



Für
Frauen*

in Pankow

- ☐ *KONTAKTE* ☐
- ☐ *BERATUNG* ☐
- ☐ *ANGEBOTE* ☐

Impressum

14. Auflage 2023

Herausgegeben vom
Bezirksamt Pankow von Berlin,
Gleichstellungsbeauftragte

Redaktion: Renata Kutinka

Gestaltung: Una Holle Mohr

Berlin, August 2023

Mit dem Genderstern (*) soll Sichtbarkeit für die vielfältig existierenden Geschlechteridentitäten hergestellt werden.

| | |
|--|-----------|
| Vorwort | 5 |
| Teil I. Pankower Frauen*projekte und Träger | 7 |
| BAUFACHFRAU Berlin e. V. | |
| Verein zur Förderung von Frauen in Bau- und Ausbauberufen | 8 |
| beta Bildung Entwicklung Training Arbeit gGmbH | 10 |
| BORA e. V. | |
| Beratung und Unterstützung für Frauen in Gewaltsituationen | 12 |
| EWA e. V.-Frauzentrum | 14 |
| Frauenalia gUG | 16 |
| Frauenbeirat Pankow | 18 |
| Frauenberatung BerTa (Beruf & Tat) – Albatros gGmbH | 20 |
| Frauenkreise | 22 |
| Frauzentrum Paula Panke e. V. | 24 |
| Frauenladen Paula, Paula Panke e. V. | |
| Begegnungsstätte für Frauen | 26 |
| Frauenort Augusta | 28 |
| Hestia Zufluchtwohnungen | 30 |
| FrauSuchtZukunft e. V. | 32 |
| InterFem Collective e. V. | 34 |
| MaMis en Movimiento e. V. | 36 |
| Frauenkollektiv MigrArte Perú | 38 |
| Projekt Migra Up Pankow | 40 |
| Polki w Berlinie e. V. | 42 |
| SHIA e. V. SelbstHilfelnitiative Alleinerziehender | 44 |
| Netzwerk Alleinerziehender Pankow | 46 |
| Sonntags-Club e. V. | 48 |
| Sozialdienst katholischer Frauen e. V. Berlin | 50 |
| trixiewiz e. V. | 52 |
| Xochicuicatl e. V. | |
| Lateinamerikanischer Frauenverein | 54 |
| Teil II. Beratung, Hilfe, Kontaktadressen | 56 |
| ARBEIT | 57 |
| Arbeit / Arbeitslosigkeit | 57 |
| Berufsplanung / -orientierung / Wiedereinstieg | 59 |
| Existenzgründer*innen / Unternehmer*innen | 61 |
| RAT UND HILFE | 61 |
| Beauftragte des Bezirksamtes Pankow | 61 |
| Beratung bei Diskriminierung | 62 |

| | |
|---|-----------|
| Bürgerämter | 62 |
| Krisenberatung | 63 |
| Mieterberatung | 64 |
| Mobbing-/Stalkingberatung | 65 |
| Rechtsberatung | 65 |
| Schuldenberatung | 66 |
| Schwangerschaftskonfliktberatung | 66 |
| Selbsthilfegruppen | 66 |
| Sozialhilfe | 67 |
| Suchtberatung | 67 |
| Wohngeld, Wohnberechtigungsschein | 68 |
| Wohnungslosigkeit | 68 |
| Einrichtungen für Wohnungslose | 69 |
| GEWALT | 70 |
| Beratung | 70 |
| Opferhilfe | 71 |
| Notdienste | 72 |
| PARTNERSCHAFT UND FAMILIE | 73 |
| Erziehungs- und Familienberatung | 73 |
| Elterngeld | 75 |
| Kinderbetreuung | 75 |
| Schwangerschaft / Geburt | 75 |
| Trennung und Scheidung | 76 |
| Unterhaltsvorschuss | 77 |
| GESUNDHEIT | 77 |
| Beratungs- / Kontaktstellen | 77 |
| SPORT | 77 |
| POLITIK | 77 |
| Bezirksverordnetenversammlung des Bezirks Pankow | 77 |
| Frauenbeirat | 78 |
| LSBTIQ* | 78 |
| MÄDCHEN* | 79 |
| Mädchen*projekte / -treffs | 79 |
| FRAUEN* MIT MIGRATIONS/FLUCHT-ERFAHRUNG | 80 |
| Büro der Integrationsbeauftragten | 80 |
| Beratungsangebote | 80 |
| Frauen*projekte | 81 |
| Staatsbürgerschaftsangelegenheiten / Einbürgerungen | 83 |
| weitere Ansprechstellen | 83 |
| FRAUEN* MIT BEHINDERUNG | 84 |
| Frauen*projekt | 84 |
| weitere Ansprechstellen | 84 |
| SENIORINNEN* | 86 |
| Ansprechstellen | 86 |

Liebe Leser:innen,
liebe Pankow-Interessierte!

Herzlich willkommen auf den Seiten des Pankower Wegweisers für Frauen*, einer nützlichen Orientierungshilfe für Alltag, Beruf und Freizeit im Bezirk.

Der Wegweiser besteht aus zwei Teilen:

Im ersten Teil erhalten Sie Informationen über die bezirkliche Frauen*infrastruktur. Die ausführlichen Träger- und Projektporträts geben einen guten Einblick in die vielfältigen Beratungs-, Informations- und Unterstützungsangebote, Veranstaltungen, Kurse und Selbsthilfegruppen. Darunter sind auch Angebote von und für geflüchtete, migrantische und migrantisierte Frauen*, für queere Menschen.

Im zweiten Teil finden Sie nach Themen geordnete Kontaktadressen.

Überbezirkliche Projekte und Anlaufstellen wurden dann aufgenommen, wenn es in Pankow selbst kein entsprechendes Angebot gibt.

Die Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Hinweise und Ergänzungen werden gerne entgegengenommen. Die Beiträge der Träger und Projekte wurden eigenverantwortlich erstellt.

Ich hoffe, der Wegweiser steht Ihnen unterstützend und informativ zur Seite.

Auf der Seite des Bezirksamtes Pankow kann dieser in digitaler Form (pdf) heruntergeladen werden:

www.berlin.de/ba-pankow/gleichstellung

Viel Freude beim Lesen wünscht Ihre
Gleichstellungsbeauftragte im Bezirksamt Pankow,

Stephanie Wittenburg

August 2023

Teil I.

Pankower Frauen*projekte und Träger

BAUFACHFRAU Berlin e. V.

Verein zur Förderung von Frauen in Bau- und Ausbauberufen

Wer?

Der gemeinnützige Verein BAUFACHFRAU Berlin e. V. wurde 1988 mit dem Ziel gegründet, die Chancen von Frauen in handwerklichen, technischen und gestalterischen Berufen zu stärken. Unser Handlungsfeld hat sich inzwischen um ein Vielfaches erweitert: Heute sind wir ein Team aus Handwerkerinnen und Planerinnen mit vielseitigen Kompetenzen in den Bereichen nachhaltiges Planen, Gestalten und Bauen. Partizipatives und soziales Lernen sowie Nachhaltigkeit sind Schwerpunkte unserer Arbeit, Geschlechtergerechtigkeit dabei eines unserer wichtigsten Anliegen und das leben wir auch.

Mit der Tischlerei holzart führen wir zudem einen professionell arbeitenden Handwerksbetrieb im Bereich des hochwertigen Innenausbaus. Hier werden Tischler*innen ausgebildet.

Was?

- Wir entwickeln und realisieren Projekte im Rahmen der Bildungs- und Arbeitsförderungs politik, der Berufsorientierung und Qualifizierung, der Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) sowie in den Themenfeldern Frauen und Gendergerechtigkeit.
- In unseren Ideen- und Bauwerkstätten entwickeln und gestalten wir partizipativ mit den Nutzer*innen das eigene Wohnumfeld, Freiflächen, Spielräume, Lebensräume – vom Stadtmöbel bis zum interkulturellen Garten. Dabei setzen wir auf die Beteiligung aller Generationen, insbesondere von Mädchen und Frauen. Viele unserer Projekte wurden auf lokaler und nationaler Ebene ausgezeichnet.
- Ressourcenschonung, Wieder- und Weiterverwendung, Umweltbildung, BNE sowie nachhaltiges Planen und Bauen sind uns wichtig, und das vermitteln wir auch: In Ausstellungen, Publikationen, Bildungsmaterialien und natürlich in unserer praktischen Arbeit.

Angebote – Beratung

Über seine Projektarbeit bietet der Verein immer wieder Qualifizierungen, Praxisangebote und Mitmachwerkstätten für unterschiedliche Gruppen oder Einzelpersonen zum Thema partizipative (Stadt-)Raumgestaltung, Handwerk, Klimaschutz, Stadtgrün, nachhaltiges Bauen und Planen/Lehmbau, BNE und berät auch gerne in diesen Themenfeldern.



Wann?

Montag - Donnerstag 9.00 - 17.00 Uhr
Freitag 9.00 - 15.00 Uhr

Wo?

BAUFACHFRAU Berlin e. V.
Lehderstr. 108
13086 Berlin

Telefon: 92 09 21 76
E-Mail: post@baufachfrau-berlin.de

www.baufachfrau-berlin.de
www.holzart-berlin.de

beta Bildung Entwicklung Training Arbeit gGmbH

Wer?

Die beta gGmbH ist ein anerkannter freier Träger der Jugendhilfe und ein gemeinnütziger Bildungs- und Beschäftigungsträger. Sie wurde 2004 in Pankow gegründet. Die Säulen unseres Trägers sind die Arbeitserprobung in unseren drei Werkstätten, 1:1-Coachings, Jugendberufshilfe und EU-Projekte für Menschen mit Flucht- und Migrationshintergrund sowie die Arbeit mit alleinstehenden Eltern mit Kindern. Jährlich begleiten wir zwischen 400 und 600 Menschen im Einzelcoaching und gewährleisten damit deren (Wieder-)Heranführung an den Arbeits- und Ausbildungsmarkt. Dabei agieren wir in einem gut ausgebauten Netzwerk von regionalen Trägern und Berliner Betrieben und können selbst in schwierigen Lebenssituationen Möglichkeiten und Hilfestellungen anbieten. Personenbezogene und am Bedarf ausgerichtete Angebote sind uns besonders wichtig.

Was?

Ziel ist es, allen Ratsuchenden soziale und gesellschaftliche Teilhabe im Bereich Arbeit und (Aus-)Bildung zu ermöglichen. beta bietet individuelle Unterstützung bei der Entwicklung von Beschäftigungschancen und Zukunftsperspektiven durch:

- Berufsorientierung
- Kompetenzfeststellung
- Einzelcoaching
- Sozialberatung

In unseren Werkstätten bieten wir Raum für die Erprobung und den Ausbau unterschiedlichster Fähigkeiten und Kompetenzen.

Nähwerkstatt

Unter Anleitung kann der Umgang mit der Nähmaschine erlernt werden. Ein waches Auge mit dem Fokus aufs Detail wird geschult und ausgebaut.

Fahrradwerkstatt

Aus Alt wird Neu: mit fachlicher Anleitung werden aus alten, nicht mehr fahrtüchtigen Rädern wieder verkehrssichere Mobile aufgearbeitet. Technisches Verständnis und Fingerfertigkeit können erprobt werden.

Holz- und Kreativwerkstatt

Der sorgsame Umgang mit Holz, die genaue Arbeitsweise und die Kreativität werden hier gefördert. Um Neues mit diesem besonderen Werkstoff zu erschaffen und sich auszuprobieren, ist hier der geeignete Rahmen.

Wann?

Montag - Freitag 8.00 - 16.00 Uhr

Wo?

Storkower Str. 158, 4. Etage
10407 Berlin

Telefon: 983 22 84-0

E-Mail: post@beta-ggmbh.de

www.beta-ggmbh.org

BORA e. V.

Beratung und Unterstützung für Frauen in Gewaltsituationen

Wer?

Der Verein BORA e. V. ist Mitglied im Diakonischen Werk Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz e. V..

Zu BORA e. V. gehören ein Frauenhaus, eine Frauenberatungsstelle für Frauen in Gewaltsituationen, Übergangswohnungen, eine therapeutische Wohngemeinschaft für Frauen mit Gewalterfahrungen und das Projekt Ambulante Hilfen, welches Wohnhilfen für Frauen und Hilfen zur Erziehung für Frauen, Familien, Kinder und Jugendliche die Gewalt (mit)erlebt haben, umfasst.

Was?

Das Frauenhaus BORA

Das Frauenhaus BORA ist eine Anlaufstelle für Frauen mit Kindern, die Schutz vor physischer und psychischer Gewalt suchen. Aus Schutzgründen ist die Adresse des Frauenhauses anonym. Die Frauen werden von Sozialarbeiterinnen und die Kinder von Erzieherinnen beraten und begleitet. Der Aufenthalt im Frauenhaus ist kostenlos; die Frauen verpflegen sich und ihre Kinder selbst.

E-Mail:
frauenhaus@frauenprojekte-bora.de
Telefon: 9 86 43 32

Die Frauenberatung BORA

Die Beratungsstelle ist ein Angebot für Frauen, die sich nach dem Frauenhausaufenthalt oder in Gewaltsituationen beraten lassen

wollen. Das Beratungsangebot ist mehrsprachig, anonym und kostenlos. Rechtsberatung wird nach Terminvereinbarung durch eine Rechtsanwältin kostenlos angeboten. Außerdem beraten und informieren die Mitarbeiterinnen der Frauenberatung BORA UnterstützerInnen von Gewalt betroffenen Frauen und ihren Kindern sowie MultiplikatorInnen zum Thema Gewalt gegen Frauen.

Frauenberatung BORA

Albertinenstr. 1
13086 Berlin

Telefon: 927 47 07

E-Mail:
beratungsstelle@frauenprojekte-bora.de

www.das-beratungsnetz.de

Öffnungszeiten:

| | |
|------------|-------------------|
| Montag | 10.00 - 14.00 Uhr |
| Dienstag | 14.00 - 18.00 Uhr |
| Donnerstag | 10.00 - 14.00 Uhr |

und nach Vereinbarung

Übergangswohnungen BORA

BORA e. V. vermietet außerdem Übergangswohnungen. Die Wohnungen stehen Frauen und ihren Kindern (auch Jugendliche) nach dem Frauenhausaufenthalt, im Anschluß an eine andere Schutzunterkunft oder aus akuten Gewaltsituationen zur Verfügung.

Kontakt über die Frauenberatungsstelle

Telefon: 927 47 07

Frauenwohngemeinschaft BORA (TWG)

Die therapeutische Frauenwohngemeinschaft ist ein Angebot für Frauen, die aufgrund von Traumatisierung aktuell Probleme haben, eigenverantwortlich ihr Leben zu führen. Die TWG bietet für sie und ihre Kinder eine Wohnmöglichkeit mit spezifischem Beratungs- und Betreuungsangebot. Den Bewohnerinnen stehen dabei für sich und gegebenenfalls ihre Kinder abgeschlossene Wohneinheiten sowie Gemeinschaftsräume zur Verfügung. Das Unterstützungsangebot wird von den Mitarbeiterinnen der TWG rund um die Uhr gewährleistet. Aus Schutzgründen ist die Adresse anonym.

Telefon: 97 999 646

E-Mail: twg@frauenprojekte-bora.de

Ambulante Hilfen BORA

Das Hilfeangebot umfasst die Leistungen Hilfe zur Erziehung und Wohnhilfen.

Hilfe zur Erziehung ist ein Angebot für Kinder und Jugendliche sowie deren Mütter während oder nach dem Aufenthalt in einer Zufluchtseinrichtung bzw. nach der Trennung von einem gewalttätigen Partner.

Es ist eine Leistung nach § 27 in Verbindung mit §§ 30, 31, 35 (Erziehungsbeistand, sozialpädagogische Familienhilfe, intensive sozialpädagogische Einzelbetreuung) nach dem Kinder- und Jugendhilfegesetz (SGB VIII) und muss beim Jugendamt beantragt werden. Die Mitarbeiterinnen der Ambulanten Hilfe bieten mehrere Stunden in der Woche gezielte Hilfe und Unterstützung bei der Bewältigung der aktuellen Lebenssituation.

Die Leistung Wohnhilfen bietet Frauen Hilfe und Unterstützung in Form von Wohnungserhalt und Wohnungserlangung (WuW) und Betreutem Einzelwohnen (BEW), wenn sie wohnungslos sind, von Wohnungslosigkeit bedroht sind oder Hilfe in der eigenen Wohnung benötigen. Sie unterstützt Frauen, die sich in besonderen sozialen Schwierigkeiten befinden, speziell im Umgang mit Gewalterfahrungen / häuslicher Gewalt.

Gesetzliche Grundlage sind §§ 67 ff. SGB XII in Verbindung mit § 75 SGB XII.

Telefon: 962 48 49-0

Fax: 962 48 49-15

E-Mail: wohnen@frauenprojekte-bora.de

Wann?

Geschäftsstelle Bora e. V.

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch, Freitag 10.00 - 15.00 Uhr

Dienstag, Donnerstag 10.00 - 18.00 Uhr

Wo?

Geschäftsstelle Bora e. V.

Albertinenstr. 1, 13086 Berlin

Telefon: 92 09 28 24

Fax: 92 09 29 24

E-Mail:

geschaeftsstelle@frauenprojekte-bora.de

www.frauenprojekte-bora.de

EWA e. V.-Frauenzentrum

Wer?

EWA heißt Erster Weiblicher Aufbruch. Am 20. April 1990 wurde das Erste Ostberliner Frauenzentrum in der Prenzlauer Allee 6 eröffnet. Das Angebotsspektrum wurde über die Jahre kontinuierlich erweitert und den Bedürfnissen der Besucherinnen angepasst. Ziel von EWA ist es, Frauen zu stärken, zu unterstützen und feministische Themen in das öffentliche Bewusstsein zu bringen. Im EWA e. V.-Frauenzentrum sind alle Frauen willkommen.

Was?

Beratung

Fachfrauen beraten kostenlos, individuell und anonym zu den Themen: Zivilrecht, Familienrecht, Mietrecht, Arbeitsrecht, Sozialrecht, Strafrecht, Psychologische Beratung und Familienkonfliktberatung.

Kurse und Werkstätten

Das vielfältige Kursangebot umfasst die Bereiche Sprachen, Sport, Gesundheit und Kreativität. Die Kurse finden in kleinen Lerngruppen statt und werden von qualifizierten Dozentinnen angeleitet. Zum Werkstattangebot gehören die offene Computerwerkstatt, die Schmuckwerkstatt und Ausdrucks-malen.

