Familienhebammen...

- sind staatlich examinierte Hebammen mit Zusatzqualifikation
- kümmern sich während der Schwangerschaft und des ersten Lebensjahres eines Kindes um das Wohl von Mutter, Vater und Baby
- sind auf die medizinische und psychosoziale Beratung von Schwangeren und Müttern in verschiedensten Lebenssituationen spezialisiert
- stärken durch die persönliche Betreuung die Elternkompetenz und helfen die Lebensumstände von Familien zu verbessern

An wen richten sich die Leistungen von Familienhebammen?

Familienhebammen stehen u.a. Schwangeren, Müttern und Vätern mit Babys zur Seite, die...

- mit der neuen Lebenssituation überfordert sind
- das Kind alleine erziehen
- an einer psychischen oder chronischen Krankheit leiden
- noch nicht volljährig sind

...oder aus anderen Gründen denken, sie benötigen besondere Unterstützung bei der Pflege und Betreuung ihres Babys.

Wie bekommt man eine Familienhebamme?

Sie haben weitere Fragen zu den Aufgaben einer Familienhebamme oder möchten selbst gerne die Unterstützung einer Familienhebamme in Anspruch nehmen?

Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail:

Koordinatorin Familienhebammen:

Christiane Franke

Tel:

030 / 9 02 99 57 46

E-Mail:

christiane.franke@ba-sz.berlin.de

Mit Unterstützung des Bezirksamtes Steglitz-Zehlendorf

Bundesinitiative Frühe Hilfen

Frühe Hilfen Steglitz-Zehlendorf

Familien-hebammen

in Steglitz-Zehlendorf

Unterstützung für Schwangere, Mütter und Väter mit Säuglingen

Liebe Schwangere, Mütter und (werdende) Eltern,

ein Kind bedeutet viel Freude, aber auch große Veränderung. Sich auf diese neue Lebenssituation einzustellen, fällt nicht immer leicht. Vor allem dann nicht, wenn man von Unsicherheit, persönlichen Problemen oder Krankheiten belastet wird. Mit Ihren Sorgen müssen Sie jedoch nicht alleine dastehen. Denn die Familienhebammen im Bezirk Steglitz-Zehlendorf unterstützen Sie gern und stehen Ihnen bei allen Fragen mit Rat und Tat zur Seite.

Die Gründe, warum Eltern und insbesondere Mütter mit einer Schwangerschaft oder der Pflege eines Kleinkindes überfordert sind, können vielseitig sein. Familienhebammen kümmern sich um Sie und Ihr Kind und bieten im für Sie vertrauten Umfeld Ihres Zuhauses Lösungen an, wie Sie die neue Herausforderung ausfüllen können.

Neben klassischen Hebammenaufgaben (Vorsorge, Schwangerschaftsbegleitung, Wochenbettbetreuung, Nachsorge und Stillberatung) können die Familienhebammen Sie so auch in vielen anderen Bereichen unterstützen.

Familienhebammen unterliegen der Schweigepflicht. Das Angebot ist kostenfrei.

Frühe Hilfen
Steglitz-Zehlendorf

Während der Schwangerschaft

Grundlegend übernehmen Familienhebammen all jene Aufgaben, die auch Hebammen ohne zusätzliche Qualifikation bei der Betreuung von werdenden Müttern während der Schwangerschaft tagtäglich ausfüllen.

An diese Aufgaben können eine Vielzahl persönlich zugeschnittener gesundheits- und sozialbedingter Unterstützungsleistungen geknüpft sein. Zu diesen gehören beispielsweise...

- Tipps für eine gesunde, die Entwicklung des ungeborenen Kindes fördernde Ernährung
- die gemeinsame Schaffung einer für die Entwicklung des Kindes gesundheitsfördernden Umgebung
- die Stützung der Schwangeren bei emotionaler Belastung und Unsicherheit
- Hilfe bei der Beantragung von Sach- und Finanzhilfen

Nach der Geburt des Kindes

Auch nach der Geburt bieten Familienhebammen ein umfassendes Betreuungsangebot für junge Mütter. Zu den klassischen Aufgabenfeldern gehören neben der Wochenbettbetreuung die Nachsorge und Stillberatung.

Im Rahmen der Zusatzqualifikation können Familienhebammen wichtige über die regulären Hebammenaufgaben hinausgehende Unterstützung bis zum ersten Geburtstag des Kindes leisten.

Teil dieses Angebotes ist unter anderem...

- die Anleitung bei der Ernährung und Pflege des Kindes
- Unterstützung der Mutter/Eltern bei der Tagesstrukturierung
- Vermittlung von weiterführenden Hilfen und Begleitung bei Behördengängen