

HAREKET PLANI: Doğum zamanında önemli olan ne?

(Müstakbel) ebeveynler için bilgiler
Berlin'de - Mitte (Tiergarten - Wedding - Mitte)



FRÜHE HILFEN TEKLİFLERİ

HAMİLELER İÇİN DANIŞMANLIK

DOĞUMDAN ÖNCE

DOĞUMDAN SONRA

SARSINTI TRAVMASI

KONTROL LİSTELERİ

ACİL DURUM NUMARALARI

Yakında anne veya baba mı olacaksınız veya çocuğunuz kısa süre önce mi dünyaya geldi?

Tebrikler - her şeyin istediğiniz gibi olmasını ve çocuğunuzun hayata iyi bir başlangıç yapmasını dileriz.

Çocuğunuzun (yaklaşan) doğumu günlük yaşamınızda birçok değişikliği beraberinde getirir. Yakında anne veya baba olacaksınız birçok şeyle ilgilenmeli ve bazı şeylere hazırlıklı olmalısınız: Ebe arama, doğuma hazırlık kursuna gitme, babalığı tanıma belgesi çıkartma, sağlık sigortasını bilgilendirme, çocuk bakım dönemine başvurma ...

Çocuğunuz yeni mi dünyaya geldi, nüfus idaresine başvurulması gerekli, ihtiyati muayeneler yapılmalı, çocuk parası ve doğum parası ile ilgilenmeli, Kreş yeri organize edilmeli ve daha bir sürü şey.

“Doğum zamanında önemli olan ne?” hareket planı hamilelik ve çocuğunuzun doğumundan sonra dikkat etmeniz gereken şeyleri ve yapmanız gerekenleri özetler.

Ayrıca ne gibi maddi ve manevi yardımların ne zaman ve nereden talep edilebileceğini ve bunun için hangi belgelerin gerekeceğini öğrenebilirsiniz.

Bu süre zarfında sizlerin yanınızda olmak ve ailelere doğum ve çocuklar hakkında bir yaşına kadar teklifler sunuyoruz. Bunlar **FRÜHE HILFEN** olarak adlandırılır.

Güçlü ve büyük **FRÜHE HILFEN** ağıımızda sizinle hızlı ve basit şekilde doğruyu bulacağınız partnerlerle bir araya gelirsiniz.

Sonraki sayfalarda bu konu hakkında yakınınızda bulunan seçenekler hakkında bilgilendireceğiz:

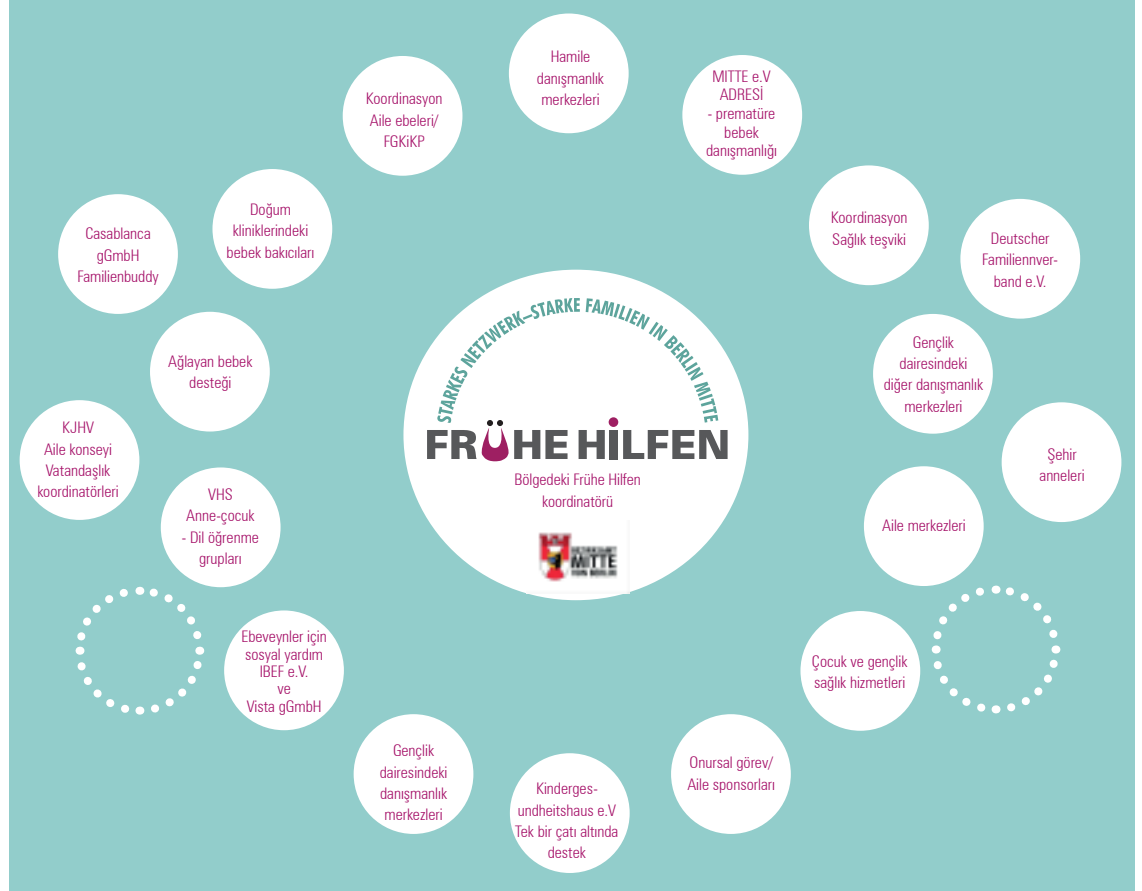


İÇİNDEKİLER



●	İletişim	Sayfa	04
●	FRÜHEN HILFEN teklifleri	Sayfa	06
●	Hamileler için danışmanlık	Sayfa	16
●	“Doğum öncesi”		
	... sağlık için	Sayfa	17
	... “İş” için	Sayfa	18
	... Resmi kuruluşlar için	Sayfa	18
	... Maliyet için	Sayfa	19
●	“Doğumdan sonra”		
	... sağlık için	Sayfa	21
	... Resmi kuruluşlar için	Sayfa	22
	... Maliyet için	Sayfa	24
●	“Sarsıntı travması” bilgileri	Sayfa	27
●	Hızlı genel bakış:		
	Doğum öncesi kontrol listesi	Sayfa	28
	Doğum sonrası kontrol listesi	Sayfa	29
●	Acil durum numaraları	Sayfa	30
	Web adresleri	Sayfa	31
	Künye	Sayfa	31

STARKES AĞI – BERLİN MERKEZDE GÜÇLÜ AİLELER



FRÜHEN HILFEN Mitte
Bölgesindeki tekliflere ilişkin sorularınız varsa Başvurun:

Sayın Konstanze Böhnke

Frühe Hilfen koordinatörü
Karl-Marx-Allee 31
10178 Berlin
Rathaus Mitte

Telefon:
030 / 9018 22 380

E-posta:
k.boehnke@ba-mitte.berlin.de

Aile hizmetleri ofisi - Aileniz için en iyisi

Aile hizmetleri ofisi ücretsiz olarak farklı konularda danışmanlık verir:

Kreş, Okul Sonrası Bakımı ve çocuk bakımı

- Kreş hediye çekine ve okul sonrası bakım danışmanlığına ilişkin danışmanlık ve bilgi
- Kreş başvuruları ve belgeler hariç

Nafaka ödeneği

Bekar ebeveynler için diğer ebeveyn çocukla yeteri kadar ilgilenmiyor veya ilgilenemiyorsa nafaka ödeneği fonu devreye girer. Bu durumda çocuğunuza devlet tarafından ödeme yapılır.

- Nafaka ödeneğine ilişkin ilk danışmanlık
- Nafaka ödeneği başvurularının ve belgelerin kabulü

Ebeveynlik ödeneği

Doğumdan sonra çocuğuna tek başına bakan ve çalışmaya ara veren veya haftada en az 32 hafta çalışan tüm ebeveynler ebeveynlik ödeneği alabilir.

- Ebeveynlik ödeneğine ilişkin danışmanlık ve bilgiler (ayrıntılı danışmanlık ebeveynlik ödeneği merkezinde sunulur)
- Ebeveynlik ödeneği başvurularının ve belgelerin kabulü

Ek olarak:

Aile hizmetleri ofisi size sosyal pedagojik danışmanlık sunar:

İrtibatı sağlıyoruz ve aileyle ilişkili teklifler ve gençlik dairesi ve bölgedeki yardımlar hakkında bilgi veriyoruz.

