



# Berliner KinderZahnPass

Die zahnärztlichen  
Früherkennungsuntersuchungen  
für Ihr Kind



Bitte ziehen Sie die Schutzfolie von den Klebepads ab  
und kleben Sie den Berliner KinderZahnPass auf die freie  
Umschlaginnenseite des Kinderuntersuchungsheftes.



wir möchten, dass Ihr Kind mundgesund aufwächst. Dazu können Sie als Eltern viel beitragen. Mit diesem Berliner KinderZahnPass machen wir es Ihnen ganz leicht, von Anfang an darauf zu achten, dass Ihr Kind schöne und gesunde Zähne bekommt und behält.

Denn die zukünftige Zahngesundheit Ihres Kindes wird durch Mundgesundheit und Ernährung stark beeinflusst. Manche Eltern glauben, dass Milchzähne nicht so wichtig seien. Doch gesunde Milchzähne sind eine wesentliche Voraussetzung für das Kieferwachstum, die Entwicklung des bleibenden Gebisses und die Sprachentwicklung des Kindes.

Um die Mundgesundheit Ihres Kindes weiter zu fördern, sollten Sie alle zahnärztlichen Vorsorgemaßnahmen in der Zahnarztpraxis in Anspruch nehmen. Hier wird die Individualprophylaxe durchgeführt, Ihr Kind also gezielt untersucht und bei besonderen Risiken betreut. Diese Behandlung wird von den gesetzlichen Krankenkassen bis zum vollendeten 18. Lebensjahr übernommen.

Lassen Sie sich alle Vorsorgeuntersuchungen in diesem Heft von Ihrer Zahnarztpraxis bestätigen.

Mehr über die Untersuchungen sowie Tipps und Infos rund um die zahngesunde Ernährung und die richtige Zahnpflege bekommen Sie in Ihrer Zahnarztpraxis sowie online im Bereich Patienten unter [www.zaek-berlin.de](http://www.zaek-berlin.de) und [www.kzv-berlin.de](http://www.kzv-berlin.de).

Wenn Sie noch Fragen haben, sprechen Sie einfach Ihre Zahnärztin oder Ihren Zahnarzt an. Die Berliner Zahnärzteschaft informiert Sie gern.

## Gesund beginnt im Mund.

zu Verweis U5 gemäß Kinderuntersuchungsheft

DATUM:

## Durchbruch des 1. Milchzahnes

Datum: \_\_\_\_\_ im \_\_\_\_\_ Monat

## Nahrungsaufnahme

- Stillen     Saugerflasche     Löffel (Brei)  
 Ernährungsberatung

## Kariesrisikountersuchung

- Zahnbeläge  
 Entmineralisierungen  
 kariöse Läsionen

## Schleimhautkontrolle

## Lutschgewohnheiten

- keine     Daumen/Finger     Schnuller

## Zahnpflege

- gut     ausreichend     nicht ausreichend

## Fluoridanamnese

- von Geburt an kombinierte Rachitis-Karies-Prophylaxe  
 fluoridhaltige Kinderzahnpaste

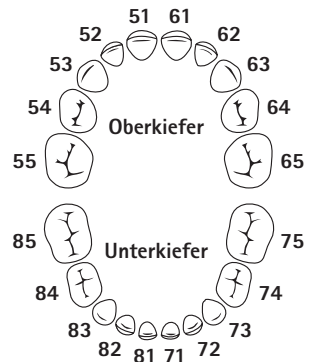
## Kariesprophylaxe mit Fluoriden

- Fluoridmaßnahme zur Zahnschmelzhärtung (FLA)

## Praktische Anleitung

- der Betreuungspersonen zur Mundhygiene beim Kind (FU Pr)

## Milchgebiss



PRAXISSTEMPEL | UNTERSCHRIFT

BEMERKUNGEN | BERATUNG

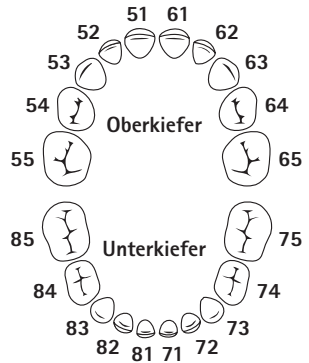
zu Verweis U6 gemäß Kinderuntersuchungsheft

