

COVID-19 قواعد للأشخاص المصابين بـ

ولأشخاص الاتصال الوثيق

!ابق في الحجر الصحي

أو COVID-19 أنت مريض بـ

كنت على اتصال وثيق بشخص مريض

.عليك البقاء في الحجر الصحي

.الحجر الصحي منصوص عليه في القانون

الحجر الصحي يعني أنه ليس لديك اتصال مباشر

مع أناس آخرين

.لأن هذه هي الطريقة الوحيدة لتجنب إصابة الآخرين

ما الذي يجب عليك مراعاته أثناء الحجر الصحي؟

.لا يسمح لك بمغادرة شقتك

إذا كنت تعيش مع عدة أشخاص في شقة ،

يجب أن تكون وحيداً في الغرفة

.كما لا يسمح لهم باستقبال الزوار

.اطلب من الأصدقاء أو المعارف شراء البقالة لك

.أو طلب البقالة من خدمة التوصيل

يجب ترك البقالة على عتبة داركم

.أيضاً ، لا تذهب إلى صندوق البريد أو سلة المهملات

.اطلب من الأصدقاء أو المعارف القيام بذلك

إذا لم يكن لديك دعم من أشخاص آخرين ،

.اتصل بنا ، قسم الصحة

!أبلغ صاحب العمل

.امنح صاحب العمل نسخة من هذه الرسالة

إذا كنت الشخص المسؤول ،

.اختبار الاكليل ليس ضروريا

إذا طلب منك صاحب العمل إجراء اختبار كورونا ،

.عليه أن يدفع ثمنها

COVID-19؟ لكن لا يزال يتعين عليك البقاء في الحجر الصحي أنت مريض بـ

.ثم عليك البقاء في الحجر الصحي لمدة 10 أيام

يبدأ الحجر الصحي في اليوم

.عندما ظهرت عليك أولى علامات المرض

إذا لم يكن لديك أي علامات مرض ،

يبدأ الحجر الصحي في يوم اختبار الكورونا الخاص بك.

!قم بعمل قائمة جهات اتصال

اكتب الأشخاص الذين كنت معهم لمدة يومين

كنت على اتصال وثيق قبل أن تظهر عليك علامات المرض حتى بداية الحجر الصحي.

إذا لم يكن لديك أي علامات مرض ،

اكتب الناس

مع من كنت على اتصال وثيق به قبل 7 أيام من اختبار الهالة

:أدخل المعلومات التالية في قائمة جهات الاتصال

الاسم الاول

اسم العائلة أو اسم العائلة ، إن وجد

تاريخ الولادة

جنس

مهنة

شارع

الرمز البريدي المدينة

رقم الهاتف / الجوال

البريد الإلكتروني

:يمكنك العثور على قالب لقائمة جهات الاتصال على الإنترنت

<https://www.berlin.de/ba-reinickendorf/corona/>

!أبلغ جهات الاتصال الخاصة بك

.اتصل بالأشخاص الموجودين في قائمة جهات الاتصال الخاصة بك

إذا كنت في المدرسة عند نقطة الشك

أو كانوا في شركة

اتصل بالمدرس أو الإدارة. يجب على الإدارة بعد ذلك إبلاغ مسؤولي الاتصال

المقربين.

أخبر جهات الاتصال الخاصة بك

أنه يتعين عليهم الدخول في الحجر الصحي لمدة 14 يومًا

يبدأ الحجر الصحي لجهات الاتصال المقربة في اليوم

.عندما ظهرت عليك أولى علامات المرض

إذا لم يكن لديك أي علامات مرض ،

يبدأ الحجر الصحي مع آخر اجتماع لجهة الاتصال الخاصة بك. هل أنت

شخص اتصال وثيق؟

ثم عليك البقاء في الحجر الصحي لمدة 14 يومًا.

إذا لم تظهر عليك علامات المرض ، يمكنك إجراء اختبار كورونا بعد 10 أيام من الحجر الصحي. إذا كانت نتيجة الاختبار سلبية ، ينتهي الحجر الصحي الخاص بك. لا يتعين اختبار الأشخاص الذين يتلامسون معهم دون علامات المرض. إذا كنت شخصًا مخالطًا ولا تظهر عليك أعراض المرض ، فأنت لا تخضع حاليًا للاختبار من قبل وزارة الصحة. إذا كنت كشخص اتصال تظهر عليك أيضًا علامات المرض ،

يمكنك طلب اختبار الكورونا في وزارة الصحة. تشمل أعراض المرض ، على سبيل المثال ، الحمى والسعال وسيلان الأنف.

اتصل بقسم الصحة في Reinickendorf على 030/90294 5500. حدد موعدًا لاختبار الاكليل

، لأنه بدون موعد لن يتم اختبارك. إذا لم تكن جهة اتصال ، لكن لديهم علامات المرض لن يتم اختبارك من قبل وزارة الصحة. إذا كنت لا تزال ترغب في إجراء اختبار كورونا ،

اسأل طبيب الأسرة.

كيف تتواصل معنا:

قسم صحة رينكيندورف

هاتف: 00 55 94 030902

أوقات العمل: من الاثنين إلى الأحد



9:00 صباحًا حتى 3:00 مساءً
الإنترنت:

<https://www.berlin.de/reinickendorf/gesundheitsamt>

t