsveranstaltungen / Kurse** (u.a. Wassergeburt und Beikost)

## **DRK - Klinikum Westend**

14050 Berlin, Spandauer Damm 130

Anmeldung und Information: Elternschule, Tel.: 3035 - 4412

- **Geburtsvorbereitungskurse für Frauen und für Paare**
- **Schwangerschaftsgymnastik**  
Zeit: Montag 18.30 - 20.00 Uhr, Einstieg jederzeit möglich, 5 x 50,00 €
- **Yoga in der Schwangerschaft**  
Zeit: 5 x 1 Stunde, Donnerstag 17.00 - 18.00 Uhr / 50,00 €
- **Yoga nach der Schwangerschaft**  
Zeit: 5 x 1 Stunde (mit Baby), Donnerstag 18.15 - 19.30 Uhr / 50,00 €
- **Rückbildungsgymnastik**  
mit Babybetreuung: Di. u. Do. 9.45 - 10.45 Uhr  
ohne Kind: Mo. 20.00 - 21.30 Uhr  
nach Cantienica mit Babybetreuung: Do. 12.45 - 13.45 Uhr  
mit Partner u. Kind: Rückbildung mit Salsa u. Merengue / 90,00 € (6 x 1½ h)
- **Start Up! für werdende Väter®**  
Crashkurs für Männer zur Vorbereitung auf die Geburt und eine erfolgreiche Vaterschaft, 1 x 3 Stunden, 20,00 €.
- **Ernährungsberatung**
- **Informationsveranstaltungen / Kurse**  
Säuglingspflege – 3 x 2,5 Stunden am Abend oder Wochenende, Kosten: 35,00 € (59,00 € pro Paar) / Erste Beikost, Homöopathische Erste Hilfe, Husten Schnupfen Fieber..., Großeltern sein – jeweils 1 x 2 Stunden, Kosten: 15,00 € / Erste Hilfe am Kind – 2 x 2,5 Stunden am Abend, Kosten: 35,00 € pro Person / Tragetuch Bindekurs – Zeit: Mittwoch 12.00 Uhr, Kosten: 10,00 € pro Person  
(Weitere Kurse unter [www.drk-kliniken-berlin.de/Elternschule.773.0.html](http://www.drk-kliniken-berlin.de/Elternschule.773.0.html))

## **Hebammenpraxis Dallgow**

14624 Dallgow-Döberitz, Ernst-Ruska-Str. 6

Anmeldung und Information: Christine Michl Tel.: 03322 - 25 22 708

- **Geburtsvorbereitung für Frauen und Paare**  
Kurse für Frauen: Do. 17.30 - 18.45 Uhr, Kurse für Paare: Fr. 16.00 - 18.00 Uhr
- **Schwangerengymnastik, Yoga und Entspannung**  
Zeit: Donnerstag 17.30 - 18.45 Uhr
- **Rückbildungsgymnastik**  
Zeit (ohne Baby): sieben Termine jeweils Donnerstag 19.00 - 20.30 Uhr  
Zeit (mit Baby): Dienstag 10.30 - 11.45 Uhr
- **Beckenboden-Intensivkurs**  
Zeit: Dienstag 17.30 - 18.45 Uhr

## **Elterngruppe ehemalige Frühgeborene**

### **Evangelisches Waldkrankenhaus Spandau**

13589 Berlin, Stadtrandstr. 555, Haus 11 - Hebammenhaus

Zeit: jeder 1. Mittwoch im Monat 16.00 - 18.00 Uhr

Eltern mit ehemaligen Frühgeborenen, Geschwisterkindern und Eltern, deren Kinder sich noch im Krankenhaus befinden sind zu einem informellen Treffen und Gedankenaustausch herzlich eingeladen.

Informationen: Tel.: 3701 - 1025 (Neonatologie)

## **Hilfen nach der Geburt**

### **Ev. Waldkrankenhaus Spandau / Ev. Johannesstift Berlin**

13589 Berlin, Stadtrandstr. 555

- **Känguru - hilft und begleitet**

kostenlose, nachbarschaftliche Familienbegleitung durch geschulte Ehrenamtliche nach der Geburt eines Kindes bis zu einem Jahr

Anmeldung und Information: Tel.: 3702 - 2046 (Mo. und Mi. 08.00 - 12.00 Uhr)

### **Traglinge e.V. - Verein zur Familiennachsorge für Frühgeborene, schwer- und chronisch kranke Kinder**

c/o Ev. Waldkrankenhaus Spandau, 13589 Berlin, Stadtrandstr. 555

Ansprechpartnerin: Christina Roß (Projektleitung) Tel.: 3702 27 403

- Begleitung von Familien mit kranken Kindern in der ersten Zeit nach der Entlassung aus dem Krankenhaus / Vernetzung der Hilfen vor Ort / Kosten werden zum Teil von den Krankenkassen getragen

weitere Informationen unter [www.traglinge-ev.de](http://www.traglinge-ev.de)

### **Trialog e.V. - Familientreff „Wilhelmine“**

13595 Berlin, Weverstraße 72

- **Wellcome**

Praktische Hilfen für Familien nach der Geburt und individuelle Unterstützung während der ersten Wochen und Monate durch ehrenamtliche Mitarbeiterinnen

Anmeldung und Information: Bettina Tscheschner, Tel.: 35 13 13 58

E-Mail: [berlin.spandau@wellcome-online.de](mailto:berlin.spandau@wellcome-online.de)

## Hebammenhilfe

Hebammenhilfe ist eine Leistung der gesetzlichen Krankenkassen und kann von jeder Frau in Anspruch genommen werden. Hebammen bieten während der Schwangerschaft, Geburt und in der Zeit des Wochenbettes eine umfassende und ganzheitliche Betreuung an sowie Unterstützung während der gesamten Stillperiode.

Weitere Informationen zur Hebammenhilfe sowie nützliche Informationen erhalten Sie beim Büro des Berliner Hebammenverbandes e.V., 10999 Berlin, Erkelenzdamm 33, Tel.: 694 61 54 oder im Internet unter [www.berliner-hebammenverband.de](http://www.berliner-hebammenverband.de).

Beratung von Schwangeren und Wöchnerinnen bietet auch der Zentrale Hebammenruf e.V. in Berlin unter der Telefonnummer 214 27 71 oder unter [www.zentraler-hebammenruf-berlin.de](http://www.zentraler-hebammenruf-berlin.de).

### Hebammen für den Bezirk Spandau (Stand Januar 2012):

- **Heidrun Alva-Diaz**, 14089 Berlin, Schwabinger Weg 18, Tel: 36 80 39 80
- **Nicole Biermann**, 13591 Berlin, Fahrlander Weg 41, Tel: 3 24 25 27
- **Friederike Bloch**, 14089 Berlin, Selbitzer Str. 7c. 16, Tel.: 0163 702 81 53
- **Birgit Dörr-Butscher**, 13595 Berlin, Gotenweg 9, Tel: 3 62 40 62
- **Renate El Banan**, 14055 Berlin, Angerburger Allee 33, Tel: 3 05 28 92
- **Constance Fröhlich**, 14059 Berlin, Nehringstr. 27, Tel. 0163-7592099
- **Gudrun Gebauer**, 14621 Schönwalde, Hauptstr. 56, Tel.: 0177 565 52 18
- **Roswitha Gensch**, 13591 Berlin, Jaenickendorfer Weg 12, Tel: 36 70 58 35
- **Jennifer Gorablenkow**, 13591 Berlin, Wittfeldstr. 4, Tel. 0177-5061725
- **Hebammenpraxis „Rundherum“ Beate Helm-Ludwig** 14612 Falkensee, Elsterstr. 36, Tel.: 03322 / 230500 o. 216730
- **Hebammenpraxis Spandau** (siehe Seite 9)
- **Hebammenteam Falkensee** (siehe unter [www.heb-team.de](http://www.heb-team.de))
- **Wiltrud Huthmacher-Schade**, 13589 Berlin, Radelandstr. 68a, Tel: 375 6333
- **Gerda Jahn**, 13595 Berlin, Heerstraße 200, Tel: 3 62 11 85 / 0174 94 32 352
- **Monika Michels**, 14612 Falkensee, Elbeallee 40, Tel: 03322 - 20 02 62
- **Christine Michl**, Ernst-Ruska-Str. 6, 14624 Dallgow-Döberitz, Tel: 03322 - 2522708
- **Zahra Mirmasoudi**, 13597 Berlin, Charlottenburger Ch. 109, Tel. 412 93 85
- **Gudrun Nowak**, 14621 Schönwalde, Hauptstr. 56, Tel. 0177-5655218
- **Franziska Reininghaus**, 14612 Falkensee, Ruhrstr. 12, Tel: 03322/ 21 12 11
- **Elke Rust**, 13585 Berlin, Bismarckstraße 63, Tel: 333 18 11
- **Ines Schremmer**, 14612 Falkensee, Sperberstr. 28a, Tel: 03322 - 24 39 99
- **Jana Trebeljahr**, 14656 Brieselang, Am Vorholz 33, Tel.: 033232 - 36650
- **Delia Wendland**, 13589 Berlin, Pionierstr. 127, Tel. 37 88 99 41

## **Baby - Massage**

### **Eulalia Eigensinn e.V.**

13585 Berlin, Lutherstr. 13, Tel.: 335 11 91 (Mo. bis Do. 10.00-14.00 Uhr)  
Anmeldung und Information: Gerda Jahn, Tel.: 362 11 85  
Kursdauer: 5 x 90 Minuten, Dienstag 10.00 - 11.30 Uhr,  
Kosten: 55,00 € / Termine bitte erfragen!

### **Evangelisches Waldkrankenhaus Spandau**

13589 Berlin, Stadtrandstr. 555, Hebammenhaus - Haus 11  
Anmeldung und Information: Tel.: 3702 – 2202  
Kursdauer: 5 x 60-90 Minuten, Zeit: Freitag vormittags, Kosten: 60,00 €

### **Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe**

14089 Berlin, Kladower Damm 221  
Anmeldung und Information: Tel.: 365 014 80

### **Gesundheitspraxis Citrus Arantifolia**

Veranstaltungsort: 13597 Berlin, Chamissostr. 23  
Anmeldung und Information: Doris Schreiber-Bonnet, Tel.: 55 87 92 01 /  
0176 - 87 45 94 87 oder unter [www.gesundheistpaedagogik.net](http://www.gesundheistpaedagogik.net)  
**ayurvedische Babymassage nach Leboyer**  
Kursdauer: 6 x 1 Stunde, Kosten: 48,00 € / Termine bitte erfragen!

### **Hebammenpraxis Spandau**

13581 Berlin, Seeburger Str. 11  
Anmeldung und Information: Roswitha Gensch Tel.: 367 05 835  
Kursdauer: 4 x 1 Stunde, Donnerstag 10.15 - 11.15 Uhr,  
Kosten: 30,00 € / Termine bitte erfragen!

### **Krabbelschnecke - Babymassage in der Wilhelmstadt**

13595 Berlin, Weißenburger Str. 52  
Information und Anmeldung: Sylvia Endert Tel.: 325 014 08  
Kursdauer: 4 x 1 Stunde / Termine bitte erfragen / Kosten: 35,00 € inkl Handout

### **Naturheilpraxis Kleist**

13583 Berlin, Gelsenkircher Str. 23a  
Anmeldung und Information: Lorraine Kleist Tel.: 37 80 15 18

### **Babymassage in Staaken**

13591 Berlin, Pfarrer-Theile-Str. 110  
Anmeldung und Information: Sascia Saade, Tel.: 705 13 43 oder 0151-25 3101 08

### **DRK - Klinikum Westend**

14050 Berlin, Spandauer Damm 130  
Anmeldung und Information: Elternschule, Tel.: 3035 - 4412  
Kursdauer: 6 x 1 Std., Mo. 11.00-12.00 Uhr, Do. 17.00-18.00 Uhr / Kosten: 48,00 €

## **Babymassage in Falkensee**

14612 Falkensee, Elsterstr. 36, Hebammenpraxis „Rund herum“

Anmeldung und Information: Beate Helm-Ludwig, Tel.: 03322 / 230500 o. 216730

## **Hebammenpraxis Dallgow**

14624 Dallgow-Döberitz, Ernst-Ruska-Str. 6, Tel.: 03322 - 25 22 708

Kursdauer: 4 x 1 Stunde / Kosten: 30,00 € / Termine bitte erfragen!

