FAHRPLAN

Was ist wichtig in der Zeit rund um die Geburt?

Informationen für (werdende) Eltern in Steglitz-Zehlendorf

BERLIN
Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf

Bundesstiftung Frühe Hilfen

Gefördert vom:
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

APP zum Fahrplan

Hier finden Sie die berlinweite App zum Fahrplan *„Was ist wichtig in der Zeit rund um die Geburt?“*

BERLIN
Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf

Bundesstiftung Frühe Hilfen

Gefördert vom:
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Frühe Hilfen
Steglitz-Zehlendorf

IMPRESSUM

Herausgeber
Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf
Jugend- und Gesundheitsamt
www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf

Fahrplan online unter:
www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf

Gestaltung: Werte&Issues Berlin
Fotos: © YakobchukOlena, © Vad-Len – istockphoto.com;
© JorgeAlejandro, © runzelkorn, © Oksana Kuzmina, © Jonas Glaubitz – fotolia.com

Stand: Juni 2022

Diese Broschüre wird aus den Frühen Hilfen des Bezirksamtes Steglitz-Zehlendorf finanziert.

Der Fahrplan „Was ist wichtig in der Zeit rund um die Geburt?“ erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, Aktualität und Richtigkeit der aufgeführten Informationen. Die genannten Sprechzeiten und auch die rechtlichen und staatlichen Leistungen und ihre Anspruchsgrundlage können sich ändern.

FAHRPLAN

Was ist wichtig in der Zeit rund um die Geburt?

Informationen für (werdende) Eltern in Steglitz-Zehlendorf

Die (bevorstehende) Geburt Ihres Kindes bringt viele aufregende Veränderungen in Ihrem Alltag mit sich. Da es in der Zeit rund um die Geburt auch vieles vorzubereiten gibt, möchten wir Ihnen mit der vorliegenden Broschüre helfen, hier den Überblick zu behalten.

Der Fahrplan *„Was ist wichtig in der Zeit rund um die Geburt?“* stellt für Sie zusammen, was Sie in der Schwangerschaft und nach der Geburt Ihres Kindes bedenken und welche Dinge Sie erledigen müssen. Außerdem erfahren Sie, was Sie an finanziellen und materiellen Hilfen wann und wo beantragen können und welche Unterlagen Sie dazu benötigen.

Familienbüro

Als Eltern stehen Sie in jedem Lebensalter Ihres Kindes immer wieder vielen Fragen und Entscheidungen gegenüber. Wir informieren und beraten Sie gerne in allen Fragen rund um die Familie! Das Familienbüro wendet sich an alle (werdenden) Eltern im Bezirk Steglitz-Zehlendorf. Die Angebote des Familienbüros sind vertraulich, angebotsneutral und kostenfrei.

UNSERE ANGEBOTE

Finanzielle Themen

- **Schwangerschaft und Elternzeit:** Besonders vor der Geburt eines Kindes müssen finanzielle Grundlagen der Familie und Zukunftsplanungen überdacht werden. Im Familienbüro erhalten Sie Beratung zu allen finanziellen Leistungsansprüchen und können unter bestimmten Voraussetzungen einen Antrag bei der „Stiftung Hilfe für die Familie“ stellen.
- **Elterngeld:** Die Anträge auf Elterngeld erhalten Sie im Familienbüro. Bei Bedarf erhalten Sie Unterstützung bei der Antragstellung. Bei Abgabe erfolgt eine erste Durchsicht des Antrags und der notwendigen Unterlagen.
- **Unterhaltsvorschuss:** Die Anträge auf Unterhaltsvorschuss erhalten Sie im Familienbüro. Bei Bedarf erhalten Sie Unterstützung bei der Antragstellung. Bei Abgabe erfolgt eine erste Durchsicht des Antrags und der notwendigen Unterlagen.
- **Beratung zum Alg II, Bildungs- und Teilhabepaket (BuT):** Sie können sich mit Ihren Fragen zum Alg II an uns wenden. Bei Bedarf erhalten Sie Unterstützung beim Ausfüllen des Antrags.
- **Veränderungen in Ihrer Lebenssituation - Ausbildung, Trennung, Krankheit, Schulden:** Die Mitarbeiterinnen des Diakonischen Werkes Steglitz und Teltow-Zehlendorf beraten zu diesen Themen und vermitteln, wenn gewünscht, an die geeigneten Fachberatungsstellen.

Bildungs- und Betreuungsangebote

- **Kita-Hort-Gutschein:** Die Anträge für den Kita-Hort-Gutschein erhalten Sie im Familienbüro. Bei Bedarf erhalten Sie Unterstützung bei der Antragstellung. Bei Abgabe erfolgt eine erste Durchsicht des Antrags und der notwendigen Unterlagen.
- **Bildung und Freizeitgestaltung:** Sie erhalten einen Angebotsüberblick der zahlreichen Möglichkeiten sich mit anderen Eltern auszutauschen oder Ihren Kindern Aktivitäten zu ermöglichen.