Gruppen

EWA ist ein Treffpunkt für verschiedene Gruppen und Initiativen.

Räume für Arbeitstreffen, Sitzungen und Gruppen können zur Verfügung gestellt werden.

Die Seminar- und Kursräume sowie der Veranstaltungsbereich können angemietet werden.



Wann?

Kultur

Ein breites Veranstaltungsangebot bietet Besucherinnen ein Forum, Frauenkunst und -kultur zu erleben. Ergänzt wird dieses Angebot durch Informations- und Bildungsveranstaltungen. In den Veranstaltungs- und Seminarräumen finden regelmäßig wechselnde Ausstellungen statt.

HexLibris

In der Frauenbibliothek können über 5000 Bücher (Belletristik und Sachliteratur) kostenlos ausgeliehen werden.

Frauenzeitschriften von der FÜR DICH bis zur EMMA können während der Öffnungszeiten vor Ort gelesen werden.

Infobörse

Im EWA kann frau Informationen rund um die Berliner Frauenszene, Frauenbetriebe, Frauenprojekte erhalten. Informationsmaterial und Broschüren zu Themen wie Arbeitsmarkt, Soziales und Gesundheit stehen ebenfalls zur Verfügung.

Frauzentrum:

Montag - Donnerstag 11.00 - 21.00 Uhr

Freitag - Sonntag
siehe Programm/Internet

HexLibris:

Dienstag 16.00 - 19.00 Uhr

Donnerstag 15.00 - 18.00 Uhr

Sowie nach telefonischer Vereinbarung!

Wo?

EWA e. V.-Frauzentrum
Prenzlauer Allee 6
10405 Berlin

Telefon: 442 80 23 und
442 55 42

Fax: 40 30 14 76

E-Mail: buerdo@ewa-frauzentrum.de

www.ewa-frauzentrum.de

Frauenalia gUG

Wer?

Frauenalia ist ein gemeinnütziges Unternehmen, das sich seit 2016 für mehr Diversität und Chancengleichheit in der deutschen Wirtschaft und Gesellschaft einsetzt.

Wir unterstützen ausgebildete Einwander*innen entsprechend ihrer jeweiligen individuellen Bedürfnisse bei der Integration in den Arbeitsmarkt. Frauenalia bietet integrale Begleitungsprogramme für die berufliche Eingliederung und die Existenzgründung in Deutschland. Dabei führen wir regelmäßige Programme zur Arbeitsmarktintegration und zur Existenzgründung in Deutschland sowie thematische Events und Networking-Veranstaltungen zur Stärkung ihrer Community durch.

Bei Frauenalia arbeiten international ausgerichtete, sprachgewandte Expertinnen aus verschiedenen Berufsfeldern: Rechtswissenschaft, internationale Unternehmensberatung, interkulturelles Coaching, Unternehmenskommunikation und Marketing, Journalismus, Projektmanagement, europäisches Fundraising etc. Alle Mitarbeiterinnen haben ausländische Wurzeln und verfügen über mehrjährige Berufserfahrung in Deutschland.

Was?

Die Handlungsfelder von Frauenalia sind folgende:

Beruflicher Wiedereinstieg

Wir bieten ganzheitliches Coaching- und Begleitungsprogramm für den beruflichen Einstieg in Deutschland an.

Entrepreneurship

Wir bieten ganzheitliches Coaching- und Begleitungsprogramm für alle Phasen einer Existenzgründung in Deutschland an.

Interkulturalität & die Diversität

Wir bieten individuelle Coachings und Workshops für spezifische Bedürfnisse von Teams oder Organisationen zu diesen Themen an.



Frauenalia

Wann?

Montag, Mittwoch und Donnerstag
9.30 - 15.30 Uhr

Wo?

Frauenalia gUG
Schivelbeiner Str. 6, 10439 Berlin

Telefon: 28 65 63 04
E-Mail: info@frauenalia.com

www.frauenalia.com

Facebook: frauenalia
<https://m.facebook.com/frauenalia>

Instagram: @frauenalia_official
www.instagram.com/frauenalia_official

LinkedIn: frauenalia gug
www.linkedin.com/company/frauenalia

Frauenbeirat Pankow

Wer?

Als überparteiliches Gremium vertreten und fördern wir die Interessen und Belange von Frauen* im Bezirk.

Uns eint in unserem ehrenamtlichen Engagement das frauen*politische Interesse an dem, was im Bezirk Pankow passiert. Wir sind Frauen* aus unterschiedlichsten Arbeits-, Lebens- und Erfahrungszusammenhängen.

Der Beirat ist ein Gremium des Bezirksamtes Pankow und wird durch seine drei gewählten Sprecherinnen* nach außen vertreten.

Die Geschäftsführung wird durch die Gleichstellungsbeauftragte des Bezirksamtes Pankow wahrgenommen.

Jederzeit sind Frauen*, die in Pankow leben oder arbeiten und im Beirat mitwirken wollen, willkommen.

Was?

- Im Interesse von Frauen* nehmen wir auf vielfältige Weise Einfluss auf die Entwicklungen im Bezirk Pankow.
- Unsere Vorschläge und Initiativen sollen zur Verbesserung der Lebensqualität von Frauen* und Familien im Bezirk beitragen.
- Wir machen auf Probleme von Frauen* in ihrem Lebensalltag öffentlich aufmerksam und suchen gemeinsam mit Bündnispartnern nach Lösungen.



Wann? und Wo?

Neben unseren regulären öffentlichen Beiratsitzungen treffen wir uns in themenbezogenen Arbeitsgruppen.

Unsere Sitzungen finden an wechselnden Orten statt, denn wir wollen auf diese Weise Projekte, Institutionen und Verbände unseres Bezirks kennen lernen.

Aktuelle Termine sowie weitere Informationen unter:

www.berlin.de/ba-pankow/politik-und-verwaltung/beauftragte/gleichstellung/

Bezirksamt Pankow von Berlin
Gleichstellungsbeauftragte
Stephanie Wittenburg
Breite Str. 24a-26
13187 Berlin

Telefon: 902 95 -23 05

E-Mail: stephanie.wittenburg@ba-pankow.berlin.de

Frauenberatung BerTa (Beruf & Tat) – Albatros gGmbH

Wer?

Frauenberatung BerTa ist seit 1992 eine Kontakt- und Beratungsstelle für Frauen* und Mädchen in und um Buch, dem nördlichsten Teil Berlins. Wir beraten ressourcenorientiert und parteiisch. Unsere Beratung ist kostenlos. Unsere Grundhaltung ist feministisch, intersektionell, verknüpft mit Gesellschaftskritik und dem Hinterfragen eigener Positionen.

Unsere Trägerin ist die Albatros gemeinnützige Gesellschaft für soziale und gesundheitliche Dienstleistungen mbH. Sie finden uns im Bucher Bürgerhaus. Räumlich vernetzt sind wir nicht nur mit den Albatros-Projekten Stadtteilarbeit, Selbsthilfe, Zuverdienst und Stadtteilzeitung „Bucher Bote“, sondern auch mit Einrichtungen öffentlicher und freier Träger in den Bereichen Familien und Kinder.

Was?

Wir bieten **individuelle Unterstützung und Beratungen**

rund um den Beruf;
zu Fragen im sozialen Bereich;
in Konflikt- und Krisensituationen;
über Möglichkeiten der Kinderbetreuung;
bei Fragen der Geschlechtsidentität und sexuellen Orientierung;
bei der Suche nach speziellen, fachkompetenten Beratungen;
Erstberatung bei Diskriminierung;
Suche nach ehrenamtlichem Engagement.

Veranstaltungen und Treffen, u.a.:
Frauenfrühstück, Dienstag-Salon,
Workshops, Exkursionen, Ausflüge.

Weitere Angebote und Möglichkeiten, sich ehrenamtlich zu engagieren:
„Bucher Zwerge“ – ergänzende flexible Kinderbetreuung;
Frauenchor „Buch-Ein Ton Tiefer“;
Ehrenamtsgarten;
Fahrradwerkstatt und Fahrradkurse.

Raumnutzung

Unser Veranstaltungsraum kann von Frauen, trans und nicht-binären Menschen für Gruppentreffen und Veranstaltungen genutzt werden. Darüber hinaus sind wir an Kooperationen mit Künstler*innen interessiert und es besteht die Möglichkeit, im Bucher Bürgerhaus auszustellen. Sprechen Sie uns an!



Wann?

Öffnungszeiten:

Dienstag 11.00 - 18.00 Uhr

Mittwoch 14.00 - 16.00 Uhr

Donnerstag 14.00 - 18.00 Uhr

und nach Vereinbarung bzw. laut Programm.

Wo?

Frauenberatung „BerTa“

Bucher Bürgerhaus,

Raum 2.19-2.20a (2. OG)

Franz-Schmidt-Straße 8-10

13125 Berlin

Telefon: 94 11 41 56

E-Mail: frauen.buch@albatrosggmbh.de

www.bertha-buch.berlin

www.albatrosggmbh.de/frauen-und-maedchen

Frauenkreise

Wer?

Die Frauenkreise sind ein seit 1992 vom Land Berlin gefördertes Projekt.

Wir beraten Frauen* und deren Familien in besonderen Lebenslagen. Wir unterstützen Frauen* in ihrer individuellen Entwicklung und begleiten sie in Krisen und Veränderungsprozessen. Wir fördern Kultur, Bildung und interkulturelle feministische Vernetzung.

Was?

In unserer Arbeit ist es uns wichtig, verschiedene Diskriminierungsformen zu betonen, neue Räume zu betreten und uns mit verschiedenen Sichtweisen und Lebensrealitäten zu befassen und auseinanderzusetzen. Das heißt auch Position beziehen und Raum geben für Perspektiven, die häufig zu kurz kommen. Wir möchten den Blick öffnen für das künstlerische, kulturelle, gesellschaftliche und politische Wirken und die Werke von Frauen*, ihre Lebensrealitäten und ihre Sicht auf die Welt. Außerdem beleuchten wir und informieren über gesellschaftliche Diskriminierungsstrukturen aufgrund von ethnischer Herkunft, sozialer Stellung, sexueller Orientierung, Behinderungen, Religionszugehörigkeit und Alter, die auch zwischen Frauen* wirken.

Wir schaffen eine Plattform für die Themen und Positionen besonders der Frauen*, die traditionell nicht im Fokus feministischer Debatten standen bzw. stehen und machen gesellschaftliche Realitäten sichtbar, die ausgrenzend, benachteiligend, stigmatisierend sind. Wir schaffen das Bewusstsein für unsere Unterschiedlichkeit und dafür, wie wir trotz dieser solidarisch sein und Bündnisse eingehen können. In besonderen Zeiten und schwierigen Lebenslagen unterstützen wir Frauen* und deren Familien darin, Krisen zu meistern, persönliche Ressourcen zu entdecken, Frauenkreise ihr kreatives Potential



Frauenkreise

Den Blick öffnen

Wann?

zur Lebensgestaltung zu nutzen, Entscheidungen zu treffen, sich selbst zu ermutigen und zu ermächtigen, neues und anderes als Bereicherung zu erleben und willkommen zu heißen und Leben im Wandel zu bejahen. Wir unterstützen Frauen* konkret durch Beratung, Begegnung und Dialog in ihren Prozessen von Empowerment, Selbstbewusstsein, Vernetzung und Selbstbestimmung.

Veranstaltungen

Unser Angebot umfasst Workshops, Seminare und andere kulturelle, berufliche sowie politische Bildungsangebote, Self Care Angebote, Filmvorführungen, Kunstausstellungen und Lesungen.

Beratungen

Wir bieten qualifizierte Beratung in den Bereichen Krisen- und Konfliktberatung, Familienberatung, Mental Health Counseling auf Englisch speziell für BIPOC, sowie Familienplanung und Empowerment für geflüchtete Frauen* und ihre Familien.

Räumlichkeiten

Wir stellen unsere Räumlichkeiten gerne für interessante und inhaltlich passende Projekte/Beratungen/Workshops/Veranstaltungen zur Verfügung, auch regelmäßig – spricht uns an!

Montag - Donnerstag
Jeweils 12.00 - 16.00 Uhr
und nach Absprache

Mental Health Counseling
(E/nur für BIPOC):
Montags 15.00 - 18.00 Uhr
und nach Vereinbarung
Anmeldung:
theempowermentalist@gmail.com

Space2groW
Beratungen und Workshops:
Space2groW@frauenkreise-berlin.de

Wo?

Frauenkreise
Chorinerstr. 10
10119 Berlin

Telefon: 280 61 85
Fax: 280 457 23
E-Mail: kontakt@frauenkreise-berlin.de

www.frauenkreise-berlin.de

Frauenzentrum Paula Panke

Wer?

Das Frauenzentrum Paula Panke ist ein Ort der gegenseitigen Stärkung und Vernetzung von Frauen aller Altersgruppen und Herkunft. Die Vereinbarkeit von Beruf und Familie ist Kern der Paula Panke Philosophie und das Fundament für ein selbstbestimmtes Leben im Alter ohne Armut. Paula Panke unterstützt Frauen, die von häuslicher Gewalt betroffen sind und bietet ihnen und ihren Kindern eine Zuflucht in anonymen Wohnungen.

Was?

- kulturelle und politische Bildungsreihen und geführte Exkursionen
- Kurse: Yoga
- wechselnde Kunstausstellungen
- Rechtsauskunft, Sozialberatung und Lebensberatung
- verschiedene Gruppen wie Frauenfrühstück, Frauenredeclub, Feministischer Lesezirkel
- Schutz und Begleitung für Frauen in Gewaltsituationen

Zufluchtswohnung

Für Frauen und Kinder, die von häuslicher Gewalt betroffen sind, besteht die Möglichkeit, vorübergehend in anonymen Wohnungen zu leben. Die Bewohnerinnen schließen dabei einen befristeten Mietvertrag ab. Es werden u.a. Beratungen, Begleitungen zu Behörden, Zusammenarbeit mit Jobcenter, Jugendämtern, Gerichten und Schulen, Klärung der finanziellen Situation und Hilfe bei der Wohnungssuche angeboten.

Telefon: 485 47 01

E-Mail: zufluchtswohnung@paula-panke.de



Wann?

Sprechzeiten unter Telefon 4 85 47 02:

| | |
|------------|-------------------|
| Montag | 10.00 - 12.00 Uhr |
| Dienstag | 16.00 - 18.00 Uhr |
| Donnerstag | 10.00 - 12.00 Uhr |

Geöffnet bei Veranstaltungen, Kursen, Gruppen und zu den oben genannten Telefonzeiten.

Wo?

Frauenzentrum Paula Panke e. V.
Schulstraße 25
13187 Berlin

Telefon: 485 47 02

oder Geschäftsführerin:

Telefon: 48 09 98 45

E-Mail: frauenzentrum@paula-panke.de

www.paula-panke.de

FRAUENLADEN Paula



Ein Projekt des
Frauzentrums
Paula Panke e.V.

Wer?

Mit dem Frauenladen Paula hat das Frauenzentrum Paula Panke e. V. seine Angebotsstruktur im Ortsteil Weißensee erweitert.

Der Frauenladen Paula versteht sich als Kommunikationszentrum-, Selbsthilfe- und Beratungsort für alle Altersgruppen. Unser Hauptanliegen ist es, ihre Selbsthilfepotentiale zu stärken und Eigeninitiative zu fördern. Wir geben Frauen dabei die Unterstützung, ihre Ressourcen an Kompetenz, Kreativität und Lebenskraft zu erschließen.

Der Frauenladen in Weißensee ist ein Ort für Begegnungen, neue Impulse aber auch für Informationen, Kultur und Beratung.

Was?

Unsere Angebote:

- offene Begegnungs- und Kommunikationsmöglichkeiten
- Gesprächsrunden und Veranstaltungen zu Themen aus Kunst, Kultur, Gesundheit und frauenpolitischen Fragen
- Workshops und Ausstellungen
- Lebensberatung
- Kreativ- und Sprachkurse
- Gesundheitskurse

Wann?

| | |
|------------|-------------------|
| Montag | 14.00 - 16.00 Uhr |
| Dienstag | 15.00 - 17.00 Uhr |
| Donnerstag | 10.00 - 12.00 Uhr |

Wo?

Frauenladen Paula
Langhansstraße 141
13086 Berlin

Telefon: 96 06 37 61
E-Mail: frauenladen@paula-panke.de

www.paula-panke.de
Frauenladen Paula

Frauenort-Augusta Hestia e. V.



Wer?

Das Projekt wurde 1989 als eines der ersten Zufluchtwohnungsprojekte Berlins vom Verein Zukunft Bauen e. V. ins Leben gerufen.

Unser Team besteht aus vier Mitarbeiterinnen, drei Sozialarbeiterinnen für die Beratung und Begleitung von Frauen und einer Sozialpädagogin für die pädagogische Arbeit mit Kindern und Jugendlichen. Wir verfügen über langjährige Berufserfahrung und Kenntnisse verschiedener Fremdsprachen sowie der Deutschen Gebärdensprache. Für gehörlose Frauen halten wir spezielle technische Ausrüstung bereit.

Was?

Zufluchtswohnung

Das Angebot richtet sich an Frauen mit und ohne Kinder, die häuslicher Gewalt durch ihren Ehemann, ihren Partner oder ihre Partnerin, ihre Eltern oder andere Familienangehörige ausgesetzt sind.

In unseren Wohnungen finden die Frauen und ihre Kinder in krisenhaften Situationen Schutz und Ruhe. Hier leben die Frauen eigenverantwortlich und bewohnen ein oder zwei Zimmer mit Ihren Kindern. Küche, Bad und Gemeinschaftsräume werden gemeinsam von 1 bis 3 Frauen und deren Kindern genutzt.

Die Frauen schließen einen befristeten Mietvertrag ab, bis sie eine eigene Wohnung gefunden haben. Die maximale Aufenthaltsdauer beträgt ein Jahr.

Beratung und Hilfe

- bei der Bewältigung und Aufarbeitung von Gewalterfahrungen
- bei der Erstellung eines persönlichen Sicherheitsplanes
- bei Amts- und Behördengängen
- bei der Wohnraumsuche
- in Sozialhilfefragen und zu rechtlichen Fragen, z.B. Anträgen nach dem Gewaltschutzgesetz

Wir bieten Kindern und ihren Müttern:

- Unterstützung und Beratung in Erziehungs- und Gesundheitsfragen
- Unterstützung und Begleitung von Kindern und Jugendlichen im Alltag, bei der Verarbeitung von Gewalterfahrungen und Krisenerlebnissen durch eine pädagogische Einzelangebote und Gruppenaktivitäten für Kinder und Jugendliche
- Orientierung im neuen Wohnbezirk
- Informationen über Kita, Schule, Spiel- und Freizeitangebote

FRAUENORT AUGUSTA

Wann?

