

## **Правила за хора заразени с COVID-19 и за лица, които са били в директен контакт с такива**

### **Останете в къщи под карантина!**

Ако сте болни от COVID-19 или сте имали пряк контакт с болен от корона вирус човек, трябва да останете под карантина.

Карантината е назначена по закон.

Карантина означава, да нямате пряк контакт с други хора, защото това е единственият начин да избегнете заразяването на други хора.

### **Какво трябва да спазвате по време на карантината?**

Нямате право да напускате жилището си.

Ако сте повече хора в едно жилище, трябва да се отделите сам в една стая.

Също така, нямате право да приемате посетители.

Помолете приятели или познати да Ви напазарят хранителни стоки или поръчайте храна от веригите за доставка в къщи.

Покупките трябва да бъдат оставени на прага на вратата Ви.

Също така не слизайте до пощенската кутия или казана за боклук.

Помолете приятели или познати да го направят за Вас.

Ако нямате никой, който да Ви помогне, обадете се на нас, Здравната служба (Gesundheitsamt).

### **Информирайте работодателя си!**

Дайте на работодателя си копие от тази брошура.

Ако сте имали контакт с корона заразен, не Ви е необходим тест за корона.

Ако Вашият работодател изисква да си направите тест за корона, тогава той трябва да плати разходите.

Но Вие непременно трябва да останете в карантина.

## Кой се счита за пряк контакт?

Човек с положителен тест за корона е заразяващ 2 дни преди още да покаже признаци на заболяване.

Който е бил в тесен контакт от това време с човек с положителен тест, се счита за пряко контактено лице.

За **пряк контакт** се счита,

когато някой е бил в заедно с болен от корона човек

- и този контакт е продължил повече от 15 минути
- и разстоянието помежду им е било по-малко от 1,5 метра.

Ако човекът, който е с положителен тест за корона, е нямал признаци на заболяване, се броят последните 7 дни преди теста.

Следователно контактни лица са тези, с които болният е бил в пряк контакт седем дена преди корона теста.

Тези лица трябва да останат в къщи под карантина.

## **Ако Вие самият сте болен от COVID-19?**

Тогава трябва да останете в карантина **10 дни**.

Карантината започва в деня, в който са започнали първите признаци на заболяване.

Ако не сте имали никакви симптоми, карантината започва в деня, в който Ви е направен тест за корона.

### **Направете списък с лицата, с които сте били в**

**контакт!** Запишете лицата, с които сте били в близък контакт 2 дни преди признаците на заболяване до началото карантината.

Ако не сте имали признаци на заболяване, запишете лицата с които сте имали близък контакт през последните 7 дни преди теста за корона.

Въведете следната информация в списъка с контакти:

- Име
- Фамилия (или моминско име, ако има такава)
- Дата на раждане
- Пол
- Професия
- Улица, номер
- Пощенски код и град/населено място
- Телефон/Мобилен номер
- Имейл

Шаблон за списък с контакти можете да намерите в Интернет:

<https://www.berlin.de/ba-reinickendorf/corona/>

### **Информирайте лицата, с които сте били в пряк контакт!**

Обадете се на хората от Вашия списък с контакти.

Ако в предполагаемото време на заразяване сте били в училище или на работа, обадете се на учителя или на началника. След това ръководството трябва да информира останилите лица, с които сте били в близък контакт.

Кажете на близките си контакти, че те трябва да останат под карантина за 14 дни.

Карантината за тях започва от деня, в който са започнали при Вас първите признаци на заболяване.

Ако не сте имали признаци на заболяване, карантината за тях започва от последната Ви среща.

## Ако Вие самият сте пряк контакт?

Тогава трябва да останете в карантина **14 дни**.

Ако нямате признаци на заболяване, можете да направите тест за корона след 10 дни карантина. Ако тестът е отрицателен, карантината Ви приключва.

Преки контакти, които нямат признаци на заболяване, не е задължително да бъдат тествани. Ако Вие сте такова лице и нямате симптоми на заболяване, понастоящем няма да бъдете тествани от Здравната служба (Gesundheitsamt).

Ако пък също показвате признаци на заболяване, можете да поискате да Ви се направи тест за корона в Здравната служба. Признаци на заболяването са например температура, кашлица или хрема.

Обадете се в Здравната служба в Райникендорф (Gesundheitsamt Reinickendorf) на 030 902 94 55 00.

Уговорете час за корона тест, защото без уговорка няма да бъдете тествани.

Ако **не** сте лице от пряк контакт, обаче имате признаци на заболяване, също няма да бъдете тествани от Здравната служба.

Ако все пак искате да си направите тест за корона, попитайте семейния си лекар.

## С нас можете да се свържете тук:

Gesundheitsamt Reinickendorf

Телефон: 030 902 94 55 00

Работно време: понеделник до неделя  
9:00 до 15:00 часа

Интернет: <https://www.berlin.de/reinickendorf/gesundheitsamt>