Öffnungszeiten:

Mo 9-12 Uhr und 13-15 Uhr
Di 9-12 Uhr und 13-15 Uhr
Mi 9-12 Uhr und 13-15 Uhr
Do 9-12 Uhr und 13-18 Uhr
Fr 9-12 Uhr und 13-14 Uhr

Rathaus Zehlendorf, Kirchstr. 1/3,
14163 Berlin, Raum E21
Tel.: (030) 90299 5797
E-Mail: jugendamt-familienbuero@ba-sz.berlin

Wenn Sie einen Beratungstermin für die soziale Beratung wünschen, können Sie sich unter der Telefonnummer der Sozialarbeiterinnen (030)/90299 51 54 /-51 55 einen Termin geben lassen.

Das Familienbüro ist eine **Kooperation vom Jugendamt Steglitz-Zehlendorf und dem Diakonischen Werk Steglitz und Teltow-Zehlendorf e.V.** und wird von beiden finanziert.

Angebote der Frühen Hilfen

Koordination der Frühen Hilfen

Unser Netzwerk Frühe Hilfen ist geprägt von einer vertrauensvollen Kooperation zwischen den Fachbereichen Jugend und Gesundheit. Dadurch gelingt es niederschwellige Angebote allen Eltern leicht zugänglich zu machen.

Kontakt:
Frau Schönheit
Tel: 030 / 90299 8221
E-Mail: mieu.schoenheit@ba-sz.berlin.de
www.fruehehilfen-sz.de

Familienhebammen

beraten und leiten in der Schwangerschaft und bis zum 1. Lebensjahr des Kindes an:

- Bei der Pflege, Ernährung, Entwicklung und Förderung des Kindes
- Bei der Strukturierung des Tagesablaufes mit dem Kind
- Entwicklung einer guten Eltern-Kind-Bindung

Kontakt:
Frau Anlauff
Tel: 030 / 90299 3664
E-Mail: vivien.anlauff@ba-sz.berlin.de

Elternlotsinnen

Die beiden Ansprechpartnerinnen haben ein offenes Ohr für Ihr Anliegen und bieten Informationen, Angebote und Beratung. Umfassende Informationen finden Sie auf der Website der Frühen Hilfen.

Kontakt:
Frühe Hilfen Steglitz-Zehlendorf
Tel: 030 / 74 77 07 24
E-Mail: info@fruehehilfen-sz.de
www.fruehehilfen-sz.de

Aufsuchende Elternhilfen

Die Aufsuchende Elternhilfe begleitet werdende Mütter ab Mitte der Schwangerschaft und Eltern in ihrer Familiengründungsphase.

Die Mitarbeiterinnen bieten soziale Beratung und Unterstützung bei Behördengängen an, um gute Voraussetzungen für das Baby zu schaffen.

Kontakt:
Praxis Langer gGmbH
Tel: 0177 / 3 26 47 30

Zephir gGmbH
Tel: 030 / 23 88 07 43

Ehrenamt

Ehrenamtliche Familienpaten unterstützen Eltern im Alltag. Sie schenken ihnen Zeit, in der sie sich entspannen und von den alltäglichen Aufgaben einmal abschalten können.

- Entlastung in alltäglichen Situationen von der Pflege und Betreuung des Kindes bis zur Unterstützung in behördlichen Angelegenheiten

Kontakt:
„Känguru“
Tel.: 0177 / 309 777 2
E-Mail: kaenguru@dwstz.de

„wellcome“
Tel.: 0174 / 1 86 80 39

Familienzentren

Die 5 Familienzentren kooperieren eng mit den Kitas und bieten leicht zugängliche Angebote, Kurse, Veranstaltungen und die Beratung rund um Familie an. Detaillierte Informationen zu den entsprechenden Angeboten, finden Sie auf der Website der Familienzentren.

Kontakt:

Ev. Familienzentrum Zehlendorf-Mitte
Dahlemer Weg 60, 14167 Berlin
Tel: 030 / 51 73 48 41
Mobil 0176 36 35 93 55
E-Mail: familienzentrum@dwstz.de
www.dwstz.de

Familienzentrum Lichterfelde-Süd
Schütte-Lanz-Straße 43, 12209 Berlin
Tel: 030 / 75 65 49 70
Mobil: 0173 / 184 50 94
E-Mail: Familienzentrum-LIS@mittelhof.org
www.mittelhof.org/familienzentren

Jugend- Familienzentrum JeverNeun
Jeverstraße 9, 12157 Berlin
Tel: 030 / 79 74 78 04
E-Mail: jeverneun@nbhs.de
www.jeverneun.nbhs.de

Kontakt:

Familienzentrum Lankwitz
Beethovenstr. 34, 12247 Berlin
Tel: 030 / 54 49 21 62
Mobil: 0177 801 99 24
E-Mail: familienzentrum@mittelhof.org
www.mittelhof.org/familienzentren

Interkulturelles Familienzentrum „Familien Ring“
Selerweg 17, 12169 Berlin
Tel: 030 / 80 961 961
E-Mail: fz-familienring@mitra-ev.de
www.mitra-ev.de

Frühe Hilfen
Steglitz-Zehlendorf

SchreiBaby Hilfen

- Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern, die viel schreien, sich schlecht beruhigen lassen, wenig schlafen oder an Ess- und Gedeihstörungen leiden
- Erste Hilfe in Krisensituationen, wenn Eltern nicht mehr weiter wissen
- Entlastung und direkte Hilfe für Eltern und Kind

Kontakt:

Schreibaby Ambulanz Mittelhof (Mittelhof e.V.)
Königstr. 42-43, 14163 Berlin (Zehlendorf), Tel.: 0157 / 58 54 17 16
Jungfernstieg 19, 12207 Berlin (Steglitz), Tel: 0160 / 96 75 49 03
www.mittelhof.org

Erziehungs- und Familienberatung zu den Themen Schreien, Schlafen, Füttern
Beethovenstr. 34, 12247 Berlin (Steglitz)
Königin-Luise-Straße 88, 14195 (Zehlendorf)
Tel.: 030 / 90299 25 01 (Steglitz)
030 / 90299 84 10 (Zehlendorf)
E-Mail: info-efb-steglitz@ba-sz.berlin.de
Info-efb-zehlendorf@ba-sz.berlin.de

Kinder- und Jugendgesundheitsdienst - Gesundheitsamt
Kinderärztin und Physiotherapeutin
Sonneberger Weg 28, 12209 Berlin (Lichterfelde)
Tel: 030 / 90299 28 62
E-Mail: jugendgesundheitsdienst@ba-sz.berlin.de

DRK Erziehungs- und Familienberatung im „Haus der Familie“ zu den Themen Schreien, Schlafen, Füttern
Düppelstraße 36, 12163 Berlin (Steglitz)
Tel.: 030 / 79 01 130
E-Mail: efb@drk-berlin.net
www.drk-berlin.net

Was?	*Wann?*	*Wo?*	
Schwangerschaftsberatung	bei Bedarf während der Schwangerschaft	Schwangerschafts-beratungsstelle	○
GESUNDHEIT			
Gynäkologin/Gynäkologe suchen	ab Beginn der Schwangerschaft	Internet	○
Hebamme suchen	ab Beginn der Schwangerschaft	Internet	○
Geburtseinrichtungen suchen/zur Geburt anmelden	während der Schwangerschaft	Geburtseinrichtung	○
Kinderärztliche Praxis für die U-Untersuchungen suchen	während der Schwangerschaft	Internet	○
ARBEIT			
Schwangerschaft bei der Arbeitsstelle bekannt geben	keine Frist	Arbeitgeber	○
Elternzeit beantragen	spätestens 7 Wochen vor Beginn der Elternzeit	Arbeitgeber	○
BEHÖRDEN			
Vaterschaftsanerkennung beurkunden lassen	vor oder nach der Geburt	Jugend- oder Standesamt	○
Sorgeerklärung abgeben (bei unverheirateten Paaren)	vor oder nach der Geburt	Jugendamt	○
FINANZEN			
Mutterschaftsgeld beantragen	Bescheinigung über die Schwangerschaft spätestens 7 Wochen vor der Geburt einreichen	Krankenkasse	○
Leistungen vom JobCenter: Mehrbedarf für Schwangere/Schwangerschaftsbekleidung/ Erstausstattungsbeihilfe beantragen	Mehrbedarf für Schwangere, Schwangerschafts-bekleidung: ab der 13. Schwangerschaftswoche Babyerstausstattung: 2-3 Monate vor dem errechneten Entbindungstermin	JobCenter	○
Zahlung der Stiftung „Hilfe für die Familie – Schwangere in Not“ beantragen	in den ersten Schwangerschaftsmonaten	Schwangerschafts-beratungsstelle	○

Was?	*Wann?*	*Wo?*	
GESUNDHEIT			
U-Untersuchungen wahrnehmen	ab der Geburt	Kinderärztliche Praxis	○
Krankenversicherung für das Kind abschließen	sofort nach der Geburt	Krankenkasse	○
Angebote des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes wahrnehmen	nach der Geburt	Kinder- und Jugendgesundheitsdienst	○
BEHÖRDEN			
Anmeldung beim Standesamt	innerhalb einer Woche nach der Geburt	Standesamt	○
Kind beim Einwohnermeldeamt anmelden	erfolgt automatisch durch das Standesamt		○
Kitaplatz suchen	so früh wie möglich	Internet	○
Kitagutschein beantragen	9-2 Monate vor Beginn der Betreuung	Jugendamt	○
FINANZEN			
Kindergeld beantragen	nach der Geburt	Familienkasse	○
Kinderzuschlag beantragen	bei Bedarf ab der Geburt	Familienkasse	○
Elterngeld beantragen	innerhalb der ersten 3 Monate nach der Geburt	Jugendamt	○
Wohngeld beantragen	bei Bedarf	Bürgeramt	○
Arbeitslosengeld II beantragen	bei Bedarf	JobCenter	○
Unterhaltsvorschuss beantragen	bei Bedarf	Jugendamt	○
Haushaltshilfe beantragen	bei Bedarf (auch in der Schwangerschaft)	Krankenkasse	○