**Milchgebiss**

DATUM:

**Befund**

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> naturgesund          | <input type="checkbox"/> Kreuzbiss            |
| <input type="checkbox"/> Entmineralisierungen | <input type="checkbox"/> Frontzahnstufe       |
| <input type="checkbox"/> kariöse Läsionen     | <input type="checkbox"/> offener Biss         |
| <input type="checkbox"/> zerstörte Zähne      | <input type="checkbox"/> Lutschgewohnheiten   |
| <input type="checkbox"/> saniert              | <input type="checkbox"/> Mundatmung           |
| <input type="checkbox"/> Gingivitis           | <input type="checkbox"/> Schleimhautkontrolle |



**Kariesrisikountersuchung**

- Zahnbeläge
- Nahrungsaufnahme durch Saugerflasche
- erhöhtes Kariesrisiko

**Kariesprophylaxe mit Fluoriden**

- fluoridierte Kinderzahnpaste
- fluoridiertes Speisesalz
- fluoridhaltiges Mineralwasser
- Fluoridierungsmaßnahme zur Zahnschmelzhärtung (FLA)
- bei hohem Kariesrisiko individueller Recall nach 3 Monaten

**Lutschgewohnheiten**

- keine
- Daumen/Finger
- Schnuller

**Zahnpflege**

- gut
- ausreichend
- nicht ausreichend

**Praktische Anleitung**

- der Betreuungspersonen zur Mundhygiene beim Kind (FU Pr)

PRAXISSTEMPEL | UNTERSCHRIFT

BEMERKUNGEN | BERATUNG

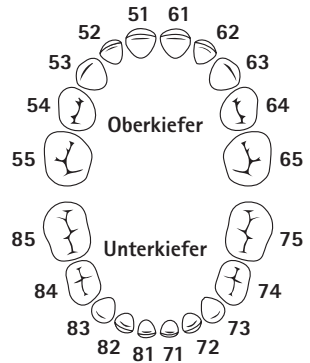
zu Verweis U7 gemäß Kinderuntersuchungsheft

Milchgebiss

DATUM:

Befund

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> naturgesund          | <input type="checkbox"/> Kreuzbiss            |
| <input type="checkbox"/> Entmineralisierungen | <input type="checkbox"/> Frontzahnstufe       |
| <input type="checkbox"/> kariöse Läsionen     | <input type="checkbox"/> offener Biss         |
| <input type="checkbox"/> zerstörte Zähne      | <input type="checkbox"/> Lutschgewohnheiten   |
| <input type="checkbox"/> saniert              | <input type="checkbox"/> Mundatmung           |
| <input type="checkbox"/> Gingivitis           | <input type="checkbox"/> Schleimhautkontrolle |



Kariesrisikountersuchung

- Zahnbeläge
- Ernährungsgewohnheiten (z. B. Softdrinks)
- erhöhtes Kariesrisiko

Kariesprophylaxe mit Fluoriden

- fluoridierte Kinderzahnpaste
- fluoridiertes Speisesalz
- fluoridhaltiges Mineralwasser
- Fluoridierungsmaßnahme zur Zahnschmelzhärtung (FLA)
- bei hohem Kariesrisiko individueller Recall nach 3 Monaten

Lutschgewohnheiten

- keine
- Daumen/Finger
- Schnuller

Zahnpflege

- gut
- ausreichend
- nicht ausreichend

Praktische Anleitung

- der Betreuungspersonen zur Mundhygiene beim Kind (FU Pr)