## **Stillgruppen**

### **Eulalia Eigensinn e.V.**

13585 Berlin, Lutherstr. 13, Tel.: 335 11 91 (Mo. bis Do. 10.00-14.00 Uhr)

Still-Selbsthilfegruppe: Montag 11.00 - 13.00 Uhr

Still- und Ernährungsberatung: Montag 11.00 - 12.30 Uhr (Anmeldung erforderlich)

Leitung: Theresia Jörg, Hebamme u. Stillberaterin, Tel.: 03322 - 23 86 93

### **Ev. Waldkrankenhaus Spandau**

13589 Berlin, Stadtrandstr. 555, Hebammenhaus, Information: Tel.: 3702 - 1025

Zeit: Montag 11.00 - 12.30 Uhr

### **Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe**

14089 Berlin, Kladower Damm 221, Haus 11, Station 4b

Information u. Anmeldung bei der Hebammengemeinschaft: Tel.: 36501-480 /-104

Stillcafe: Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr (offene Gruppe, fortlaufend)

Einzelberatung möglich

### **Stillgruppen und Stillberatung in Staaken**

13591 Berlin, Pfarrer-Theile-Str. 110

Anmeldung und Information: Sascia Saade, Tel.: 705 13 43 oder 0151-25 31 01 08

Zeit: Montag nachmittags, weitere Termine/Gruppen auf Anfrage

### **Stilltreff im DRK - Klinikum Westend**

14050 Berlin, Spandauer Damm 130, Information: Tel.: 3035 - 4412

Zeit: Donnerstag 11.00 - 12.30 Uhr (kostenlos)

### **Stillberatung im Geburtshaus Charlottenburg**

14050 Berlin, Spandauer Damm 130, Information: Tel.: 325 68 09

### **Stillgruppe in Falkensee**

14612 Falkensee, Elsterstr. 36 - Hebammenpraxis „Rund herum“

Information: Beate Helm-Ludwig, Tel.: 03322 / 230 500 o. 216 730

### **AFS - Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen e.V.**

Telefonische Hotline zur Stillberatung: 01805 - 784 55 36 (0,12 Cent pro Minute)

## **Mütterpflege**

Mütterpflegerin bietet Pflege und Unterstützung rund um die Geburt. Sie gibt u.a. Unterstützung bei der Säuglingspflege und im Wochenbett, berät bei Fragen zum Stillen, zeigt Übungen zur Entspannung und Rückbildung und kümmert sich um den Haushalt, die Mahlzeiten und um Geschwisterkinder. Sie arbeitet eng mit den Hebammen und Krankenhäusern zusammen. Sofern eine Verordnung vorliegt (bei Hausgeburt, ambulanter Geburt, oder medizinischer Indikation - bescheinigt durch Hebamme oder Arzt), werden die Kosten von der Krankenkasse voll übernommen.

### **Janina Hahne**

13591 Berlin, Reckeweg 61, Tel.: 335 89 81 oder 0163 741 69 19  
Homepage: [www.muetterpflege-berlin.de](http://www.muetterpflege-berlin.de)

## **PEKIP (Prager-Eltern-Kind-Programm)**

Bewegungsübungen für Babys von 3 - 12 Monaten:

Die Spiele, Bewegungs- und Sinnesanregungen, die Ihnen hier gezeigt werden, gehen auf den Prager Psychologen Dr. Jareslav Koch zurück. Er geht davon aus, dass in jedem Kind „eine ungeheure Menge von Entwicklungsmöglichkeiten verborgen liegen“. Aufgabe der Eltern ist es, „Kinder in ihrer Gesamtheit zu entfalten: Ihre Sinne, ihr Spielverhalten, ihr Denken, ihr Sprechen, ihrer Gefühle, ihre Verhaltensweisen, das Sammeln von Lebenserfahrung und vieles mehr“. Und: „Die ersten Erfahrungen sind die aller vitalsten; diese frühen Erfahrungen legen in gewissem Umfang fest, welche weiteren Erfahrungen ein Kind sammeln kann, wie es diese sammelt und wie intensiv diese möglich werden“.

### **Eulalia Eigensinn e.V.**

13585 Berlin, Lutherstr. 13, Tel.: 335 11 91 (Mo. bis Do. 10.00 - 14.00 Uhr)  
Information sowie Anmeldung auch bei der PEKiP-Leiterin Sylvia Endert,  
Tel.: 325 014 08, Kursdauer: 10 Termine jeweils Freitag, Kosten: 70,00 €

### **Evangelisches Waldkrankenhaus Spandau**

13589 Berlin, Stadtrandstr. 555, Hebammenhaus - Haus 11  
Information und Anmeldung: Sylvia Endert Tel.: 325 014 08  
Kursdauer: 10 x 90 Minuten, Zeit: Dienstag 9.00 - 10.30 Uhr, Kosten: 80,00 €

### **Hebammenpraxis Spandau**

13581 Berlin, Seeburger Str. 11  
Information und Anmeldung: Ines Schremmer Tel.: 03322 - 24 39 99  
Veranstaltungszeit: Montag 10.00 - 11.30 Uhr  
Mittwoch 9.30 - 11.00 Uhr / 11.30 - 13.00 Uhr, Freitag 9.00 - 10.30 Uhr  
Kursdauer: 10 x 90 Minuten / Kosten 80,00 €

## **PEKiP in der Wilhelmstadt**

### **Krabbelschnecke**

13595 Berlin, Weißenburger Str. 52

Information und Anmeldung: Sylvia Endert Tel.: 325 014 08

Kursdauer: 10 x 90 Minuten / Kurstermine bitte erfragen / Kosten: 80,00 €

### **Remise Beyerstraße**

13595 Berlin, Beyerstr. 26 - Remise

Information und Anmeldung: Tamara Müller Tel.: 0177 64 14 964

Veranstaltungszeit: Montag, Kursdauer: 10 x 90 Minuten

## **Ev. Familienbildungsstätte Charlottenburg**

Information und Anmeldung: Tel. 31 99 71 53, Fax: 31 99 71 55

E-Mail: [info@fbs-charlottenburg.de](mailto:info@fbs-charlottenburg.de)

Ev. Kirchengemeinde Charlottenburg Nord, 13627 Berlin, Toepler Str. 5

Kursdauer: 10 x 90 Minuten / Kurstermine bitte erfragen / Kosten: 65,00 €

Veranstaltungszeit: Montag 10.00 - 11.30 Uhr, ab 9.1.2012 fortlaufend

Gruppenleiterinnen: Tanja Neumann

## **DRK - Klinikum Westend**

14050 Berlin, Spandauer Damm 130

Anmeldung und Information: Elternschule, Tel.: 3035 - 4412

Veranstaltungszeiten: Montag bis Freitag vormittags und nachmittags

Kursdauer: 10 x 90 Minuten / Kosten: 75,00 €

## **DELFI-Kurse**

Die von der Bundesarbeitsgemeinschaft Ev. Familien-Bildungsstätten e.V. entwickelten DELFI-Kurse (Denken - Entwickeln - Lieben - Fühlen - Individuell) sollen Eltern Sicherheit und Orientierung vermitteln, um eine optimale Entwicklung ihres Kindes im ersten Lebensjahr zu ermöglichen. Eltern und ihre Säuglinge sollen Spaß miteinander haben. Sie erhalten Bewegungs-, Spiel- und Massageanregungen für ihre Säuglinge. Weitere Informationen unter [www.familien-bildung.de](http://www.familien-bildung.de)

## **Kurse in Staaken**

13591 Berlin, Pfarrer-Theile-Str. 110

Anmeldung und Information: Sascia Saade, Tel.: 0151 25 31 01 08

Kursdauer: 10 x 1½ Stunden, Termine: Mi. nachmittags und Do. vormittags

Kosten: 65,00 €

## **Pikler-Kurse (SpielRaum - SpielZeit)**

„SpielRaum - SpielZeit“ orientiert sich an der Kleinkindpädagogik von Emmi Pikler, die in ihrer über 50jährigen praktischen Arbeit und Forschung mit Säuglingen und Kleinkindern nachgewiesen hat, wie bedeutsam eine selbständige, unbehinderte Spiel- und Bewegungsentwicklung des Kindes und eine beziehungsvolle Pflege sind.

Ziel der Kurse ist, den Kindern das selbständige Spiel zu ermöglichen, sowie Eltern dabei zu begleiten, ihre Kinder als kleine Persönlichkeiten, voller Eigeninitiative, mit unterschiedlichen Vorlieben und Anlagen zu erleben. In der vorbereiteten Umgebung spüren die Kinder ihre Möglichkeiten und Grenzen, erfahren Sicherheit und knüpfen soziale Kontakte.

### **Familienforum Havelhöhe**

14089 Berlin, Kladower Damm 221

Information und Anmeldung: Tel. 23 36 56 65, E-Mail: familienforum@arcor.de

### **DRK - Klinikum Westend**

14050 Berlin, Spandauer Damm 130, Haus 11

Anmeldung und Information: Elternschule, Tel.: 3035 - 4412

in verschiedenen Altersstufen ab der 10. Lebenswoche,

Zeit: Montag, Mittwoch und Freitag, 8 x 1½ Stunden / Kosten: 80,00 €

## **Babyschwimmen**

### **centrovital Berlin**

13585 Berlin, Neuendorfer Str. 25, Homepage: [www.centrovital-berlin.de](http://www.centrovital-berlin.de)

Information und Anmeldung: Kundenservicecenter, Tel.: 818 75 - 130

Kursdauer: 30 Minuten oder 45 Minuten

Zeit: Mo. 15.30-17.30 Uhr, Di. 10.30-11.30 Uhr, Do. 9.30-11.00, Sa. 9.30-12.00 Uhr

Kosten für eine 10er-Karte: 140,00 € (1 Erw. u. 1 Kind) /

190,00 € (2 Erw. u. 1 Kind) / 210,00 € (2 Erw. u. 2 Kinder)

### **Evangelisches Johannesstift Berlin**

13587 Berlin, Schönwalder Allee 26

Anmeldung: Zentrum für Gesundheitsförderung, Frau Schacker Tel.: 336 09 - 134

Kursbeginn: jeweils am Montag nach den Schulferien

Zeit: 11.30 - 13.30 Uhr

Kosten je Kurseinheit (30 Minuten): 8,00 €

## **Evangelisches Waldkrankenhaus Spandau**

13589 Berlin, Stadtrandstr. 555, Physikalische Abteilung, Haus 3

Anmeldung: Frau Syfuß, Herr Hardt Tel.: 3702 - 1780

Kursdauer: 8 Termine / Anmeldung erforderlich

Grundkurs: Montag 13.00 - 13.50 Uhr, 14.00 - 14.50 Uhr, 15.30 - 16.20 Uhr

Aufbaukurs: Montag 16.40 - 17.20 Uhr, 17.30 - 18.10 Uhr / Kosten: 100,00 €

## **Rochenkinder**

Informationen u. Anmeldung: Anja Kerkow, Tel.: 033846 - 90 349

Ort: Bewegungsbad im Vivantes Klinikum Spandau, 13585 Berlin, Neue Bergstr. 6

Kurs: „Mit deinem Säugling im Wasser“ (ab 6 Monate)

Kursdauer / Kosten: 16 Termine davon 2 Elternabende / 265,00 €

Alle Kurse finden samstags statt. Weitere Informationen: [www.rochenkinder.de](http://www.rochenkinder.de)

## **Klinik Berlin**

14089 Berlin, Kladower Damm 223,

Information und Anmeldung (erforderlich): Frau von Maltzahn, Tel.: 32 60 14 80

Kursdauer: 10 Termine / Zeit: Freitag 16.00 - 18.00 Uhr / Kosten: 80,00 €

## **Sportclub Siemensstadt Berlin e.V.**

13629 Berlin, Rohrdamm 61 - 64 im Sport- und Freizeitzentrum, Tel.: 380 02-40

Offenes Angebot: Mo., Di. 8.30 - 13.00 Uhr / Sa. 8.15 - 10.00 Uhr

(Änderungen vorbehalten)

Kosten pro Teilnahme für Baby + 1 Elternteil am Mo. + Di.: 5,80 €

Kosten pro Teilnahme für Baby + 1 Elternteil am Sa.: 6,30 €

## **Frühe Hilfen rund um die Geburt** **- Netzwerk Gesundheitsförderung -**

Vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend wurde 2007 das Aktionsprogramm „Frühe Hilfen für Eltern und Kinder und soziale Frühwarnsysteme“ eingerichtet, um den Auf- und Ausbau von Unterstützungssystemen des Gesundheitswesens und der Jugendhilfe für werdende Eltern sowie Eltern von Säuglingen und Kleinkindern zu fördern. Dazu müssen die Hilfen für Kinder mit sozialen und gesundheitlichen Risiken und die betroffenen Familien früher, verlässlicher und vernetzter in der Lebenswelt bzw. dem Stadtteil verankert werden. Denn diese Kinder brauchen Förderung von Anfang an.