Vor der Geburt

Es gibt bereits vor der Geburt Ihres Kindes einiges zu tun. Versuchen Sie, so viel wie möglich früh zu erledigen.

Dann haben Sie, wenn das Kind da ist, mehr Zeit für sich und Ihre Familie.

Zentrum für Familienplanung
Auf dem Gelände des Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikums,
Haus 30, 4. Etage, Rubensstr. 125
12157 Berlin (Eingang am besten vom Grazer Damm aus)

Tel.: 030 / 9 02 99 17 01

Schwangerschaftsberatung

Bei Fragen zur finanziellen und/oder persönlichen Situation. Unter bestimmten Voraussetzungen kann der Antrag bei der Stiftung „Hilfe für die Familie“ gestellt werden

Nichtkrankenversicherte Schwangere – Möglichkeit der medizinischen Betreuung und Untersuchung und der sozialen Beratung

Pränatalberatung bei vorgeburtlicher Diagnostik

Kostenlose Verhütungsmittel: bei geringem Einkommen besteht die Möglichkeit, alle anerkannten Verhütungsmittel kostenfrei zu erhalten. Wir beraten zu Fragen und Methoden der Empfängnisverhütung.

Schwangerschaftskonflikt nach § 218 StGB – Beratung und Ausstellung des Beratungsscheins

psychologische Beratung bei Paarkonflikten, Trennungskonflikten, Krisen und Konflikten in der Schwangerschaft und nach der Geburt

Was?	*Informationen*	*Wann?*	*Wo?*	*Benötigte Unterlagen*
GESUNDHEIT				
Gynäkologin/ Gynäkologe suchen	Während der Schwangerschaft sind in regelmäßigen Abständen Vorsorgeuntersuchungen vorgesehen. Sie gehören zum Leistungsumfang der Krankenkassen und müssen nicht extra bezahlt werden. Die Vorsorgeuntersuchungen können in der gynäkologischen Praxis oder von einer Hebamme durchgeführt werden. Dabei wird auch der Mutterpass ausgestellt.	ab Beginn der Schwangerschaft	**Internet** kvberlin.de >Arztsuche >Frauenheilkunde und Geburtshilfe Wegweiser-aktuell.de · Steglitz bzw. Zehlendorf	Krankenversichertenkarte
Hebamme suchen • Beratung in der Schwangerschaft/ Vorsorge • Geburtsvorbereitung • Wochenbettbetreuung • Informationen zu Angeboten • Rückbildungskurse	Jede Frau hat Anspruch auf die Unterstützung einer Hebamme in der Schwangerschaft und in der Zeit nach der Geburt. Die Hebamme kann bis auf die Ultraschalluntersuchungen alle Vorsorgeuntersuchungen während der Schwangerschaft machen. Sie stellt auch den Mutterpass aus. Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.	ab Beginn der Schwangerschaft	**Internet** berliner-hebammenvermittlung.de hebammensuche.de kidsgo.de	Krankenversichertenkarte

Was?	*Informationen*	*Wann?*	*Wo?*	*Benötigte Unterlagen*
GESUNDHEIT				
Geburtseinrichtung suchen / zur Geburt anmelden	Die Geburtskliniken bieten regelmäßige Infoabende für werdende Eltern an.	während der Schwangerschaft	**Geburtseinrichtung im Bezirk** Krankenhaus Waldfriede e.V. Argentinische Allee 40 14163 Berlin Tel. 030 / 818 10 245 www.waldfriede.de Geburtshäuser finden Sie im Internet	• Mutterpass • Kranken-versichertenkarte
Kinderärztliche Praxis für die U-Untersuchungen suchen	Die U1 und meist auch noch die U2 werden in der Geburtseinrichtung durchgeführt. Die folgenden U-Untersuchungen (U3-U9) werden in einer kinderärztlichen Praxis durchgeführt.	Die U-Untersuchungen sind sehr wichtig, daher sollten Sie **bereits während der Schwanger-schaft** nach einer kinderärztlichen Praxis suchen und erfragen, ob es freie Termine gibt.	**Internet** kvberlin.de >Arztsuche >Kinder- und Jugendmedizin Wegweiser-aktuell.de	