Montag 10.00 - 12.00 Uhr
Dienstag 14.00 - 16.00 Uhr
Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr
Wir beraten telefonisch und
nach Terminvereinbarung

Kinder- und Jugendsprechstunde
Montag 10.00 - 12.00 Uhr

Wo?

Frauenort-Augusta
Hestia e. V.
Brunnenstraße 75
13355 Berlin

Telefon 285 9 89 77
466 0 02 17

SMS (für gehörlose Frauen)
+49 160-666 37 78



E-Mail: frauenort-augusta@hestia-ev.de

www.frauen-zuflucht.de

Träger:
Hestia e. V.
Immanuelkirchstr. 10
10405 Berlin

Hestia Zufluchtswohnungen

Wer?

Hestia Zufluchtswohnungen ist ein Anti-Gewalt-Projekt. Trägerverein ist Hestia e. V.

Was?

Unser Angebot richtet sich an Frauen mit und ohne Kinder jeden Alters und jeder Nationalität, die körperliche und/oder psychische Gewalt im häuslichen Bereich erfahren haben.

Wir bieten Ihnen:

Zuflucht

- in geschützten möblierten Wohnungen in Prenzlauer Berg und Kreuzberg/Nähe Mitte
- Mietübernahme ggf. durch das JobCenter

Unterstützung

Während Sie bei uns wohnen bei

- persönlichen Schwierigkeiten und der Bewältigung von Alltagsproblemen
- Problemen mit Ämtern und anderen Einrichtungen sowie Behördengängen
- Suche nach einer eigenen Wohnung etc.

Beratung

Kostenlos und auf Wunsch anonym, um Ihre Situation zu klären und einen Ausweg zu finden

Wir vermitteln ggf. an fachspezifische Beratungsstellen weiter.

Wann?

| | |
|------------|-------------------|
| Dienstag | 10.00 - 12.00 Uhr |
| Mittwoch | 14.00 - 16.00 Uhr |
| Donnerstag | 10.00 - 12.00 Uhr |

Wir beraten telefonisch und nach Terminvereinbarung auch außerhalb der Sprechzeiten.

Wo?

Hestia Zufluchtswohnungen
Immanuelkirchstr. 10
10405 Berlin

Telefon: 440 60 58
E-Mail: zuwo@hestia-ev.de

www.hestia-ev.de

FrauSuchtZukunft e. V.

Wer?

FrauSuchtZukunft e. V. wurde 1982 für sucht- mittelgefährdete und -abhängige Frauen* gegründet, um diesen innerhalb der gemischt- geschlechtlichen Suchthilfe Frei- und Schutz- räume zu bieten. Unsere Angebote richten sich an Mädchen*, Frauen* und Kinder aus suchtbelasteten Familien und sind offen für trans*, inter* und nicht-binäre Menschen.

Am neuen Standort in Berlin Weißensee haben wir mit den Projekten tiebrA – Berufliche Teilhabe und Seidenfaden – Beschäftigungsorientierte Teilhabe und Tagesstruktur unser Angebot verändert und erweitert. Wir sind ein Team aus engagierten Anleiter*innen in Küche, Hauswirtschaft, Handwerk und Büro sowie langjährig erfahrenen Mitarbeiter*innen mit psychosozialer und ergotherapeutischer Qualifikation. Gemeinsam mit den Teilnehmer*innen arbeiten wir am Aufbau einer tragfähigen, nachhaltigen Beschäftigungsperspektive, sowie an einer gesteigerten Belastungsfähigkeit. Unser Angebot richtet sich an suchtmittelabhängige, abstinent lebende und an substituierte Klient*innen ohne Beikonsum.

Was?

FrauSuchtZukunft . . . und findet Arbeit, Beschäftigung und Tagesstruktur!

Manufaktur/Kreativwerkstatt

- Tagesstrukturierende Beschäftigung in einer Kleingruppe
- Training sozialer und beruflicher Kompetenzen
- Betreuung durch Ergotherapeut*innen

Arbeitserprobung, Beschäftigung und Tagesstruktur in Küche/Hauswirtschaft, Handwerk und Büro

- Erweiterung von Alltagskompetenzen und berufsspezifischen Qualifikationen
- Praktika (Adaption, Berufsvorbereitung)
- Ambulante Arbeitstherapie
- Zuverdienst
- Arbeit statt Strafe

Bewerbungscoaching

- Beschäftigung mit der eigenen Berufsbiographie und Schlüsselkompetenzen
- Berufliche Orientierung und persönliche Motivation
- Analyse von Stellenausschreibungen
- Erstellen von Bewerbungsunterlagen
- Vorbereiten und Trainieren von Bewerbungsgesprächen

Das Bewerbungscoaching findet in Kleingruppen und Einzelberatungen statt.



Wie und Wo?

Alle Angebote sind kostenfrei und werden aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds sowie Mitteln der Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit, Pflege und Gleichstellung gefördert.

Im persönlichen Gespräch lernen die Teilnehmer*innen unsere Angebote kennen. Dabei werden u. a. folgende Themen besprochen:

- Erfassung der beruflichen und persönlichen Situation
- Potential- und Bedarfserhebung
- Planung der Teilnahme an unseren Angeboten
- Beratung und Vermittlung zu internen und externen Unterstützungsangeboten

tiebrA – Berufliche Teilhabe

Seidenfaden – Beschäftigungsorientierte Teilhabe und Tagesstruktur

Gustav-Adolf-Str. 162A
13086 Berlin

Telefon: 285 99 451
Fax: 285 98 239

www.frausuchtzukunft.de

Kontakt für ein Erstgespräch

Telefon: 280 47 812

E-Mail: tiebra@frausuchtzukunft.de

seidenfaden@frausuchtzukunft.de

InterFem Collective e. V.

Wer?

InterFem Collective e. V. ist ein selbstorganisierter migrantischer intersektional-feministischer Verein mit Sitz in Berlin. Unser Ziel ist es migrantische, BIPOC und queere FLINTA* Menschen durch künstlerischen Ausdruck und Aktivismus zu stärken und eine solidarische, dekoloniale Gemeinschaft zu schaffen.

Unsere künstlerischen Aktivitäten umfassen u.a. Theater, Tanz, Film, Drag, kreatives Schreiben, und Malen – und werden von und für FLINTA* Kunstschaffende und FLINTA* Menschen, die sich durch Kunst selbst entdecken möchten, angeboten.

Durch unsere Arbeit

- Wir möchten Anliegen von Personen sichtbar machen, die aufgrund ihrer geschlechtlichen Identität diskriminiert werden oder Ausgrenzungen erfahren.
- Wir wollen FLINTA* Kulturschaffende fördern und ihnen eine Plattform geben.
- Wir wollen Themen ansprechen, die den Begriff der Normalität abbauen.
- Wir wollen Gendergerechtigkeit
- Wir kämpfen um Gender Sichtbarkeit und Gender Awareness
- Wir wollen eine starke und präsente Community werden!
- FLINTA*: Femininitäten, Lesben, Inter*, Nicht-Binär, Trans, Agender und *weitere Identitäten

Was?

Unser Angebot:

- Intersektionale feministische Theaterworkshops
- Workshopreihe über das Thema Körperakzeptanz und -sichtbarkeit
- Öffentliche künstlerische Interventionen
- InterFem Talks: Gesprächsreihe mit eingeladenen queeren geflüchteten, migrantisierten und BIPOC FLINTA* Kunstschaffende über feministische Themen
- FLINTA* Empowerment Workshops
- Playing with words and colours Workshops
- Gender Awareness Workshops
- Drag Workshops und Shows
- Film Screenings



Wann?

Das ganze Jahr über sowie auf Anfrage.
Infos bei Facebook, Instagram oder auf
unserer Webseite: www.interfem.org

Wo?

Verschiedene Locations

Kontakt

Mobil: +49 157-52 94 10 99 (Gina Farrow)

E-Mail: info@interfem.org

Insta:

www.instagram.com/interfemcollective

Facebook:

www.facebook.com/InterFemCollective

www.interfem.org

MaMIs en Movimiento e. V. – Mit Migrant:innen für Migrant:innen für mehr Teilhabe und (mehr)Mehrsprachigkeit.

Wer?

MeM e. V. ist ein gemeinnütziger Verein, der sich für Mehrsprachigkeit und gleichberechtigte Teilhabe von Migrant:innen am gesellschaftlichen Leben in Deutschland einsetzt. Wir sind ein überparteilicher und überkonfessioneller feministischer Verein und verstehen uns als Interessenvertretung von Migrant:innen in Deutschland, unabhängig von ihrer Herkunft und Weltanschauung.

Was?

MeM e. V. bietet umfangreiche Aktivitäten, mit dem Ziel politische, soziale und berufliche Teilhabe von Frauen* mit Migrationserfahrung in der Gesellschaft zu fördern.

- **Beratungen:** Wir bieten Beratungsgespräche für migrantische Frauen* in verschiedenen Sprachen zum Thema Mehrsprachigkeit an sowie relevante und wechselnde Themen für Frauen und ihre Familien.
- **Aktivitäten für Kinder und Familien:** Es gibt wöchentliche bilinguale Aktivitäten zur Förderung der Muttersprache, wie z. B. musikalische Früherziehung für Kinder, Veranstaltungen mit mehrsprachigen Märchenerzählungen und interkulturelle Feste. Diese richten sich insbesondere an mehrsprachige Kinder, um sie in ihre emotionale und kognitive Entwicklung zu unterstützen.
- **Fortbildungen in Bereich Mehrsprachigkeit und Interkulturalität:** In Form von Seminaren und Workshops werden Pädagog:innen und Mitarbeiter:innen sozialer und kultureller Einrichtungen (u.a. Kindertagesstätte, Schulen, Bibliotheken, Familienzentren), Ideen und konkrete Methoden für mehr Inklusion vermittelt.

Wo?

- **Veranstaltungen, Workshops und Seminare** mit dem Schwerpunkt Interkulturalität, Mehrsprachigkeit und Teilhabe.
 - Seminare für Eltern zur mehrsprachigen Erziehung.
 - Empowerment Workshops für Frauen*.
 - Interkultureller Austausch und Begegnung.
- **Netzwerkarbeit** im Bereich Mehrsprachigkeit und Interkulturalität.

MaMis en Movimiento e. V.
Esmarchstr. 18, 10407 Berlin
c/o Kurt-Tucholsky-Bibliothek

Geschäftsführerin:

Annie Mulcahy

Mobil: +49 175 254 45 20

E-Mail: mem.leitung@gmail.com

E-Mail: info@mamisenmovimiento.de

www.mamisenmovimiento.de

Facebook:

www.facebook.com/mamisenmovimientoberlin

Instagram: [@mamisenmovimiento_](https://www.instagram.com/mamisenmovimiento_)

You Tube: MaMis en Movimiento

Frauenkollektiv MigrArte Perú

Wer?

Wir sind Frauen, hauptsächlich aus Peru, mit Sitz in Berlin. Wir verstehen uns als erste Plattform für den Austausch zwischen den weiblichen Stimmen des Südens und des Nordens. Fokussiert auf Peru, fördern wir Diskurse und Praktiken zugunsten von Frauen. Es geht uns um Empowerment durch Kunst und die Nachhaltigkeit von Lebensmitteln und der Ökologie. Unsere Schwerpunkte: Unsere dekoloniale Perspektive und Ökofeminismus.

Was?

Projektentwicklung: Unterstützung von Frauengruppen im Bereich Inhalte und Methoden.

Interkulturelle Dialog: Organisation von Panel-Diskussionen und Austauschforen, Austausch und Kooperationsprojekte mit Peru und Lateinamerika.

Fortbildung: Weiterbildungsangebote für Schulen und Feminismus-Workshops zur Stärkung von Mädchen, Workshops zum Thema Menschenrechte und Führungsqualitäten, Einführung in den Öko-Feminismus, Methoden der Mitgestaltung und nachhaltige Vorschläge aus dem Süden, Vorträge, Möglichkeit der Bildung von Arbeitsgruppen und/oder Projekten an Interventionsschulen.

Organisation von öffentlichen Impact-Events: Urban Art-Interventionen oder Entwicklung von Minikampagnen Information & Austauschforen, die mit Peru zu tun haben.



MigrArte Perú

Wann?

Das ganze Jahr über bei Facebook
oder auf unsere Webseite:
www.migrarteperu.de

Wo?

MigrArte Perú c/o Radtke
Kollwitzstr 43
10405 Berlin

Mobil: +49 163-638 03 97
E-Mail: migrarteperu@gmail.com

www.migrarteperu.de

Facebook: [@migrarte19](https://www.facebook.com/migrarte19)

Instagram:
www.instagram.com/migrarteperu

Projekt Migra UP!

Fachvernetzung und Empowerment für Migrant*Innen Organisationen (MO) in Pankow

Wer?

Migra UP! ist ein Projekt von Sources d'Espoir e. V. und versteht sich als Teil der interkulturellen Öffnung Pankows. Unser Projekt fördert die Zusammenarbeit zwischen Pankower Migrant*innenvereinen und der lokalen Verwaltung. Empowerment wird bei Migra UP! groß geschrieben und Fachvernetzung ist unser wichtigstes Angebot: Wir machen die Interessen der Pankower MSO's sichtbar, organisieren professionelle Netzwerke rund um die Schlüsselthemen unseres Bezirks (Mehrsprachigkeit, Vielfalt, Antidiskriminierungsarbeit) und koordinieren gemeinsame Veranstaltungen von Verwaltung und Migrant*innenvereinen.

Was?

Politische Lobbyarbeit: „Migranten stärken Migranten“ lautet das Motto der politischen Lobbyarbeit von Migra UP. Migrant*Innenorganisationen sollen bei ihrer politischen Lobbyarbeit unterstützt werden. Eine Weg dahin ist die steigende Präsenz von MSO's in politischen Gremien, wie dem Pankower Integrationsbeirat oder dem Frauenbeirat.

Netzwerk- und Bildungsarbeit:

Die Arbeitskreise „Diversity“ (Organisation und Durchführung von Veranstaltungen rund um das Thema Diversity), „Lingua Pankow“ (Aktivierung von MSO Netzwerken zur Förderung von Mehrsprachigkeit und Vielfalt) und „Frauen in Trennung“ (direkte Hilfe und Lobbyarbeit für Frauen, die sich in einer Trennungssituation befinden) bilden weitere inhaltliche Schwerpunkte der Netzwerkarbeit und Fachvernetzung von Migra UP. Auch im Bildungsbereich engagiert sich das Tandemprojekt: Durch die jährliche Veranstaltung eines Fachtages für Mehrsprachigkeit sowie die Ausrichtung verschiedener bilingualer Märchenstunden in Kooperation mit den Pankower Bibliotheken. Zum Thema Mehrsprachigkeit und Interkulturalität konnte außerdem ein Weiterbildungsangebot ausgearbeitet werden, das sich speziell an mehrsprachige Familien und ErzieherInnen wendet.

Kollegiale Beratung: Neben allen diesen Aktivitäten bietet Migra Up Migrant*Innenorganisationen die Möglichkeit, sich im Rahmen kollegialer Beratung zu beruflichen Themen auszutauschen. Unser Team leitet supervisorische Prozesse und arbeitet mit Gruppen zu Team-Building und Rollenklärung.

Wann?

Nach Bedarf.

Wo?

Projekt Migra UP!
Träger: Sources d'Espoir e. V.
c/o InterKULTURelles Haus Pankow
Schönfließener Straße 7
10439 Berlin

Mobil: +49 163-638 03 97

E-Mail: leitung@migra-up.org
info@migra-up.org

www.migra-up.org
Facebook: @migraup

Polki w Berlinie e. V.

Wer?

„Polki w Berlinie e. V.“ ist ein gemeinnütziger Verein, der sich der Förderung des beruflichen und persönlichen Erfolgs von polnischsprachigen Frauen verschrieben hat. Die Mitgliederinnen haben alle ihre eigene Migrationsgeschichte und helfen mit ihrem Erfahrungsschatz anderen Migrantinnen. Besonderes Augenmerk richtet der Verein dabei auf Mütter sowie alleinerziehende Frauen, die aufgrund der komplexen Problemfelder, mit denen sie sich nach der Migration auseinandersetzen und bewältigen müssen, besonderen Unterstützungsbedarf aufweisen.

Das Motto des Vereins lautet:

„Schließe Dich uns an! Mit uns kannst Du leichter Deinen Erfolg meistern!“

Was?

Das Angebot von Polki w Berlinie e. V. ist an Polinnen, die in Berlin schon länger wohnen, gerade angekommen sind oder den Aufenthalt in Deutschland erst planen, gerichtet. Durch Publikationen, Schulungen und anderen Veranstaltungen in polnischer Sprache, werden für sie Möglichkeiten der eigenen Entwicklung sowie Erweiterung des Wissens und der Kompetenzen eröffnet. Dabei sind die Aktivitäten so ausgerichtet, dass einerseits Informationen und Unterstützung für die Frauen geboten werden, andererseits gibt es für sie Möglichkeiten, sich aktiv an den verschiedenen Veranstaltungen in Form von organisatorischen Aufgaben oder Referententätigkeiten zu beteiligen.

Ort und Zeit der Veranstaltungen sowie mehr Informationen zum Verein sind zu finden auf:

www.polkiwberlinie.de oder

Facebook „Polki w Berlinie e. V.“

Wann und Wo?

Termine nach Vereinbarung

Polki w Berlinie e. V.

E-Mail:

kontakt@polkiwberlinie.de

marzena.nowak@polkiwberlinie.de

Vorstandsvorsitzende:

Marzena Nowak

Mobil: +49 152-31 87 97 53

Auch auf Facebook:

Polki w Berlinie e. V.,

(www.facebook.com/polkiwberlinie)

Polki w Berlinie e. V. De,

(www.facebook.com/polkiwberlinie.de)

Rodzina w Berlinie

(www.facebook.com/rodzinawberlinie)

SHIA e. V.

SelbstHilfeInitiative Alleinerziehender

Wer?

Der Berliner Landesverband von SHIA e. V. setzt sich seit 1990 für die Stärkung, Gleichstellung und Chancengleichheit von Ein-Elternfamilien ein.

SHIA versteht sich als Kontakt- und Beratungsstelle für Alleinerziehende und deren Kinder. Wir ermöglichen Eltern bei Veranstaltungen, Gruppen und Kursen miteinander in Kontakt zu kommen, sich auszutauschen und zu vernetzen.