Auch im Bezirk Spandau hat sich in diesem Sinne das Netzwerk Gesundheitsförderung – Frühe Hilfen rund um die Geburt – zur Intensivierung der Kooperation gebildet.

Viele der in diesem Heft aufgeführten Angebote können auch im Rahmen von Frühen Hilfen genutzt werden. Sie reichen von der Schwangerschaft, über die Geburt bis ins Kleinkindalter.

## Kinder- und Jugendgesundheitsdienst

In den Beratungsstellen des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes können Sie Ihr Kind kostenlos untersuchen lassen. Sie erhalten Beratungen zu den Themen Ernährung und Pflege, zu pädagogischen, rechtlichen, wirtschaftlichen und sozialhilferechtlichen Fragen.

Alle Beratungsstellen sind auch außerhalb der Sprechstunden telefonisch erreichbar.

### **Klosterstr. 36**

Eingang über Ruhlebener Str., Erdgeschoss, Zimmer 1 und 7

Tel.: 90279 - 2254 und 90279 - 2256, Fax: 90279 - 5504

Sprechstunde: Dienstag 13.00 - 15.00 Uhr und Freitag 9.00 - 11.00 Uhr

### **Recklinghauser Weg 24**

Tel.: 371 04 411, Fax: 371 04 426

Sprechstunde: Montag 13.00 - 15.00 Uhr

### **Goldbeckweg 29**

Tel.: 337 746 - 14

Sprechstunde: Dienstag 9.00 - 11.00 Uhr, Do. 13.00 - 15.00 Uhr

### **Räcknitzer Steig 8**

Tel.: 364 781 - 11, Fax: 364 781 26

Sprechstunde: Montag 13.00 - 15.00 Uhr

Eine zentrale Spätsprechstunde für alle Stellen findet jeden

**Donnerstag von 16.00 - 18.00 Uhr**

Klosterstr. 36, Eingang über Ruhlebener Str., Zimmer 1 und 7 statt.

Bei Verdacht auf Gefährdung von Säuglingen und Kleinkindern kann neben den oben genannten Telefonnummern **zusätzlich** der zentrale Tagesdienst des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes genutzt werden.

**Montag bis Freitag von 9.00 - 16.00 Uhr unter ☎ 90279 - 5502**

# Ärzte, Kinderkliniken und Notfalldienste

## Kinderärzte in Spandau

\* Anmeldung erbeten

<b>Kathrin Batsch*</b> <b>Christine Grauel</b>	Mo, Di, Mi, Do Mo, Di, Mi, Do Fr	8.30-12.00 Uhr 15.00-18.00 Uhr 8.30-14.00 Uhr
13583 Berlin, Siegenerstr. 57 ☎ 372 32 06 Sprachkenntnisse: russisch		
<b>Christiane Beck*</b> <b>Dr. Dorothea Kroll</b>	Mo - Fr Mo, Di, Do, Fr	9.00-11.00 Uhr 16.00-18.00 Uhr
13589 Berlin, Wasserwerkstr. 2 ☎ 373 12 12 Sprachkenntnisse: englisch		
<b>Dipl.-Psych.</b> <b>Gundel Benischek</b> Kinderärztin / Psychotherapie	Mo, Di, Mi, Do, Fr Mo, Di Do	9.00-12.00 Uhr 15.00-17.00 Uhr 15.00-18.00 Uhr
13597 Berlin, Moritzstr. 11 ☎ 333 26 41 Sprachkenntnisse: englisch, spanisch		
<b>Dr. Rolf-Rainer Daube *</b> <b>Dr. Brigitte Kerkman</b>	Mo, Di, Do, Fr Mo, Di, Do, Fr Mi	8.30-12.00 Uhr 15.00-18.00 Uhr 8.30-12.00 Uhr und nach Vereinbarung
13627 Berlin, Reichweindamm 31 ☎ 345 20 71 Sprachkenntnisse: englisch, spanisch		
<b>Dr. Anja Borgmann- Staudt *</b>	Mo Mi Fr	13.00-15.30 Uhr 12.30-15.00 Uhr 9.00-11.30 Uhr
14089 Berlin, Kladower Damm 221 (MVZ Havelhöhe GmbH) ☎ 34 33 34 200 Sprachkenntnisse: Englisch, Französisch		
<b>Dr. Jürgen Busse *</b> <b>Dipl.-Med. Edda Bock</b> <b>Dr. Thomas Selke</b> Schwerpunkt: Kinderkardiologie	Mo, Di, Mi, Do, Fr Mo, Di, Do Sa (Notfälle)	9.00-11.00 Uhr 15.00-17.00 Uhr 9.00-11.00 Uhr
13583 Berlin, Kemmannweg 27b ☎ 333 68 80 Sprachkenntnisse: englisch		
<b>Dr. Pia Feldmann *</b>	Mo, Mi, Do, Fr Di	8.30-12.00 Uhr 15.00-18.00 Uhr
14089 Berlin, Kladower Damm 221 (MVZ Havelhöhe GmbH) ☎ 34 33 34 200 Sprachkenntnisse: englisch, französisch		

<b>Dr. Ulrich Fegeler*</b>	Mo, Di, Mi, Do	9.00-11.00 Uhr
<b>Dr. Wolfgang Ribbe</b>	Mo, Di, Do	15.00-17.00 Uhr
<b>Dr. Gerald Ulbricht</b>	Fr	9.00-14.00 Uhr
	Mi (Vorsorge u. Notfälle)	
Schwerpunkt: Neuropädiatrie	Sa, So, Feiertag	Hotline f. Notfälle ☎ 0172 328 75 65
13595 Berlin Pichelsdorfer Str. 61 ☎ 361 17 13		
Sprachkenntnisse: englisch, französisch, griechisch, russisch, spanisch		
<b>Dr. Herbert Grundhewer</b>	Mo, Di, Do, Fr	9.00-11.30 Uhr
<b>Dr. Annette</b>	Mo, Di, Do	15.00-17.00 Uhr
<b>Fahrenkamp-Weber</b>	Mi	9.00-13.00 Uhr
	(Vorsorge u. Notfälle für Säuglinge)	
	Fr	9.00-13.00 Uhr
13591 Berlin, Brunsbütteler Damm 265 ☎ 366 20 31		
Sprachkenntnisse: englisch, italienisch		
<b>Martina Hammer*</b>	Mo, Di, Mi, Do, Fr	9.00-12.00 Uhr
<b>Irina v. Gwinner-Bühring</b>	Mo, Di, Do	15.00-17.00 Uhr
	und n. Vereinbarung	
13589 Berlin, Stadtrandstr. 555 (MVZ d. Ev. Waldkrankenhauses) ☎ 3702 27 400		
Sprachkenntnisse: englisch, französisch		
<b>Dr. Frank Jochum*</b>		nur Privatpatienten
13589 Berlin, Stadtrandstr. 555, ☎ 3702 - 1021 / -1022		
im Ev. Waldkrankenhaus Spandau, Haupthaus 2. Etage		
<b>Dr. Christoph Meinecke</b>	Mi	11.00-13.00 Uhr
	Mi, Di, Fr	14.00-18.00 Uhr
	Do	8.30-10.00 Uhr
14089 Berlin, Kladower Damm 221, Haus 8 ☎ 369 928 02		
Sprachkenntnisse: englisch, französisch, spanisch		
<b>Dr. Nida Afsar*</b>	Mo, Di, Do, Fr	9.00-13.00 Uhr
<b>Dr. Angelika Hoffmann</b>	Mo, Di	15.00-17.00 Uhr
<b>Dipl.-Med. Katrin Schreier</b>	Do, Fr	14.00-16.00 Uhr
<b>Dr. Helga Schröder</b>	Mi	9.00-12.00 Uhr
13593 Berlin, Obstallee 22a ☎ 34 33 37 110		
Sprachkenntnisse: englisch, spanisch, türkisch		
<b>Dr. Stephan Wienhold*</b>	Mo, Mi, Do, Fr	9.00-12.00 Uhr
Kinderarzt / Sportmedizin	Mo, Di, Do	15.00-18.00 Uhr
	Mi nur nach Voranmeldung	15.00-18.00 Uhr
14089 Berlin, Imchenallee 46 ☎ 368 029 80		
Sprachkenntnisse: englisch		

## Kinderärzte in Falkensee

<b>Lars Herbst</b>	Mo, Di, Do	9.00-12.00 Uhr
	Mo, Di, Do	15.00-18.00 Uhr
	Mi	nach Vereinbarung
	Fr	9.00-12.00 Uhr
14612 Falkensee, Poststr. 48-50, ☎ (03322) 20 03 66		
<b>Dr. Eckhardt Lindner</b> <b>Dajana Wittowski</b>	Mo, Di, Mi, Do, Fr	8.00-12.00 Uhr
	Mo, Do	15.00-18.00 Uhr
	Di nachmittag	nach Vereinbarung und Privatpatienten
14612 Falkensee, Hansastr. 12, ☎ (03322) 24 33 13		
<b>Hans-Christian Kuderna</b>	Mo, Di, Mi, Do, Fr	8.00-11.00 Uhr
	Mo, Do	16.00-18.00 Uhr
14612 Falkensee, Dallgower Str. 9 (MDZ Havelland GmbH BT Falkensee), ☎ (03322) 27 42 16		
<b>Dipl. -Med.</b> <b>Wolfgang Schwarz</b>	Mo, Di, Mi, Do	8.00-12.00 Uhr
	Mo	14.30-18.00 Uhr
	Di, Do	14.30-18.30 Uhr
	Mi	14.00-16.00 Uhr
	Fr	8.00-13.00 Uhr
14612 Falkensee, Adlerstr. 48, ☎ (03322) 2 20 69		
<b>Claudia Wolf</b>	Mo	11.00-16.00 Uhr
	Mi	13.00-16.00 Uhr
14612 Falkensee, Dallgower Str. 9 (MDZ Havelland GmbH BT Falkensee), ☎ (03322) 27 42 16		

## Sozialpädiatrisches Zentrum Spandau / Kinder- und Jugendambulanz des Sozialverbandes VdK Berlin-Brandenburg e.V.

Das Sozialpädiatrische Zentrum / Kinder- und Jugendambulanz ist eine spezialisierte Einrichtung unter kinder- und jugendfachärztlicher Leitung zur Früherkennung und Behandlung von Störungen in der körperlichen, geistigen und seelischen Entwicklung bei Kindern und Jugendlichen.

Entwicklungsfördernde Behandlungen erfolgen ambulant im Sozialpädiatrischen Zentrum, bei jungen Kindern bis zur Einschulung bei Bedarf auch mobil in den Kitas.

Zur Untersuchung und Behandlung ist ein Überweisungsschein vom Kinder- oder Hausarzt notwendig. Termine in der Zeit von Montag bis Freitag nach telefonischer Vereinbarung.

13581 Berlin, Seeburger Str. 9-11, Tel.: 332 70 21, Fax: 332 70 22

# Schreibbabyambulanzen / Schreibabysprechstunde

## Hilfen für Eltern und Babys nach der Geburt

Die Babys schreien stundenlang und sind nicht zu beruhigen. Eltern sind in dieser Situation oft hilflos und verzweifelt. Sie leiden unter dem Verlust des emotionalen Kontakts zum Kind und sind erschöpft und gereizt.