PRAXISSTEMPEL | UNTERSCHRIFT

BEMERKUNGEN | BERATUNG

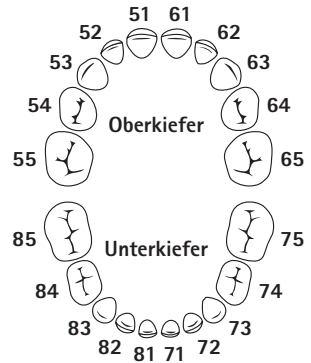
zu Verweis U7a | U8 gemäß Kinderuntersuchungsheft

## Milchgebiss

DATUM:

### Befund

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> naturgesund          | <input type="checkbox"/> Kreuzbiss            |
| <input type="checkbox"/> Entmineralisierungen | <input type="checkbox"/> Frontzahnstufe       |
| <input type="checkbox"/> kariöse Läsionen     | <input type="checkbox"/> offener Biss         |
| <input type="checkbox"/> zerstörte Zähne      | <input type="checkbox"/> Lutschgewohnheiten   |
| <input type="checkbox"/> saniert              | <input type="checkbox"/> Mundatmung           |
| <input type="checkbox"/> Gingivitis           | <input type="checkbox"/> Schleimhautkontrolle |



### Kariesrisikountersuchung

- Zahnbeläge
- Ernährungsgewohnheiten (z. B. Softdrinks)
- erhöhtes Kariesrisiko

### Kariesprophylaxe mit Fluoriden

- fluoridierte Kinderzahnpaste
- fluoridiertes Speisesalz
- fluoridhaltiges Mineralwasser
- Fluoridierungsmaßnahme zur Zahnschmelzhärtung (FLA)
- bei hohem Kariesrisiko individueller Recall nach 3 Monaten

### Zahnpflege

- gut       ausreichend       nicht ausreichend

PRAXISSTEMPEL | UNTERSCHRIFT

BEMERKUNGEN | BERATUNG

zu Verweis U9 gemäß Kinderuntersuchungsheft

DATUM:

### Befund

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> naturgesund          | <input type="checkbox"/> Kreuzbiss                        |
| <input type="checkbox"/> Entmineralisierungen | <input type="checkbox"/> Frontzahnstufe                   |
| <input type="checkbox"/> kariöse Läsionen     | <input type="checkbox"/> Progenie                         |
| <input type="checkbox"/> zerstörte Zähne      | <input type="checkbox"/> offener Biss                     |
| <input type="checkbox"/> saniert              | <input type="checkbox"/> Überweisung zum Kieferorthopäden |
| <input type="checkbox"/> Parafunktionen       | <input type="checkbox"/> Lutschgewohnheiten               |
| <input type="checkbox"/> Versiegelungen       | <input type="checkbox"/> Mundatmung                       |
| <input type="checkbox"/> Gingivitis           | <input type="checkbox"/> Schleimhautkontrolle             |

### Kariesrisikountersuchung

- Zahnbeläge
- Ernährungsgewohnheiten (z. B. Softdrinks)
- erhöhtes Kariesrisiko

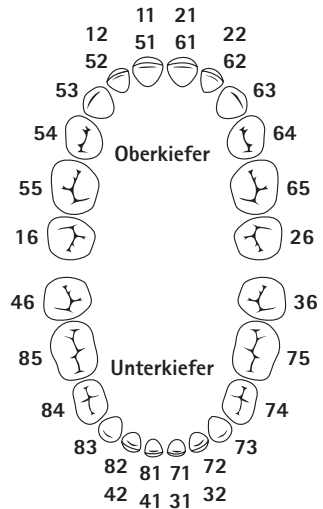
### Kariesprophylaxe mit Fluoriden

- fluoridierte Kinderzahnpaste
- fluoridiertes Speisesalz
- fluoridhaltiges Mineralwasser
- Fluoridierungsmaßnahme zur Zahnschmelzhärtung (FLA)
- bei hohem Kariesrisiko individueller Recall nach 3 Monaten

### Zahnpflege

- gut       ausreichend       nicht ausreichend

### Wechselgebiss



PRAXISSTEMPEL | UNTERSCHRIFT

BEMERKUNGEN | BERATUNG



zu Verweis U9 gemäß Kinderuntersuchungsheft

DATUM:

### Befund

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> naturgesund          | <input type="checkbox"/> Kreuzbiss                        |
| <input type="checkbox"/> Entmineralisierungen | <input type="checkbox"/> Frontzahnstufe                   |
| <input type="checkbox"/> kariöse Läsionen     | <input type="checkbox"/> Progenie                         |
| <input type="checkbox"/> zerstörte Zähne      | <input type="checkbox"/> offener Biss                     |
| <input type="checkbox"/> saniert              | <input type="checkbox"/> Überweisung zum Kieferorthopäden |
| <input type="checkbox"/> Parafunktionen       | <input type="checkbox"/> Lutschgewohnheiten               |
| <input type="checkbox"/> Versiegelungen       | <input type="checkbox"/> Mundatmung                       |
| <input type="checkbox"/> Gingivitis           | <input type="checkbox"/> Schleimhautkontrolle             |

### Kariesrisikountersuchung

- Zahnbeläge
- Ernährungsgewohnheiten (z. B. Softdrinks)
- erhöhtes Kariesrisiko

### Kariesprophylaxe mit Fluoriden

- fluoridierte Kinderzahnpaste
- fluoridiertes Speisesalz
- fluoridhaltiges Mineralwasser
- Fluoridierungsmaßnahme zur Zahnschmelzhärtung (FLA)
- bei hohem Kariesrisiko individueller Recall nach 3 Monaten

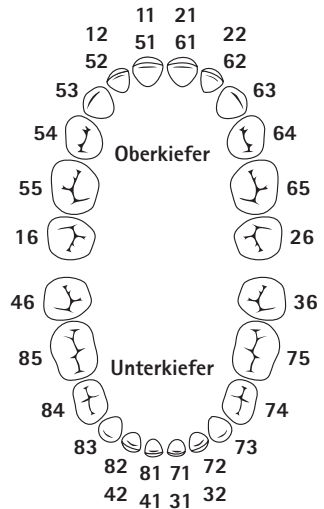
### Zahnpflege

- gut       ausreichend       nicht ausreichend

### Individualprophylaxe

- nach dem vollendeten 72. Lebensmonat

### Wechselgebiss



PRAXISSTEMPEL | UNTERSCHRIFT

BEMERKUNGEN | BERATUNG

# Die Individualprophylaxe beginnt!

Auch wenn dieser KinderZahnPass mit dem 6. Lebensjahr endet, so geht die Prophylaxe weiter. Schließlich müssen die Zähne ja noch viele Jahrzehnte halten.

Für 6- bis 17-jährige Kinder und Jugendliche (also bis zum vollendeten 18. Lebensjahr) gibt es ein besonderes Programm in den Zahnarztpraxen, um einen gesunden Start für die bleibenden Zähne zu sichern.

Bei den halbjährlichen Kontrolluntersuchungen wird die **Individualprophylaxe** angeboten. Hierzu gehören:

- die Bewertung der Mundhygiene,
- eine Aufklärung über die Ursachen von Zahnerkrankungen und deren Vermeidung,
- die Fluoridierung der Zähne und
- die Fissurenversiegelung.

Die **Individualprophylaxe** ist eine Leistung der gesetzlichen Krankenkassen und nicht zu verwechseln mit der professionellen Zahnreinigung (PZR), die nicht von den Krankenkassen übernommen wird und somit privat zu zahlen ist.

## Entmineralisierung

ist eine frühe Vorstufe von Karies. Durch die Säuren werden winzige Mineralbestandteile aus der Zahnoberfläche herausgelöst, dadurch wird die Oberfläche porös. Aus anfänglichen Entmineralisierungen entstehen leicht kariöse Läsionen, wenn der Speichel die kleinen Säureschäden nicht mehr „reparieren“ kann, weil er durch Zahnbeläge behindert wird.