ARBEIT

Was?	*Informationen*	*Wann?*	*Wo?*	*Benötigte Unterlagen*
Schwangerschaft bei der Arbeitsstelle bekannt geben		keine Frist, aber frühestmöglich, damit die Einhaltung der Mutterschaftsbestimmungen gewährleistet ist	**Arbeitgeber*in**	• ggf. Mutterpass • Bescheinigung der Gynäkologin/ des Gynäkologen oder der Hebamme
Elternzeit beantragen	bmfsfj.de >Themen >Familie >Familienleistungen >Elternzeit	spätestens 7 Wochen vor Beginn der Elternzeit	**Arbeitgeber*in**	• schriftlicher formloser Antrag

Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Benötigte Unterlagen
BEHÖRDEN				
Vaterschafts-anerkennung beurkunden lassen	Die Vaterschaftsanerkennung ist wichtig bei Eltern, die nicht verheiratet sind. vaterschaftsanerkennung.com	vor der Geburt zu empfehlen, aber auch nach der Geburt noch möglich	**Jugendamt:** Den Ort und die Sprechzeiten finden Sie unter www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf >Politik und Verwaltung >Ämter>Jugendamt >Unterhalts-und Sorgerecht >Unterhalt für Kinder oder **Standesamt,** Kirchstr. 1-3, 14163 Berlin Sprechzeiten finden Sie unter: www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/politik-und-verwaltung/aemter/amt-fuer-buerger-dienste/standesamt/	• Personalausweise und Geburtsurkunden beider Eltern • Mutterpass • wenn nach der Geburt: Geburtsurkunde des Kindes
Sorgeerklärung abgeben (bei unverheirateten Paaren)	Eltern, die nicht miteinander verheiratet sind, müssen, wenn sie das gemeinsame Sorgerecht für ihr Kind haben möchten, eine öffentliche Sorgeerklärung abgeben.	vor oder nach der Geburt	**Jugendamt** Den Ort und die Sprechzeiten finden Sie unter www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf >Politik und Verwaltung >Ämter >Jugendamt >Unterhalts-und Sorgerecht >Unterhalt für Kinder	• Personalausweise und Geburtsurkunden beider Eltern • Mutterpass • wenn nach der Geburt: Geburtsurkunde des Kindes • Vaterschaftsanerkennung
FINANZEN				
Mutterschafts-geld beantragen	Berufstätige Frauen, die in der gesetzlichen Krankenversicherung sind, erhalten 6 Wochen vor bis 8 Wochen nach der Geburt von ihrer Krankenkasse Mutterschaftsgeld.	die Bescheinigung über die Schwangerschaft 7 Wochen vor der Geburt einreichen	**Krankenkasse**	• Antrag der Krankenkasse • Bescheinigung der Gynäkologin/des Gynäkologen oder der Hebamme

FINANZEN

Was?	*Informationen*	*Wann?*	*Wo?*	*Benötigte Unterlagen*
Leistungen vom JobCenter: Mehrbedarf für Schwangere/ Schwangerschafts-bekleidung/ Erstausstattungs-beihilfe beantragen Waschmaschinen-reparatur usw.	Bezieherinnen von ALG II haben die Möglichkeit, **einmalige Leistungen** zu beantragen	Mehrbedarf für Schwangere/ Schwangerschafts-bekleidung: ab der 13. Schwanger-schaftswoche Babyerstausstat-tung: 2-3 Monate vor dem errechneten Entbindungstermin	**JobCenter** Birkbuschstr. 10, 12167 Berlin Sprechzeiten: MO,DI: 08:00 – 12:30 Uhr MI: nur terminierte Beratung DO: 08:00 – 12:30 Uhr 12:30 – 18:00 Uhr nur für berufstätige Kunden FR: 08:00 – 12:30 Uhr	• schriftlicher formloser Antrag • Mutterpass • Personalausweis
Zahlung der Stiftung „Hilfe für die Familie – Schwangere in Not“ beantragen	Die Stiftung „Hilfe für die Familie – Schwangere in Not“ stellt **einmalig** pro Schwangerschaft ergänzende Leistungen zur Verfügung, wenn die Erstausstattung nicht aus eigenen Mitteln gekauft werden kann, oder die vom JobCenter gewährte Leistung nicht ausreicht. Bei der Antragsstellung werden Sie von jeder Schwangerschaftsberatungsstelle unterstützt. Diese nimmt den Antrag auf und leitet ihn an die Stiftung weiter. Es ist wichtig, dass der Antrag nur bei einer Schwangerschaftsberatungsstelle und nicht bei mehreren gestellt wird.	in den ersten Schwanger-schaftsmonaten (8-10 Wochen Bearbeitungszeit)	**jede Schwangerschafts-beratungsstelle** stiftunghilfe.de	• Personalausweis/ Reisepass und Meldebestätigung • Mutterpass • Unterlagen über vorhandenes eigenes Vermögen • Kontoauszüge • Mietvertrag • Einkommensnachweise • Bescheide vom JobCen-ter über die Gewährung von Sonderleistungen

Nach der Geburt

Wenn das Kind geboren ist, möchten Sie sich vermutlich am liebsten ganz und gar Ihrem neuen Familienmitglied widmen.