Die „Schreibbaby-Sprechstunde“ richtet sich an Eltern mit Babys im Alter von 0 - 2 Jahren, die sich nach der Geburt in einer Krisensituation befinden.

Weitere Informationen auch unter: [www.schreibbabyambulanz.info](http://www.schreibbabyambulanz.info)

## SchreiBabyAmbulanzen:

### **Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der UFA-Fabrik e.V.**

12105 Berlin, Viktoriastr. 10-18 ☎ 75 50 31 22

Ansprechpartner:

*Tempelhof-Schöneberg*

Paula Diederichs ☎ 43 66 90 44, Gerd Poerschke ☎ 03 32 03 - 22 0 11

### **Nachbarschaftsetage Fabrik Osloer Straße e.V.**

13359 Berlin, Osloer Str. 12, Aufgang A, 1. Etage, ☎ 493 90 42

Ansprechpartnerinnen:

*Mitte*

Paula Diederichs ☎ 43 66 90 44, Uta Spät ☎ 03 32 03 - 88 40 85

### **Stadtteilzentrum Kreuzberg**

10999 Berlin, Lausitzer Str. 8 rechter SF

Ansprechpartnerin:

*Kreuzberg*

Anja Hable ☎ 61 62 99 82

### **Frei-Zeit-Haus e.V. Weißensee**

13086 Berlin, Pistoriusstr. 23, ☎ 92 79 94 63

Ansprechpartnerin:

*Pankow*

Karin Philipp ☎ 404 53 33

### **Nachbarschaftsheim Mittelhof e.V. Familientreffpunkt**

14163 Berlin, Hohenzollernstr. 4-6 ☎ 80 10 90 78

Ansprechpartner:

*Steglitz-Zehlendorf*

Gerd Poerschke ☎ 03 32 03 - 22 0 11

## Schreibabysprechstunde:

### **Baby- und Kleinkindsprechstunde der Charité - Klinik f. Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters**

13353 Berlin, Augustenburger Platz 1a - Charité Campus Virchow-Klinikum

☎ 450 566 229

### **„Eltern-Baby-Hilfe“ im Zentrum für Sozial- und Neuropädiatrie (DBZ) im Vivantes - Klinikum Neukölln**

12351 Berlin, Rudower Str. 48, Pavillon 4

Jule Dräger ☎ 0179 509 76 26

### **Sozialpädiatrisches Zentrum Spandau / Kinder- u. Jugendambulanz**

13581 Berlin, Seeburger Str. 9-11, ☎ 332 70 21

### **Naturheilpraxis Kleist in Spandau**

13583 Berlin, Gelsenkircher Str. 23a, Anmeldung: Lorraine Kleist ☎ 37 80 15 18

### **Elternberatung und Elternbegleitung in schwierigen Situationen mit Säuglingen und kleinen Kindern (auch aufsuchend / Zuhause)**

14089 Berlin, Kladower Damm 221 im Familienforum Havelhöhe

Anmeldung: ☎ 23 36 56 65

### **Geburtshaus Charlottenburg**

14050 Berlin, Spandauer Damm 130, Anmeldung: ☎ 325 68 09

## Kinderkliniken

### **Evangelisches Waldkrankenhaus Spandau**

Stadtrandstr. 555, 13589 Berlin, Tel.: 3702 - 1022

- **Kinder-Notfall-Telefon: 3702 - 2828** täglich 24 Stunden
- **Kreissaal-Krisen-Telefon: 3702 - 1270 / 1278** täglich 24 Stunden
- **Aktion Löwenherz - Sprechstunden für ängstliche Kinder**  
Jeden Monat findet eine kostenlose Löwenherzsprechstunde statt, zu der das Kind sein Lieblingsstofftier mitbringen sollte. Termine bitte erfragen unter der **Hotline: 3702 - 2829**

### **Kinderklinik der DRK-Kliniken Klinikum Westend**

Spandauer Damm 130, 14050 Berlin, Tel.: 3035-4480

# Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst

**☎ 31 00 31**

Die Kassenärztliche Vereinigung (KV) Berlin bietet in mehreren Bezirken einen kinderärztlichen Bereitschaftsdienst an. Eltern mit erkrankten Kindern können entweder die Erste-Hilfe-Stelle der KV in Lichtenberg aufsuchen oder eine Erste-Hilfe-Stelle am Krankenhaus, in der niedergelassene Kinderärzte einen Notdienst anbieten.

## Charlottenburg

DRK-Kliniken Westend, kinderärztliche Erste-Hilfe-Stelle  
14050 Berlin, Spandauer Damm 130 (Eingang Fürstenbrunner Weg)  
mittwochs und freitags von 15.00 Uhr bis 22.00 Uhr  
samstags, sonntags, feiertags von 09.00 Uhr bis 22.00 Uhr

## Lichtenberg

Kinderkrankenhaus Lindenhof  
10365 Berlin, Gotlindestraße 2-20  
mittwochs von 15.00 Uhr bis 22.00 Uhr  
samstags, sonntags, feiertags von 08.00 Uhr bis 22.00 Uhr

## Tempelhof

St. Joseph-Krankenhaus Tempelhof, Erste-Hilfe-Stelle  
12101 Berlin, Eingang Gontermannstr. 41  
mittwochs und freitags von 15.00 Uhr bis 22.00 Uhr  
samstags, sonntags, feiertags von 11.00 Uhr bis 22.00 Uhr

## Wedding

DRK-Kliniken Mark Brandenburg, Wedding, Rettungsstelle  
13359 Berlin, Drontheimer Str. 39/40  
mittwochs und freitags von 15.00 Uhr bis 22.00 Uhr  
samstags, sonntags, feiertags von 11.00 Uhr bis 22.00 Uhr

## Beratungsstelle für Vergiftungserscheinungen

Telefonische ärztliche Hilfe bei allen Vergiftungs- und Vergiftungsverdachtsfällen an allen Tagen des Jahres rund um die Uhr:

**Giftnotruf Berlin: (030) 192 40**

Weitere Informationen und Merkblätter: [www.giftnotruf.de](http://www.giftnotruf.de)

# Beratungszentrum für Embryonaltoxikologie

Beratung zu Risiken von Medikamenten, Drogen und Schadstoffen in der Schwangerschaft und Stillzeit für GynäkologInnen, Humangenetiker, Ärzte anderer Fachrichtungen, Apotheker, Hebammen und Stillberaterinnen

Wenn Sie als stillende Mutter eine Frage zur Medikamenteneinnahme haben, wenden Sie sich bitte an Ihre(n) Kinderärztin/Kinderarzt, Ihre Hebamme oder Stillberaterin und weisen diese ggf. auf das Beratungsangebot hin.

Informationen zu den wichtigsten Medikamenten und häufig vorkommenden Krankheiten in Schwangerschaft und Stillzeit sind unten angegebener Internetadresse zu finden.

Beratung im Internet: [www.embryotox.de](http://www.embryotox.de) Beratungs-Telefon: 30 30 81 11  
Sprechzeiten Mo. bis Fr. 9.00-12.30 Uhr, Mo., Di., Do., Fr. 13.30-16.00 Uhr

## Röntgenpass für Kinder

Kinder, die geröntgt werden müssen, benötigen ab der ersten Untersuchung einen Röntgenpass. In §28 Abs. 2 Satz 2 der Röntgenverordnung ist verankert, dass ärztliche Praxen oder Institutionen, in denen Röntgenuntersuchungen durchgeführt werden, verpflichtet sind, Röntgenpässe bereit zu halten und anzubieten. Dieser Ausweis ist wichtig zu Vermeidung unnötiger Wiederholungsuntersuchungen und für Vergleichsmöglichkeiten mit vorherigen Aufnahmen.

Um möglichst wenig strahlenbelastende Untersuchungen an Kindern durchzuführen, wurde von der Gesellschaft für pädiatrische Radiologie ein spezieller Röntgenpass für Kinder entwickelt. Er berücksichtigt die geringere Strahlendosis, die bei Kindern erforderlich ist und ermöglicht auch die Eintragung anderer bildgebender Verfahren wie Ultraschall und MRT. Das sind diagnostische Verfahren, die zum Teil alternativ zu Röntgenuntersuchungen eingesetzt werden können und damit Strahlenbelastungen reduzieren bzw. verhindern.

Röntgenpässe für Kinder können in der Geschäftsstelle der Gesellschaft für pädiatrische Radiologie e. V. im Bedarfsfall angefordert werden:

10623 Berlin, Straße des 17. Juni 114

Tel.: 916 07 011, Fax: 916 070 22, E-Mail: [buer@kinder-radiologie.org](mailto:buer@kinder-radiologie.org)

Unterstützung gibt auch das Gesundheitsamt Spandau unter der E-Mail: [g.widders@ba-spandau.berlin.de](mailto:g.widders@ba-spandau.berlin.de) .



**Röntgenpass  
für Kinder**  
gem. §28 Röntgenverordnung

Name \_\_\_\_\_  
Vorname \_\_\_\_\_  
Geburtsdatum \_\_\_\_\_  
Straße \_\_\_\_\_  
PLZ, Wohnort \_\_\_\_\_

**Gesellschaft für Pädiatrische Radiologie**  
*Wissenschaftlicher Zusammenschluß der  
deutschsprachigen Kinderradiologen*

## Angebote der Kirchengemeinden

### **Ev. Kirchengemeinde Am Großglienicker See**

14089 Berlin, Waldallee 3, Tel.: 365 47 79

- **Kinderkleider- und Spielzeughörse**
- **Teilzeitkita**  
Montag - Freitag 8.00 - 15.00 Uhr (Jutta Carl, Tel.: 36 50 92 13)

### **Ev. Jeremia-Kirchengemeinde**

13583 Berlin, Burbacher Weg 2, Tel.: 372 30 85

- **Eltern-Frühstück „Rosinenbrot und Kaffeezeit“**  
Do. 8.30 - 10.00 Uhr (Säuglinge u. Kleinkinder können mitgebracht werden)
- **Kindergottesdienst für Kinder im Kita-Alter, Eltern und Tageseltern**  
Donnerstag 10.00 Uhr
- **Kindergruppe für Kinder im Grundschulalter**  
Donnerstag 16.30 - 18.00 Uhr

### **Ev. Kirchengemeinde Kladow**

14089 Berlin, Alt-Kladow 22, Tel.: 365 59 85

- **Kinderkleider- und Spielzeughörse**
- **Eltern-Kind-Gruppe (EKG - ehemaliger „Miniclub“)**  
Montag - Freitag 8.15 - 12.45 Uhr (Sabine Thomaser, Tel.: 36 80 42 38)

### **Ev. Kirchengemeinde Melanchthon**

13595 Berlin, Pichelsdorfer Str. 79, Tel.: 361 34 26

- **Krabelgruppe (6 Monate - 1,5 Jahre)**  
Dienstag 10.00 - 12.00 Uhr
- **Spiel und Bewegung (1,5 - 3 Jahre)**  
Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr
- **offener Kindernachmittag (ab 5 Jahre)**  
Montag 16.00 - 18.00 Uhr
- **Eltern-Kind-Cafe**  
jeden 3. Donnerstag im Monat 16.30 - 18.00 Uhr, kindliche biblische Themen werden mit dem Pfarrer besprochen

### **Ev. Kirchengemeinde Nathan-Söderblom**

13581 Berlin, Ulrikenstr. 7-9, Tel.: 35 10 29 19

- **Krabelgruppe**  
Montag 10.15 - 12.00 Uhr
- **Eltern-Kind-Gruppe (EKG - ehemaliger „Miniclub“)**  
Montag - Freitag 8.30 - 12.30 Uhr (Manuela Dahleez, Tel.: 35 10 33 04)
- **Kinderkleider- und Spielzeughörse**  
Frühjahr und Herbst
- **Kindergottesdienst (ab 0 Jahre)**  
jeden 3. Samstag im Monat
- **Angebote Rund um die Geburt** siehe Seite 7

## **Ev. Kirchengemeinde St. Nikolai**

13597 Berlin, Reformationsplatz 6, Tel.: 353 02 789

- **Krabbelgruppe**  
Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr,  
Ansprechpartnerin: Dipl.-Gemeindepädagogin Janet Tschirschky

