



Bezirksamt Neukölln von Berlin
Abteilung Jugend & Gesundheit
Zahnärztlicher Dienst

Liebe Eltern und liebe Kinder,

aufgrund der aktuellen Pandemie können wir unseren Zahnärztlichen Dienst, sowie die damit verbundenen jährlichen Vorsorgeuntersuchungen und kariesvorbeugenden Maßnahmen nicht wahrnehmen. Somit sehen wir uns hoffentlich im nächsten Jahr wieder!

Was Ihr als Familie tun könnt, damit ihr weiterhin eine gute Zahn- und Mundgesundheit habt, ist hier nochmals zusammengefasst:

- Zwei Mal täglich Zähneputzen mit einer altersentsprechenden flouridhaltigen Zahnpasta → Eltern putzen die Kinderzähne nach bis zur 3.Klasse
- Zahnpflege zu Hause beginnt ab dem ersten Zahn!
- Achten Sie darauf, dass ihr Kind Wasser ohne Geschmackszusatz und/oder Tee ohne Zucker trinkt. Mal eine verdünnte Saftschorle zur Hauptmahlzeit stellt kein Problem dar, da im Anschluss die Zähne wieder sauber geputzt werden.
- Zuckerfreie Zeiten zu Hause einplanen → bei einem schön angerichtetem Gemüse- bzw. Obstteller greifen die Kinder auch sehr gerne zu!
- Unterstützen Sie das Abstellen von Lutschgewohnheiten spätestens bis zum 3. Lebensjahr.

KAI



Kauflächen

Hin und her, hin und her,
Zähneputzen ist nicht schwer!



Außen- flächen

Rundherum von rot nach weiß,
außen putzen wir im Kreis!



Innen- flächen

Fege aus, fege aus,
alle Krümel müssen raus!



www.lag-berlin.de