

Veranstaltungskalender

der kommunalen Begegnungsstätten

im Bezirk Pankow



für die Monate

Januar und Februar



Begegnungsstätten für Jung und Alt im Bezirk Pankow

Prenzlauer Berg	
Begegnungsstätte Am Friedrichshain Am Friedrichshain 15 10407 Berlin Telefon: 030-425 48 21 ab Seite 3	Begegnungsstätte Am Kollwitzplatz Husemannstraße 12 10435 Berlin Telefon: 030-4422514 ab Seite 7
Begegnungsstätte Grellstraße Grellstraße 14 10409 Berlin Telefon: 030-41 93 41 23 ab Seite 17	Begegnungsstätte Am Animplatz Paul-Robeson-Straße 15 10439 Berlin Telefon: 030-44 71 99 55 ab Seite 23
Niederschönhausen	Wilhelmsruh
Begegnungsstätte An der Panke Schönholzer Straße 10 A 13187 Berlin (im Stadtteilzentrum Pankow) Telefon: 030-47411234 ab Seite 10	Begegnungsstätte Tollerstraße Tollerstraße 5 13158 Berlin Telefon: 030 916 60 50 ab Seite 29

Begegnungsstätte Am Friedrichshain

Am Friedrichshain 15, 10407 Berlin

Leiter: Bernd Lissner

Tel. 030-425 48 21

E-Mail: bernd.lissner@ba-pankow.berlin.de



Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 9:00 bis 17:00 Uhr
Freitag 9:00 bis 16.00 Uhr

Fahrverbindungen: Bus Linie 200 Haltestelle Bötzowstraße

Regelmäßige Termine/Freizeitangebote:

- | | | |
|-----------------|----------------------------|---|
| Montag: | 10:00 Uhr | Seniorengymnastik |
| | 14:00 Uhr | Volkssolidarität Ortsgruppe (OG) 81
jeden 2. Montag im Monat |
| Dienstag | 10:00 Uhr | Singegruppe
jeden 1. und 3.Dienstag im Monat |
| | 10:00 Uhr | Englisch |
| | 12:00 Uhr | Englisch für Anfänger |
| | 12:30 Uhr bis
16:40 Uhr | Skat und Schach |
| Mittwoch | 10:00 Uhr | Seniorengymnastik |
| | 13.00 Uhr | Klöppeln |



Donnerstag 09:30 Uhr Qi-Gong

14:00 Uhr Kaffeeklatsch & Buntes Programm und 2
mal im Monat Tanznachmittag

Freitag 10:00 Uhr Gedächtnistraining

Außerdem trifft sich die

Seniorenuniversität der Charité

in unserer Einrichtung.

Siehe Programmvorschau von pro seniores e.V.

<https://www.proseniores-berlin.de/>

Veranstaltungen Januar 2024

Donnerstag, 04.01.2024 um 14:00 Uhr





Donnerstag, 11.01.2024 um 14:00 Uhr

„Musik & Tanz“

mit Ralf Armbruster

Anmeldung erforderlich!



Donnerstag 18.01.2024 um 14:00 Uhr



Donnerstag, 25.01.2024 um 14:00 Uhr



Veranstaltungen Februar 2024

Donnerstag, 01.02.2024 um 14:00 Uhr

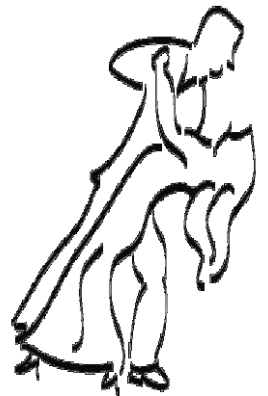


Donnerstag, 08.02.2024 um 14:00 Uhr

„Musik & Tanz“

mit Ralf Armbruster

Anmeldung erforderlich!



Donnerstag, 15.02.2024 um 14:00 Uhr



Donnerstag, 22.02.2024 um 14:00 Uhr

„Musik & Tanz“

mit Manne Menzel

Anmeldung erforderlich!