## **Ev. Kirchengemeinde Paul-Gerhardt**

13589 Berlin, Im Spektefeld 26, Tel.: 373 62 53

- **Kinderkleider- und Spielzeughörse**  
Frühjahr und Herbst

## **Ev. Kirchengemeinde Siemensstadt**

13629 Berlin, Schuckertdamm 338, Tel.: 381 24 55

- **Kinderkleider- und Spielzeughörse**  
1 - 2 mal pro Jahr
- **Eltern-Kind-Gruppe (EKG - ehemaliger „Miniclub“)**  
Montag - Freitag 8.00 - 13.00 Uhr (Brigitte Vandrei ke, Tel.: 381 54 18)

## **Ev. Weinbergkirchengemeinde**

Gemeindeteil Pichelsdorf

13595 Berlin, Fröhnerstr. 15-17, Tel.: 361 42 83

- **Krabbelgruppe**  
Donnerstag nachmittags
- **Eltern-Kind-Gruppe (EKG - ehemaliger „Miniclub“)**  
Montag - Freitag 8.30 - 12.30 Uhr (Gabi Hitpass, Tel.: 361 25 32)
- **Kinderkleider- und Spielzeughörse**  
Frühjahr und Herbst

## **Ev. Kirchengemeinde Wichern-Radeland**

13587 Berlin, Wichernstr. 14-21, Tel.: 335 42 44

- **Kinderkleider- und Spielzeughörse**  
Frühjahr und Herbst
- **Krabbelgruppe (1 - 3 Jahre)**  
Montag 10.00 - 12.00 Uhr
- **Krabbelgottesdienst**  
1. Dienstag im Monat 9.00 - 9.30 Uhr
- **Eltern-Kind-Gruppe (EKG - ehemaliger „Miniclub“)**  
Montag - Freitag 8.30 - 12.30 Uhr (Gaby Noske, Marina Wilschke,  
Katrin Grunert, Tel.: 35 50 50 83)

Gemeindeteil Radeland

13589 Berlin, Schwanter Weg 3, Tel.: 375 53 79

- **Kinderkleider- und Spielzeughörse**  
Frühjahr und Herbst
- **Eltern-Kind-Gruppe (EKG - ehemaliger „Miniclub“)**  
Montag - Freitag 8.30 - 12.30 Uhr (Daniela Kopsch, Tel.: 44 72 38 04)

## **Ev. Kirchengemeinde Weihnacht**

13599 Berlin, Haselhorster Damm 54-58, Tel.: 334 17 71

- **Krabbelgruppe (0-2 Jahre)**

Mittwoch 9.15 - 11.00 Uhr, Anmeldung über Brigitte Körner, Tel.: 334 20 10

## **Ev. Gemeinde zu Staaken**

Kindertagesstätte „Arche Noah“, 13591 Berlin, Stieglakeweg 11

- **Eltern-Kind-Gruppe**

Montag 9.30 - 11.00 Uhr (Frau Döring, Tel. 68 81 76 41)

## **Ev. Zufluchtskirchengemeinde**

13589 Berlin, Westerwaldstr. 16-18, Tel.: 372 25 23

- **Krabbelgruppe**

Freitag 10.00 - 12.00 Uhr für Kinder von 6 Monaten bis 3 Jahre  
(um telefonische Rücksprache wird gebeten)

- **Teilzeitkita**

Montag bis Freitag 08.00 - 15.30 Uhr für 2-5 Jährige, Tel.: 375 84 361

- **Kinderkleider- und Spielzeughörse**

telefonische Anfrage erbeten

## **Kath. Pfarramt St. Wilhelm**

13595 Berlin, Weißenburger Str. 9-11, Tel.: 361 61 42

- **Kinderkleider- und Spielzeughörse**

- **Eltern-Kind-Gruppe für Krabbel- u. Kleinstkinder**

Montag 10.00 - 12.00 Uhr

*Eine Zusammenstellung mit den konkreten Terminen der Kinderkleider- und Spielzeughörse erscheint jeweils nach den Winter- und Sommerferien eines Schuljahres und ist in den Kinder- und Jugendgesundheitsdiensten (s.S.20) sowie in der Planungs- und Koordinierungsstelle (s.S.2) erhältlich.*

*Unter <http://www.kirchenkreis-spandau.de> kann die Liste auch als pdf-Dokument abgerufen werden.*

# Angebote der Gemeinwesenvereine, Freizeitheime, Selbsthilfetreffpunkte und freien Träger

## **casablanca gGmbH Kinder- und Familienzentrum**

13583 Berlin, Rockenhausener Str. 10, Tel.: 37 88 72 06

- **„Spiel schön“**  
Offene Eltern-Kind-Gruppe für Mütter und Väter mit Kindern von 1 bis 5 Jahren  
Montag 15.30 - 17.30 Uhr, Kontakt: Herr Grohmann, Tel.: 0151 211 029 57

## **Eulalia Eigensinn e.V.**

13585 Berlin, Lutherstr. 13, Tel.: 335 11 91 (Mo. bis Do. 10.00-14.00 Uhr)

- **Mutter-Kind-Spielgruppen**  
für Kinder bis 3 Jahre / Termine bitte erfragen

## **Evangelisches Johannesstift Berlin**

13587 Berlin, Schönwalder Allee 26

Anmeldung: Zentrum für Gesundheitsförderung, Frau Schacker Tel.: 336 09 - 134  
Weitere Informationen auch unter: Jasmin Schnell, Tel.: 0162 10 43 693

- **Eltern-Kind-Treff (3 - 18 Monate) mit Anleitung**  
Mittwoch 10.00 - 10.45 Uhr, Kosten je Treff: 5,00 €

## **Familienforum Havelhöhe**

14089 Berlin, Kladower Damm 221, Tel.: 23 36 56 65

- **Eltern-Kind-Gruppen „Spielraum für Kinder - Lernraum für Eltern“**  
Montag, Dienstag, Freitag 9.30 - 11.00 Uhr oder 11.00 - 12.30 Uhr
- **Familienfrühstück - Café Spielraum**  
jeden Donnerstag im Monat 9.30 - 11.00 Uhr (jedoch nicht in den Schulferien)
- **Basteln innerhalb des Familiencafés**  
jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat 9.30 - 11.00 Uhr

## **Familientreff in der Wilhelmstadt – Wilhelmine**

13595 Berlin, Weverstr. 72, Tel.: 93 95 21 97, Fax: 93 95 21 96

- **Frühstück für Mütter mit Kleinkindern**  
Montag 10.00 - 12.00 Uhr, Ort: 13595 Berlin, Weverstr. 7, Tel. 93 95 21 97
- **Elternfrühstück Spezial (Eltern mit Kindern mit speziellem Förderbedarf)**  
Mittwoch 9.00 - 12.00 Uhr, Ort: 13595 Berlin, Pichelsdorfer Str. 126
- **Familienberatung mit Elterncafé**  
Mittwoch 15.00 - 18.00 Uhr
- **Nähkurs (Kinder können mitgebracht werden)**  
Montag 17.00 - 20.00 Uhr

## **Gemeinwesenverein Heerstraße - Nord e.V.**

13593 Berlin, Obstallee 22d, Tel.: 363 41 12

- **Mutter-Kind-Gruppe „Paula“ (für Mütter mit Kindern ab 0 Jahre)**  
Donnerstag 10.00 - 11.30 Uhr in 13593 Berlin, Blasewitzer Ring 27

## **Familientreff Remise**

13585 Berlin, Schönwalder Str. 10 (im Hof rechts)

Angebote rund um die Familie in Spandau Neustadt – ein Kooperationsprojekt Freier Träger in Spandau und dem Jugendamt Spandau

Information und Anmeldung: Wilfried Hoffmann und Tanja Radke, Tel.: 367 575 60

- **Elterncafé und Familienberatung**

Di. 13.00 - 15.00 Uhr, Mi. 14.00 - 16.00 Uhr, Do. 14.00 - 18.00 Uhr

- **Eltern-Kind-Musikgruppe (Eltern mit Kindern im Altern von 1 - 2 Jahren)**

Montag 10.00 - 10.45 Uhr / Anmeldung über den Familientreff Remise

- **„Junge-Mütter-Spandau“ - ein Gruppenangebot für junge Eltern bis 25 Jahre mit ihren Kindern im ersten Lebensjahr**

„Junge-Mütter-Spandau“ bietet in Anlehnung an das Prager-Eltern-Kind-Programm Spiel- und Bewegungsanregungen an, die nicht nur Spaß machen, sondern auch die Entwicklung des Kindes fördern, sowie Babymassage an. Es wird bei Bedarf über Themen rund ums erste Lebensjahr, z.B. die gesunde Entwicklung des Kindes, Tragemöglichkeiten, Ernährung, Schlafen, Schreien, Sicherheit im Haushalt, Veränderung in der Partnerschaft usw., informiert. Es besteht die Möglichkeit zum gemeinsamen Austausch mit jungen Eltern. Im Rahmen der Kompetenzfördernden Maßnahmen in Spandau-Mitte ist dieses Angebot für alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen kostenfrei.

Zeit: jeden Dienstag 10.00 - 14.00 Uhr

**Anmeldung über: GSJ / Familien in Bewegung**

Gabriele Steffan, Tel.: 3628 - 6850, 13595 Berlin,  
Götelstr. 66 oder über den Familientreff Remise

## **FiZ - Familie im Zentrum im Falkenhagener Feld Ost**

13589 Berlin, Westerwaldstr. 15-17 (Zugang über Hermann-Schmidt-Weg)

Anmeldung und Informationen: Pamela Rudnick Tel.: 343 97 890

Sprechstunde: Mo. 10.00 - 12.00 Uhr, Mi. 13.00 - 14.00 Uhr und nach Vereinbarung

- **Familiencafe**

Montag 15.00 - 17.00 Uhr

- **Krabbelgruppe**

Dienstag 9.30 - 11.00 Uhr

- **Allgemeine Familienberatung**

Mittwoch 11.00 - 13.00 in Kooperation mit Trialog e.V.

- **Frühstück für Schwangere, Stillende und Eltern mit Kindern bis 2 Jahre**

Donnerstag 9.30 - 11.30 Uhr mit Beratung durch eine Hebamme

## **FiZ - Familie im Zentrum im Falkenhagener Feld West**

13589 Berlin, Wasserwerkstr. 3

Anmeldung und Informationen: Katrin Bergström Tel.: 0176 39 06 15 42

- **Elterncafé / Elterntreff**  
Elterncafé: Montag 8.30 - 11.30 Uhr / Elterntreff: Dienstag 15.00 - 18.00 Uhr
- **Familienfrühstück**  
Frühstück für alle Familien mit Kindern bis zu 3 Jahren, Fr. 9.00 - 12.00 Uhr
- **Krabbelgruppe**  
Mittwoch 09.30 – 12.00 Uhr für Kinder bis zu 2 Jahren
- **Familienberatung auf dem Bauspielplatz**  
Montag und Mittwoch 15.00 - 18.00 Uhr, Beratung zu Erziehungsfragen, Hartz IV Bescheiden, Schuldenberatung u.s.w. mit Trialog e.V.  
Terminvereinbarung möglich unter Tel. 0177 781 78 99 / -78 76
- **Nachbarschaftscafé mit wechselnden Angeboten**  
Donnerstag 15.00 - 18.00 Uhr

## **FiZ - Familie im Zentrum Heerstraße Nord**

13593 Berlin, Räcknitzer Steig 12 an der Christian-Morgenstern-Grundschule

Sprechzeiten: Mi. 9.00 - 13.00 Uhr und nach Vereinbarung

Anmeldung und Informationen: Barbara Ruff, Tel.: 0178 131 64 09 / 364 038 77

E-Mail: [fiz@evangelisches-johannesstift.de](mailto:fiz@evangelisches-johannesstift.de)

- **Familiencafé**  
Mittwoch 9.00 - 15.00 Uhr
- **Beratung und Begleitung**  
Mittwoch 9.00 - 15.00 Uhr
- **Eltern-Kind-Frühstück**  
Freitag 10.00 - 13.00 Uhr
- **Spielenachmittag / Spielverleih für Kinder (2 - 12 Jahre) und ihre Familien**  
Freitag 16.00 - 18.00 Uhr
- **Krabbelgruppe für Kinder im Alter von 7 Monaten bis 3 Jahre**  
Montag 10.00 - 12.00 / Anmeldung: Tel.: 364 038 88
- **Vätercafé**  
1 x im Monat / Termine bitte telefonisch erfragen!

