



Aufbau von Präventionsketten Bewegungsförderung im öffentlichen Raum ressortübergreifend gestalten

Anja Bederke, Koordinatorin für Gesundheitsförderung und Prävention im Bezirk Pankow

>>> Ausgangslage/Ziel/ Zielgruppe

Der Bezirk Pankow ist seit 2002 Mitglied im Gesunde Städte-Netzwerk und arbeitet seit 2015 unter der Federführung des Fachbereichs Gesundheitsförderung daran, Präventionsketten also kommunale integrierte Strategien zur Gesundheitsförderung zu entwickeln. In diesem Zusammenhang wurden bereits 2016 und 2018 bezirkliche Gesundheitskonferenzen „Gesund leben in Pankow – in jedem Alter“ mit dem Schwerpunkt Bewegungsförderung durchgeführt.

Mit dem Bezirksamtsbeschluss vom März 2018 bekräftigt der Bezirk die gemeinsame Verantwortung für die Umsetzung integrierter bezirklicher Strategien der Gesundheitsförderung und seine ressortübergreifende Zusammenarbeit zum Schwerpunkt Bewegungsförderung im öffentlichen Raum.

Neben der strategischen Arbeit ist eine wesentliche Aufgabe, konkrete niedrigschwellige Projekte der Bewegungsförderung für die Pankower Bevölkerung im öffentlichen Raum zu realisieren. Seit 2016 wird das Berliner Aktionsprogramm Gesundheit genutzt, um in Pankow flankierende Projekte zur Bewegungsförderung auf den Weg zu bringen.

>>> Koordination/Umsetzung

Eine ressortübergreifende Arbeitsgruppe „Präventionsketten Pankow“ mit Vertre-



Foto: BA Pankow, Anja Bederke

rinnen und Vertretern verschiedener Ressorts dient als bezirkliche Plattform für thematische Workshops und die Weiterentwicklung integrierter Strategien. Die Koordinatorin für Gesundheitsförderung und Prävention koordiniert diese Prozesse. Entsprechend bestimmter Schwerpunktsetzungen kooperieren Kolleginnen und Kollegen aus den zuständigen Fachbereichen. Auch die Zusammenarbeit mit freien Trägern, Bildungs- und Freizeit-Einrichtungen und (Selbsthilfe)Initiativen wird intensiviert.

>>> Meilenstein/Highlight

Im Jahr 2019 konnten für die Präventionskette über den Fachbereich Gesundheitsförderung und Prävention drei ressort- und generationsübergreifende Bausteine niedrigschwelliger inklusiver Angebote der Bewegungsförderung im öffentlichen Raum entwickelt werden:

Im August 2019 wurde der erste Berliner DiscGolf-Parcours in Pankow-Weiße See auf der Sportanlage in der Rennbahnstraße feierlich eröffnet. Das Gemeinschaftsprojekt des Fachbereichs Gesundheitsförderung, des Landesverbands Frisbee-Sport e.V. und Pfeffersport e.V. wurde in Kooperation mit dem Sportamt Pankow realisiert. Das inklusive und niedrigschwellige Angebot bildet für alle Pankowerinnen und Pankower einen generationsübergreifenden Baustein der lebensweltlichen Gesundheitsförderung und wird besonders von Schulen und Freizeiteinrichtungen genutzt.

Mit dem Projekt „BIB-Kommunale Bewegungsförderung für Ältere im Bezirk Pankow“ engagiert sich der Qualitätsverbund Netzwerk im Alter – Pankow e.V. unter Förderung des Verbands der Ersatzkassen e.V. für eine kommunale Prävention und Gesundheitsförderung für ältere Bürgerinnen und Bürger über 65 Jahren in Pankow in ausgesuchten Ortsteilen. Der Fachbereich Gesundheitsför-



