

Правила для людей, заболевших COVID-19 и для лиц имевших контакт с заболевшим

Оставайтесь на карантине!

Вы больны COVID-19 или
у вас был тесный контакт с больным человеком.
Вы должны оставаться на карантине.
Карантин предусмотрен законом.

Карантин означает, что у вас нет прямого контакта с другими людьми.
Потому что это единственный способ избежать заражения других людей.

Чего нужно остерегаться во время карантина?

Вам не разрешается покидать свою квартиру.
Если вы живете в одной квартире с несколькими персонами,
то должны находиться в отдельной комнате.
Не разрешается принимать посетителей.
Попросите друзей или соседей купить продукты в магазине.
Можно заказать продукты в службе доставки.
Продукты должны оставаться у вас на пороге.
Также не ходите к почтовому ящику или к мусоросборнику.
Попросите об этом друзей или знакомых.

Если у вас нет поддержки со стороны других людей,
позвоните в отдел здравоохранения.(Gesundheitsamt)

Сообщите своему работодателю!

Дайте вашему работодателю копию этого письма.
Если вы контактное лицо, в тесте на коронавирус нет необходимости.
Если ваш работодатель требует, чтобы вы прошли тест на коронавирус
он должен перенять и оплату.
Но оставаться на карантине все равно придется.

Кто считается близким контактным лицом?

Переносчиком вируса считается лицо с положительным результатом
уже за 2 дня до появления признаков болезни
Кто с тех пор находился в тесном контакте
с человеком с положительным результатом,
считается близким контактным лицом.

Тесным контактом считается
если человек встретился с больным человеком

- этот контакт длился более 15 минут и
- расстояние было меньше 1,5 метра

Если у человека с положительным результатом теста не было никаких признаков болезни,
то считаются последние 7 дней перед тестом на короновиоус

Контактные лица, это следовательно лица
с кем больной за 7 дней до теста на короновирус имел тесный контакт.
Лица,имевшие контакт, должны оставаться на карантине.

Вы заболели COVID-19?

Значит вы должны находиться на карантине 10 дней.

Карантин начинается в день, когда у вас появились первые признаки болезни. Если у вас не было никаких признаков болезни, карантин начинается со дня сдачи теста на короновирус.

Составьте список контактов!

Запишите людей, с которыми вы за 2 дня до начала карантина находились в тесном контакте до того, как у вас появились признаки болезни. Если у вас не было никаких признаков болезни, запишите людей с которым вы были в тесном контакте за 7 дней до теста на короновирус.

Введите следующую информацию в список контактов:

Имя

Фамилия или девичья фамилия, если применимо

Дата рождения

Пол

Профессия

Адрес

Телефон / номер мобильного телефона

EMail

Вы можете найти шаблон для списка контактов в Интернете:

<https://www.berlin.de/ba-reinickendorf/corona/>

Сообщите своим близким контактам

Позвоните людям из вашего списка контактов.

Если вы были в школе в момент подозрения или были в учреждении, позвоните учителю или руководству.

Руководство должно проинформировать близких контактных лиц.

Сообщите своим контактными лицам, что они должны уйти на карантин на 14 дней.

Карантин для контактных лиц начинается в день,

когда у вас появились первые признаки болезни.

Если у вас не было никаких признаков болезни, карантин начинается с последней встречи с контактными лицом.

Вы близкое контактное лицо?

Значит вы должны находиться на карантине 14 дней.

Если у вас нет признаков болезни,

вы можете сделать тест на короновирус после 10 дней карантина.

Если тест отрицательный, карантин заканчивается.

Контактных лиц без признаков болезни обследовать не нужно.

Если вы контактное лицо и у вас нет признаков болезни, значит, в настоящее время вам не надо проходить обследование в департаменте здравоохранения.(Gesundheitsamt)

Если вы, как контактное лицо, также проявляете признаки болезни,

вы можете попросить пройти тест на корону в отделе здравоохранения.(Gesundheitsamt)

Симптомами болезни являются, например, высокая температура, кашель или насморк.

Позвоните в Департамент здравоохранения(Gesundheitsamt) Райникендорфа по телефону 030 902 94 55 00.

Запишитесь на прием на тест на короновирус, потому что без записи вас не обследуют.

Если вы не являетесь контактным лицом, но есть признаки болезни вам также не будет проводиться обследование в департаменте здравоохранения. (Gesundheitsamt)

Если вы все еще хотите провести тест на короновирус, спросите своего домашнего врача.

Как с нами связаться:

Департамент здравоохранения Райникендорфа (Gesundheitsamt)

Телефон: 030 902 94 55 00

Время работы: с понедельника по воскресенье. С 9:00 до 15:00.

Интернет: <https://www.berlin.de/reinickendorf/gesundheitsamt>

Информация на декабрь 2020 г.