Durch Beratung ermutigen wir sie zur eigenverantwortlichen Entwicklung von Lösungsvorschlägen in schwierigen Situationen und versetzen sie durch die Vermittlung fundierter Informationen in die Lage, ihre Interessen wahrzunehmen.

Durch vielfältige Angebote wollen wir Hilfe zur Selbsthilfe und praktische Unterstützung bei der täglichen Aufgabenbewältigung geben.

Bestandteil unserer Arbeit ist die Kooperation mit anderen Einrichtungen und die Mitarbeit in Gremien, wodurch SHIA sowohl im Bezirk als auch berlinweit sozialräumlich verankert ist. SHIA e. V. ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband und anerkannter freier Träger der Jugendhilfe.

Was?

Beratung

- Sozialberatung
- Beratung zum Familienrecht
- Beratung zu Erziehungsfragen
- Beratungsstelle für Anträge bei der Stiftung „Hilfe für die Familie“
- Psychosoziale Beratung
- Beratung zur ergänzenden Kinderbetreuung
- Mediation

Kurse, Gruppen, Veranstaltungen

- Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder“
- Tagesseminare
- Informationsveranstaltungen
- Vom Umgang mit dem Umgang – Forum Umgangsrecht
- Forum Sorgerecht
- Offener Treff „Sonntagsfrühstück“
- Stammtisch für Alleinerziehende
- Infoabend für Single-Schwangere „Den Anfang alleine meistern“

Reisen und Freizeitveranstaltungen

- Wochenendreisen mit Seminar
- Gruppenreise „Familie in Fahrt“
- „Wohlfühltag“
- Sonntagsausflüge
- Erzählcafé



Wann?

Zu allen Veranstaltungen außer bei persönlichen Beratungen bieten wir Kinderbetreuung an.

Podcastreihe

„Der Podcast für Einelternfamilien“ zu finden unter www.podcast.de/podcast/740037/ und bei i-tunes und spotify.

Bürozeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag
10.00 - 15.00 Uhr
Mittwoch
12.00 - 17.00 Uhr
Freitag
10.00 - 13.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Wo?

SHIA e. V. / Landesverband Berlin
Rudolf-Schwarz-Str. 31
10407 Berlin

Geschäftsstelle / Familienbildung
Telefon: 425 11 86

Sozialberatung
Telefon: 42 85 16 10

**Beratung zur ergänzenden
Kinderbetreuung**
Telefon: 42 80 09 01

E-Mail: kontakt@shia-berlin.de

www.shia-berlin.de

SHIA e. V. – Landesverband Berlin

Koordinierungsstelle: Netzwerk Alleinerziehender Pankow

Wer?

Seit Frühjahr 2019 gibt es in Pankow ein Netzwerk für Alleinerziehende, das seit 2020 mit einer eigenen Koordinierungsstelle ausgestattet ist. Die Koordinierungsstelle ist Teil des Berliner Landesprogramm zur Verbesserung der Infrastruktur für Alleinerziehende und existiert mittlerweile in allen Berliner Bezirken.

Angesiedelt ist die Koordinierungsstelle in Berlins größtem Bezirk bei dem Träger SelbstHilfelnitiative Alleinerziehender (SHIA) e. V., einer Beratungs- und Kontaktstelle für Alleinerziehende mit Sitz im Prenzlauer Berg. Ziel des Netzwerks ist es, bestehende Angebote für Alleinerziehende im Bezirk zu verknüpfen, niedrigschwellig zugänglich zu machen und auf Bedarfe von Einelternfamilien in Pankow mit passgenauen Angeboten zu reagieren.

Was?

Das Netzwerk besteht aus vier Arbeitsgruppen, in denen bezirkliche Akteur*innen und Fachkräfte je ein Themenfeld und das Querschnittsthema „Beratung“ bearbeiten. Die Arbeitsgruppen behandeln folgende Themen:

- Prävention, Entlastung, Gesundheit
- Wohnen
- Existenzsichernde Arbeit
- (Ergänzende) Kinderbetreuung

Das Netzwerk und die Koordinierungsstelle sind online mit einer eigenen Website und auf Instagram aktiv. Hier werden Angebote der Netzwerkpartner*innen, aktuelle Hinweise für Alleinerziehende aus dem Bezirk sowie Infos zu den Themen Schwangerschaft & Geburt, Kinderbetreuung, Trennung & Scheidung sowie weiteren relevanten Themen, die Einelternfamilien betreffen, geteilt. Zudem werden unter der Rubrik „Infos“ nützliche Tipps zu Existenzsichernde Arbeit, Wohnen und Gesundheit vorgestellt.

Inhaltliche Anregungen, Ergänzungs- oder Änderungswünsche hinsichtlich der Website nimmt der Koordinator des Netzwerks, Frank Meissner, gerne entgegen.



Wo?

E-Mail: frank.meissner@shia-berlin.de oder
pankow@alleinerziehend-berlin.de

Mobil: +49 176-45 63 66 73

www.alleinerziehend-in-pankow.de

Instagram: [alleinerziehend_in_pankow](https://www.instagram.com/alleinerziehend_in_pankow)

Die Kontaktdaten aller berlinweiten bezirklichen
Koordinierungsstellen finden Sie unter:

www.alleinerziehend-in-pankow.de/kooperationspartnerinnen



Sonntags-Club e. V.

Wer?

FrauenLesben* finden im Sonntags-Club e. V. umfangreiche Beratungsangebote, thematische Selbsthilfegruppen, ein umfangreiches Kulturprogramm und immer wieder die Möglichkeit, Gleichgesinnte kennenzulernen oder den Austausch mit anderen zu suchen.

Hervorgegangen aus der 1973 in Ostberlin entstandenen HIB (Homosexuelle Interessengemeinschaft Berlin) ist der Sonntags-Club e. V. heute in Pankow das gemeinsame Beratungs-, Informations- und Kulturzentrum für Lesben, Schwule, queere, bi-, trans*, inter- und asexuelle Menschen.

Was?

Unsere Zielsetzung ist es, der gesellschaftlichen Diskriminierung und Ausgrenzung von Menschen unterschiedlicher sexueller Orientierung und geschlechtlicher Identität entgegenzuwirken und ihnen niedrigschwellig Hilfestellung bei der Bewältigung des Alltags anzubieten.

Ein Schwerpunkt unseres Beratungs-, Gruppen- und Kulturangebots richtet sich speziell an Frauen, die in queeren, lesbischen, bisexuellen oder trans*, a- und intersexuellen Zusammenhängen leben – unabhängig von Alter, Herkunft, Bildungsgrad, Berufstätigkeit, körperlicher Verfassung oder Religion.

Sie finden bei uns einen Ort für persönliche Begegnungen, Informationen, Unterstützung und Beratung. Jede Frau* kann hier auch selbst aktiv werden und mit anderen Interessierten eine eigene Gruppe gründen, Bildungs- und Kulturangebote im Sinne des Trägers initiieren oder durchführen bzw. sich bestehenden Gruppen anschließen.

- psychosoziale Beratung, Antidiskriminierungsberatung, Rechtsberatung
- Selbsthilfe- und Selbsterfahrungsgruppen, gemeinsame Sport- und Freizeitmöglichkeiten
- Gruppenangebote:
Les*be'tween – Treffpunkt für lesbische Frauen die sich mitten im Leben fühlen, Side-effect! für Frauen* in Gesundheitsberufen,
QYouth – Queere junge Erwachsene,
Outdoorgruppe: Lesben* kreativ, Kultur- und Veranstaltungsgruppe, Spielgruppe, usw.
- offene Kommunikations- und Kontaktmöglichkeiten
- Kunst und Kultur
- Auftrittsmöglichkeiten auf unserer queeren Bühne
- Ausstellungsflächen für LGBTQIA-Künstler*innen
- Treffpunkt Café für queere Begegnungen
- Veranstaltungen zu lesben- und frauenpolitischen Themen, Diskussionen
- Möglichkeiten, eigene Gruppen zu initiieren
- QueerHome*: Beratung für queere von Wohnungslosigkeit bedrohte Menschen
Mehr Infos: www.queerhome.de

Wann?

Öffnungszeiten Büro:

Montag - Donnerstag 10.00 - 18.00 Uhr

Beratung:

Termine nach telefonischer Vereinbarung (Wartezeiten bis zu 6 Wochen)

Öffnungszeiten Café:

Täglich 18.00 - 23.00 Uhr

Wo?

Sonntags-Club e. V.

Greifenhagener Str. 28
10437 Berlin

Telefon: 449 75 90

E-Mail: info@sonntags-club.de

Serena Raucci (FrauenLesben*bereich)

E-Mail: frauen@sonntags-club.de

Psychosoziale Beratung

E-Mail: beratung@sonntags-club.de

www.sonntags-club.de

Sozialdienst katholischer Frauen e. V. Berlin

Wer?

Der SkF e. V. Berlin ist ein Frauen- und Fachverband innerhalb des Caritasverbandes, der sich in Berlin seit 1901 der Hilfe für Kinder, Jugendliche, Frauen* und Familien in besonderen Lebenslagen, sowie der gleichberechtigten Teilhabe von Menschen mit Behinderung an der Gesellschaft widmet.

Der Familientreffpunkt Anna stellt ein Angebot der allgemeinen sozialen Beratung und Mutter-Kind-Gruppenangebote bereit. Er ist als ein Ort der Begegnung und Anlaufstelle für Frauen*, Mütter und Familien konzipiert. Die Angebote sind vertraulich, anonym, ergebnisoffen und kostenlos.

Was?

Allgemeine soziale Beratung für Frauen*

- Systemische Beratung bei allg. Fragen und Neuorientierung
- Stiftungsanträge
- Information und Hilfe bei der Beantragung von sozialen Leistungen
- Unterstützung bei Kuranträgen und Erholungsmöglichkeiten für Alleinerziehende
- Elternberatung

Eltern-Kind-Gruppenangebote

z.B. offener Treff, Musikgarten Phase 1, Krabbel- und Spielgruppen 0-3 Jahre



**Sozialdienst
katholischer
SkF Frauen e.V. Berlin**

Wann?

Allgemeine soziale Beratung

Dienstag 09.00 - 13.00 Uhr

Donnerstag 12.00 - 17.00 Uhr

Eltern-Kind-Gruppenangebote

Kurstermine finden Sie im Internet:

[www.skf-berlin.de/offene-sozialarbeit/
familien/familientreffpunkt-anna/](http://www.skf-berlin.de/offene-sozialarbeit/familien/familientreffpunkt-anna/)

Wo?

Sozialdienst katholischer Frauen e. V. Berlin

Familientreffpunkt Anna

Schönhauser Str. 41

13158 Berlin

M1 – Richtung Schillerstr.:

Haltestelle Nordend bzw.

Bus 124/ 107

Telefon: 477 532 750

Fax: 477 532 705

E-Mail:

familientreffpunkt-anna@skf-berlin.de

trixiewiz e. V.

Wer?

trixiewiz e. V. ist eine migrantische und feministische Organisation, die sich für die nachhaltige Herstellung einer solidarischen postmigrantischen Gesellschaft engagiert. Wir verstehen uns als Ort der synergetischen Vernetzung und Begegnung. Dabei realisieren wir emanzipatorische und herrschaftskritische Projekte, bei denen Migrant*innen, insbesondere Frauen*, nicht nur Adressat*innen sondern vor allem Expert*innen sind.

In politischen und kulturellen Bildungsangeboten für, von und mit Menschen mit Migrations- und Fluchtgeschichte entwickeln wir partizipativ Strategien gegen Rassismus und Diskriminierung und initiieren Prozesse des Selbst-Empowerment.

Was?

Wir setzen uns in unserer Arbeit für das Selbst-Empowerment, Selbstbewusstsein, Stärkung, Vernetzung und Selbstbestimmung von Frauen*, insbesondere geflüchtete Frauen_Migrantinnen(LGBTTIQ*) ein. Wir arbeiten in einem transkulturellen Team, so dass wir den vielfältigen Bedürfnissen und Interessen aus unterschiedlichen Perspektiven begegnen können.

Wir bieten u. a.

- Schulungen, Workshops, Seminare und kulturelle, berufliche sowie politische Bildungsangebote
- Transkulturelle Veranstaltungen und Begegnungsangebote
- Empowerment-Trainings mit/für/von geflüchtete/n Frauen_Migrantinnen(LGBTTIQ*) (mobil und in unseren Räumen)
- Erstberatung für schutzbedürftige Geflüchtete_Migrant*innen, insbesondere geflüchtete Frauen_Migrantinnen(LGBTTIQ*) bzw. Unterstützung in verschiedenen Themenbereichen wie bei Amts- und Behördenengängen und in Sozialhilfefragen, bei der Erstellung eines persönlichen Lebensplans, bei der Hilfestellung in diskriminierenden, rassistischen, sexistischen und homo sowie transfeindlicher Diskriminierung. Unsere Integrationslotsinnen* sprechen Deutsch, Englisch, Arabisch, Farsi, Dari, Russisch und Spanisch (nach Anmeldung sind auch andere Sprachen möglich).
- Vermittlung an fachspezifische Beratungsstellen (Rechtsanwälte, Psychologen, vereidigte Dolmetscher,...)
- Veröffentlichungen, Gesprächsrunden und Veranstaltungen zu verschiedenen Themen, wie transkulturelle Kompetenzen, Mehrfachdiskriminierung und Lebensrealitäten von geflüchtete Frauen_Migrantinnen(LGBTTIQ*) in verschiedenen Sprachen
- Offene Selbsthilfegruppe und Treffpunkt für verschiedenen Gruppen und Initiativen



Wann?

Bürozeit:

Dienstag 11.00 - 14.00 Uhr

Donnerstag

(nur nach telefonischer Vereinbarung)

Erstberatung für geflüchtete Frauen_

Migrantinnen(LGBTIQ*):

Dienstag 13.00 - 16.00 Uhr

Mittwoch 14.00 - 17.00 Uhr

Montag und Donnerstag nur mit

Terminvereinbarung

(bitte anmelden unter:

beratung@trixiewiz.de)

Wo?

trixiewiz e. V.

C/O KuBiZ Kultur und Bildungszentrum

Raoul Wallenberg

Bernkasteler Straße 78,

13088 Berlin-Weißensee

Telefon: 55 57 15 29

E-Mail: info@trixiewiz.de

www.trixiewiz.de

Xochicuicatl e. V.

Lateinamerikanischer Frauenverein

Wer?

Wer? Das Frauenprojekt „Xochicuicatl“ bietet Beratung und Informationen zu den Themen Migration, Bildung und Integration. Wir unterstützen Zugewanderte in sozialen, psychologischen und rechtlichen Fragen, sowie in Fällen häuslicher Gewalt und bei der beruflichen Orientierung für Frauen aus aller Welt. Wir bieten Spanisch und Portugiesisch sprechenden Frauen Räume und Möglichkeiten zur sozialen Begegnung und Wahrnehmung von Bildungs-, Informations- und Freizeitangeboten. Das Projekt unterstützt die Entwicklung und Entfaltung ihrer Kompetenzen und die Verbesserung der Chancen zur gleichberechtigten Teilnahme am gesellschaftlichen Leben.

Was?

- Soziale Beratung
- Psychosoziale Beratung
- Rechtsberatung
- Familienberatung
- Beratung in Fällen häuslicher Gewalt
- Rechtsberatung
- Berufsorientierung
- Informationsveranstaltungen und Vorträge zu unterschiedlichsten Themen
- Informationen zur Gesundheitsvorsorge
- Kulturveranstaltungen
- Deutsch- und Spanischkurse
- Selbsthilfegruppen
- Vermittlung sozialer Kontakte
- Bibliothek
- Vernetzungsarbeit zu diversen Organisationen, Ämtern und Botschaften

Wie?

Die MitarbeiterInnen sprechen deutsch, spanisch, portugiesisch, italienisch und englisch (jedoch werden nicht alle Angebote in diesen fünf Sprachen durchgeführt).



Begleitungen zu Ämtern und Ärzten

Kurse und Vorträge zur Kompetenz- und Wissenserweiterung

- Deutsch und Spanisch
- Vorträge zu unterschiedlichsten Themen, die mit Migration zusammenhängen
- Workshops zur Selbstwahrnehmung
- Lesungen

Gesundheitsförderung

- Körpertraining durch Tanz und Gymnastik
- Qi Gong
- Pilates
- Yoga

Kreative Kurse/Aktivitäten

- XochiKino-Diskussion
- Chor
- lateinamerikanischer Tanzkurs
- musikalische Früherziehung

Wann?

| | |
|------------|-------------------|
| Montag | 10.00 - 16.00 Uhr |
| Dienstag | 10.00 - 16.00 Uhr |
| Mittwoch | geschlossen |
| Donnerstag | 10.00 - 16.00 Uhr |
| Freitag | 10.00 - 16.00 Uhr |

Wo?

Xochicuicatl e. V.
Lateinamerikanischer Frauenverein
Winsstr. 58
10405 Berlin

Telefon: 030-278 63 29
E-Mail: mail@xochicuicatl.de

www.xochicuicatl.de
Facebook: [@Xochicuicatl.berlin](https://www.facebook.com/Xochicuicatl.berlin)

Teil II.