Donnerstag, 29.02.2024 um 14:00 Uhr



Begegnungsstätte Am Kollwitzplatz

Husemannstraße 12, 10435 Berlin

Leiterin: Susan Lenk-Ilte

Tel. 030 4422514

E-Mail: Susan.Lenk-Ilte@ba-pankow.berlin.de



Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 9:00 bis 17:00 Uhr
Freitag 9:00 bis 16.00 Uhr

Fahrverbindungen: U-Bhf. Senefelder Platz + 9 Minuten Fußweg
U-Bhf. Eberswalder Str. + 8 Minuten Fußweg
M2 Halt. Marienburger Str. + 6 Minuten Fußweg
M10 Halt. Husemannstr. + 4 Minuten Fußweg

Regelmäßige Termine/Freizeitangebote:

- Montag:** 8:00 + 8:30 Uhr Kindertanz (außer in den Ferien)
- 10:00 Uhr Qi Gong (Urlaub Jan.+Feb. 2024)
- 11:15 Uhr Qi Gong (Urlaub Jan.+Feb. 2024)
- 14:30 Uhr Begegnung e.V.
- 16:30 Uhr Kinderschach (außer in den Ferien)
- Dienstag:** 10:00 Uhr Stuhlgymnastik
- 10:00 Uhr Nähen (mit der Nähmaschine)
- 14:00 Uhr Ruhestandsgruppe (alle 14 Tage, gerade KW)



15:30 Uhr Tanz mit Carla

Mittwoch: 10:00 Uhr Atem-Kurs

10:15 Uhr Deutsch Konversation (nach Vereinbarung)

14:00 Uhr Seniorenschach anschließend Kinderschach

14:30 Uhr Tanz mit Carla 2

16:00 Uhr Chor

17:00 Uhr Philosophengruppe

Donnerst.: 11:00 Uhr Gesellschaftsspiele

13:00 Uhr Gemeinsam Lesen

14:00 Uhr Singen mit Marianne
jeden 4. Donnerstag im Monat

14:00 Uhr Jahresringe
1 x im Monat nach Vereinbarung

14:30 Uhr Begegnung e.V.

15:00 Uhr Englisch mit Frauke

Freitag: 9:30 Uhr Frühstück mit Voranmeldung
jeden 2. und 4. Freitag im Monat

10:00 Uhr Wandergruppe (Treffpunkt erfragen)
(Urlaub Jan. + Feb. 2024)



11:00 Uhr offene Kreativgruppe

Bei uns ist es möglich zu den Öffnungszeiten kostenfrei und wetterunabhängig Tischtennis zu spielen oder sich einfach mal bei einem schönen warmen Kaffee oder einer schönen Teekreation mit oder ohne Begleitung nieder zu lassen.



Sie sind bei uns herzlich willkommen!

Gern können Sie auch bei Fragen, Beratungsbedarf oder zur Auskunft unseres aktuellen Programmes hier anrufen, wir helfen Ihnen selbstverständlich weiter.

Ihr Team der Begegnungsstätte

Susan Lenk-Ilte und Jörg Hoffschulz

Begegnungsstätte An der Panke

Schönholzer Straße 10 A, 13187 Berlin
(im Stadtteilzentrum Pankow)

Leiterin: Daniela Liedtke

Tel. 47 41 12 34

Fax: 030-43 77 12 22

E-Mail: daniela.liedtke@ba-pankow.berlin.de



Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 9:00 bis 17:00 Uhr
Freitag 9:00 bis 16.00 Uhr

Fahrverbindungen: Tram M1 bis Rathaus Pankow oder Bürgerpark + 5 Minuten Fußweg
Bus 255 bis Wilhelm-Kuhr-Str. + 3 Minuten Fußweg
Bus 107, 155, 250 bis Rathaus Pankow +5 Minuten Fußweg

Regelmäßige Termine/Freizeitangebote:

Montag:	09:30 Uhr	Schach
	10:00 Uhr	Sitzung der Seniorenvertretung jeden 1. Montag im Monat
	10:30 Uhr	Englischkurs 1



