



Beratung und Austausch für Angehörige psychisch kranker Menschen

Der sozialpsychiatrische Dienst Neukölln bietet die Möglichkeit, sich mit anderen **Angehörigen oder Freunden psychisch kranker Menschen** zu vernetzen. Der Austausch wird durch unser medizinisches, sozialarbeiterisches und psychologisches Fachpersonal begleitet.

In kleinen und festen Gruppen können die einzelnen Fälle individuell und unter Wahrung der Privatsphäre besprochen werden. Das Angebot ist für Sie **vollkommen kostenfrei**.

Die Gruppen sind nach Krankheitsbildern getrennt:

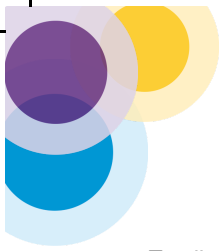
- Psychotische Störungen: schizophrener und bipolarer Formenkreis
- Depression, Zwangs- und Angststörungen
- Borderline und andere Persönlichkeitsstörungen

Stattdfinden werden die Sitzungen voraussichtlich alle zwei Wochen am frühen Abend.

Der **Veranstaltungsort** wird nach der Anmeldung mitgeteilt. Auf die jeweils geltenden Hygieneregeln wird geachtet.

Bei Interesse hinterlassen Sie bitte Ihre Kontaktdaten bei unserer Verwaltung unter der **030 90239 2786**, oder schicken Sie eine E-Mail an: **GesSpD@bezirksamt-neukoelln.de**





Zusätzlich zum reinen Austausch, werden auch **informative Inhalte** vermittelt.

- Woran erkennt man die **psychische Erkrankung**? Was gehört zur Erkrankung und was nicht?
- Die Ursachen der psychischen Erkrankung. **Bin ich daran schuld?**
- Wie entwickelt sich die Erkrankung, und **was kann ich in der Zukunft erwarten?**
- Wie kann ich **für mich selbst** in der Situation sorgen? Bin ich egoistisch, wenn ich daran denke? Wie kann ich sonst helfen?
- Therapieoptionen: **Psychotherapie? Medikamente?** Ist man dann nur noch ein Zombie? Welche Nebenwirkungen sind möglich?
- Welche anderen **Hilfemöglichkeiten** neben Therapie gibt es, um die Lebensqualität zu verbessern?
- Was kann ich oder soll ich innerhalb und außerhalb einer **akuten Krise** machen?

Andere Themen können jederzeit von den Teilnehmern vorgeschlagen werden.