Beratung, Hilfe, Kontaktadressen

Adressen der Ämter des Bezirksamtes Pankow von Berlin:

Pankow:
Breite Str. 24a-26 (Rathaus), 13187 Berlin
Telefon: 115

Prenzlauer Berg:
Fröbelstraße 17, 10405 Berlin
Telefon: 115

Weißensee:
Berliner Allee 252-260, 13088 Berlin
Telefon: 115

Karow/Buch:
Franz-Schmidt-Straße 8-10, 13125 Berlin
Telefon: 115

ARBEIT

■ Arbeit / Arbeitslosigkeit

Agentur für Arbeit Berlin Nord
Geschäftsstelle Pankow
Storkower Str. 120, 10407 Berlin

Telefonsprechzeiten:
Mo-Fr 8.00 - 18.00 Uhr

Telefon: 0800-455 55 00
Arbeitnehmer*innen

Telefon: 0800-455 55 20
Arbeitgeber*innen

Hauptagentur Berlin Nord
Königin-Elisabeth-Str. 49, 14059 Berlin

www.arbeitsagentur.de

Beauftragte für Chancengleichheit

Beratung zum beruflichen Wiedereinstieg, zur Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben, Frauenförderung, familienfreundlichem Personalmanagement, Ausbildung in Teilzeit, Chancengleichheit am Arbeitsmarkt
Telefon: 55 55 70 25 96
E-Mail: berlin-nord.bca@arbeitsagentur.de
www.arbeitsagentur.de/vor-ort/berlin-nord/chancengleichheit

Berufsinformationszentrum (BIZ) der Agentur für Arbeit

Königin-Elisabeth-Str. 49,
14059 Berlin
Telefon: 55 55 70 - 21 99

beta Bildung Entwicklung Training Arbeit gGmbH

Storkower Str. 158, 4. Etage
10407 Berlin
Mo-Fr 8:00 - 16:00 Uhr
Telefon: 983 22 84-0
E-Mail: post@beta-ggmbh.de
www.beta-ggmbh.org

Familienkasse / Kindergeld / Kinderzuschlag

Standort Berlin Nord
Storkower Str. 120, 10407 Berlin
Telefon: 08 00 - 455 55 30
E-Mail: Familienkasse-Berlin-Brandenburg@arbeitsagentur.de

Jobbörse

Bundesagentur für Arbeit
www.jobboerse.arbeitsagentur.de

Jobcenter Berlin Pankow

Storkower Str. 133, 10407 Berlin
Telefon: 55 55 34 22 22
E-Mail: jobcenter-berlin-pankow@jobcenter-ge.de

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt und Migrationsangelegenheiten

Frau Trocinska
Storkower Str. 133, 10407 Berlin
Telefon: 55 55 34 65 95
E-Mail: Jobcenter-Berlin-Pankow.BCA-MB@jobcenter-ge.de

Bürger-Kommunikations-Center Lichtenberg

Beratung und Unterstützung bei
Arbeitslosigkeit

Landsberger Allee 180 d, 10369 Berlin

Mo/Mi/Do 9.00 - 15.30 Uhr

Di 9.00 - 18.00 Uhr

E-Mail: alz-lichtenberg@berliner-av.de

Berliner Arbeitslosenzentrum (BALZ)

Beusselstr. 35 (Hinterhaus), 10553 Berlin

Telefon: 235 98 79 87

www.berliner-arbeitslosenzentrum.de

Jugendberufsagentur Berlin Pankow

Storkower Str. 133, 10407 Berlin

Sprechzeiten:

Mo/Di 8.00 - 16.00 Uhr

Mi/Fr 8.00 - 12.30 Uhr

Do 8.00 - 18.00 Uhr

Telefon: 90 19 19 19

E-Mail per Kontaktformular unter:

www.jba-berlin.de/kontaktformular

Berufsberatung

Berufliche Orientierung, Berufsberatung,

Studienberatung, Förderung

E-Mail:

Berufsberatung.Pankow@arbeitsagentur.de

Telefon: 55 55 70 19 19

Jobcenter

Beratung, bewerberorientierte Ausbildungs-
vermittlung, Förderung

E-Mail:

jobcenter-berlin-pankow@jobcenter-ge.de

Telefon: 55 55 34 22 22

Schulische Beratung, Oberstufenzentrum

(OSZ), Schulanmeldung (EALS), Schulab-

schlüsse, Ausbildungsvorbereitung (IBA),

schulische Ausbildung, zweiter Bildungsweg

Frau Güttler

Mobil: +49 151 72 78 36 58

E-Mail: michaela.guettler@jba-berlin.de

Frau Höhling

Mobil: +49 151 72 78 36 60

E-Mail: juliane.hoehling@jba-berlin.de

Jugendberufshilfe

Jugendhilfe, Jugendberufshilfeberatung,

Jugendamtsleistungen, aufsuchende

Jugendberufshilfeberatung, Coaching

E-Mail: team.jbb@ba-pankow.berlin.de

Telefon: 902 95 - 44 50

Finanzberatung, psychosoziale Beratung,

Wohnungsberatung, Suchtberatung

E-Mail: guergens@beta-ggmbh.de

E-Mail: groeschel@beta-ggmbH.de

Mobil: +49 157 54 49 78 19 oder

+49 157 73 68 17 01

Frau Struck

Koordinatorin

Telefon: 902 95 - 44 51

E-Mail: melanie.struck@ba-pankow.berlin.de

Frau Herzog

Telefon: 902 95 - 44 53

E-Mail: anna.herzog@ba-pankow.berlin.de

Herr Kruse

Telefon: 902 95 - 44 54

E-Mail: stefan.kruse@ba-pankow.berlin.de

Herr Hornig

Telefon: 902 95 - 44 52

E-Mail:

ruediger.hornig@ba-pankow.berlin.de

Frau Schroth
Telefon: 902 95 - 44 56
E-Mail: maja.schroth@ba-pankow.berlin.de

Frau Dürre
Telefon: 902 95 - 44 55
E-Mail: marlis.duerre@ba-pankow.berlin.de

■ **Berufswegplanung / -orientierung / Wiedereinstieg**

Akelei e. V.
Berufswegplanung mit Frauen
Rhinstr. 84, 12681 Berlin
Telefon: 54 70 30 48
E-Mail: info@akelei-online.de
www.akelei-online.de

Albatros gGmbH
Frauenberatung „BerTa“
Berufswegplanung, Wiedereinstieg,
berufliche Neuorientierung
Kontakt siehe S. 21

Bei Bedarf und nach telefonischer Vereinbarung wird die Beratung auch in anderen Einrichtungen des Bezirkes Pankow angeboten.

Telefon: 94 11 41 56
www.albatrossgmbh.de/frauen-und-maedchen

BAUFACHFRAU Berlin e. V.
Lehderstr. 108, 13086 Berlin
Telefon: 92 09 21 76
E-Mail: post@baufachfrau-berlin.de
www.baufachfrau-berlin.de

Berufsberatung im Erwerbsleben (BBIE)
Hier erhalten Sie Unterstützung, wenn Sie sich beruflich umorientieren wollen oder Fragen zu Ihrer bestehenden Beschäftigung, zum beruflichen Wiedereinstieg, zu Fördermöglichkeiten, zu Qualifizierungen oder rund um die Entwicklung am Arbeitsmarkt haben.

E-Mail: Berlin-Nord.181-Berufsberatung-im-Erwerbsleben@arbeitsagentur.de
www.arbeitsagentur.de/vor-ort/neuruppin/berufsberatung-im-erwerbsleben

FIONA-Infoline – Bildungsberatung für Frauen
Telefon: 0800-45 40 299 (kostenlos)
Sprechzeiten:
Mo - Fr 10.00 - 16.00 Uhr

Flotte Lotte
Kommunikations- und Lernzentrum für Frauen
Senftenberger Ring 25, 13435 Berlin
Telefon: 416 70 11
E-Mail: info@flotte-lotte-berlin.de
www.flotte-lotte-berlin.de

FrauenComputerZentrumBerlin e. V. (FCZB)
Cuvrystr. 1, Seitenflügel, 2. Stock,
10997 Berlin
Telefon: 61 79 70 0
E-Mail: info@fczb.de
www.fczb.de

**FrauSuchtZukunft – Verein zur Hilfe
suchtmittelabhängiger Frauen e. V.**
tiebrA – Berufliche Teilhabe
Seidenfaden – Beschäftigungsorientierte
Teilhabe und Tagesstruktur

Gustav-Adolf-Str. 162A, 13086 Berlin
Telefon: 285 99 451
Fax: 285 98 239
www.frausuchtzukunft.de

Kontakt für ein Erstgespräch
Telefon: 280 47 812
E-Mail: tiebra@frausuchtzukunft.de,
seidenfaden@frausuchtzukunft.de

Frauzentrum Marie e. V.
Weiterbildung und Beratung
Flämingstr. 122, 12689 Berlin
(Havemann – Center)
Telefon: 97 89 10 01
E-Mail: info@frauzentrum-marie.de
www.frauzentrum-marie.de

Frauzukunft e. V.
Genter Straße 74, 13353 Berlin
Telefon: 461 44 77
E-Mail: info@frauzukunft-ev.de
www.frauzukunft-ev.de

KOBRA
Koordinierungs- und Beratungszentrum für
die Weiterbildung von Frauen
Kottbusser Damm 79, 1. Hof, Aufgang B,
4. Etage, 10967 Berlin
Telefon: 69 59 23-0
E-Mail: info@kobra-berlin.de
www.kobra-berlin.de

**Raupe und Schmetterling – Frauen in
der Lebensmitte e. V.**
(Wieder-)Einstieg in den Beruf
Pariser Str. 3, 10719 Berlin
Telefon: 889 22 60
E-Mail: mail@raupeundschemmetterling.de
www.raupeundschemmetterling.de

Mo/Di/Do/Fr 10.00 - 13.00 Uhr
Mi 16.30 - 18.00 Uhr

**Fiona Bildungsberatung
BER-IT**
Beratungs- und Servicezentrum für Frauen
Kottbusser Damm 79, 10967 Berlin
Vorderhaus links 2. OG
Telefon: 44 02 25 0
E-Mail: beratung@ber-it.de
www.ber-it.de

Life e. V.
Rheinstraße 45, 12161 Berlin
Telefon: 30 87 98 0
E-Mail: info@life-online.de
www.life-online.de

MALI gGmbH
Coaching von Frau für Frauen
Florapromenade 4, 13187 Berlin
Telefon: 55 06 09 67
E-Mail: info@maliberlin.de

■ Existenzgründer*innen/ Unternehmer*innen

Akelei e. V.

Berufswegplanung mit Frauen
Rhinstr. 84, 12681 Berlin
Telefon: 54 70 30 48
E-Mail: info@akelei-online.de
www.akelei-online.de

Bezirksamt Pankow – Wirtschaftsförderung

Prenzl. Berg:
Fröbelstr. 15, Haus 4, 10405 Berlin
Frau Holbe
Telefon: 902 95-67 00
E-Mail: nadia.holbe@ba-pankow.berlin.de

Unternehmerinnen plus e. V.

Netzwerk der Pankower Unternehmerinnen
Telefon: 47 03 37 52
E-Mail: info@unternehmerinnen-plus.de
www.unternehmerinnen-plus.de

Gründerinnenzentrale – Navigation in die Selbstständigkeit

Beratung
Anklamer Str. 39/40, 10115 Berlin
Telefon: 44 02 23 45
E-Mail: info@gruenderinnenzentrale.de
www.gruenderinnenzentrale.de

GOLDRAUSCH e. V.

Vergabe von Mikrokrediten an Frauen
Anklamer Str. 38, 10115 Berlin
Telefon: 28 47 88 80
E-Mail: info@golddrausch-ev.de
www.golddrausch-ev.de

Creative Service Center der
WeTeK Berlin gGmbH
Beratung und Coaching für Frauen
aus der Kreativwirtschaft
Stadtteilzentrum am Teutoburger Platz,
2. OG
Fehrbelliner Straße 92, 10119 Berlin
Telefon: 48 48 03 03
E-Mail: csc@wetek.de
www.creative-service-center.de

Hauptgeschäftsstelle:
WeTeK Berlin gGmbH
Christinenstraße 18/19, 10119 Berlin
Telefon: 44 38 33 68
E-Mail: csc@wetek.de
www.wetek.de

RAT UND HILFE

■ Beauftragte des Bezirksamtes Pankow

Antisemitismus- und Antidiskrimi-
nierungsbeauftragte
Pankow, Rathaus
Monika Flores Martinez
Telefon: 902 95-25 83
E-Mail:
monika.flores@ba-pankow.berlin.de

Beauftragte für Menschen mit Behinderung

Pankow, Rathaus
Frau Struck
Telefon: 902 95-25 68
E-Mail:
ilona.struck@ba-pankow.berlin.de

Gleichstellungsbeauftragte

Pankow, Rathaus
Frau Wittenburg
Telefon: 902 95-23 05
E-Mail:
stephanie.wittenburg@ba-pankow.berlin.de

Mitarbeiterin Bereich Gleichstellung

Pankow, Rathaus
Frau Kutinka
Telefon: 902 95-26 83
E-Mail:
renata.kutinka@ba-pankow.berlin.de

Beauftragte für Partizipation und Integration

Pankow, Rathaus
Frau Tsonkidis
Telefon: 902 95-25 24
E-Mail: nina.tsonkidis@ba-pankow.berlin.de

■ Beratung bei Diskriminierung

„Landesstelle für Gleichbehandlung – gegen Diskriminierung“

Die Landesstelle arbeitet auf der Basis des Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetzes (AGG). Zu ihren Aufgaben gehört es, die Berliner*innen noch besser über ihre Rechte bei Diskriminierungen aufzuklären und ihnen Mut zu machen, sich dagegen zu wehren.

Senatsverwaltung für Justiz, Vielfalt und Antidiskriminierung
Salzburger Str. 21-25, 10825 Berlin
Telefon: 90 13 34 60
E-Mail:
geschaefsstelle.lads@senjustva.berlin.de

Erstberatung im Bezirksamt Pankow von Berlin

Haben Sie Diskriminierung erlebt, erhalten Sie bei den Beauftragten des Bezirksamtes Pankow (siehe nebenstehende Spalte) eine Erstberatung und Vermittlung.

trixiewiz e. V.

Beratung bei Diskriminierung
Bernkasteler Straße 78, 13088 Berlin
Telefon: 55 57 15 29
E-Mail: info@trixiewiz.de
www.trixiewiz.de

Erstberatung in verschiedenen Sprachen (Deutsch, Englisch, Spanisch, Farsi, Dari, Arabisch, Russisch, Italienisch)

Sprechstunden für geflüchtete Frauen_ Migrantinnen(LGBTTIQ*):

Di 13.00 - 16.00 Uhr

Mi 14.00 - 17.00 Uhr

Mo und Do nur mit Terminvereinbarung
(bitte anmelden unter: beratung@trixiewiz.de)

■ Bürgerämter

Bürgeramt Karow/Buch:

Franz-Schmidt-Straße 8-10
13125 Berlin
Telefon: 115

Bürgeramt Pankow:

Rathaus, Breite Str. 24a-26, 13187 Berlin
Telefon: 115

Bürgeramt Prenzlauer Berg:

Fröbelstr. 17, Haus 6, 10405 Berlin
Telefon: 115

Bürgeramt Weißensee:

Berliner Allee 252-260, 13088 Berlin

Telefon: 115

Angebote:

Beratung und Hilfestellung beim Ausfüllen von Anträgen

- Wohngeld / Lastenzuschuss
- Wohnberechtigungsschein
- Bescheinigungen für Wohnungen des 2. Förderweges (RLvF)
- Angemessenheitsbescheinigungen
- Rundfunkgebührenbefreiung
- Erziehungsgeld
- Ausstellung und Änderungen von Lohnsteuerkarten
- Amtliche Beglaubigungen von z.B. Zeugnissen (außer Personenstandsunterlagen)
- Bereitstellung von Informationsbroschüren
- Verkauf des Familienpasses

Ausgabe von Anträgen

- auf Kindergeld
- Einkommenssteuererklärungen
- Anmeldung zur Tagesbetreuung
- auf Auskunft, Einsicht und Herausgabe von Kopien aus Unterlagen des MfS der ehemaligen DDR
- nach dem Bundessozialhilfegesetz
- nach dem Gesetz über Pflegeleistungen für Hör- und Sehgeschädigte
- nach dem Schwerbehindertengesetz

Meldeangelegenheiten

- An-, Ab- und Ummeldungen
- Führungszeugnis
- Auskunft aus dem Gewerbezentralregister
- Auskunft aus dem Melderegister
- Meldebescheinigung

Pass- und PA-Angelegenheiten

- Personalausweis
- Reisepass
- Kinderreisepass

Führerscheingelegenheiten

- Ersterteilung, Erweiterung
- P-Schein
- Internationaler Führerschein
- Umschreibung ausländischer Führerscheine

Kfz-Angelegenheiten

- Fahrzeugscheinänderungen
- Stilllegungen

Ausländerangelegenheiten

- Übertragung des Aufenthaltsvermerks
- Informationen zur Verpflichtungserklärung

■ Krisenberatung

Albatros gGmbH

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Franz Schmidt Str. 10, 13125 Berlin-Buch

Raum 1.21 / 1. OG

Telefon: 47 53 54 92

E-Mail: kbs.pankow@albatros-gmbh.de

Berliner Krisendienst – Region Nord

Mühlenstr. 48, 13187 Berlin

Telefon: 39 06 34 10

werktags von 8.00 - 16.00 Uhr

nur Info und Weitervermittlung

E-Mail:

c.praetorius@berliner-krisendienst.de oder

region.nord@berliner-krisendienst.de

www.berliner-krisendienste.de

Telefonseelsorge Berlin e. V.

Konfliktberatung

Telefon: 0800 111 0 111 (kostenlos)

www.telefonseelsorge-berlin.de

Frauenkreise

Psychologische Beratung

bei Lena Pérez-Naranjo

Telefon: 280 61 85

Konflikt- und Krisenberatung

Familienberatung

jeden Mittwoch

Chorinerstr. 10, 10119 Berlin

Telefon: 280 61 85

E-Mail: kontakt@frauenkreise-berlin.de

■ Mieterberatung

Kostenlose Mieterberatung

Pankow

Stadtteilzentrum Pankow

Schönholzer Str. 10, 13187 Berlin

Mi 15.00 - 18.00 Uhr

Mietrechtsberatung mit Mietrechtsanwalt

Do 10.00 - 12.00 Uhr

Sozialberatung

Mieterberatung Prenzlauer Berg

Schönhauser Allee 59, 10437 Berlin

Mo 16.00 - 19.00 Uhr

Di 15.30 - 18.00 Uhr

Mietrechtsberatung mit Mietrechtsanwalt

Mi 16.00 - 18.00 Uhr

Sozialberatung

Weißensee

Freiwilligen Agentur Pankow

Berliner Allee 124, 13088 Berlin

Mi 15.00 - 18.00 Uhr

Mietrechtsberatung mit Mietrechtsanwalt

Do 10.00 - 12.00 Uhr

Sozialberatung

Berliner Mieterverein e. V.

Beratungszentrum Schönhauser Allee:

Schönhauser Allee 134 B, 10347 Berlin

Telefon: 22 62 60

www.berliner-mieterverein.de

Mieterberatung Prenzlauer Berg GmbH

Offene Mieterberatung für soziale

Erhaltungsgebiete in Pankow

Schönhauser Allee 59, 10437 Berlin

Telefon: 44 33 81 0

E-Mail:

geschaeftsstelle@mieterberatungpb.de

www.mieterberatungpb.de

Berliner Mietergemeinschaft e. V.

Auskünfte über Beratungsstellen in

Pankower Ortsteilen unter

Telefon: 216 80 01

Mieterberatungen werden nur für Mitglieder angeboten. Mitzubringen ist die letzte Beitragsquittung oder das letzte Mieterecho mit dem Postaufkleber.

