

# COVID-19'lu ve yakın temaslı kişiler için kurallar

## Karantinada kalın!

COVID-19 hastasınız veya Hasta biriyle yakın temas halindeydiniz. Karantinada kalmalısınız. Karantina kanunen öngörülmüştür.

Karantina, diğer insanlarla doğrudan temasınız olmaması gerektiği anlamına gelir . Başkalarına bulaştırmaktan kaçınmanın tek yolu budur.

## Karantina sırasında nelere dikkat etmelisiniz?

Dairenizi terk etmenize izin verilmemektedir. Bir dairede birden fazla kişiyle yaşıyorsanız, bir odada yalnız kalmalısınız. Ayrıca ziyaretçi kabul edemezsiniz.

Arkadaşlarınızdan veya tanıdıklarınızdan sizin için yiyecek satın almalarını rica edin. Veya bir teslimat servisinden yiyecek sipariş edin. Yiyeceklerin kapınıza bırakılması gerekir. Ayrıca posta kutusuna veya çöp atmaya gitmemelisiniz. Arkadaşlarınızdan veya tanıdıklarınızdan bu işleri yapmalarını isteyin.

Başkalarından destek alamıyorsanız, bizi arayın, sağlık " das Gesundheitsamt" departmanını.

## İşvereninizi bilgilendirin!

İşvereninize bu mektubun bir kopyasını verin. İrtibat kişisi sizseniz, korona testi gerekli değildir. İşvereniniz korona testine girmenizi isterse, bunun bedelini ödemek zorundadır. Ama yine de karantinada kalmanız gereklidir..

## Kim yakın temas kişisi olarak sayılır?

Test sonucu pozitif çıkan bir kişi ,2 gün hastalık belirtileri göstermediği halde bulaştırıcıdır. O zamandan itibaren o kişiyle yakın temas halinde olan kişi yakın temasta bulunmuş kişi olarak kabul edilir.

**Yakın temas** kabul edilen kişi, hasta olan kişinin yanında olan birisi

- ve bu kişi 15 dakikadan uzun süre hastanın yanında bulduysa
- ve mesafe 1,5 metreden az ise

Test sonucu pozitif çıkan kişinin herhangi bir hastalık belirtisi göstermediyse, korona testinden önceki son 7 günü sayın.

Bu nedenle hasta kişi korona testinden 7 gün önce kiminle yakın temas kurdu ise, bu kisiler

Yakın temaslı kişiler olarak kabul edilirler ve karantinada kalmalıdır.

## **COVID-19 hastası mısınız?**

O halde 10 gün karantinada kalmalısınız.

Karantina İlk hastalık belirtilerini gördüğünüz andan itibaren başlamaktadır. Herhangi bir hastalık belirtiniz yoksa, karantina, korona testinizin yapıldığı gün başlar.

### **Bir kişi listesi yapın!**

Hastalık belirtilerinizin başlamasından 2 gün önce , yakın temasta bulunduğunuz kislere yazılı bildirim yapın.

Herhangi bir hastalık belirtiniz yoksa, korona testinizden 7 gün önce yakın temasta olduğunuz kislere bildirim yapın.

Kişi listesine ařağdaki bilgileri girin:

- İsim
- Varsa soyadı veya kızlık soyadı
- Doğum tarihi
- Cinsiyet
- İş
- Sokak
- İlçe posta kodu
- Telefon / cep telefonu numarası
- E-posta

İnternet üzerinde kişi listesi için bir řablon bulabilirsiniz:

<https://www.berlin.de/ba-reinickendorf/corona/>

### **Yakın temasta bulunduğunuz kislere bilgilendirin!**

Telefon listenizdeki kişileri arayın.

Test bekleme sürecinde , okulda veya bir şirkette bulduysanız ğretmeni veya şirket yöneticisini arayın.

Yönetim yakın temasta bulunan bireyleri bilgilendirmelidir.

Yakın temasta bulunduğunuz kislere 14 gün karantinaya girmeleri gerektiğini söyleyin. Yakın kontaklarınız için karantina ilk hastalık belirtilerini gösterdiğiniz gün başlar.

Herhangi bir hastalık belirtiniz yoksa, karantina, irtibat kurduğunuz kişi ile son grşmenizle başlar.

## **Yakın temas kişisimisiniz?**

O halde 14 gün karantinada kalmalısınız.

Herhangi bir hastalık belirtiniz yoksa 10 günlük karantinadan sonra korona testi yaptırabilirsiniz. Test negatifse karantinanız sona erer.

Hastalık belirtisi olmayan temas eden kişilerin test edilmesine gerek yoktur. İrtibat kişiyse ve herhangi bir hastalık belirtisi yoksa, o halde sağlık departmanı tarafından test edilmeyeceksinizdir.

Muhatap olarak siz de hastalık belirtileri gösteriyorsanız, Sağlık departmanından korona testi isteyebilirsiniz. Hastalık belirtileri, örneğin ateş, öksürük veya burun akıntısıdır.

Reinickendorf Sağlık Departmanını 030 902 94 55 00 numaralı telefonda arayın. Korona testi için randevu alın, çünkü randevu olmadan test edilmezsiniz.

## **Bizimle nasıl iletişim Bilgilerimiz:**

Reinickendorf Sağlık Departmanı

Telefon: 030 / 902 94 55 00

Açılış saatleri: Pazartesten pazara  
09:00 - 15:00

İnternet: <https://www.berlin.de/reinickendorf/gesundheitsamt>

Aralık 2020 itibarıyla bilgiler