## Fluoride

sorgen für die „Reparatur“ kleinster Säure-Schäden am Zahnschmelz (Remineralisierung) und machen ihn widerstandsfähiger gegen Säuren. Fluoride schützen vor Zahnkaries und härten den Zahnschmelz. Wichtig: Fluoride sind nicht zu verwechseln mit Fluor, das für den Menschen giftig ist.

## Frontzahnstufe

Eine vergrößerte Frontzahnstufe, umgangssprachlich „Überbiss“ genannt, kommt bei unbehandelten Personen in unserer Bevölkerung sehr oft vor und ist eine der häufigsten Gründe für eine kieferorthopädische Behandlung. Als Frontzahnstufe bezeichnet man dabei den Abstand der Schneidekanten der oberen und unteren Frontzähne. Beim normalen Zusammenbiss betragen die Normwerte für beide Abstände etwa 2 mm. Eine vergrößerte Frontzahnstufe kann von Eltern oder Großeltern vererbt sein oder als Folge von Schnuller- bzw. Daumenlutschen auftreten. Eine spätere Selbstkorrektur ist nicht zu erwarten, im Gegenteil, im Laufe des Wachstums kann eine weitere Verschlechterung eintreten. Ab 7 mm Frontzahnstufe werden die Kosten für die kieferorthopädische Korrektur zu 100 Prozent von den Krankenkassen übernommen.

## Gingivitis

ist eine akute oder chronische Entzündung des Zahnfleisches (Gingiva), die mit bakteriellem Zahnbelag zusammenhängt. Man erkennt die Gingivitis an gerötetem und geschwellenem Zahnfleisch und an Zahnfleischbluten bei Berührung wie beim Apfelessen und Zähneputzen. Gingivitis verursacht zumeist keine Schmerzen. Der Infektionsbereich sollte trotzdem rasch gereinigt und bei sorgfältiger Mundpflege auch von allein in kurzer Zeit wieder gesund werden.

## Karies

wird durch Bakterien ausgelöst, die zucker- oder stärkehaltige Speisen und Getränke in zahnzerstörende Säuren umwandeln. Kinder kommen ohne diese Karies-Bakterien auf die Welt, sie werden mit diesen Bakterien angesteckt.

### **Kariöse Läsionen**

sind eine riskante Vorstufe von Karies: Unter Läsionen versteht man die „Löcher“, die sich nach Entmineralisierung und weiteren Schädigungsprozessen auf der Zahnoberfläche bilden. Das führt schließlich zur Zerstörung der Zähne.

### **Kreuzbiss**

Bei der normalen Verzahnung beißen die zur Wange gelegenen Höcker der Unterkieferseitenzähne mittig zwischen die Höcker der Oberkieferseitenzähne. Ebenso treffen die Schneidekanten der Unterkieferfrontzähne auf die zum Gaumen hin gelegenen Flächen der Oberkieferfrontzähne. Beißen nun die zur Wange gelegenen Höcker der Unterkieferseitenzähne seitlich an den zur Wange gelegenen Höckern der Oberkieferseitenzähne vorbei, spricht man von einem Kreuzbiss. Entsprechend gibt es bei den Schneidezähnen den frontalen Kopfbiss (Zähne beißen Schneidekante auf Schneidekante) und den frontalen Kreuzbiss, bei welchem die Unterkieferschneidezähne vor den Oberkieferschneidezähnen stehen. Kreuzbisse sollten schon sehr früh behandelt werden. Ursachen und Therapiebedürftigkeit sollten von einem Kieferorthopäden abgeklärt werden.

### **Molaren-Inzisiven-Hypomineralisierung**

Die sogenannten Kreidezähne sind eine entwicklungsbedingte Erkrankung der Zahnhartsubstanz. Der Gehalt an Kalzium und Phosphat im Zahnschmelz ist bei einigen der ersten bleibenden Zähne zu niedrig, sodass die Zähne fleckig, weich und porös werden und sprichwörtlich wie Kreide bröckeln.