**Auskünfte zum Themenfeld „Wohnen“
unter www.stadtentwicklung.berlin.de**

■ Mobbing-/Stalkingberatung

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

Telefon: 080 00 11 60 16

www.hilfetelefon.de

Raupe & Schmetterling – Frauen in der Lebensmitte e. V.

Beratungsstelle für Frau und Arbeit

Bildungs- und Beratungszentrum

Pariser Str. 3, 10719 Berlin

Telefon: 88 92 26-0

E-Mail: mail@raupeundschemmetterling.de

www.raupeundschemmetterling.de

FRIEDA-Frauenzentrum e. V.

Anti-Stalking-Projekt

Proskauer Str. 7, Vorderhaus, 10247 Berlin

Telefon: 42 24 276

E-Mail:

anti-stalking@frieda-frauenzentrum.de

www.anti-stalking-projekt.de

Stop-Stalking

Detmolder Str. 60, 10715 Berlin

Telefon: 221 92 20 00

E-Mail: info@stop-stalking-berlin.de

www.stop-stalking-berlin.de

■ Rechtsberatung

Amtsgericht Pankow/Weißensee

Parkstr. 71, 13086 Berlin

Telefon: 9 02 45-0

Frauenkreise

Krisen- und Konfliktberatung für Frauen*

sowie Familienberatung bei

Lena Pérez Naranjo

Chorinerstr. 10, 10119 Berlin

Terminvereinbarung unter:

Telefon: 280 61 85

E-Mail: kontakt@frauenkreise-berlin.de

Außenstelle Familiengericht Pankow

Kissingenstr. 5-6, 13189 Berlin

Telefon: 902 45-0

Arbeitsgericht Berlin

Magdeburger Platz 1, 10785 Berlin

Telefon: 901 71-0

Sozialgericht Berlin

(Barrierefreier Zugang)

Invalidenstr. 52, 10557 Berlin

Telefon: 90 22 70

Rechtsauskunft für Frauen*

Frauenzentrum Paula Panke e. V.

Schulstr. 25, 13187 Berlin

Telefon: 485 47 02 (Anmeldung erbeten),

Auskünfte zu Familienrecht/Mietrecht/

Strafrecht/Arbeitsrecht

E-Mail: frauenzentrum@paula-panke.de

www.paula-panke.de

Frauenberatung Bora

Albertinenstr. 1, 13086 Berlin

Auskünfte zu Familienrecht, Mietrecht,

Strafrecht, Arbeitsrecht

Telefon: 925 37 73 (Anmeldung erbeten)

Telefon: 927 47 07 (Beratung)

E-Mail:

beratung@frauenprojekte-bora.de

www.frauenprojekte-bora.de

EWA e. V.-Frauenzentrum

Prenzlauer Allee 6, 10405 Berlin

Telefon: 442 55 42 (Anmeldung erbeten)

Auskünfte zu Familienrecht, Mietrecht,

Sozialrecht, Vertragsrecht, Arbeitsrecht,

Zivilrecht, Strafrecht

E-Mail: bueror@ewa-frauenzentrum.de

www.ewa-frauenzentrum.de

SHIA e. V.

SelbstHilfInitiative Alleinerziehender
Rudolf-Schwarz-Str. 31, 10407 Berlin
Telefon: 425 11 86 (Anmeldung)
Beratung zum Familienrecht
3 x monatlich
E-Mail: kontakt@shia-berlin.de

Xochicuicatl e. V.

Lateinamerikanischer Frauenverein
Winsstr. 58, 10405 Berlin
Telefon: 278 63 29
E-Mail: mail@xochicuicatl.de
www.xochicuicatl.de

Schuldenberatung

Caritas e. V.

Schuldnerberatung (kostenlos)
Schönhauser Allee 141, 10437 Berlin
Telefon: 66 63 38 33
E-Mail: sb.pankow@caritas-berlin.de

Schwangerschafts- konfliktberatung

Immanuel Beratung Pankow

Borkumstr. 22, 13189 Berlin
Telefon: 473 39 20
E-Mail: beratung.pankow@immanuel.de

Humanistischer Verband

Deutschlands e. V.

Paul-Robeson-Str. 30, 10439 Berlin
Telefon: 441 79 92
E-Mail:
info@schwangerschaftskonflikt-berlin.de
www.humanistisch.de/schwangerschaft

Donum vitae e. V.

Kuglerstr. 24, 10439 Berlin
Telefon: 47 03 31 84
E-Mail: geschaeftsstelle@donumvitae-bb.de

Schwangerschaftsberatung BALANCE

Frankfurter Allee 218, Haus Liese,
10365 Berlin
Telefon: 57 79 58 22
Telefonische Anmeldezeiten:
Mo/Fr 9.00 - 12.00 Uhr,
Di 11.00 - 12.00 Uhr
Mi 12.00 - 14.00 Uhr
E-Mail:
info@schwangerschaftsberatung-balance.de
www.schwangerschaftsberatung-balance.de

Hilfetelefon „Schwangere in Not“

Telefon: 0800 40 40 020 (kostenlos)
www.schwanger-und-viele-fragen.de

Selbsthilfegruppen

Informationen zu Selbsthilfegruppen
bekommen Sie in der jeweiligen

Selbsthilfekontakt- und Beratungsstelle:

Hohenschönhausen/Weißensee:

Selbsthilfe Kontaktstelle Horizont
Ahrenshooper Str. 5, 13051 Berlin
Telefon: 962 10 33

Mitte/Prenzlauer Berg:

Fehrbelliner Str. 92, 10119 Berlin
Telefon: 499 87 09 10

SEKIS – Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle

Bismarckstraße 101, 10625 Berlin
Telefon: 89 02 85 31
E-Mail: sekis@sekis-berlin.de
www.sekis-berlin.de

Frauzentrum Paula Panke e. V.

Schulstr. 25, 13187 Berlin

Telefon: 37 23 92 82

Frauenladen Paula

Langhansstr. 141, 13086 Berlin

Telefon: 96 06 37 61

Sonntags-Club e. V.

Greifenhagener Str. 28, 10437 Berlin

Telefon: 449 75 90

E-Mail: frauen@sonntags-club.de

Frauenfreitag – jeden Freitag um 18.00 Uhr

Les*be*tween für lesbische Frauen* (-29+), die sich mitten im Leben fühlen, jeden 2. und 4. Montag im Monat ab 19.00 Uhr (außer an Feiertagen)

Side-effect! für Frauen* in Gesundheitsberufen jeden ersten Freitag ab 18.30 Uhr

QYouth – Queere junge Erwachsene jeden Montag ab 19.00 Uhr

Frauenveranstaltungsgruppe – jeden 1. Freitag im Monat um 19.00 Uhr

Bi-Gruppe jeden letzten Donnerstag im Monat ab 19.30 Uhr

Lesbenfreizeitgruppe, Outdoorgruppe auf Anfrage

Sozialhilfe

Bezirksamt Pankow von Berlin

Amt für Soziales

Prenzl. Berg:

Frobelstr. 17, Haus 2/3, 10405 Berlin

Suchtberatung

SPI Suchthilfe

Sozialpädagogisches Institut

Arkonastr. 45-49, 13189 Berlin

Telefon: 475 98 20

E-Mail: suchthilfe-pankow@stiftung-spi.de

tiebrA – Berufliche Teilhabe

Seidenfaden – Beschäftigungsorientierte Teilhabe und Tagesstruktur

Gustav-Adolf-Str. 162A, 13086 Berlin

Telefon: 28 59 94 51

Fax: 28 59 82 39

www.frausuchtzukunft.de

Kontakt für ein Erstgespräch

Telefon: 28 04 78 12

E-Mail: tiebra@frausuchtzukunft.de

seidenfaden@frausuchtzukunft.de

vista – Ambulante Suchtberatung Pankow

Greifswalder Str. 87, 10409 Berlin

Telefon: 447 11 10

E-Mail: pankow@vistaberlin.de

Stoffbruch

Ambulante Suchttherapie für Frauen*

Friedrichstr. 231, 10969 Berlin

Telefon: 28 59 94 52

Fax: 282 86 65

E-Mail: stoffbruch@frausuchtzukunft.de

Telefonische Sprechzeiten:

Di 10:00 - 12:00 Uhr

Do 10:00 - 12:00 Uhr

Für ein persönliches Beratungsgespräch bitten wir um telefonische Terminvereinbarung.

Offenes Angebot:

Mi 16:00 - 17:30 Uhr (Motivationsgruppe)

Wir bitten um telefonische Kontaktaufnahme vor dem Besuch der Angebote.

Vielen Dank!

Caritasverband Berlin e. V.

Café Beispiellos
Beratungsstelle für süchtige
Glücksspieler*innen und deren
Angehörige
Wartenburgstr. 8, 10963 Berlin
Telefon: 66 63 39 55
E-Mail: cafe.beispiellos@caritas-berlin.de

Integrative Suchtberatung Mitte
Große Hamburger Str. 18, 10115 Berlin
Telefon: 666 33-4 00
E-Mail: sucht-gr.hamburger@caritas-berlin.de

Fachstelle für Suchtprävention im Land Berlin

Chausseestr. 128/129, 10115 Berlin
Telefon: 29 35 26 15
E-Mail: info@berlin-suchtpraevention.de
www.berlin-suchtpraevention.de

Dick & Dünn e. V.

Beratungszentrum bei Essstörungen
Innsbrucker Str. 37, 10825 Berlin
Telefon: 854 49 94
E-Mail: info@dick-und-duenn-berlin.de
www.dick-und-duenn-berlin.de

Drogenberatung Nord

Alt-Reinickendorf 23-24, 13407 Berlin
Telefon: 493 80 88
E-Mail: drogenhilfe-nord@stiftung-spi.de

FAM

Frauen – Alkohol – Medikamente und
illegalisierte Substanzen
Beratungsstelle für Frauen* und Mädchen*
Alt Tempelhof 28, 12103 Berlin-Tempelhof
Telefon: 782 89 89
Fax: 78 71 29 85
E-Mail: fam@frausuchtzukunft.de

Kreuzbund Diözesanverband Berlin e. V.

Selbsthilfe für Suchtkranke
(Alkohol und Medikamente)
Tübinger Str. 5, 10715 Berlin
Telefon: 85 78 43 80

SUSE e. V.

Suchtmittelfreier Selbsthilfeverein
Brehmestr. 57, 13187 Berlin
Telefon: 485 88 98

Stiftung Synanon

Alkohol, Drogen, Medikamente
Dorfstr. 9, 13051 Berlin
Telefon: 550 00-0
Aufnahme-HOTLINE Tag & Nacht

TUBFF MITTE

Therapie und Beratung für Frauen
Mommsenstr. 52, 10629 Berlin
Telefon: 323 50 39

Wohngeld Wohnberechtigungsschein

Wohngeld / Lastenzuschuss / Wohnberechtigungsschein: Antragsannahme in allen Bürgerämtern des Bezirks (s. S. 62)

Wohnungslosigkeit

Bezirksamt Pankow

Fachstelle Wohnraumsicherung und
Wohnungslose
Prenzl. Berg:
Fröbelstr. 17, Haus 2, 10405 Berlin
Frau Kubicek
Telefon: 902 95-53 89
E-Mail: carola.kubicek@ba-pankow.berlin.de

Evas Haltestelle

Müllerstraße 126, 13349 Berlin

Telefon: 462 32 79

Ganzjährig: Mo - Fr 10.00 - 18.00 Uhr

Franziskanerkloster

Suppenküche, Kleiderkammer und Hygienestation

Wollankstr. 19, 13187 Berlin

Telefon: 488 39 60

GINKO Berlin gGmbH

Frauenwohnstatt

Friedrichstr. 3, 13585 Berlin

Telefon: 35 39 42-0

E-Mail: fws@ginko-berlin.de

Frauenübergangshaus (Caritas Berlin e. V.)

Wiener Str. 57, 10999 Berlin

Telefon: 618 93 68

QUEERHOME* – Wohnraumberatung für LSBTIQ*

Geusenstr. 2, 10317 Berlin

Telefon: 65 86 78 61

Email: queerhome@sonntags-club.de

www.queerhome.de

Facebook: <https://www.facebook.com/queerhomeberlin/>

Medizinische Betreuung für

Wohnungslose:

Krankenschein bzw. Personalausweis ist bei allen nachstehend aufgeführten Anlaufstellen nicht erforderlich

Caritasverband Berlin

Jebensstr. 3, 10623 Berlin

Telefon: 31 80 87 85/83

Mo - Do 10.00 - 15.00 Uhr

Fr 10.00 - 13.00 Uhr

■ Einrichtungen für Wohnungslose

Zentrale Beratungsstelle für Menschen in Wohnungsnot

Levetzowstr. 12a, 10555 Berlin

Telefon: 390 47 40

Mo/Di/Do/Fr 9.00 - 12.00 Uhr

E-Mail: info@wohnungslos-berlin.de

Notübernachtung für Frauen

Tieckstr. 17, 10115 Berlin

Telefon: 283 29 39

tgl. 19.00 - 8.00 Uhr

Notübernachtung

Franklinstr. 27a, 10587 Berlin

Telefon: 391 27 22

ganzjährig von 18.00 - 8.00 Uhr

City-Station

Joachim-Friedrich-Str. 46, 10711 Berlin

Telefon: 891 30 00

ganzjährig Di - Sa 14.00 - 18.30 Uhr

Bahnhofsmision Bahnhof Zoo

Telefon: 313 80 88

Ambulanz der Berliner Stadtmission

Lehrter Str. 68, 10557 Berlin

Telefon: 69 03 35 72

Sprechzeiten:

Di 15.00 - 20.00 Uhr

Fr 11.00 - 15.00 Uhr

www.berliner-stadtmission.de

**TagesTreff für Wohnungslose u.
Bedürftige / Ambulanz**
Weitlingstr. 11, 10317 Berlin
(gegenüber Bhf. Lichtenberg)

Allg. Medizin
Telefon: 52 69 56 37
Mo - Fr 8.00 - 14.00 Uhr

Soz. Beratung
Telefon: 52 69 56 38
Mo - Fr 8.00 - 14.00 Uhr

Zahnarzt
Telefon: 52 69 56 39
Mo/Mi/Do 9.00 - 12.00 Uhr
Di/Fr 10.00 - 12.00 Uhr

Essensausgabe
Mo - Fr 8.00 - 9.30 Uhr (Frühstück)
11.30 - 13.00 Uhr (Mittagessen)
16.00 - 17.00 Uhr (Abendbrot)

Kleiderkammer
Mo - Fr 8.00 - 17.00 Uhr

Standort Caritas-Arztmobil
zu erfragen unter
Mobil: +49 172-307 39 85

GEWALT

■ Beratung

Frauenberatung BORA
Albertinenstr. 1, 13086 Berlin
Telefon: 927 47 07
E-Mail:
geschaefsstelle@frauenprojekte-bora.de
www.frauenprojekte-bora.de

Frauenraum
Fachberatungs- und Interventionsstelle bei
häuslicher Gewalt
Torstr. 112, 10119 Berlin
Telefon: 44 84 528
E-Mail: beratung@frauenraum.de
www.frauenraum.de

**LARA – Fachstelle gegen sexualisierte
Gewalt an Frauen***
Fuggerstr. 19, 10777 Berlin
Telefon: 216 88 88
(Mo - Fr 9.00 - 18.00 Uhr)
E-Mail: beratung@lara-berlin.de
www.lara-berlin.de

Wildwasser e. V.
Mädchen*beratungsstelle, insbesondere
bei sexuellem Missbrauch
Wriezener Str. 10-11, 13359 Berlin
Telefon: 48 62 82 22
E-Mail: wriezener@wildwasser-berlin.de

Selbsthilfe & Beratung für Frauen* und
Trans*
Friesenstr. 6, 10965 Berlin
Telefon: 693 91 92
www.wildwasser-berlin.de

SOLWODI Berlin e. V.
Kranoldstraße 24, 12051 Berlin
Telefon: 81 00 11 - 70
E-Mail: berlin@solwodi.de
www.solwodi-berlin.de

Frauenberatung TARA

Fachberatungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt
Ebersstr. 58, 10827 Berlin
Telefon: 78 71 83 40
E-Mail: frauenberatung.tara@gmx.de
www.frauenberatung-tara.de

trixiewiz e. V.

Bernkasteler Straße 78, 13088 Berlin
Telefon: 55 57 15 29
E-Mail: info@trixiewiz.de
www.trixiewiz.de

Erstberatung in verschiedenen Sprachen
(Deutsch, Englisch, Spanisch, Farsi, Dari,
Arabisch, Russisch, Italienisch)

Sprechstunden für geflüchtete Frauen_
Migrantinnen(LGBTIQ*):

Di 13.00 - 16.00 Uhr

Mi 14.00 - 17.00 Uhr

Mo und Do nur mit Terminvereinbarung
(bitte anmelden unter: beratung@trixiewiz.de)

Interkulturelle Initiative e. V.

Fachberatungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt
Potsdamer Str. 1, 14163 Berlin
Telefon: 80 19 59 80
E-Mail: beratung@interkulturelle-initiative.de

Bürozeiten:

Mo - Fr 10.00 - 16.00 Uhr

Persönliche Beratungszeiten
mit Terminvereinbarung
Mo 10.00 - 15.00 Uhr
Di 13.00 - 18.00 Uhr
Do 10.00 - 13.00 Uhr
und nach Vereinbarung.

Beratung für Männer – gegen Gewalt

Tieckstraße 41, 10115 Berlin
Telefon: 785 98 25
Mobil: +49 170-3 80 18 14
E-Mail:
maennerberatung@volkssolidaritaet.de

Hilfetelefon Gewalt an Männern

Telefon: 0800 12 39 900
Sprechzeiten:
Mo-Do 8.00 - 20.00 Uhr
Fr 8.00 - 15.00 Uhr

Xochicuicatl e. V.

Winsstr. 58, 10405 Berlin
Telefon: 278 63 29
E-Mail: mail@xochicuicatl.de
www.xochicuicatl.de

Opferhilfe

Opferhilfe Berlin e. V.