## **Gemeinwesenverein Haselhorst e.V.**

Homepage: [gwv-haselhorst.de](http://gwv-haselhorst.de)

13599, Burscheider Weg 21, Tel.: 334 51 51

13599, HD-Café, Haselhorster Damm 39, Tel. 334 51 51

13599, Treffpunkt Pulvermühle, Romy-Schneider-Str. 6, Tel. 354 02 889

(bei allen Angeboten wird um telefonische Anmeldung gebeten)

- **Krabbelgruppen (angeleitet)**  
Freitag 10.00 - 12.00 Uhr - Burscheider Weg 21  
Di. 10.00 - 12.00 Uhr - Romy-Schneider-Str. 6

weitere Angebote des Gemeinwesenvereins Haselhorst e.V. siehe Seite 34

- **Eltern-Kind-Café**  
Dienstag 15.00 - 18.00 Uhr - Haselhorster Damm 39
- **„Tischlein deck dich ...“ Familienmittagstisch**  
Mi. 12.30-14.30 Uhr kostenloser, gesunder Mittagstisch für Familien -  
Haselhorster Damm 39
- **Kasperletheater für Kinder**  
Mehrmals jährlich - Burscheider Weg 21

## **Krabbelschnecke in der Wilhelmstadt**

13595 Berlin, Weißenburger Str. 52

Information und Anmeldung: Sylvia Enderl Tel.: 325 014 08

- **Krabelgruppe für Kinder im Alter von 1-3 Jahren und ihre Eltern**  
Kursdauer: 10 x 90 Minuten / Donnerstag 9.30 – 11.00 Uhr / Kosten: 65,00 €

## **Stadtteilzentrum Siemensstadt - Sozial-kulturelle Netzwerke casa e.V.**

13629 Berlin, Hefnersteig1, Information und Anmeldung: Tel.: 382 89 12

- **Malerei für kleine Hände für Kinder ab 5 Jahre**
- **Sing- und Spielgruppe für Eltern mit Kleinkindern**
- **Spiel-Nachmittag für die ganze Familie (von 5 bis 110 Jahre)**  
jeden 1. Mittwoch im Monat um 15.00 Uhr
- **Krabelgruppe für Kinder im Alter von 9-18 Monate und ihre Eltern**
- **Mein Kind geht in den Kindergarten - und was mache ich?**  
Frühstückstreffen für Frauen zum Erfahrungsaustausch und  
zur Neuorientierung jeden Montag um 10.30 Uhr

## **DRK - Klinikum Westend**

14050 Berlin, Spandauer Damm 130

Anmeldung und Information: Elternschule, Tel.: 3035 - 4412

- **Spielen, Bewegen, Beobachten (6 bis 12 Monate)**  
Mo. 11.00 - 12.30 Uhr, Kosten: 62,00 € für 10 Treffen
- **Spiel und Bewegung (ab dem 1. Lebensjahr)**  
Mo. u. Di. 9.30 - 11.00 Uhr und 16.00 - 17.30 Uhr, Kosten: 49,00 € f. 10 Treffen

## **Hebammenpraxis Dallgow**

14624 Dallgow-Döberitz, Ernst-Ruska-Str. 6

Anmeldung und Information: Christine Michl Tel.: 03322 - 25 22 708

- **Krabelgruppe (0 - 5 Monate)**  
Donnerstag 10.00 - 11.30 Uhr

## Sportangebote in Spandau

### **Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Spandau e.V.**

Veranstaltungsort: Kulturhaus Spandau, 13597 Berlin, Mauerstr. 6

Anmeldung und Informationen: Tel.: 033051 - 2 62 51

Homepage: [www.steppin-easy.de/kindertanzen](http://www.steppin-easy.de/kindertanzen)

- **Kindertanzgruppe Hokuspokusfidibus (2 - 3 Jahre)**  
jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von 16.00 - 16.45 Uhr
- **Kindertanzgruppe Pepperbillies (4 - 6 Jahre)**  
jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 16.00 - 16.45 Uhr

### **Elternschule im DRK - Klinikum Westend**

14050 Berlin, Spandauer Damm 130, Tel.: 3035 - 4412

- **kreativer Kindertanz (3 - 5 Jahre)**  
Montag 15.30 - 16.15 Uhr, Kosten: 53,00 € für 10 Treffen

### **Evangelisches Johannesstift Berlin**

13587 Berlin, Schönwalder Allee 26

Anmeldung: Zentrum für Gesundheitsförderung, Frau Schacker Tel.: 336 09 - 134

Kursbeginn: jeweils in der Woche nach den Schulferien

- **Schwimmkurs-Frosch (2 - 4 Jahre)**  
Freitag 13.00 - 13.45 Uhr, Kosten je Kurseinheit: 10,00 €
- **Schwimmkurs-Seepferdchen (4 - 8 Jahre)**  
Di. 15.00 und 16.00 Uhr, Fr. 14.00 Uhr, Sa. 9.45, 10.45 und 13.45 Uhr  
Kosten je Kurseinheit: 11,50 €
- **Fit mit Baby (Übungen aus dem Yoga, Tai Chi und Qi Gong)**  
Donnerstag 10.45 - 11.45 Uhr, Kosten je Kurseinheit: 8,00 €

### **Gemeinwesenverein Haselhorst e.V.**

13599 Berlin, Burscheider Weg 21, Tel.: 334 51 51

- **Eltern-Kind-Turnen (2 - 5 Jahre)**  
Zeit: Dienstag 17.00 - 18.00 Uhr, Donnerstag 17.00 - 18.30 Uhr  
Ort: bitte telefonisch unter oben angegebener Nummer erfragen

### **GEMISCHTES – das Kulturzentrum in Staaken**

13593 Berlin, Sandstr. 41, Tel.: 315 62 623

- **Tänzerische Früherziehung (4 - 6 Jahre)**  
Informationen: Frauke Long, Tel.: 0176 61 36 50 00  
Zeit: Donnerstag 16.00 - 17.00 Uhr

## **Rochenkinder**

Informationen u. Anmeldung: Anja Kerkow, Tel.: 033846 - 90 349

Homepage: [www.rochenkinder.de](http://www.rochenkinder.de), E-Mail: [spass@rochenkinder.de](mailto:spass@rochenkinder.de)

Veranstaltungsort: Vivantes Klinikum Spandau, 13585 Berlin, Neue Bergstr. 6

- **Kurs: „Mit deinem Kleinkind im Wasser“ (1 - 3 Jahre)**  
Kursdauer / Kosten: 16 Termine davon 2 Elternabende jeweils Sa. / 265,00 €
- **Kurs: „Mit dem Wasser vertraut werden ...“ (3 - 5 Jahre)**  
Kursdauer / Kosten: 16 Termine davon 2 Elternabende jeweils Sa. / 265,00 €
- **Kinderschwimmen (ab 4 Jahre)**  
Kursdauer / Kosten: 15 Termine davon 1 Elternabend jeweils Sa. / 250,00 €

## **Sportclub Siemensstadt Berlin e.V.**

13629 Berlin, Rohrdamm 61-64, Sport- und Freizeitzentrum, Tel.: 380 02 - 40

für alle Angebote gilt: Änderungen vorbehalten!

- **Eltern-Kind-Turnen (1 - 3 Jahre)** - offenes Angebot  
Zeit: Montag 10.00 - 11.00, Donnerstag / 15.30 - 16.30 / 16.30 - 17.30 Uhr  
Kosten: 3,30 € pro Teilnahme
- **Kleinkinderschwimmen (Wassergewöhnung f. Kinder 2 - 4 Jahre)**  
Zeit und Kosten auf Anfrage
- **Schwimmkurse (4 - 5 Jahre, 5 - 6 Jahre)**  
Kursdauer: 20 Std. jeweils 2 X pro Woche, Kosten: 190,00 €
- **SCHWAP (Schwimmalternativen Problemorientiert)**  
für Kinder mit Bewegungsstörungen, Entwicklungsverzögerung oder mit leichten Behinderungen / Zeit und Kosten auf Anfrage
- **SPATZ - Sportarten Ausprobieren im Trainingszentrum (3 - 5 Jahre)**  
Zeit: Mo., Di. und Mi. 15.30 - 16.15, 16.15 - 17.00 Uhr,  
Do. 15.30 - 16.30, Fr. 15.00 - 15.45, 15.45 - 16.30 Uhr  
Kosten: für 10,00 € im Monat kann 5 x pro Woche trainiert werden.  
Informationen und Anmeldung: Tel.: 380 02 24
- **Kinderballett (5 - 6 Jahre)**  
Zeit: Dienstag 15.00 - 16.00 Uhr  
Kosten: 28,10 € pro Monat (Informationen: Fr. Wache, Tel.: 335 30 96)

## **Sportfreunde Kladow e.V.**

14089 Berlin, Gößweinsteiner Gang 53, Tel. 365 77 80 Fax: 36 80 80 99

Sprechzeiten: Mo., Di., Do., Fr. 10.00 - 13.00 Uhr, Mi. 17.00 - 20.00 Uhr

- **Fit-mit-Kind-Gymnastik (Rückbildung mit Baby)**  
Zeit: Dienstag 11.00 - 12.00 Uhr  
Ort: Vereinsturnhalle, 14089 Berlin, Gößweinsteiner Gang 53
- **Babyturnen (ab Krabbelalter)**  
Zeit: Freitag 10.00 - 11.00 Uhr  
Ort: Vereinsturnhalle, 14089 Berlin, Gößweinsteiner Gang 53
- **Eltern-Kind-Turnen (Laufalter bis ca. 2½ Jahre)**  
Zeit: Mo. 10.30 - 11.30 Uhr, Freitag 9.00 - 10.00 / 11.00 - 12.00 Uhr  
Ort: Vereinsturnhalle, 14089 Berlin, Gößweinsteiner Gang 53

weitere Angebote der Sportfreunde Kladow e.V. siehe Seite 37

- **Eltern-Kind-Turnen (ab 2½ Jahre)**

Zeit: Donnerstag 16.00 - 17.00 Uhr, 17.00 - 18.00 Uhr  
Ort: Grundschule am Ritterfeld, 14089 Berlin, Schallweg 31

- **Kinderturnen (mit und ohne Eltern, ca. 2½ - 4 Jahre)**

Zeit: Di. 15.00 - 16.00 Uhr  
Ort: Vereinsturnhalle, 14089 Berlin, Gößweinsteiner Gang 53

- **Eltern-Kind-Turnen (3 - 4 Jahre)**

Zeit: Dienstag 15.00 - 16.00 Uhr  
Ort: Vereinsturnhalle, 14089 Berlin, Gößweinsteiner Gang 53

Zeit: Dienstag 15.30 - 16.30 Uhr  
Ort: Schule am Windmühlenberg, 14089 Berlin, Am Kinderdorf 23-37

Zeit: Freitag 16.00 - 17.30 Uhr  
Ort: Grundschule am Ritterfeld, 14089 Berlin, Schallweg 31

- **Kinderturnen (ab 4 Jahre)**

Zeit: Donnerstag 16.00 - 17.00 Uhr  
Ort: Grundschule am Ritterfeld, 14089 Berlin, Schallweg 31

- **Tänzerische Früherziehung (ab 3 Jahre / ab 4 Jahre)**

Zeit: Dienstag 15.30 - 16.30 Uhr (ab 3 Jahre)  
Dienstag 16.30 - 17.30 Uhr (ab 4 Jahre)  
Ort: „Alte Dorfschule“, 14089 Berlin, Sakrower Landstr. 2

Kosten: Aufnahmegebühr 15,00 € / Vereinsbeitrag ab 8,00 € monatlich für Kinder (3 Schnupperstunden frei), Informationen zu weiteren Angeboten für Kinder ab 4 Jahren (z.B. Fußball, Judo) erhalten Sie in der Geschäftsstelle.