10:00 Uhr	Englischkurs 3/1. Kurs für Anfänger <u>mit und ohne</u> Vorkenntnisse
11:45 Uhr	Englischkurs 3/2. Kurs für Fortgeschrittene
13:00 Uhr	Bridge-Gruppe 2 jeden 3. Montag im Monat
13:30 Uhr	Französisch A1/Kurs für Anfänger
14:00 Uhr	Seniorengruppe für schwerhörige Menschen/Spielenachmittag
14:00 Uhr	Englischkurs 2 jeden 2. Montag im Monat
14:00 Uhr	Line-Dance-Kurs für Anfänger (Kursstart war: 16.10.2023)
14:45 Uhr	Französisch A2/Kurs für fort geschrittene Anfänger
16:00 Uhr	Französisch Konversation/Kurs für Fortgeschrittene
Dienstag: 10:00 Uhr	Volkssolidarität OG 33/Vorstandssitzung jeden 3. Dienstag im Monat
10:00 Uhr	Lateinkurs
11:00 Uhr	Scrabbel



12:00 Uhr	Rentenberatung der Deutschen Rentenversicherung Bund jeden 3. Dienstag im Monat
13:00 Uhr	Bridge-Gruppe 3
13:00 Uhr	Musikalischer Nachmittag mit Renate jeden 1. und 3. Dienstag im Monat
14:00 Uhr	Offener Spielenachmittag mit Kaffee und Kuchen
14:00 Uhr	Festivitäten
Mittwoch: 09:30 Uhr	Tanzen 1 und 2 /Kreis-und Volkstänze
12:00 Uhr	Theatergruppe NOCH PLÄTZE FREI /Probe
12:30 Uhr	Canasta-Gruppe
13:00 Uhr	Skat
14:00 Uhr	Handarbeit
14:00 Uhr	Volkssolidarität MG 46 jeden 4. Mittwoch im Monat
Donnerst.: 09:30 Uhr	Tanzen 3/Kreis-und Volkstänze
10:00 Uhr	Gedächtnistraining jeden 4. Donnerstag/Monat
11:15 Uhr	Seniorenport 1



12:00 Uhr	Abschalten mit Malen (auch für pflegende Angehörige)
13:00 Uhr	Bridge-Gruppe 2 (<u>nicht</u> am 3. Donnerstag im Monat)
13:00 Uhr	Doppelkopf
14:00 Uhr	Offener Spielenachmittag mit Kaffee und Kuchen
14:00 Uhr	Beiratssitzung jeden 2. Donnerstag/Monat
14:00 Uhr	Seniorengruppe für schwerhörige Menschen/Spielenachmittag
14:00 Uhr	Treffen der Vdk jeden 1. Donnerstag im Monat
14:00 Uhr	Energieberatung der Verbraucherzentrale alle 14 Tage Anmeldung erbeten unter Telefon: 0800/809802400
14:30 Uhr	Abschalten mit Malen (auch für pflegende Angehörige)
Freitag: 09:30 Uhr	Schach
09:30 Uhr	Seniorenport 2



14:00 Uhr „Freitagstreff“/Kreativkreis für Jede*n!
Gedächtnistraining, Spiele-und
Kaffeenachmittag/
jeden 3. und 4. Freitag im Monat

Veranstaltungen Januar 2024

9. Januar 2024

Kerstin zaubert Frühstück

10:00 Uhr/Raum B1

Anmeldung erbeten unter 030/47411234

-Kosten: 5€-

23. Januar 2024

Tanzcafé

Mit Musik aus der „Dose“ feiern wir das neue Jahr

14:00 Uhr/Raum B

Anmeldung erbeten unter 030/47411234

- Kaffee und Kuchen 1,50€ -



30. Januar 2024

Großes Eisbeinessen

13 Uhr/Raum B1

Anmeldung bitte bis 22.01.24 unter 030/47411234

Kosten: 9€

Veranstaltungen Februar 2024

13. Februar 2024

Kerstin zaubert Frühstück!