Oldenburger Straße 38, 10551 Berlin
Telefon: 395 28 67
E-Mail: info@opferhilfe-berlin.de
www.opferhilfe-berlin.de

Gewaltschutzambulanz

Rechtsmedizinische Untersuchungsstelle
für Berlin an der Charité
Universitätsmedizin Berlin
Birkenstr. 62, Haus N, 10559 Berlin
Telefon: 45 05 70 270
www.gewaltschutzambulanz.charite.de

Traumaambulanz Berlin

Psychotherapeutische Versorgung von
Gewaltopfern

Friedrich von Bodelschwingh-Klinik

Landhausstr. 33-35, 10717 Berlin

Telefon: 54 72 78 87

E-Mail: traumaambulanz@fvbk.de

Telefonische Sprechzeiten:

Mo - Fr 9.00 - 16.00 Uhr

■ Notdienste

Hotlines

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

Telefon: 080 00 11 60 16

BiG e. V. – Berliner Initiative gegen Gewalt an Frauen

HOTLINE: 611 03 00 (8.00 - 23.00 Uhr)

Durlacher Str. 11a, 10715 Berlin

E-Mail: beratung@big-hotline.de

www.big-hotline.de

Frauenkrisentelefon e. V.

Mariannenstr. 6, 10997 Berlin

Telefon: 615 42 43 / 6 15 75 96

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch

Telefon: 0800 22 55 530

Müttertelefon

Telefon: 0800 333 2 111

(tägl. 20.00 - 22.00 Uhr)

Berliner Hotline – Kinderschutz

Rund um die Uhr

Telefon: 61 00 66

Kinderschutzhotline Pankow

Mo - Fr 8.00 - 18.00 Uhr

Telefon: 902 95-55 55

Mädchennotdienst

Telefon: 61 00 63

Frauen*häuser

2. Autonomes Frauenhaus

Telefon: 37 49 06 22

Hestia-Frauenhaus

Telefon: 559 35 31

Frauenhaus Cocon

Telefon: 91 61 18 36

Frauenhaus Caritas

Telefon: 851 10 18

Frauenhaus Bora

Telefon: 986 43 32

Interkulturelles Frauenhaus

Telefon: 80 10 80 50

Zufluchtswohnungen

Flotte Lotte e. V.

Senftenberger Ring 25, 13435 Berlin

Telefon: 416 70 11

Frauenort-Augusta

Brunnenstr. 75

13355 Berlin

Telefon: 28 59 89 77 und 46 60 02 17

**HESTIA e. V. Kontaktbüro für Frauen in
Gewaltsituationen**
Immanuelkirchstr. 10, 10405 Berlin
Telefon: 440 60 58

**Interkulturelle Initiative e. V.
Casamia** - Trägerwohnungen für von
Gewalt betroffene geflüchtete Frauen und
ihre Kinder
Clayallee 346A, 14169 Berlin
Telefon: 80 49 69 81
E-Mail: casamia@interkulturelle-initiative.de

LSBTI*-Zufluchtswohnung
Geschäftsstelle der Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Berlin Spree-Wuhle e. V.
Rigaer Straße 55b, 10247 Berlin
Telefon: 54 61 56 06
E-Mail:
lsbti-krisenwohnung@awo-spree-wuhle.de
www.awo-spree-wuhle.de/lsbti-krisenwohnung

Paula Panke e. V.
Schulstr. 25, 13187 Berlin
Telefon: 485 47 01
E-Mail: zufluchtswohnung@paula-panke.de

PARTNERSCHAFT UND FAMILIE

■ Erziehungs- und Familienberatung

**Bezirksamt Pankow, Erziehungs-und
Familienberatungsstellen (EFB)**
u.a. Beziehungs- / Partnerschafts-
probleme, Erziehungsberatung,
sexueller Missbrauch/Gewalt

Karow/Buch:
Franz-Schmidt-Straße 8-10, 13125 Berlin
Telefon: 902 95-37 94

Pankow:
Neue Schönholzer Str. 35, 13187 Berlin
Telefon: 902 95-27 50

Prenzl. Berg:
Fröbelstr. 17, 10405 Berlin, Haus 5
Telefon: 902 95-36 22

Weißensee:
Amalienstr. 8, 13086 Berlin
Telefon: 902 95-83 33

**Bezirksamt Pankow, Regionaler
Sozialpädagogischer Dienst**
Partnerschafts- und Familienprobleme,
Beratung bei Trennung und Scheidung,
Umgangsregelung, erzieherische/familien-
unterstützende Hilfen, Krisenberatung,
Suchtprobleme

Region Nord:
Friedrich-Richter-Str. 8-10, 13125 Berlin
Telefon: 902 95-87 20

Region Ost:

Berliner Allee 252, 13088 Berlin

Telefon: 902 95-71 01

Region Süd:

Fröbelstraße 17, 10405 Berlin

Telefon: 902 95-36 60

Region West:

Neue Schönholzer Str. 33, 13187 Berlin

Telefon: 902 95-23 58

Caritasverband für Berlin e. V.

Ehe-, Familien-, Lebens- und
Erziehungsberatung

Große Hamburger Str. 18, 10115 Berlin

Telefon: 66 63 34 70

E-Mail: familienberatung.mitte@
caritas-berlin.de

Immanuel Beratung Helmholtzplatz

Familienberatung

Dunckerstr. 10, 10437 Berlin

Telefon: 445 08 91

E-Mail: beratung.helmholtzplatz@immanuel.de

Koordinierungsstelle Alleinerziehende Pankow

Dr. Frank Meissner

Rudolf-Schwarz-Str. 31, 10407 Berlin

Mobil: +49 176-45 63 66 73

E-Mail: frank.meissner@shia-berlin.de
www.alleinerziehend-in-pankow.de

SHIA e. V.

SelbstHilfelnitiative Alleinerziehender

Rudolf-Schwarz-Str. 31, 10407 Berlin

Telefon: 425 11 86

E-Mail: kontakt@shia-berlin.de
www.shia-berlin.de

Sonntags-Club e. V.

Beratung u. Information für FrauenLesben*,

Schwule, Bisexuelle und transidente

Menschen, Paarberatung für Lesben

Greifenhagener Str. 28, 10437 Berlin

Telefon: 449 75 90

E-Mail: beratung@sonntags-club.de

casablanca pankow

Beratung für Pflegeeltern

Pistoriusstr. 108a, 13086 Berlin

Telefon: 48 63 77 70 / 927 94 32 38

E-Mail: cp@g-casablanca.de
www.g-casablanca.de

Sozialdienst katholischer Frauen e. V. Berlin

Schönhauser Str. 41, 13158 Berlin

Telefon: 477 53 27 50

E-Mail: familientreffpunkt-anna@skf-berlin.de

MaMis en Movimiento e. V.

Esmarchstr. 18, 10407 Berlin

c/o Kurt-Tucholsky-Bibliothek

Mobil: +49 175-254 45 20

E-Mail: info@mamisenmovimiento.de
www.mamisenmovimiento.de

Frauenkreise

Krisen- und Konfliktberatung für Frauen*

sowie Familienberatung bei

Lena Pérez Naranjo

Chorinerstr. 10, 10119 Berlin

Terminvereinbarung unter:

Telefon: 280 61 85

E-Mail: kontakt@frauenkreise-berlin.de

Xochicuicatl e. V.

Winsstr. 58, 10405 Berlin

Telefon: 278 63 29

E-Mail: mail@xochicuicatl.de
www.xochicuicatl.de

■ Elterngeld

Bezirksamt Pankow, Fachdienst 2

Kindschaftsrecht:

Unterhaltsvorschuss

Bundeselterngeld

Vormundschaften/Beistandschaften/

Beurkundungen

Weißensee:

Berliner Allee 252-260, 13088 Berlin

Telefon: 902 95-73 31

Informationen zum Thema Kindergeld erhalten Sie unter www.familienkasse.de. Mit dem Kinderzuschlag werden Familien mit geringem und mittlerem Einkommen unterstützt.

Prüfen Sie jetzt mit dem KiZ-Lotsen schnell und einfach, ob Sie einen Anspruch auf Kinderzuschlag haben.

Im Anschluss können Sie den Antrag auf Kinderzuschlag online stellen.

Sie haben noch Fragen? Nutzen Sie bequem von zu Hause aus unsere Video-Beratung zum Kinderzuschlag!

Kontakt zur Familienkasse:

Familienkasse Berlin-Brandenburg

Standort Berlin Nord

Storkower Str. 120, 10407 Berlin

Postanschrift:

Familienkasse Berlin-Brandenburg,

14465 Potsdam

Telefon: 0800-55 55 30

(Anrufe sind für Sie kostenfrei)

Oder folgen Sie uns auf Twitter

■ Kinderbetreuung

Kindertagesbetreuung

Bezirksamt Pankow, Jugendamt

Fachdienst 5

Froebelstr. 17, Haus 4, 10405 Berlin

Telefon: 115

Beratung zu ergänzender & flexibler Kinderbetreuung

SHIA e. V.

SelbstHilfelnitiative Alleinerziehender

Rudolf-Schwarz-Str. 31, 10407 Berlin

Telefon: 425 11 86 und 42 80 09 01

E-Mail: kontakt@shia-berlin.de

www.shia-berlin.de

Bucher Bürgerhaus

Frauenberatung „BerTa“, Albatros gGmbH

Ehrenamtliches Projekt „Bucher Zwerge – flexible ergänzende Kinderbetreuung“

Franz-Schmidt-Straße 8-10, 13125 Berlin

Telefon: 94 11 41 56

E-Mail: frauen.buch@albatros-ggmbh.de

■ Schwangerschaft / Geburt

Beratung

Immanuel Beratung Pankow

Schwangeren- und Schwangerschafts-konfliktberatung

Borkumstr. 22, 13189 Berlin

Telefon: 473 39 20

E-Mail:

beratung.pankow@immanuel.de

Caritasverband für Berlin e. V.

Schwangerschaftsberatung
Dorotheastr. 1, 10318 Berlin
Telefon: 66 63 38 40
E-Mail: schwangerschaftsberatung-
lichtenberg@caritas-berlin.de

Angebotslotse Frühe Hilfen Pankow

Unterstützungs- und Hilfeangebote
für Familien mit Kindern
zwischen 0 und 3 Jahren
Ansprechpartnerin: Katharina Haverkamp
Telefon: 585 83 40 70
E-Mail:
angebotslotse@frühe-hilfen-pankow.de

donum vitae Berlin-Brandenburg e. V.

Kuglerstr. 24, 10439 Berlin
Telefon: 47 03 31 84
E-Mail:
geschaefsstelle@donumvitae-bb.de

Familienplanungszentrum – BALANCE

Mauritiuskirchstraße 3, 10365 Berlin
Telefon: 23 62 36 80
E-Mail: balance@fpz-berlin.de
www.fpz-berlin.de
Telefonzeiten: Mo, Fr 9.00 – 14.00 Uhr
Di, Do 11.00 – 18.00 Uhr
Mi 15.00 – 19.00 Uhr

Sprechzeiten nur mit telefonisch verein-
bartem Termin.

Humanistischer Verband Deutschlands e. V.

Schwangerschaftskonfliktberatung
Paul-Robeson-Str. 30, 10439 Berlin
Telefon: 441 79 92
E-Mail:
info@schwangerschaftskonflikt-berlin.de
www.humanistisch.de/schwangerschaft

SHIA e. V.

SelbstHilfenitiative Alleinerziehender
Rudolf-Schwarz-Str. 31, 10407 Berlin
Telefon: 425 11 86
E-Mail: kontakt@shia-berlin.de
www.shia-berlin.de

Hilfsangebot

Kinderhaus Sonnenblume e. V.

Goethestr. 7, 13158 Berlin
Telefon: 34 62 43 14
E-Mail: monika@haus-debora.de
www.kinderhaus-sonnenblume.de

■ Trennung und Scheidung

Amtsgericht Pankow/Weißensee

Außenstelle Pankow - Familiengericht
Kissingenstr. 5-6, 13189 Berlin
Telefon: 902 45-0

Bezirksamt Pankow, Erziehungs-und Familienberatungsstellen (EFB)

Beziehungs-/ Partnerschaftsprobleme

Karow/Buch:

Franz-Schmidt-Straße 8-10, 13125 Berlin
Telefon: 902 95-37 94

Pankow:

Neue Schönholzer Str. 35, 13187 Berlin
Telefon: 902 95-27 50

Prenzl. Berg:

Fröbelstr. 17, 10405 Berlin, Haus 5
Telefon: 902 95-36 22

Weißensee:

Amalienstr. 8, 13086 Berlin
Telefon: 902 95-83 33

Bezirksamt Pankow von Berlin,
Regionaler Sozialpädagogischer Dienst
Beratung bei Trennung und Scheidung

Region Nord:
Friedrich-Richter-Str. 8-10, 13125 Berlin
Telefon: 902 95-87 20

Region Ost:
Berliner Allee 252, 13088 Berlin
Telefon: 902 95-71 01

Region Süd:
Fröbelstraße 17, 10405 Berlin
Telefon: 902 95-36 60

Region West:
Neue Schönholzer Str. 33, 13187 Berlin
Telefon: 902 95-23 58

Humanistischer Verband Deutschlands e. V.
Konfliktberatung bei Trennung und
Scheidung
Wallstr. 61-65, 10179 Berlin
Telefon: 61 39 04 10

**Zusammenwirken im Familienkonflikt –
Interdisziplinäre Arbeitsgemeinschaft e. V.**
Zentrum für Beratung bei Trennung und
Scheidung
Mehringdamm 50, 10961 Berlin
Telefon: 861 01 96
E-Mail: beratung@zif-online.de
www.zif-online.de

■ **Unterhaltsvorschuss**

Bezirksamt Pankow, Jugendamt
Weißensee:
Berliner Allee 252, 13088 Berlin
Telefon: 902 95-76 02

GESUNDHEIT

■ **Beratungs-/ Kontaktstellen**

**Feministisches Frauen Gesundheits
Zentrum e. V. Berlin**
Bamberger Str. 51, 10777 Berlin
Telefon: 213 95 97
E-Mail: info@ffgz.de
www.ffgz.de

Netzwerk Frauengesundheit Berlin
c/o pro familia LV Berlin e. V.
Kalkkreuthstr. 4, 3. OG, 10777 Berlin
Telefon: 39 84 97 37
www.frauengesundheit-berlin.de

SPORT

**Bezirksamt Pankow
Sportamt**
Herr Scholz
Telefon: 902 95-51 91
E-Mail:
eckehard.scholz@ba-pankow.berlin.de

POLITIK

■ **Bezirksverordneten- versammlung des Bezirks Pankow**

Prenzl. Berg:
Fröbelstr. 17, Haus 7, 10405 Berlin
Telefon: 902 95-50 00/02/03 (Büro)

■ Frauenbeirat

c/o Bezirksamt Pankow,
Gleichstellungsbeauftragte

Pankow:

Rathaus, Breite Str. 24a-26, 13187 Berlin

Telefon: 902 95-23 05

E-Mail:

stephanie.wittenburg@ba-pankow.berlin.de

LSBTTIQ*

Lesben, Schwule, Bisexuelle, Transgender,
Transsexuelle, Intersexuelle, Queere

EWA e. V. Frauenzentrum

Prenzlauer Allee 6, 10405 Berlin

Telefon: 442 55 42

E-Mail: buero@ewa-frauenzentrum.de

www.ewa-frauenzentrum.de

Lesbenberatung e. V.

Ort für Kommunikation, Kultur, Bildung
und Information e. V.

Kulmer Straße 20a, 10783 Berlin

Telefon: 215 20 00

E-Mail: info@lesbenberatung-berlin.de

www.lesbenberatung-berlin.de

RUT – RAD UND TAT

Offene Initiative lesbischer Frauen e. V.

Schillerpromenade 1, 12049 Berlin

Telefon: 621 47 53

E-Mail: post@rut-berlin.de

www.rut-berlin.de

Sonntags-Club e. V.

Beratung, Kommunikation u. Kultur für
FrauenLesben*, Schwule und transidente
Menschen

Greifenhagener Str. 28, 10437 Berlin

Telefon: 449 75 90

Jeden Freitag ist FrauenLesben*freitag

exklusiv für Frauen*, Lesben*

E-Mail: frauen@sonntags-club.de oder

info@sonntags-club.de

www.sonntags-club.de

trixiewiz e. V.

Beratung für LSBTTIQ*

Bernkasteler Straße 78, 13088 Berlin

Telefon: 55 57 15 29

E-Mail: beratung@trixiewiz.de

www.trixiewiz.de

Erstberatung in verschiedenen Sprachen
(Deutsch, Englisch, Spanisch, Farsi, Dari,
Arabisch, Russisch, Italienisch)

Sprechstunden für geflüchtete Frauen_
Migrantinnen(LSBTTIQ*):

Di 13.00 - 16.00 Uhr

Mi 14.00 - 17.00 Uhr

Mo und Do nur mit Terminvereinbarung
(bitte anmelden unter: beratung@trixiewiz.de)

Jugendnetzwerk Lambda Berlin- Brandenburg e. V.

Beratung, Aufklärung, Jugendcafé,
Bibliothek, Jugendgruppen und -projekte für
junge Lesben, Schwule, Bi, Trans*, Queers

und Inter* von 14 bis 27 Jahren

Prinzregentenstr. 84, 10717 Berlin

Telefon: 23 94 95 21

E-Mail: kontakt@lambda-online.de

www.lambda-online.de

Lesben Leben Familie (LesLeFam) e. V.

Dolgenseestr. 21, 10319 Berlin

Telefon: 58 68 21 29

E-Mail: info@leslefam.de

www.leslefam.de

MÄDCHEN*

■ Mädchen*projekte / -treffs

FiPP-Nische & FreiRaum

Treff für Mädchen* und junge Frauen* zwischen 7 und 27 Jahren
Mahlerstr. 4/6, 13088 Berlin

Telefon: FiPP-Nische: 92 37 98 15

FreiRaum: 9 49 00 18

E-Mail: fipnische-freiraum@fippev.de

Öffnungszeiten: Di - Fr 14.00 - 19.00 Uhr

INDEPENDENT LIVING Stiftung

Betreutes Einzelwohnen für Mädchen* und junge Frauen*

Thulestr. 1, 13189 Berlin

Telefon: 486 25 98 20

Jugendwohngemeinschaft „Hoffnungsschimmer“

Für Mädchen* und junge Frauen* ab 15 Jahren mit Migrationshintergrund und/oder Fluchterfahrung.

Kinder lernen Leben gGmbH

Schönhauser Allee 141, 10437 Berlin

Telefon: 89 74 17 50

E-Mail: hoffnungsschimmer@kilele-berlin.de

www.kilele-berlin.de/de/topic/22.jugendwohngemeinschaft-und-betreutes-wohnen.html?projectId=12

LeT*s Bi Chicks

Jugendnetzwerk Lambda Berlin-Brandenburg e. V.