Einige Behördengänge sind jedoch auch nach der Geburt noch zu erledigen.

Was?	*Informationen*	*Wann?*	*Wo?*	*Benötigte Unterlagen*
GESUNDHEIT				
U-Untersuchungen wahrnehmen	Termine der U-Untersuchungen in einer kinderärztlichen Praxis wahrnehmen. Familien ohne ausreichenden Krankenversicherungsschutz wenden sich bitte an den Kinder- und Jugendgesundheitsdienst.	ab der Geburt	**Kinderärztliche Praxis** www.kvberlin.de	• Gelbes Heft für Vorsorgeuntersuchungen • Impfpass • Krankenversichertenkarte (falls schon vorhanden)
Krankenversicherung für das Kind abschließen (Familienversicherung)	Nach telefonischer Information schickt die Krankenkasse ein Formular zu. Für das Kind gibt es 2 Wochen nach der Anmeldung eine eigene Versichertenkarte. Eine ärztliche Behandlung ist auch schon vorher möglich. Für die Versicherung des Kindes fallen keine zusätzlichen Kosten an.	sofort nach der Geburt	**Krankenkasse**	• Geburtsurkunde des Kindes • ausgefülltes Formular der Krankenkasse

Was?	*Informationen*	*Wann?*	*Wo?*	*Benötigte Unterlagen*
GESUNDHEIT				
Angebote des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes wahrnehmen	Der Kinder- und Jugendgesundheitsdienst bietet Ihnen einen Ersthausbesuch nach der Geburt Ihres Kindes an. Der Hausbesuch beinhaltet Beratung zu gesundheitlichen, familiären und sozialen Fragen, Unterstützung bei wirtschaftlichen Problemen und informiert Sie über gesetzliche Leistungen, Gruppenangebote, Kindertagesbetreuung und andere Beratungsstellen im Bezirk. Weitere Angebote des KJGD sind: • ärztliche Sprechstunden zu Fragen der Gesundheit und des Entwicklungsstandes Ihres Kindes • Kita-Aufnahmeuntersuchungen • Beratung zu Impfungen www.steglitz-zehlendorf.de/kjgd	Ersthausbesuch: ca. 4 Wochen nach der Geburt	**Kinder- und Jugendgesundheitsdienst** Standorte: Robert-Lück-Straße 5 12169 Berlin Tel. 030 / 90299 5774 Mercatorweg 6 12207 Berlin Tel. 030 / 90299 2846 Sonneberger Weg 28 12209 Berlin Tel. 030 / 90299 2866 Potsdamer Str. 8 14163 Berlin Tel. 030 / 90299 3664	• gelbes Heft für Vorsorgeuntersuchungen • Impfpass

BEHÖRDEN

Anmeldung beim Standesamt

Die Geburtsdaten des Kindes werden in der Geburtseinrichtung aufgenommen und an das Standesamt (des Bezirks, in dem das Kind geboren wird) übermittelt.

Zur Abholung der Geburtsurkunden im Standesamt bitten wir Sie, das Standesamt vorher unter Tel.: 030 / 90299-7474 anzurufen.

Sie erhalten zwei zweckgebundene gebührenfreie Geburtsurkunden für die Beantragung von Kinder- und Elterngeld und eine weitere für die Krankenkasse. Das Standesamt empfiehlt, zusätzlich mindestens zwei weitere Geburtsurkunden für Ihre eigenen Unterlagen ausstellen zu lassen. Die Gebühr beträgt für die erste Urkunde 10,00 €; jede weitere Urkunde kostet dann 5,00 €.

Wann? innerhalb einer Woche nach der Geburt

Wo?
Standesamt
Kirchstr. 1-3
14163 Berlin

Sprechzeiten finden Sie unter www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf >Politik und Verwaltung >Ämter >Amt für Bürgerdienste >Standesamt

Benötigte Unterlagen
- Geburtsbescheinigung der Geburtseinrichtung
- Geburtsurkunden der Eltern
- Personalausweise der Eltern
- Heiratsurkunde der Eltern

Zusätzlich:
wenn nicht verheiratet
- Vaterschaftsanerkennung (falls vorhanden) und ggf. Sorgerechtserklärung

wenn Kindesmutter geschieden
- Heiratsurkunde und Scheidungsurteil

bei gemeinsamen Vorkindern
- die Geburtsurkunden der Kinder

Kind beim Einwohnermeldeamt anmelden

Die Anmeldung beim Einwohnermeldeamt erfolgt automatisch durch das Standesamt.