10:00/Raum B1

Anmeldung bitte unter: 030/47411234

-Kosten: 5€ -



13. Februar 2024

Faschingsparty mit DJ Tommy!

14:00 Uhr Kaffee und Kuchen

14:30 Uhr Tanz

Raum B1

Anmeldung bitte unter: 030/47411234

-Eintritt: 4,50€ inkl. Kaffee und Kuchen-

27. Februar 2024

Neugierig auf Loriot?

Lesung aus der Biografie Vico von Bülow

14:30Uhr /Raum B

-Eintritt frei-

Anmeldung bitte unter 030/4741123

Begegnungsstätte Grellstraße

Grellstraße 14, 10409 Berlin

Leiterin: Kathrin Zimmermann

Tel. 030-41 93 41 23

E-Mail: kathrin.zimmermann@ba-pankow.berlin.de

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 9:00 bis 17:00 Uhr
Freitag 9:00 bis 16.00 Uhr

Fahrverbindungen: S-Bhf. Prenzlauer Allee + 7 Minuten Fußweg
Tram M2 Halt. S- Bahnhof Prenzl. Allee + 7 Minuten Fußweg
Bus 156 - Halt. Grellstraße/Prenzlauer Allee + 5 Minuten Fußweg

Regelmäßige Termine/Freizeitangebote:

- | | | |
|------------------|-----------|--|
| Montag: | 10:30 Uhr | Englischkurs für Fortgeschrittene |
| | 13:00 Uhr | Spielenachmittag: Karten/Brett & Würfelspiele |
| Dienstag: | 10:00 Uhr | Qi Gong - Januar + Februar - Pause! |
| | 13:00 Uhr | Seniorencomputerclub,
Selbsthilfegruppe Silverpixel
jeden 1. Dienstag im Monat |
| | 14:00 Uhr | Literarischer Nachmittag
4. Dienstag im Monat |



Mittwoch:	10:30 Uhr	Englischkurs für Anfänger
	13:30 Uhr	Handarbeit & kreatives Gestalten
		2. + 4. Mittwoch im Monat
	14:00 Uhr	Beiratssitzung 1. Mi im Monat
	14:00 Uhr	Veranstaltung der VVN Gruppe jeden 3. Mittwoch im Monat
Donnerstag:	10:00 Uhr	Stuhlgymnastik
	11:30 Uhr	Stadtspaziergang jeden 2. Donnerstag im Monat
		Treffpunkt: Begegnungsstätte
	14:00 Uhr	Treffen der Volkssolidarität MG 42 jeden 1. Donnerstag im Monat
	14:00 Uhr	Singegruppe mit Marianne jeden 2. Donnerstag im Monat
	14:00 Uhr	Feiern, Tanz & musikalisch-literarische Vorträge - jeden 4. Donnerstag im Monat (bitte erfragen!)
Freitag:	10:00 Uhr	Rätsel, Quizz & Denkspiele
	14:00 Uhr	BINGO jeden 2. und 4. Freitag im Monat



Veranstaltungen im Januar 2024

04.01.2024, 14:00 Uhr

Gruppentreffen VS - MG 42

09.01.2024, 14:00 Uhr

Wir begrüßen das neue Jahr

-Kaffeenachmittag-

(Kartenvorverkauf 2,50 €)



11.01.2024, 11:30 Uhr

Stadtspaziergang „Humboldt Forum“

Treffpunkt in der Begegnungsstätte!

12.01.2024, 14:00 Uhr

Bingo

Kosten: 2,- €



16.01.2024, 14:00 Uhr

Büchertauschbörse





23.01.2024, 14:00 Uhr

Literarischer Nachmittag



24.01.2024, 14:00 Uhr

Schlagernachmittag

(Kartenvorverkauf 2,50 €)



30.01.2024, 14:00 Uhr

Spaziergang / Thälmannpark

Treffpunkt in der Begegnungsstätte!