## **VfV Spandau - Verein für Volkssport Spandau 1922 e.V.**

13587 Berlin, Wichernstr. 55, Tel.: 335 51 26, Anmeldung: Di. 15.00 - 19.00 Uhr  
Kosten: Mitgliedsbeitrag für Kinder bis 8 Jahre 18,00 € pro Quartal

- **Eltern-Kind-Turnen (1 - 3 Jahre)**

Zeit: Freitag 15.30-16.30 Uhr u. 16.45-17.45 Uhr  
Ort: Schule am Grüngürtel, 13585 Berlin, Askaniering 42

- **Kindertanz (kein Ballett)**

Zeit: Mittwoch 15.30 - 16.30 Uhr, 16.30 - 17.30 Uhr, 17.30 - 18.30 Uhr  
Ort: Hermann-Löns-Grundschule, Jungfernheideweg 32-48

### **Sportangebote im Winterhalbjahr:**

(im Sommerhalbjahr finden die Angebote zeitgleich im Stadion Hakenfelde statt)  
Veranstaltungsort: Carl-Schurz-Grundschule, 13587 Berlin, Hakenfelder Str. 32

- **Spiel und Sport für Kinder - Jg. 2003 - 2004**

Zeit: Dienstag 16.00 - 17.00 Uhr

- **Spiel und Sport für Kinder - Jg. 2001 - 2002**

Zeit: Dienstag 16.00 - 17.00 Uhr, Donnerstag 16.00 - 17.00 Uhr

- **Spiel und Sport für Kinder - Jg. 1999 - 2000**

Zeit: Montag 16.00 - 17.00 Uhr, Dienstag 17.00 - 18.00 Uhr,  
Donnerstag 16.00 - 17.00 Uhr

## **TSV Spandau 1860**

13585 Berlin, Askaniering 150, Tel.: 375 95 080

Sprechzeiten: Mo., Mi. und Fr. 9.00 - 13.00 Uhr, Di. und Do. 09.00 - 18.00 Uhr

Der TSV Spandau 1860 nimmt am Projekt „Kids in die Sportclubs“ des Landesportbundes und der Senatsverwaltung für Bildung teil. Das Förderprogramm ermöglicht Kindern ab 6 Jahre aus bedürftigen Familien kostenlos oder nur mit einem kleinen Zusatzbeitrag Sport in den Vereinen zu treiben.

Mitgliedsbeiträge sowie die Angebote „Gesundheitssport für Kinder“ (ab 5 Jahre) bitte in der Geschäftsstelle erfragen!

- **Mutter-Baby-Gymnastik (Rückbildung und Babygymnastik)**

Ort: Gymnastikhalle Am Grüngürtel, 13585 Berlin, Askaniering 149

Zeit: Dienstag 10.00 - 12.00 Uhr

- **Sport und Spiel für Eltern und Kind (1½ bis 3½ Jahre)**

Ort: Christoph-Förderich-Grundschule, 13595 Berlin, Förderichstr. 29-33

Zeit: Montag 16.30 - 18.30 Uhr

Ort: Gymnastikhalle Am Grüngürtel, Askaniering 149

Zeit: Mittwoch 09.30 - 10.30 Uhr und 16.00 - 17.00 Uhr

Donnerstag 09.00 - 10.00 Uhr / Freitag 10.30 - 12.00 Uhr

Ort: Wilhelm-Leuschner-Oberschule, 13585 Berlin, Blumenstr. 13

Zeit: Mittwoch 15.30 - 19.30 Uhr (für Kinder ab 2 Jahre)

Ort: Askanier-Grundschule, 13583 Berlin, Borkzeile 34

Zeit: Freitag 15.30 - 17.30 Uhr

- **Sport und Spiel für Kleinkinder (3 bis 7 Jahre)**

Ort: Grundschule am Eichenwald, 13587 Berlin, Gaismannshofer Weg 2

Zeit: Montag 16.00 - 18.00 Uhr, Freitag 16.00 - 17.00 Uhr

Ort: Grundschule am Ritterfeld, 14089 Berlin, Schallweg 31

Zeit: Montag 16.00 - 19.00 Uhr

Ort: Christoph-Förderich-Grundschule, 13595 Berlin, Konkordiastr.

Zeit: Montag 17.30 - 18.30 Uhr

Ort: Gymnastikhalle Grüngürtel, 13585 Berlin, Askaniering 149

Zeit: Mittwoch 10.30 - 11.30 Uhr

Ort: Siegerland-Grundschule, 13589 Berlin, Westerwaldstr. 19-21

Zeit: Donnerstag 16.00 - 17.00 Uhr, 17.00 - 18.00 Uhr

Ort: Grundschule am Weinmeisterhorn, 13595 Berlin, Daberkowstr. 27

Zeit: Donnerstag 16.00 - 18.00 Uhr, Freitag 16.30 - 18.00 Uhr

Ort: Freiherr-vom-Stein-Oberschule, 13597 Berlin, Galenstr. 40-44

Zeit: Freitag 17.00 - 18.30 Uhr

Ort: Askanier-Grundschule, 13583 Berlin, Borkzeile 34

Zeit: Freitag 17.30 - 18.30 Uhr

## Weitere Adressen

### Musikalische Früherziehung

#### **Eulalia Eigensinn e.V.**

13585 Berlin, Lutherstr. 13, Tel.: 335 11 91 (Mo. bis Do. 10.00-14.00 Uhr)

- **Musik für Kids (3 - 5 Jahre)**  
Sonnabend vormittags /  
Infos u. Anmeldung über Brigitta Avila, Tel.: 335 74 21

#### **Gemeinwesenverein Heerstraße - Nord e.V.**

13593 Berlin, Obstallee 22d, Tel.: 363 41 12

- **Musikgruppe**  
Gruppe für Kinder ab ca. 5 Jahren, Di. 15.00-17.00 Uhr , Do. 15.00-17.00 Uhr  
Informationen unter Tel.: 364 93 97 oder E-Mail: [rhythmus@gemischtes.net](mailto:rhythmus@gemischtes.net)

#### **Musikschule Spandau**

Moritzstr. 17, 13597 Berlin, Tel.: 90279 - 5812

Information und Anmeldung: Mo. u. Di. 9.00 - 12.00 Uhr, Do. 15.00 - 18.00 Uhr

- **Baby-Kurse** (6 bis 18 Monate alte Kinder und jeweils ein Elternteil)  
Dauer: 30 Min. pro Woche nur vormittags
- **Eltern-Kind-Kurse** (1½ bis 4-jährige Kinder mit einem erwachsenen Partner)  
Dauer: 30 Min. pro Woche vormittags oder nachmittags
- **Musikalische Früherziehung (MFE)** (Altersgruppe: 4 bis 5-jährige Kinder)  
Dauer: 60 oder 75 Min. pro Woche vormittags oder nachmittags  
Die Musikalische Früherziehung (MFE) ist ein zweijähriges Unterrichtsangebot der Musikschule. Der Unterricht beginnt in der Regel im September.

#### **DRK - Klinikum Westend**

14050 Berlin, Spandauer Damm 130

Anmeldung und Information: Elternschule, Tel.: 3035 - 4412

- **Zwergenmusik**  
Dienstag 16.00 - 17.00 Uhr und 17.00 – 18.00 Uhr (ab 1 ½ Jahre)  
Kursgebühr: 53,00 € für 10 Treffen

### Elterninitiativen / Selbsthilfe

#### **Down-Syndrom Elterninitiative Berlin-Spandau**

Treffen: 1.Donnerstag im Monat (die Termine sind abwechselnd nachmittags ab 16:00 Uhr mit Kindern / Jugendlichen und abends ab 20:00 Uhr ohne Kinder / Jugendliche) / Treffpunkte bitte telefonisch erfragen!

Kontakt: Tel.: 922 566 04, E-Mail: [m.bindel@gmx.net](mailto:m.bindel@gmx.net)

## **Angebote des Jugendamtes**

### **Erziehungs- und Familienberatungsstelle Spandau (EFB)**

Bezirksamt Spandau von Berlin, Abt. Jugend und Familie

13597 Berlin, Carl-Schurz-Str. 8 (Eingang: Am Wall 2), Tel.: 90279 - 2448

Gesprächstermine: nach telefonischer Vereinbarung

### **Tagesbetreuung von Kindern**

Bezirksamt Spandau von Berlin, Abt. Jugend und Familie

13597 Berlin, Carl-Schurz-Str. 2-6, 1. Etage, Zimmer 162-175

Sprechstunden: Di. 09.00 - 13.00 Uhr, Do. 15.00 - 18.00 Uhr

- Vermittlung von Kindertagesbetreuung in Kindertagesstätten, ergänzende Betreuung an Grundschulen/Hort, Tagespflege  
Ansprechpartnerinnen:  
Frau Nölte, Zimmer 173, Tel. 90279 - 2446,  
Frau Freydank, Zimmer 172, Tel. 90279 - 2884

### **Materielle Hilfen**

Bezirksamt Spandau von Berlin, Abt. Jugend und Familie

13581 Berlin, Klosterstr. 36, Zimmer 308, Tel.: 90279 - 3334

Sprechstunden: nach telefonischer Vereinbarung

- Elterngeld, Unterhaltsvorschuss, Wirtschaftliche Jugendhilfe

### **Krisendienst des Jugendamtes Spandau**

☎ **90279 - 5555** - Montag bis Freitag 08.00 - 18.00 Uhr

**E-Mail:** Krisendienst-Jugendamt@ba-spandau.berlin.de

- Krisentelefon bei Verdacht auf Kindesvernachlässigung oder Kindesmisshandlung

### **Kindschaftsrechtliche Hilfen**

Bezirksamt Spandau von Berlin, Abt. Jugend und Familie

13581 Berlin, Klosterstr. 36, Zimmer 705, Tel.: 90279 - 2077

Sprechstunden: Di. 09.00 - 12.00 Uhr, Do. 16.00 - 18.00 Uhr u. nach Vereinbarung

- Vormundschaften und Pflegschaften für minderjährige Kinder und Jugendliche
- Beistandschaften zur Feststellung der Vaterschaft und/oder Geltendmachung von Unterhaltsansprüchen von Kindern und Jugendlichen
- Beratung und Unterstützung in Kindschaftsrechtsangelegenheiten und bei der Geltendmachung von Unterhaltsansprüchen für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres
- Beurkundungen in Kindschaftssachen und Unterhaltsangelegenheiten

## **Angebote für Alleinerziehende**

### **Allgemeine Soziale Beratung Spandau - Beratung und Leben GmbH**

13585 Berlin, Hasenmark 3, E-Mail: sozialberatung-spandau@immanuel.de  
Terminvergabe und Informationen: Tel.: 331 30 21, Fax: 331 30 22  
Offene Sprechstunde: Di. 09.00 - 11.30 Uhr, Do. 15.00 - 17.00 Uhr

- **Sozialberatung für Alleinerziehende**
- **Anträge bei der Stiftung des Landes Berlin „Hilfe für die Familie“**

### **Familienforum Havelhöhe gGmbH**

14089 Berlin, Kladower Damm 221, Tel.: 23 36 56 65

- **Forum Alleinerziehender**  
Offene Gruppe für Mütter und Väter; Raum für Begegnung, Austausch, Anregungen; jeden 3. Freitag im Monat 10.00 - 12.00 Uhr

### **Familientreff in der Wilhelmstadt – Wilhelmine**

13595 Berlin, Weverstr. 72, Tel.: 93 95 21 97, Fax: 93 95 21 96

- **Gruppe für Alleinerziehende Mütter und Väter**  
Donnerstag 16.00 - 18.00 Uhr, Ort: 13595 Berlin, Götelstr. 68, Kita Hoppetosse

### **Selbsthilfetreffpunkt Siemensstadt**

13629 Berlin, Hefnersteig 1, Information und Anmeldung: Tel.: 382 40 30

- **Selbsthilfegruppe für Alleinerziehende**  
Treffen: jeden 1. und 3. Montag im Monat ab 17.00 Uhr!

