

Albatros gGmbH Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum



Angebote

Seniorenangebote

Wöchentlicher Dienstagstreff:
Kulturelles, Unterhaltung, Vorträge,
Gedächtnistraining

Tanzveranstaltung Spielnachmittage,
PC-Kurse,
Handy- und Tablet Sprechstunde,
Senioren gymnastik,
Gleichgewichtstraining,
Yoga und Reha Sport...etc.

Kurse und Gruppen

Klöppeln, Handarbeitsgruppe,
Fototreff, Malgruppe,
Tanzgruppen, Sprachkurse,
Erzählcafé, Sport und
Bewegungsangebote,
diverse Freizeittreffs (Gitarre,
Singekreis, Boule etc.)

Selbsthilfe

Selbsthilfegruppen zu Themen:
z.B. Alkoholismus, Sucht Hilfe,
Ängste u. Depressionen, Krebs,
Migration, Angehörige psychisch
Kranker, COPD, Trauer,
Schlaganfall, Pflegenden
Angehörige

Bürozeiten und Beratung:

Bürozeiten:

Mo, Di 10-16 Uhr, Fr 10-13 Uhr (und nach Vereinbarung)

Beratung:

Selbsthilfe-Beratung Mo 15-18 Uhr, Fr 10-13 Uhr

Rechtsberatung: 3. Do Monat ab 16 Uhr

Pflegestützpunkt: 2. u 4. Mi 13-16 Uhr

Rentenberatung: Mi 13-17 Uhr (14täglich, mit Anmeldung)

Kontakt:

Franz-Schmidt-Str. 8-10

13125 Berlin

Tel.: (030) 941 54 26

Homepage: www.albatrosggmbh.de

E-Mail: shz.buch@albatrosggmbh.de

Ansprechpartner:

Brigit Richter, Dagmar Peinzger, Ksenia Telepova

im Bucher Bürgerhaus