BEHÖRDEN

Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Benötigte Unterlagen
Kitaplatz suchen	Für die Kita-Platz-Suche können Sie online auf das Angebot der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Wissenschaft zugreifen. Wenn Sie bereits im Besitz eines Kitagutscheins sind und sich selbständig erfolglos in mehreren Kitas vorgestellt haben, können Sie sich auch auf die interne Warteliste zur Vermittlung eines Betreuungsplatzes setzen lassen. Unsere Kita Koordination hilft Ihnen sehr gerne weiter.	die Suche nach einer Kita ist **so früh wie möglich** zu empfehlen	**Internet** Auf der Internetseite der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Wissenschaft Stichwort: Berliner Kita Datenbank Kita Koordination Jugendamt Steglitz Zehlendorf: E-Mail: jugendamt-kitaplatzsuche@ba-sz.berlin.de	• Kita Gutschein
Kitagutschein beantragen	Bevor Ihr Kind in einer Kita betreut werden kann, muss ein Kitagutschein beantragt werden. Der Gutschein enthält die Höhe des Betreuungsumfanges. Mit dem Kitagutschein wenden Sie sich an eine Kita Ihrer Wahl und schließen mit dem Träger einen Vertrag ab. Kitagutschein Onlineantrag unter: https://fms.verwalt-berlin.de/kita/	die Beantragung des Kitagutscheins ist frühestens 9 Monate, spätestens 2 Monate vor dem gewünschten Beginn der Betreuung möglich (in besonderen Fällen auch kurzfristiger möglich, wenn ein Platz vorhanden ist)	(online ...) Auf der Seite des Bezirksamtes finden Sie alle wichtigen Anlagen ...	• ausgefülltes Antragsformular und Anlagen

Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Benötigte Unterlagen
FINANZEN				
Kindergeld beantragen	Für alle Kinder besteht ab der Geburt mindestens bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres Anspruch auf Kindergeld. Infos und Online-Antragstellung unter: www.familienkasse.de	ab der Geburt	**Bundesagentur für Arbeit** **Berlin Süd Familienkasse** Sonnenallee 282 12057 Berlin Tel. 0800 4 5555 30 **Postanschrift** Familienkasse Berlin-Brandenburg 14465 Potsdam	• ausgefülltes Antragsformular • Geburtsbescheinigung vom Standesamt für den Antrag auf Kindergeld
Kinderzuschlag beantragen	Der Kinderzuschlag ist eine Ergänzung zum Kindergeld. Er richtet sich an gering verdienende Eltern, die mit ihren Einkünften zwar den eigenen Unterhalt, nicht aber den ihrer Kinder finanzieren können. Aber: Eltern, die ALG II, Sozialgeld oder Sozialhilfe beziehen und sonst kein Einkommen haben, können Kindergeld aber keinen Kinderzuschlag erhalten.	bei Bedarf ab der Geburt	**Bundesagentur für Arbeit** **Familienkasse** (siehe oben)	• ausgefülltes Antragsformular
Elterngeld beantragen	Das Elterngeld wird für Erwerbstätige, Selbstständige, Erwerbslose, Studierende und Auszubildende gezahlt. Informationen zum Elterngeld, Elterngeld-Plus und den Elterngeldrechner finden Sie auf der Seite des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend	innerhalb der ersten 3 Monate nach der Geburt (das Elterngeld wird nur 3 Monate rückwirkend bezahlt)	**Jugendamt Elterngeldstelle** Kirchstr. 1-3, 14163 Berlin Hotline: 030 / 90299 5893 E-Mail: bundeselterngeld@ba-sz.berlin.de Sprechzeiten finden Sie auf der Seite des Bezirksamts Steglitz-Zehlendorf	• ausgefülltes Antragsformular • Geburtsbescheinigung vom Standesamt für den Antrag auf Elterngeld • Personalausweise der Eltern • Nachweise über Einkommen und Mutterschaftsgeld

Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Benötigte Unterlagen
FINANZEN				
Wohngeld beantragen	Wohngeld wird als Miet- oder Lastenzuschuss geleistet und kann beantragt werden, wenn durch das eigene Einkommen der Lebensunterhalt nicht gedeckt werden kann. Es ist abhängig vom Familieneinkommen, der Anzahl der Haushaltsmitglieder und der Miete	bei Bedarf (wird nicht gewährt bei Bezug von ALG II, BAföG, Berufsausbildungsbeihilfe)	**Bürgeramt Steglitz** Schloßstraße 37 12165 Berlin **Bürgeramt Lankwitz** Gallwitzallee 87 12249 Berlin **Bürgeramt Zehlendorf** Kirchstraße 1-3 14163 Berlin	• ausgefülltes Antragsformular • Nachweis über Einkommen • Nachweis über Mietzahlungen • letzte Mietberechnung • Mietvertrag
Arbeitslosengeld II beantragen	ALG II kann beantragt werden, wenn der Lebensunterhalt durch die Einkünfte der Bedarfsgemeinschaft nicht gedeckt ist.	bei Bedürftigkeit	**JobCenter** Birkbuschstr. 10, 12167 Berlin Sprechzeiten: MO,DI: 08:00 – 12:30 Uhr MI: nur terminierte Beratung DO: 08:00 – 12:30 Uhr 12:30 – 18:00 Uhr nur für berufstätige Kunden FR: 08:00 – 12:30 Uhr	• ausgefülltes Antragsformular und Anlagen, Personalausweis • Nachweise über Einkommen/Vermögen, Kontoauszüge • Mietvertrag • Kopie der Bankkarte, der Krankenversichertenkarte