Foto: BA Pankow, Anja Bederke

derung setzt sich seit 2018 für die Entwicklung von Bewegungspfaden und Trainingsstationen als ein präventives, niedrigschwelliges Bewegungsprogramm mit engagierten Trainerinnen und Trainern und kreativen Ideen für die ältere Generation ein. Das BIB-Bewegungsprogramm® ist ein kostenfreies, unter sportwissenschaftlichen Aspekten entwickeltes und bereits erfolgreich erprobtes Bewegungsprogramm durch geschulte BIB-Trainerinnen® und BIB-Trainer®, welches auf spezifischen Bewegungspfaden durch Parkanlagen führt. Es bietet zudem ein Trainingshandbuch sowie die Möglichkeit, die eigene Fitness und den Trainingserfolg zu prüfen.



QVWIA e.V., Fabian Schellhorn



Foto: BA Pankow, Anja Bederke

BIB ist ein praktisches Modul der bezirklichen Strategie der Gesundheitsförderung, die Angebote der Bewegungsförderung im öffentlichen Raum weiterzuentwickeln. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer leisten einen aktiven Beitrag zu ihrer Gesunderhaltung und dem gelebten sozialen Miteinander.

Der Aktionstag „Aktive Mobilität“ im Rahmen der Europäischen Mobilitätswoche lockte am 20.09.2019 in Weißensee mit vielfältigen Schnupperangeboten: generationsübergreifende Aktionen rund um das Fahrradfahren und zu Fuß gehen, für die Sinne, die Beweg-

ung, das Wohlbefinden, das Miteinander. Über 25 Akteurinnen und Akteure machten den Tag lebendig und bunt. Neben Fahrrad-Aktionen mit Ein-, Solar- und Lastenrädern gab es vielfältige Bewegungsangebote, ein Fahrradsicherheitstraining, interaktives Mapping und einen Quizz-Parcours mit Preisen sowie den Familienlauf rund um den Kreuzpfuhl. Im Sinne der Pankower Mitgliedschaft im Gesunde Städte-Netzwerk bildete das partizipativ ausgerichtete, Netzwerke stärkende Bewegungsfest für alle Pankowerinnen und Pankower einen weiteren Baustein der aktiven Gesundheitsförderung.

Aktive Mobilität fördern ist das Motto, das in Pankow auch 2020 weitergetragen wird: Wege zu Fuß oder mit dem Fahrrad zurückzulegen ist nicht nur gesundheitsfördernd für das körperliche Wohlbefinden in jedem Alter, sondern auch nachhaltig und ressourcenschonend und somit Klimaschutzförderlich. Mit der Stärkung der Fußgängerinnen und Fußgänger - und Fahrradfreundlichkeit können Stadtteile lebenswerter und damit gesünder werden, da Feinstaub-, Luftschadstoff- und Lärmbelastungen reduziert und Flächen stärker für das soziale Miteinander genutzt werden. Gute Bedingungen für aktive Mobilität

stellen ein Qualitätsmerkmal und Voraussetzung für hohe Lebensqualität und Gesunderhaltung dar und können nur durch ressortübergreifende Zusammenarbeit bestehen.

Im Jahr 2020 wird es im Rahmen der bezirklichen Gesunde Städte-Netzwerkarbeit eine Ideenwerkstatt „Pankow in Bewegung“ für alle relevanten Akteurinnen und Akteure der Bewegungsförderung geben. Es gilt, weitere Angebote in den Bezirksregionen aufeinander abzustimmen bzw. neue Strukturen zu entwickeln. Außerdem steht die Entwicklung eines weiteren Bausteins der Präventionskette zur Bewegungsförderung in Kindertagesstätten auf der Agenda.

Kontakt

Anja Bederke
Bezirksamt Pankow
Abt. Schule, Sport, Facility Management
und Gesundheit / QPK

Fröbelstraße 17
10405 Berlin
Telefon: 030-902955027
Anja.Bederke@ba-pankow.berlin.de



Der Highlight-Bericht wurde mit Unterstützung der Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Berlin erstellt.