### **Mundatmung**

ist eine häufige Ursache für einen Kieferengstand, einen offenen Biss oder andere kieferorthopädische Fehlbisse. Sie ist bei vielen Kindern schon vor dem ersten Durchbruch der Milchzähne zu beobachten. Die unnatürliche Mundatmung kann durch die damit verbundene falsche Zungenlage zu gravierenden Fehlstellungen der Zähne und der Kiefer führen. Darüber hinaus kommt es häufig zur Kariesbildung, da zu wenig Speichel schützend die Zähne umgibt. Die Infektanfälligkeit der Luftwege nimmt zu, sodass in der Folge Mandel- und Mittelohrentzündungen auftreten können. Eine Umstellung auf die natürliche Nasenatmung sollte so früh wie möglich erfolgen. Sprechen Sie einen Kieferorthopäden oder einen Hals-Nasen-Ohren-Arzt darauf an.

## **Mund- und Zahnpflege**

Ab dem 1. Milchzahn sollen Eltern morgens und abends den Zahn/die Zähne des Kindes mit fluoridhaltiger Kinderzahnpaste putzen. In den ersten zwei Lebensjahren geben Sie zweimal täglich eine reiskorngroße Menge Kinderzahnpaste mit 1.000 ppm Fluorid auf die Zahnbürste. Ab dem Alter von 2 Jahren verwenden Sie zweimal täglich eine erbsengroße Menge fluoridhaltiger Kinderzahnpaste mit 1.000 ppm Fluorid. Benutzen Sie dazu eine geeignete Kinderzahnbürste. Als Faustregel gilt: Solange Ihr Kind nicht flüssig die Schreibschrift beherrscht, kann es auch nicht ausreichend seine Zähne putzen. Das bedeutet, dass für eine lange Zeit die Eltern selber mit der Zahnbürste im Kindermund für Sauberkeit sorgen müssen. Das Kind darf zur Belohnung nachputzen – so lernt es Routine und die richtige Technik.

## **Offener Biss**

Als offenen Biss bezeichnet man eine kieferorthopädische Fehlstellung, bei der bestimmte Bereiche des Gebisses beim Zubeißen nicht aufeinander treffen, sodass sie keinen Schluss zulassen. Dies kann sowohl die gegenüberliegenden Zähne des Front- als auch des Seitenzahnbereichs betreffen. Die Zähne an diesen Stellen sind deutlich voneinander entfernt. Die Hauptursachen für diese Fehlbildung sind Daumenlutschen oder der übermäßige Gebrauch von Schnullern. Als spätere Folge können Kieferfehlstellungen und Kiefergelenksbeschwerden auftreten. Der offene Biss sollte deshalb in jedem Fall frühzeitig kieferorthopädisch behandelt werden.

## **Parafunktion**

ist ein Sammelbegriff für einen nicht natürlichen Gebrauch des Kauapparates. Hierzu zählen z. B. Zahnpressen und Knirschen, Lippen- und Wangenbeißen, Daumenlutschen oder Stift- und Fingernägelkauen.

## **Progenie**

bezeichnet eine Kieferfehlstellung. Anders als von der Natur vorgesehen, stehen die Zähne im Unterkiefer – bei geschlossenem Mund – vor den Oberkieferzähnen. Dies verhindert eine gesunde natürliche Kieferentwicklung.

## **Zahnversiegelung**

auch Fissurenversiegelung genannt, ist eine gängige Methode in der Kariesprophylaxe. Vornehmlich Backenzähne, deren Kauflächen sehr tiefe und daher schwerer zu reinigende Fissuren (die Täler im Kauflächenrelief) besitzen, sind stark anfällig für Kariesbildung. Deshalb werden diese Stellen mit speziellen Kunststoffen versiegelt.