Was?	Informationen	Wann?	Wo?	Benötigte Unterlagen
FINANZEN				
Unterhalts-vorschuss beantragen	Einen Anspruch auf Unterhaltsvorschussleistungen für ein Kind, welches das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet hat und bei einem seiner Elternteile lebt, der ledig, verwitwet oder geschieden ist oder von seinem Ehegatten getrennt lebt und nicht oder nicht regelmäßig Unterhalt vom anderen Elternteil erhält. Weiterführende Informationen hierzu erhalten Sie unter: https://www.berlin.de/sen/jugend/familie-und-kinder/finanzielle-leistungen/unterhaltsvorschuss	bei Bedarf	**Jugendamt Unterhaltsvorschussstelle** Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf Kirchstr. 1-3 14163 Berlin Hotline: 030 / 90299 1511 Sprechzeiten finden Sie auf der Seite des Jugendamtes Steglitz-Zehlendorf	• ausgefülltes Antragsformular • Personalausweis • Geburtsurkunde des Kindes • Vaterschaftsanerkennung **bei verheirateten Eltern** • Nachweis vom Rechtsanwalt über das Getrenntleben oder Scheidungsantrag
Haushaltshilfe beantragen	Wenn eine Weiterführung des Haushalts nicht möglich ist (z.B. bei gesundheitlichen Problemen) und auch keine andere im Haushalt lebende Person den Haushalt weiterführen kann, ist es möglich bei der Krankenkasse eine Haushaltshilfe zu beantragen. Sie muss selbst beantragt werden und kann nicht von der Ärztin/ dem Arzt oder der Hebamme verordnet werden. Ärztin/Arzt oder Hebamme können aber die Notwendigkeit einer Haushaltshilfe bescheinigen und die Antragsstellung unterstützen.	bei Bedarf (auch bereits in der Schwangerschaft)	**Krankenkasse**	• Mutterpass • Attest von der Ärztin/ dem Arzt oder Bescheinigung der Hebamme über Notwendigkeit einer Haushaltshilfe

Notfall-Rufnummern

Notrufe

Polizei	110
Feuerwehr	112
Giftnotruf	19 24 0

Notdienste und Bereitschaftsdienste

Kinderärztlicher und ärztlicher Bereitschaftsdienst	11 61 17	
Berliner Krisendienst Südwest	39 063 – 60	
Telefonseelsorge (kostenfrei)	0800 – 111 0 111	
Frauenkrisentelefon	615 42 43	
Für Migrantinnen	615 75 96	Montags 10-12 Uhr
BIG Hotline – Hilfe bei häuslicher Gewalt gegen Frauen und Kinder	611 03 00	
Kindernotdienst	61 00 61	www.kindernotdienst.de
KINDERSCHUTZ - HOTLINE Berlin Steglitz-Zehlendorf KINDERSCHUTZ - HOTLINE	90299 – 555 55 61 00 66	Mo. bis Fr. von 08:00-18:00 Uhr außerhalb der Sprechzeiten

Nummer gegen Kummer

Elterntelefon	0800 – 111 0550	Montag bis Freitag 9-11 Uhr Dienstag und Donnerstag 17-19 Uhr
Online-Beratung für Eltern	www.bke-elternberatung.de	

FAHRPLAN

Was ist wichtig in der Zeit rund um die Geburt?

Informationen für (werdende) Eltern in Steglitz-Zehlendorf

Der Fahrplan *„Was ist wichtig in der Zeit rund um die Geburt?“* stellt für Sie zusammen, was Sie in der Schwangerschaft und nach der Geburt Ihres Kindes bedenken und welche Dinge Sie erledigen müssen. Außerdem erfahren Sie, was Sie an finanziellen und materiellen Hilfen wann und wo beantragen können und welche Unterlagen Sie dazu benötigen.

BERLIN
Bezirksamt
Steglitz-Zehlendorf

Bundesstiftung
Frühe Hilfen

Gefördert vom:
Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

APP zum Fahrplan

Hier finden Sie die berlinweite App zum Fahrplan *„Was ist wichtig in der Zeit rund um die Geburt?“*