### **Stadtteilzentrum Siemensstadt - Sozial-kulturelle Netzwerke casa e.V.**

13629 Berlin, Hefnersteig 1, Information und Anmeldung: Tel.: 382 89 12

- **Gruppe für Alleinerziehende Mütter und Väter**

## **Second Hand Kinderkleidung**

### **Bines Kinderparadies**

13585 Berlin, Hasenmark 20, Tel.: 351 38 888

Mo. - Mi. 11.00 - 13.00 Uhr und 15.00 - 17.30 Uhr, Fr. 14.00 - 18.00 Uhr

### **Das Wichtelhaus**

14612 Falkensee, Spandauer Str. 160 c, Tel.: 03322 / 27 35 02

Mo. - Fr. 10.00 - 18.00 Uhr, Sa. 10.00 - 13.00 Uhr

## **Soziale Beratung in freien Beratungsstellen**

### **Sozialberatung Spandau - Beratung und Leben GmbH**

13585 Berlin, Hasenmark 3, E-Mail: sozialberatung-spandau@immanuel.de

Terminvergabe und Informationen: Tel.: 331 30 21, Fax: 331 30 22

Offene Sprechstunde: Di. 09.00 - 11.30 Uhr, Do. 15.00 - 17.00 Uhr

- Allgemeine soziale Beratung / Beratung zu sozialrechtlichen Hilfen
- Hartz IV Beratung

### **Deutsches Rotes Kreuz - Allgemeiner Sozialdienst**

13585 Berlin, Ackerstr. 10, Tel.: 43 72 89 95

E-Mail: sozialarbeit@berlin-spandau.drk.de

Sprechzeiten: Dienstag 09.00 - 11.00 Uhr (13595 Berlin, Galenstr. 29)

Freitag 09.00 - 11.00 Uhr (13585 Berlin, Ackerstr. 10)

- Allgemeine soziale Beratung
- Antragsaufnahme Stiftung des Landes Berlin „Hilfe für die Familie“

## **Weitere Beratungsstellen**

### **Familienforum Havelhöhe gGmbH**

Erziehungs- und Familienberatung

14089 Berlin, Kladower Damm 221, Tel. 23 36 56 65, Fax: 50 56 86 98

Weitere Informationen unter [www.familienforum-havelhoehe.eu](http://www.familienforum-havelhoehe.eu)

### **Familientreff in der Wilhelmstadt – Wilhelmine**

13595 Berlin, Weverstr. 72, Tel.: 93 95 21 97, Fax: 93 95 21 96

unter anderem Hartz IV Beratung am Mittwoch 15.00 - 18.00 Uhr

### **Gemeinwesenverein Haselhorst e.V.**

13599 Berlin, Romy-Schneider-Str. 6, Treffpunkt Pulvermühle, Tel. 354 02 889

### **Kinder- und Jugendpsychiatrische Beratungsstelle**

Bezirksamt Spandau von Berlin, Abt. Soziales und Gesundheit

13581 Berlin, Klosterstr. 36, Zimmer 14, Tel.: 90279 - 2759, Fax: 90279 - 5503

### **Psychologische Beratungsstelle des Ev. Johannesstiftes Berlin für Erziehungs-, Jugend-, Paar-, Familien- und Lebensfragen**

13585 Berlin, Kirchhofstr. 30, Tel.: 336 14 29, Fax: 355 032 99

Außenstelle: 13629 Berlin, Goebelstr. 133-135, Tel.: 30 10 51 15

### **Elterntelefon und Internet-Forum zum Thema Kindersicherheit**

Bundesarbeitsgemeinschaft Mehr Sicherheit für Kinder e.V.

Elterntelefon: 0228 688 34 34 (Mo., Mi. u. Do. 9.00 - 13.00 Uhr)

Elternforum: [www.kindersicherheit.de](http://www.kindersicherheit.de)

## Elternkurse / Veranstaltungen

### Eulalia Eigensinn e.V.

13585 Berlin, Lutherstr. 13, Tel.: 335 11 91 (Mo. bis Do. 10.00-14.00 Uhr)

- **Starke Eltern - Starke Kinder / Wege in eine gewaltfreien Erziehung**  
Ein Kurs des Deutschen Kinderschutzbundes für Mütter, besonders für allein erziehende Mütter! Der Kurs umfasst zwölf mal zwei Stunden, mittwochs von 10.00-12.00 Uhr, Kinderbetreuung ist möglich.  
Dieser Kurs möchte Ihr Selbstvertrauen als Eltern stärken, die für Ihre Familien wichtigen Werte deutlich machen und Ihre Fähigkeiten zum Verhandeln, zum Grenzen setzen und zum Zuhören erweitern. Termine bitte erfragen!

### Familienforum Havelhöhe

14089 Berlin, Kladower Damm 221, Tel.: 23 36 56 65

- **Seminare, Vorträge, Kurse, Workshops rund um das Thema Familie**  
Termine bitte telefonisch erfragen oder unter [www.familienforum-havelhoehe.eu](http://www.familienforum-havelhoehe.eu)

### Familientreff Remise

13585 Berlin, Schönwalder Str. 10 (im Hof rechts), Tel.: 36 75 75 60

- **Elternttraining I „Kinderpflege und Erziehung mit Lust und nicht mit Frust“**  
Ein kostenloses Angebot zur Unterstützung für Eltern mit Kindern in den ersten drei Lebensjahren. 13 Termine ab Herbst 2011, Termine bitte tel. erfragen
- **Elternttraining II „Kinderpflege und Erziehung mit Lust und nicht mit Frust“**  
Ein kostenloses Angebot zur Unterstützung für Eltern mit Kindern vom dritten bis sechsten Lebensjahr. 12 Termine, Termine bitte tel. erfragen

**Anmeldung über: casablanca gGmbH, Team Ambulante Hilfen**

13589 Berlin, Kraepelinweg 13, Tel.: 308 32 27 11

### Gemeinwesenverein Heerstraße - Nord e.V.

13593 Berlin, Obstallee 22d

- **Erziehungsführerschein / Elternttraining**  
10 Wochen, 1 x wöchentlich 2 Stunden, anschließend 1 x monatlich ein Nachtreffen / Vormittagskurs 10.00 - 12.00 Uhr, Abendkurs 18.00 - 20.00 Uhr  
Inhalte: Erziehung und Beziehung / Erziehungsstile / Entwicklungsphasen / Regeln, Grenzen und Konsequenzen / Kommunikation I „Aktives Zuhören“ / Kommunikation II „ICH-Botschaften“ / Konflikte / Entmutigung und Ermutigung / Abschluss, Rückfragen und Rückmeldungen, Verabredungen für die Zukunft / Nachtreffen: Austausch alltäglicher Situationen aus dem Erziehungsalltag.  
Informationen und Anmeldung: Fr. Scholz-Thies / Fr. Sgodda Tel.: 363 41 12

## **Psychologische Beratungsstelle des Ev. Johannesstiftes Berlin für Erziehungs-, Jugend-, Paar-, Familien- und Lebensfragen**

13585 Berlin, Kirchhofstr. 30, 3. Etage, Tel.: 336 14 29

- **Starke Eltern - Starke Kinder / Wege in eine gewaltfreie Erziehung**  
Ein Kurs des Deutschen Kinderschutzbundes. Termine bitte erfragen!
  - **„Aus Paaren werden Eltern“ - Einladung und Fahrkarte für eine Entdeckungsreise in ein noch unbekanntes Land**  
Termine bitte erfragen! Kosten: 5,00 € für Material
  - **Zoff und Streit zwischen Geschwistern**  
Was dahinter steckt und was Eltern anders machen können! Termine erfragen!
  - **Männliche Präsenz in der Erziehung**  
Vorbereitung auf Vaterschaft und Elternzeit. Termine bitte erfragen!
  - **Wann wird unser Kind endlich trocken?**  
Ein Elternnachmittag- oder -abend. Termine bitte erfragen!
- Weitere Präventionsangebote bitte erfragen!**

## **DRK - Klinikum Westend**

14050 Berlin, Spandauer Damm 130

Anmeldung und Information: Elternschule, Tel.: 3035 - 4412

- **Geschwisterkurs**  
Mit dem zweiten Kind kommen nochmals Veränderungen auf die Familie zu. Geschwister sollen sich mögen und Freunde sein. Doch Eifersucht und Verlustangst sind normale Reaktionen des älteren Kindes und können zwischen der sensiblen Beziehung der Geschwister stehen. Dieser Kurs möchte „die Großen“ vorbereiten. Termine und Kosten bitte erfragen!
- **Starke Eltern - Starke Kinder / Wege in eine gewaltfreien Erziehung**  
Ein Kurs des Deutschen Kinderschutzbundes. Termine bitte erfragen!
- **Wenn das Denken laufen lernt**  
Themenabend zu Fragen wie: Voraussetzungen, die für das Lernen wichtig sind. Wie und wann lernen Kinder? Welche Kursangebote sind für mein Kind richtig? Wann wird aus Förderung Überförderung? Termine bitte erfragen!
- **Eltern-im-Gespräch** (z.B. Schlafprobleme der Kinder / Trotzkopf)  
4 x 1 Stunden mit Kindern, Do. 11.30 - 12.30 Uhr, Kosten: 28,00 €
- **Elternfragen - konkretes Beratungsgespräch**  
Termine nach Vereinbarung

# Babysitter-Angebote

## **Akzent e.V. Babysittervermittlung**

Akzent e.V. - Verein für Jugendkultur im Spielhaus Goldbeckweg  
13599 Berlin, Goldbeckweg 6

Anmeldung und weitere Informationen: Tel.: 33 00 23 72

- Vermittlung von Babysitterinnen im Alter von 16 bis 20 Jahren mit Zertifikat des DRK Berlin (Honorar zwischen 5,00 und 7,00 € pro Stunde),
- Aufbau einer Internetbabysitterbörse ([www.babysitter.akzent-ev.de](http://www.babysitter.akzent-ev.de))

## **[www.babysitter-express.de](http://www.babysitter-express.de)**

Vermittlung v. professionellen Babysitterinnen in Berlin, Tel.: 030 - 400 03 400

# Internet-Angebote

- **[www.afs-stillen.de](http://www.afs-stillen.de)**  
Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen e.V.
- **[www.babyschlaf.de](http://www.babyschlaf.de)**
- **[www.babysitter-express.de](http://www.babysitter-express.de)**  
Vermittlung v. professionellen Babysitterinnen in Berlin, Tel.: 030 - 400 03 400
- **[www.ben-elternnetz.de](http://www.ben-elternnetz.de)**  
BEN - das BundesweiteElternNetz - bietet Eltern in unterschiedlichen Regionen Deutschlands einen umfassenden und aktuellen Überblick über Angebote, die Eltern mit Kindern (0 - 6 Jahre) wahrnehmen können.
- **[www.bke-elternberatung.de](http://www.bke-elternberatung.de)**  
Onlineberatung der Bundeskonferenz für Erziehungs- u. Familienberatung e.V.
- **[www.familienratgeber.de](http://www.familienratgeber.de)**  
Informations-Portal für Menschen mit Behinderung und ihre Angehörigen der Aktion Mensch e. V. u.a. zu den Themen Frühförderung, Kita, Integrationsport
- **[www.das-sichere-kind.de](http://www.das-sichere-kind.de)**
- **[www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de)**  
Online-Portal der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) zur Förderung einer gesunden Entwicklung von Kindern und Jugendlichen
- **[www.kinderschutznetzwerk-berlin.de](http://www.kinderschutznetzwerk-berlin.de)**  
Informationen, Materialien und Kontaktdaten zum Kinderschutz in Berlin
- **[www.kindertrauer.de](http://www.kindertrauer.de)**

**weitere Adressen** siehe Seite 46

- **[www.kita-nordwest.de](http://www.kita-nordwest.de)**  
Überblick über 63 Kindertagesstätten der Bezirke Charlottenburg-Wilmersdorf, Reinickendorf und Spandau
- **[www.schwanger-info.de](http://www.schwanger-info.de)**
- **[www.stillen.de](http://www.stillen.de)**
- **[www.rund-ums-baby.de](http://www.rund-ums-baby.de)**

## **Weitere Broschüren**

- **Kinder- und Jugendpsychiatrische Versorgung in Spandau**
- **Spandauer Sportvereine**
- **Spandauer Freizeitbroschüre (Spielplätze, Sport, Natur, Freizeit)**

Die Broschüren sind im Bürgeramt und im Bereich der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit im Rathaus Spandau kostenlos erhältlich.