

Kopfläuse - Checkliste

Habe ich an alles gedacht?

- Ich habe mein Kind gründlich auf Läuse und Nissen untersucht.

Bei Läusebefall

- Ich habe die Lehrer_innen bzw. die Erzieher_innen unverzüglich über den Läusebefall unterrichtet.
- Ich habe alle anderen Familienmitglieder ebenfalls gründlich auf Läusebefall untersucht.
- Ich habe die Erstbehandlung der befallenen Personen mit einem zuverlässigen Läusemittel durchgeführt. (Zur Auswahl des Läusemittels lassen Sie sich bitte in der Apotheke beraten.) Bei Kindern unter 12 Jahren kann der Arzt das Arzneimittel auf einem Kassenrezept verordnen.
- Ich habe das Haar der befallenen Personen gründlich mit dem Läusekamm ausgekämmt.
- Ich habe die Bettwäsche, Mützen und Schals der befallenen Personen bei mind. 60°C in der Waschmaschine gewaschen oder in einem Plastiksack verschlossen und bewahre sie darin mindestens zwei Wochen auf.
- Ich habe die zweite Behandlung aller befallenen Personen acht bis zehn Tage nach der ersten Behandlung durchgeführt.

Tipps

- Zum einfachen Kämmen des längeren Haares, tragen Sie zunächst eine Haarspülung auf, um das Haar leichter kämmbar zu machen. Dann scheiteln Sie das Haar Zentimeter für Zentimeter und kämmen es sorgfältig durch!
- Tägliches Kämmen mit dem Läusekamm erhöht den Behandlungserfolg deutlich!
- Das Entfernen von Nissen wird empfohlen!
- Das Zusammenbinden der längeren Haare zu Zöpfen verringert eine Neuansteckung deutlich.