Freizeitgruppe für lesbisch, bi und trans*

Weiblichkeit_en jeden Mittwoch

ab 18.30 Uhr

Sonnenburger Str. 69, 10437 Berlin

Telefon: 282 79 90

E-Mail: chicksmail@lambda-bb.de

OUTREACH Mobile Jugendarbeit Pankow

Mädchen-Nachmittag im Jugendcafé „Muff.Lon“ jeden Do von 16.00 bis 18.00 Uhr für Mädchen und junge Frauen im Alter von 12 bis 20 Jahren

Hadlichstr. 3, 13187 Berlin

Angeboten wird unter anderem: Tanz-Workshop, Fahrrad-Selbsthilfewerkstatt, Kochen, Karaoke, Klettern etc.

Mobil: +49 152-26 80 31 61 oder

+49 177-322 43 29

www.outreach-pankow.de

Lotte Mädchenwohnprojekt

Kinder lernen Leben gGmbH

Oderberger Straße 44, 10435 Berlin

Telefon: 44 07 107

E-Mail: lotte@kilele-berlin.de

Mädchenwohnprojekt „Mädchen Wohnen“

Pfefferwerk Stadtkultur gGmbH

Telefon: 44 38 33 95

E-Mail: maedchen-wohnen@pfefferwerk.de

tivo* – Zentrum für feministische Mädchen*arbeit

Kinder lernen Leben gGmbH

Offener Treff und Beratung für Mädchen, junge Frauen, inter, trans und nicht-binäre Kinder und Jugendliche im Alter von 8 bis 21 Jahren

Berliner Str. 27/28, 13189 Berlin

Telefon: 449 60 26

E-Mail: tivo@kilele-berlin.de

www.tivo-berlin.de

Öffnungszeiten:

Mo/Di/Do 14.00 - 19.00 Uhr

Mi 14.00 - 18.00 Uhr

+ 18.00 - 20.00 Uhr

nur für teenies ab 13 Jahren

Fr 13.00 - 19.00 Uhr

FAM – Mädchen*stoff

Wir unterstützen Mädchen* und junge Frauen* bei der Auseinandersetzung mit Nikotin, Alkohol, Medikamenten und illegalisierten Drogen (auch in russischer Sprache möglich)

Ansprechpartnerin Anna Bakhireva

Telefon: 782 89 89

Mobil: +49 157-35 31 98 60

FAM Beratungsstelle

Alt Tempelhof 28, 12103 Berlin

fam@frausuchtzukunft.de

FRAUEN* MIT MIGRATIONS/ FLUCHT-ERFAHRUNG

■ Büro der Integrations- beauftragten

Integrationsbeauftragte

Bezirksamt Pankow

Frau Tsonkidis, Rathaus, Zi. 2.53

Breite Str. 24a-26, 13187 Berlin

Telefon: 902 95-25 24

E-Mail: nina.tsonkidis@ba-pankow.berlin.de

www.berlin.de/ba-pankow/politik-und-verwaltung/beauftragte/integration

www.facebook.com/neuinpankow

Flüchtlingskoordinator

Bezirksamt Pankow

Herr Schwarz, Rathaus,

Breite Str. 24a-26, 13187 Berlin

Telefon: 902 95-24 31

E-Mail:

jochen.schwarz@ba-pankow.berlin.de

Koordinatorin für sozialraumorientierte Integrationspolitik

Bezirksamt Pankow

Frau Ghayour Mobarhan, Rathaus,

Breite Str. 24a-26, 13187 Berlin

Telefon: 902 95-24 32

E-Mail: [sara.ghayour-mobarhan@](mailto:sara.ghayour-mobarhan@ba-pankow.berlin.de)

ba-pankow.berlin.de

Integrationsmanagerin

Bezirksamt Pankow

Frau Kubisch, Rathaus,

Breite Str. 24a-26, 13187 Berlin

Telefon: 902 95-24 48

E-Mail:

susann.kubisch@ba-pankow.berlin.de

■ Beratungsangebote

Welcome Center Pankow

Arbeiterwohlfahrt Landesverband Berlin

(AWO) c/o Bezirksamt Pankow von Berlin

Bürgeramt

Fröbelstraße 17, 10405 Berlin

Haus 6 Räume 3.04 - 3.07

Telefon: 902 95-59 26, 27, 28, 29

E-Mail: fim.pankow@awoberlin.de

Beratung auf Deutsch, Englisch,
Französisch, Italienisch, Spanisch, Polnisch
und Arabisch

Migrationsberatung für erwachsene Zugewanderte

Caritasverband für das Erzbistum Berlin e. V.

Dänenstraße 19, 10439 Berlin

Telefon: 445 74 30

E-Mail: asb-pankow@caritas-berlin.de

www.caritas-berlin.de/

Beratung auf Deutsch und Englisch

Jugendmigrationsdienst

Caritasverband für das Erzbistum Berlin e. V.
Dänenstraße 19, 10439 Berlin
Telefon: 22 15 07 61
E-Mail: jmd-pankow@caritas-berlin.de
[www.caritas-berlin.de/beratungundhilfe/
berlin/migration/](http://www.caritas-berlin.de/beratungundhilfe/berlin/migration/)
jugendmigrationsdienst

Beratung auf Deutsch, Englisch und Spanisch

trixiewiz e. V.

Bernkasteler Straße 78, 13088 Berlin
Telefon: 55 57 15 29
E-Mail: beratung@trixiewiz.de
www.trixiewiz.de

Beratung auf Deutsch, Englisch,
Spanisch, Farsi, Dari, Arabisch, Russisch
und Italienisch

Willkommenszentrum Berlin

Die Beauftragte des Berliner Senats für
Integration und Migration
Potsdamer Straße 65, 10785 Berlin
Telefon: 90 17-231 72
E-Mail: beratung@intmig.berlin.de
www.berlin.de/willkommenszentrum

Beratung auf Deutsch, Englisch, Franzö-
sisch, Italienisch, Kroatisch, Polnisch, Rus-
sisch, Türkisch und Vietnamesisch. Zudem
stehen Sprachmittlerinnen und Sprachmitt-
ler für folgende Sprachen zur Verfügung:
Arabisch, Farsi, Dari, Pashtu, Urdu, Pundjabi,
Hindi, Amharisch, Tigrinya und Kurmanci.

Wohnraumberatung für Menschen mit Flucht-/Migrationshintergrund in Pankow der WIB – Weißenseer Integra- tionsbetriebe GmbH

Integration geflüchteter Menschen (IgM) –
Wohnen, Kontakt- und Beratungsstelle
Börnestraße 12, 13086 Berlin
Mobil: +49 157-76 29 55 47
E-Mail: murr@wib-verbund.de

■ Frauen*projekte

OWEN e. V.

Mobile Akademie für Geschlechter-
demokratie und Friedensförderung e. V.
c/o metroGap
Lausitzer Str. 10, 10999 Berlin
Telefon: 61 28 87 85
E-Mail: mail@owen-berlin.de
www.owen-berlin.de

S.U.S.I.

Interkulturelles Frauenzentrum
Bayerischer Platz 9, 10779 Berlin
Telefon: 78 95 93 94
E-Mail: info@susi-frauen-zentrum.com
www.susi-frauen-zentrum.com

Sozialberatung
auf Vietnamesisch, Russisch, Polnisch,
Spanisch und Persisch
Telefon: 28 87 95 11
E-Mail: soziales@susi-frauen-zentrum.com

Frauenkreise

Chorinerstr. 10, 10119 Berlin
Telefon: 280 61 85
E-Mail: kontakt@frauenkreise-berlin.de

„Space2groW“

Workshops und Beratungen zu Familienplanung und Frauen*gesundheit für geflüchtete Frauen* und Migrantinnen*

Termine nach Vereinbarung:

Mahdiyeh Alamzadeh & Shyma Kiamei: Farsi

Mobil: +49 152-11 46 16 44 &

+49 157-50 13 49 24

Alaa Almaweid: Arabisch

Mobil: +49 151-15 33 86 20

Elizabeth Ragwar: Deutsch, Englisch, Swahili

Mobil: +49 152-16 69 36 18

Madeleine Devaud: Englisch, Französisch

Mobil: +49 152-22 80 04 96

Amélia Güllnitz: Portugiesisch, Englisch

Mobil: +49 178-918 70 95

E-Mail:

Spcae2grow@frauenkreise-berlin.de

Frauenkreise fördert interkulturellen feministischen Dialog und Vernetzung und bietet hierfür Raum und Gelegenheit für die Entwicklung, Gestaltung und Umsetzung von Ideen, Projekten und Inhalten – spricht uns an!

Club Asiaticus e. V.

Frauenprojekt VINAPHUNU

InterKULTURElles Haus Pankow

Schönfließer Str. 7, 10439 Berlin

Telefon: 4 41 50 90

E-Mail: kontakt@vinaphunu.de

MaMis en Movimiento e. V.

Esmarchstr. 18, 10407 Berlin

c/o Kurt-Tucholsky-Bibliothek

E-Mail: info@mamisenmovimiento.de

www.mamisenmovimiento.de

trixiewiz e. V.

Bernkasteler Straße 78, 13088 Berlin

Telefon: 55 57 15 29

E-Mail: info@trixiewiz.de

www.trixiewiz.de

Erstberatung in verschiedenen Sprachen (Deutsch, Englisch, Spanisch, Farsi, Dari, Arabisch, Russisch, Italienisch)

- Information zu Verwaltungsfragen
- Information zur Beantragung von Leistungen (Bürgergeld, Kindergeld, Wohngeld, ...)
- Information zum Gesundheitssystem (Krankenkassenwahl etc.)
- Hilfe bei Jobsuche und Weiterbildung
- Vermittlung an fachspezifische Beratung (Rechtsanwälte, Psychologen, vereidigte Dolmetscher etc.)
- Begleitung nach Terminabsprache zu Ämtern und bei Behördengängen
- mobile Erstberatung und Empowermentarbeit in GU Pankow

Erstberatung für geflüchtete Frauen_ Migrantinnen(LGBTTIQ*):

Di 13.00 - 16.00 Uhr

Mi 14.00 - 17.00 Uhr

Mo und Do nur mit Terminvereinbarung (bitte anmelden unter: beratung@trixiewiz.de)

Sonntags-Club e. V.

Beratung, Kommunikation u. Kultur für FrauenLesben*, Schwule u. transidente Menschen

Greifenhagener Str. 28, 10437 Berlin

Telefon: 4 49 75 90

www.sonntagsclub.de

Bereich FrauenLesben*

Beratung, Qualifikation, Begegnung, Kultur,
Selbsthilfe

Projektleitung: Serena Raucci

E-Mail: frauen@sonntagsclub.de oder
info@sonntagsclub.de

Polki w Berlinie e. V.

Vorstandsvorsitzende

Marzena Nowak

Mobil: +49 152-31 87 97 53

E-Mail: kontakt@polkiwberlinie.de
marzena.nowak@polkiwberlinie.de
www.polkiwberlinie.de

Kinder- und Jugendhilfe-Verbund

WANJA – Betreutes Wohnen für
geflüchtete Mädchen und junge Frauen

Marlene Overbeck

Telefon: 39 40 48 30

E-Mail: m.overbeck@kjhv.de

■ Staatsbürgerschafts- angelegenheiten / Einbürgerungen

Bezirksamt Pankow

Pankow: Rathaus,

Breite Str. 24a-26, 13187 Berlin

Telefon: 902 95-23 86 / -25 11

Es wird um Voranmeldung
(Terminvergabe) gebeten.

■ weitere Ansprechstellen

[moskito] Fach- und Netzwerkstelle gegen Rechtsextremismus, für Demokratie und Vielfalt

Projekt der Pfefferwerk Stadtkultur gGmbH
Stadtteilzentrum am Teutoburger Platz
Fehrbelliner Straße 92, 10119 Berlin
Telefon: 443 71 79

E-Mail: moskito@pfefferwerk.de
www.pfefferwerk.de/moskito

Angebote:

- Unterstützung von Gruppen u. Personen,
die aktiv gegen Alltagsrassismus und
rechte Tendenzen auftreten
 - Führung des „Pankower Register“ (Samm-
lung u. Dokumentation rechtsextremis-
tischer, fremdenfeindlicher u. antisemi-
tischer Vorfälle im Bezirk
 - Durchführung u. Vermittlung von Fortbil-
dungen, Veranstaltungen, Seminaren und
Workshops
-

ReachOut – Opferberatung und Bildung gegen Rechtsextremismus, Rassismus und Antisemitismus

Projekt des ARIBA e. V.

Kopernikusstr. 23, Hinterhof

10245 Berlin-Friedrichshain

Mobil: +49 176-95 15 59 48 oder
+49 177-401 68 69

E-Mail: info@reachoutberlin.de
www.reachoutberlin.de

Angebote:

- Kostenlose Beratung und emotionale Unterstützung nach einem Angriff
- Entscheidungshilfen zum weiteren Vorgehen
- Hinweise zu juristischen Möglichkeiten (Anzeige Nebenklage etc.)
- Unterstützung bei der Suche nach RechtsanwältInnen
- Begleitung zu Polizei, Behörden, Gerichtsterminen, ArztInnen, etc.
- Vor- und Nachbereitung von Gerichtsverfahren
- Beratung über finanzielle Unterstützung (Prozesskostenbeihilfe, Entschädigungszahlungen etc.)
- psychosoziale Beratung
- Vermittlung von therapeutischen Angeboten
- Vermittlung von Beratungsstellen, z. B. bei aufenthaltsrechtlichen Problemen

Verband binationaler Familien und Partnerschaften, iaf e. V.

Oranienstr. 34, 10999 Berlin

Telefon: 615 34 99

E-Mail: berlin@verband-binationaler.de

www.berlin-verband-nationaler.de

Mo/Di/Mi 14.00 - 19.00 Uhr

Do 10.00 - 14.00 Uhr

Termine nach telefonischer Vereinbarung

FRAUEN* MIT BEHINDERUNG

■ Frauen*projekt

Netzwerk behinderter Frauen Berlin e. V.

Tempelhofer Damm 160, 12099 Berlin

Telefon: 61 70 91 68/69

E-Mail:

info@netzwerk-behinderter-frauen-berlin.de

www.netzwerk-behinderter-frauen-berlin.de

Beratungszeiten:

Di 15.00 - 17.00 Uhr

Do 15.00 - 18.00 Uhr

Fr 11.00 - 14.00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

■ weitere Ansprechstellen

Bezirksamt Pankow

Beauftragte für Menschen mit Behinderung

Frau Struck, Rathaus, Zi. 2.14

Zugang über Neue Schönholzer Straße 35

(Aufzug)

Breite Str. 24a-26, 13187 Berlin

Telefon: 902 95-27 40

E-Mail: ilona.struck@ba-pankow.berlin.de

Beratungsstelle für Behinderte

Gesundheitsamt

Berliner Str. 112a, 13189 Berlin

Telefon: 902 95-28 02

902 95-28 32

Di 9.00 - 12.00 Uhr

Do 15.00 - 18.00 Uhr

und nach Vereinbarung

E-Mail: bfb@ba-pankow.berlin.de

**Allgemeiner Blinden- und
Sehbehindertenverein Berlin e. V.**
Auerbachstraße 7, 14193 Berlin
Telefon: 89 58 80

Begegnungs- und Beratungsstätte
für Menschen mit und ohne Behinderung
der Evangelischen Kirchengemeinde
Berlin-Karow
Achilliesstraße 53, 13125 Berlin
Telefon: 94 11 34 39
(Mi 14.00 - 16.00 Uhr)

Behindertenparkplätze (Beantragung)
Untere Straßenverkehrsbehörde
im Straßen- und Grünflächenamt
Storkower Str. 97, 10405 Berlin
Telefon: 902 95-54 19
E-Mail: svb@ba-pankow.berlin.de

**Behinderten- und Rehabilitationssport-
verband Berlin e. V.**
Hanns-Braun-Str., Kursistenflügel,
14053 Berlin
Telefon: 30 83 38 70
www.bsberlin.de

Berliner Behindertenverband e. V.
Jägerstr. 63 D, 10117 Berlin
Telefon: 204 38 47
www.bbv-ev.de

Sprechzeiten:
Mo 11.00 - 17.00 Uhr
Di - Fr 10.00 - 15.00 Uhr

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft
Selbsthilfegruppen über
DMSG-Landesverband Berlin e. V.
Aachener Str. 16, 10713 Berlin
Telefon: 313 06 47
E-Mail: info@dmsg-berlin.de

Landesvereinigung Selbsthilfe Berlin e. V.
Littenstr. 108, 10179 Berlin
Telefon: 27 59 25 25
E-Mail: info@lv-selbsthilfe-berlin.de
www.lv-selbsthilfe-berlin.de

Kfz = Steuerermäßigung o. -befreiung
Hauptzollamt Berlin
Detailzollamt bitte unter [https://www.zoll.de/
DE/Service/Dienststellensuche/Kfz-
Steuer/Schritt_02/dienststellenfinder_node.
html](https://www.zoll.de/DE/Service/Dienststellensuche/Kfz-Steuer/Schritt_02/dienststellenfinder_node.html) auswählen.

HörBIZ
Hörbehinderten Beratungs- und
Informationszentrum
Sophie-Charlotten-Str. 23a, 14059 Berlin
Telefon: 32 60 23 74
E-Mail: beratung@berliner-hoerbiz.de

Öffnungszeiten:
Mo/Di 9.00 - 12.00 Uhr
Do 12.00 - 18.00 Uhr

Versorgungsamt
(Schwerbehindertenausweis)
Kundencenter
Telefon: 115
Sächsische Str. 28, 10707 Berlin
E-Mail: poststelle@lageso.berlin.de

Mobidat-Datenbank
Datenbank mit Informationen zur
Barrierefreiheit von etwa 34.000 öfftl.
Einrichtungen in Berlin
www.mobidat.net

SENIOR*INNEN

■ Ansprechstellen

Albatros gGmbH

Pflegestützpunkte

Hilfe für ältere Menschen zu Hause

Standort Mühlenstraße

Mühlenstr. 48, 13187 Berlin

Telefon: 47 53 17 19

E-Mail: psp.pankow@albatros-ggmbh.de

Standort Hauptstraße

Hauptstr. 29a, 13158 Berlin

Telefon: 0800 26 50 80 24 890

E-Mail: wilhelmsruh@pspberlin.de

Servicetelefon: 0800 59 500 59

(kostenfrei, Mo - Fr 9.00 - 18.00 Uhr)

www.pflegestuetzpunkteberlin.de

Berliner Seniorentelefon

Telefon: 2 79 64 44