Neue Gäste sind uns herzlich willkommen!

Für neue Ideen und Vorschläge

haben wir immer ein offenes Ohr



Veranstaltungen im Februar 2024

01.02.2024, 14:00 Uhr

Gruppentreffen VS - MG 42



08.02.2024, 14:00 Uhr

Stadtspaziergang „Gendarmenmarkt“

Treffpunkt in der Begegnungsstätte!

09.02.2024, 14:00 Uhr

Bingo



Kosten: 2,- €

13.02.2024, 14:00 Uhr

Gemütlicher Kaffeenachmittag

(Kartenvorverkauf 2,50 €)



20.02.2024, 13:00 Uhr

Spaziergang / Treptower Park

Treffpunkt in der Begegnungsstätte!



22.02.2024, 14:00 Uhr

Wir feiern Fasching

(Kartenvorverkauf 2,50 €)



23.02.2024, 14:00 Uhr

Bingo

Kosten: 2,- €



27.02.2024, 14:00 Uhr

Literarischer Nachmittag



29.02.2024, 14:00 Uhr

Filmvorführung

„Helga Hahnemann“





Begegnungsstätte Paul-Robeson-Straße

Paul-Robeson-Str. 15, 10439 Berlin

Leiterin: Kathrin Zimmermann

Tel. 030-44 71 99 55

E-Mail: kathrin.zimmermann@ba-pankow.berlin.de



Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 9:00 bis 17:00 Uhr
Freitag 9:00 bis 16.00 Uhr

Fahrverbindungen: S-Bhf. Schönhauser Allee (10 Gehminuten)
Tram M1 Bornholmer Straße (Umstieg in Tram 50 oder Tram M 13)
Tram M 13 Schönfließer Straße
Tram 50 Schönfließer Straße

Regelmäßige Termine/Freizeitangebote:

Montag: 09:15 Uhr	Gymnastik I
10:30 Uhr	Gymnastik II
11:30 Uhr	Rätsel, Quizz & Denkspiele
13.00 Uhr	Qi Gong - Januar + Februar - Pause!
13:00 Uhr	Spielenachmittag
14:00 Uhr	Treffen der Volkssolidarität MG 1 Kartenspiel

Dienstag:	10:00 Uhr	„Chor Frohes Lied“
	10:00 Uhr	Kreatives Schreiben
	14:30 Uhr	Feste, Feiern, Filme & musikalisch- literarische Vorträge (bitte erfragen)
Mittwoch:	10:00 Uhr	Nordic Walking jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat
	10:30 Uhr	Singegruppe mit Marianne jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat
	13.00 Uhr	Handarbeit & Kreatives Gestalten 3. Mittwoch im Monat
	14:30 Uhr	FG - Numismatik jeden 1. Mittwoch im Monat
	14:30 Uhr	Tanznachmittag jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat
	15:00 Uhr	ISOR jeden 3. Mittwoch im Monat
Donnerstag:	09:15 Uhr	Gymnastik I
	10:30 Uhr	Gymnastik II
	13:30 Uhr	Skat



Freitag:	09:00 Uhr	Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen
	10:30 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene
	13:30 Uhr	Radioclub jeden 3. Freitag im Monat
	14:30 Uhr	Treffen der Volkssolidarität MG 3 jeden 3. Freitag im Monat
	18:00 Uhr	Schachverein SC Zugzwang 95 e.V.

Veranstaltungen im Januar 2024

02.01.2024, 14:30 Uhr

Wir begrüßen das neue Jahr

Eintritt: 3,- €



09.01.2024, 14:30 Uhr

Bingo

Eintritt: 3,- €



10.01.2024, 14:30 Uhr

Tanznachmittag inkl. Kaffeegedeck - 6,50 €

es spielt Herr Polley **Anmeldung erforderlich!**





16.01.2024, 14:30 Uhr

- Präventionsvortrag -

mit Frau Jakubitz & Frau Wagner

vom Polizeiabschnitt 15 / 28 - Thema: Verkehrssicherheit

Eintritt: 3,- € (Kaffeegedeck)



