

# Zahnärztlicher Dienst

Liebe Eltern,

Sie können viel für die Zahngesundheit Ihrer Kinder tun!

Wir unterstützen Sie gern dabei:

Alle Kinder, die eine Tagesstätte besuchen und alle Kinder im Grundschulalter werden von uns in der Regel einmal jährlich untersucht.

Wir sprechen mit ihnen kindgerecht über gesunde und kranke Zähne und üben gemeinsam das Zähneputzen. Hierbei hilft uns „Kroko“, das Zahnputzkrokodil oder ein anderes „Zahnputztier“!

Bis zu drei weitere Gruppen-Prophylaxeterminale übernimmt die Landesarbeitsgemeinschaft Zahngesundheit, mit der wir zusammenarbeiten.

Auch wenn Ihr Kind (noch) keine Kita besucht, können Sie sich gern unabhängig davon mit uns in Verbindung setzen und sich Rat in allen Fragen zur Zahngesundheit holen.

**Sprechstunden** finden nach telefonischer Anmeldung in unseren Untersuchungsräumen in der Fischerhüttenstraße 6 statt (gegenüber der Nord-Grundschule).

Wir arbeiten in drei Teams, die Sie wie folgt erreichen:

## Zahnärztinnen

Frau Bleschke 90 299 - 36 50

Frau Grf. von Kageneck 90 299 - 36 53

Frau Sachs 90 299 - 56 41

## Zahnarthelferinnen

Frau Fleck 90 299 - 3681

Frau Schroeter 90 299 - 3886

Frau Kamm 90 299 - 5639

Frau Kägler 90 299 - 3607

Frau Kutzner 90 299 - 3651



# Zahnärztlicher Dienst

Das, was Kinderzähnen gut bekommt, ist auch für die Zähne von Erwachsenen richtig:

- Regelmäßige und gründliche Zahnpflege (von Anfang an!)
- Fluoridierungsmaßnahmen zu Hause durch fluoridiertes Speisesalz, fluoridierte Zahnpasta, Fluoridgel...
- Prophylaxemaßnahmen in der Zahnarztpraxis
- Gesunde, zuckerarme Ernährung
- Keine süßen Getränke aus Nuckelflaschen/Sportlerflaschen

## **Bitte daran denken:**

Stillen ist wichtig für Mutter und Kind, aber auch die Muttermilch ist süß, daher kein Dauernuckeln an der Brust!

Wenn mit etwa sechs Lebensmonaten die ersten Zähnchen kommen, kann ein Kind langsam an die Fütterung mit dem Löffel gewöhnt werden und lernen, aus dem Becher zu trinken, sodass die Flasche häufig gar nicht erforderlich ist.

Wichtig ist die regelmäßige Zahnpflege ab dem ersten Milchzahn!

**Ihr Zahnärztlicher Dienst Steglitz-Zehlendorf**  
**Potsdamer Straße 8 in 14163 Berlin (Zehlendorf-Mitte)**  
**E-Mail: [zahnaerztlicherdienst@ba-sz.berlin.de](mailto:zahnaerztlicherdienst@ba-sz.berlin.de)**

Besuchen Sie uns auch im Internet:

**[www.steglitz-zehlendorf.de/gesundheitsamt](http://www.steglitz-zehlendorf.de/gesundheitsamt)**

- ➔ Fachbereiche
- ➔ Zahnärztlicher Dienst