*Wenn Sie mehr zur Zahn- und Mundgesundheit wissen möchten, fragen Sie Ihre Zahnärztin oder Ihren Zahnarzt.*

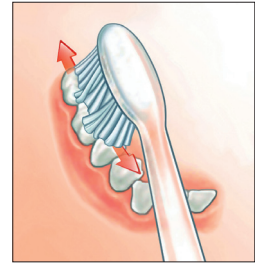
# Die KAI-Zahnputztechnik

Mit Kinderzahnbürsten sollte von Anfang an spielerisch die für Kinder geeignete Zahnputztechnik geübt werden. Am besten geht das mit der KAI-Methode:

## Schritt 1

**K** wie **Kauflächen** putzen

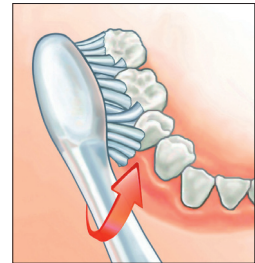
Die oberen und unteren Kauflächen durch sanftes Hin- und Herbürsten putzen. Mit wenig Druck reinigen, um Zähne und Zahnschmelz nicht zu verletzen.



## Schritt 2

**A** wie **Außenflächen** putzen

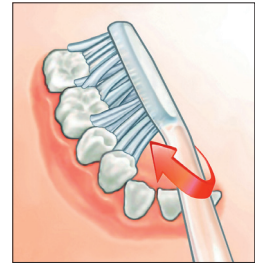
Schneidezähne aufeinander stellen. An der Außenseite der Backenzähne in kleinen Kreisen bürsten.



## Schritt 3

**I** wie **Innenflächen** putzen

Die Innenseite jedes Zahnes von Rot nach Weiß, vom Zahnfleisch zum Zahn, bürsten.



## Zu guter Letzt

Die **Zahnpasta** gut ausspucken. Nicht ausspülen, damit die Wirkung des Fluorids nicht verloren geht. Die Zahnbürste sauber abspülen und mit dem Kopf nach oben zum Trocknen in den Zahnputzbecher stellen.

Ein Comic zur Zahnpflege und weitere Tipps zur Mundgesundheit finden Sie online im Bereich Patienten unter [www.zaek-berlin.de](http://www.zaek-berlin.de) und [www.kzv-berlin.de](http://www.kzv-berlin.de)

## Als Eltern sind Sie Vorbilder für Ihr Kind

Gehen Sie mit gutem Beispiel voran. Ihr tägliches Zahnputzritual und Ihre regelmäßigen Zahnarztbesuche werden nachgeahmt – und so auch für Ihr Kind ganz selbstverständlich.

**Herausgeberinnen und Redaktion:**

Zahnärztekammer Berlin  
Stallstraße 1, 10585 Berlin  
Telefon (030) 34 808 0  
[www.zaek-berlin.de](http://www.zaek-berlin.de)

Kassenzahnärztliche Vereinigung Berlin  
Georg-Wilhelm-Straße 16, 10711 Berlin  
Telefon (030) 89 004 0  
[www.kzv-berlin.de](http://www.kzv-berlin.de)

Gestaltung: Schröders Agentur, Berlin

Bildnachweis: brovarky · AdobeStock, Henning Riediger · AdobeStock

18. Auflage 2023

© Zahnärztekammer Berlin | Kassenzahnärztliche Vereinigung Berlin

# Berliner KinderZahnPass

NAME DES KINDES:

GEBURTSTAG:

## Die zahnärztlichen Früherkennungsuntersuchungen für Ihr Kind Teilnahmeübersicht

Untersuchung		Termin
<b>FU 1a</b>	6. bis zum vollendeten 9. Lebensmonat	
<b>FU 1b</b>	10. bis zum vollendeten 20. Lebensmonat	
<b>FU 1c</b>	21. bis zum vollendeten 33. Lebensmonat	
<b>FU 2</b>	34. bis zum vollendeten 72. Lebensmonat (Abstand mindestens 12 Monate)	
<b>FU 2</b>		
<b>FU 2</b>		

Besucht Ihr Kind eine Kindertageseinrichtung, wird es dort zusätzlich auch zahnärztlich untersucht, wenn Sie Ihr schriftliches Einverständnis dafür in der Kita gegeben haben. In der Kita lernen die Kinder in der Gruppenprophylaxe gemeinsam, wie man Zahnschäden vorbeugt und die Zähne richtig pflegt.