23.01.2024, 14:30 Uhr

Filmvorführung

Atemberaubende Winterwelten

Eintritt: 3,- €



24.01.2024, 14:30 Uhr

Tanznachmittag inkl. Kaffeegedeck - 6,50 €

es spielt Herr Menzel **Anmeldung erforderlich!**



30.01.2024, 14:30 Uhr

Musikalischer Nachmittag mit Herrn Bogs

„Schau mich bitte nicht so an“

Internationale Liebeslieder

Eintritt: 5,- €



Veranstaltungen im Februar 2024

06.02.2024, 14:30 Uhr

BINGO

Eintritt: 3,- €



13.02.2024, 14:30 Uhr

Wir feiern Fasching

Eintritt: 3,- €



14.02.2024, 14:30 Uhr

Faschingsparty mit unserer Tanzgruppe

inkl. Kaffeegedeck - 6,50 €

es spielt DJ Thommy **Anmeldung erforderlich!**



20.02.2024, 14:30 Uhr

Filmvorführung

Bilderbuch - Pankow

Eintritt: 3,- €



27.02.2024, 14:30 Uhr





Wir spielen Stadt - Land

Eintritt: 3,- €

28.02.2024, 14:30 Uhr

Tanznachmittag inkl. Kaffeegedeck - 6,50 €

es spielt Herr Menzel **Anmeldung erforderlich!**





Begegnungsstätte Tollerstraße

Tollerstraße 5, 13158 Berlin

Leiterin: Beate Schreier

Tel. 030 916 60 50

E-Mail: beate.schreier@ba-pankow.berlin.de



Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 9:00 bis 17:00 Uhr
Freitag 9:00 bis 16.00 Uhr

Fahrverbindungen: Erreichbarkeit mit S-Bahn oder Bus S1 / S85 bis S-Bhf. Wilhelmsruh, dann zu Fuß oder 1 Station mit dem Bus 122, oder mit dem Bus 155 / 122 bis Herzstraße / Hauptstraße und weiter zu Fuß durch die Niederstraße bis zur Tollerstraße

Montag:	09:30 Uhr	Stuhlgymnastik
	11:00 Uhr	Gedächtnistraining
	12:30 Uhr	Kartenspiele (Skat & Rommé bis 17 Uhr)
Dienstag:	14:00 Uhr	Tanznachmittag
Mittwoch:	09:30 Uhr	Gymnastik
	13:00 Uhr	Kartenspiele (Canasta & Rommé)
	14:00 Uhr	Würfelspiele
	17:30 Uhr	Chorprobe (Die frohen Spatzen)
Donnerstag:	09:30 Uhr	Senioren yoga



13:00 Uhr Malgruppe

Freitag: 10:00 Uhr Formationstanz (Die Tanzmäuse)

Samstag: jeden letzten Samstag im Monat Wandergruppe
(Treffpunkt telefonisch erfragen)

Neue Gäste sind uns herzlich willkommen!

Für neue Ideen und Vorschläge

haben wir immer ein offenes Ohr



Seniorenvertretung Pankow

Kontaktmöglichkeiten:

Bezirksamt Pankow von Berlin

Dienstag 10:00 - 12:00 Uhr

Fröbelstraße 17, 10405 Berlin

(Haus 2, Raum 330)

Telefon: 030 90295-5216

E-Mail: seniorenvertretung@ba-pankow.berlin.de

Kontaktpunkte: sind auch die bezirklichen Begegnungsstätten in diesem Veranstaltungskalender. Dort sind Vertreter:innen der Seniorenvertretung namentlich bekannt und persönliche Termine vereinbar.

Öffentliche Tagung: In der Regel jeden 1. Montag im Monat um 10:00 Uhr in verschiedenen Orten.

Anmeldung erbeten.

Gern vereinbaren wir Termine mit interessierten Gruppen um ins Gespräch zu kommen. Sprechen Sie uns gerne an.

Ihre Seniorenvertretung Pankow