

Gruppenangebote

O A S E

Optimale **A**usstattung, **S**pielerfahrung und **E**ntwicklung

Was können wir Eltern tun, um unseren Kindern einen guten Start ins Leben zu ermöglichen und ihre Entwicklung zu unterstützen?

Erfahren Sie bei uns, wie eng die motorischen, sinnlichen, geistigen und sozialen Reifungsvorgänge miteinander verknüpft sind und den Grundstein für die Entwicklung Ihres Kindes legen!

Lernen Sie die Möglichkeiten kennen, mit deren Hilfe Sie unter natürlichen Bedingungen den Umgang mit den Babys kompetent und sicher gestalten und somit störende Entwicklungseinflüsse vermeiden können.

Dieses kostenfreie Angebot richtet sich an Eltern und Erziehende mit Säuglingen im 1. Lebensjahr und findet in der Regel am ersten Freitag im Monat statt:

Sonneberger Weg 29 in 12209 Berlin (Lichterfelde).

Die Zeiten werden Ihnen bei der Anmeldung persönlich mitgeteilt.

Information und Anmeldung:

**Gesundheitsamt Steglitz-Zehlendorf
Therapeutischer Bereich**

**Frau M. Ladewig, Physiotherapeutin
Telefon: 90 299 – 28 74**

Fahrverbindungen:

Bus M 11, X 11, 184, 284,

Bus 380 (Achtung: Diese Bus-Linie fährt nicht während der Ferienzeiten!)

S - Bahn (S 25), Bahnhof Lichterfelde Ost
(ca. 10 Minuten Fußweg oder Anschlussbus)

Rückseite

Gruppenangebote

O A S E

Optimale **A**usstattung, **S**pielerfahrung und **E**ntwicklung

Wir wollen uns in der Gruppe folgenden Themen widmen:

- **Die Handhabung des Babys (Handling)**

Unterstützung der gesundheitlichen Entwicklung Ihres Kindes durch altersgerechtes Hochnehmen, Tragen, Halten beim Füttern, Pflegen und Spielen.

Beruhigungsangebote für Schreiphasen.

- **Bewegungsförderung**

Durch Eigenaktivität entwickelt das Kind seine Körpermotorik und Wahrnehmungsfähigkeiten. Diese sind für die Ausbildung seines Körperbildes und seines Ich-/Selbstbewusstseins wichtig. Sie erhalten Anregungen zur spielerischen Förderung.

- **Spielentwicklung**

Sehen – Begreifen – Verstehen – Handeln

Im Spiel mit den verschiedensten Dingen erfahren die Kleinen ihre Umwelt und schulen die Sinne. Sie entwickeln Aufmerksamkeit und Konzentrationsvermögen.

Informationen über „**Sinn-volles**“, die Kreativität förderndes Spielzeug werden gegeben.

- **Babyausstattung**

Vom Nuckel bis zum Bobbycar,

Vor- und Nachteile diverser Artikel und sogenannter „Babygeräte“ wollen wir in unserer Gruppe kritisch besprechen.

- **Erfahrungsaustausch und Fragestunde**

Mit der Beantwortung Ihrer Fragen möchten wir Ihnen Tipps und Entscheidungshilfen für die jeweiligen alltäglichen Probleme geben.