Sayın Borostowski: Tel.: 030 / 90 18-23 659

E-posta: jutta.borostowski@ba-mitte.berlin.de

Sayın Rosenbaum: Tel.: 030 / 90 18-23 412

E-posta: t.rosenbaum@ba-mitte.berlin.de

İletişim:

Aile hizmetleri ofisi

Berlin Mitte Bölge Daresi

danışmanlık merkezleri

Karl-Marx-Allee 31 – 10178 Berlin, 1. Kat

Yol tarifi:

U-Bahn hattı U5, Schillingstraße

Telefon: 030 / 115

E-posta: Familienbuero@Ba-Mitte.Berlin.de

de

İnternet:

<https://www.berlin.de/ba-mitte/politik-und-verwaltung/aemter/jugendamt/artikel.1021645.php>

Bize nasıl ulaşabilirsiniz?

Randevu:

<https://service.berlin.de/standort/327090/>

Görüşme saatlerimiz:

Pzt ve Sa saat 09.00 –15.00

Per saat 09.00 –12.00 ve saat 13.00–18.00

Cu saat 09.00–13.00

● FRÜHEN HILFEN TEKLİFLERİ

Çocuk ve gençlik sağlık hizmetleri

Doktorlardan, sosyal danışmanlardan ve beslenme danışmanlarından oluşan bir ekip bebekleri, çocukları ve genç çocukları olan aileleri bilgilendirir, danışmanlık yapar ve destekler.

Ayrıca:

- Bir çocuğun doğması nedeniyle ev ziyaretleri
- Ebeveyn-çocuk gruplarında arabuluculuk
- Kapsamlı aile danışmanlığı
- Doğumdan 18 aya kadar doktor desteği ve danışmanlık

Çocuk gelişimi teşvikine ilişkin danışma merkezi

Bir çocuk doktoru ve birçok alanda profesyonel terapist ekibi teşhis koyar ve 0-6 yaş aralığında gelişim bozukluğu, gelişimi geciken ve engelli çocukları tedavi ederler.

Danışmanlık merkezinin teklifleri:

- Çocuk gündüz bakım evlerindeki eğitimcilerin ve danışmanların danışmanlığı
- Psiko-motorik gruplar
- Dil gelişim grupları
- Ebeveyn çocuk grubu
- Uyum yardımının belirlenmesi
- Ebeveynlere çocuklarını evde nasıl destekleyecekleri, okul seçimi ve boş zaman etkinlikleri konusunda danışmanlık yapmak
- Gençlik dairesi, bağımlılıkları önleme kuruluşları ve diğer danışmanlık merkezleri ile işbirliği

Aile ebeleri/FGKiKP şu hususlarda danışmanlık yapar ve öncülük eder:

- Çocuğun bakımı, beslenmesi, gelişimi ve teşvik edilmesi
- Çocukla günlük rutinlerin yapılandırılması
- Ebeveyn-çocuk arasındaki bağın geliştirilmesi
- Çocuk doktorlarına giderken eşlik etme
- Bölgedeki Früher Hilfen'in diğer tekliflerine eşlik etme
- katkılar hamileliğin sonundan itibaren çocuğun 1 veya 3 yaşına kadar mümkündür
- Sosyal yardım, hafta bir
- Kazadan korunma

İletişim:

Tiergarten merkezi

Mathilde-Jacob-Platz 1 – 10551 Berlin

Telefon: 030 / 90 18-33 251

030 / 90 18-44 214

Görüş saatlerini lütfen telefon ederek öğrenin

İletişim:

Tiergarten belediye binası

Mathilde-Jacob-Platz 1 – 10551 Berlin

Tel.: 030 / 90 18-45 183

E-posta: gabriela.beckmann@ba-mitte.berlin.de

İletişim:

Heidi Fischer

heidi.fischer@ba-mitte.berlin.de

Tel.: 030 / 9018-33 251

veya

Bettina Gerhardt

b.gerhardt@ba-mitte.berlin.de

Tel.: 030 / 9018-33 334

Ebeveyn yardımı talep etme

1. *çocuğunu bekleyen hamileler / müstakbel ebeveynler için hamileliğin ikinci yarısından itibaren çocuk 4/ 5 aylık olana kadar:*

- Günlük pratik danışma ve yardım:
- Kurumlara giderken eşlik etme
- Çocuk ve ebeveynlerin sağlığını güçlendirme
- Ebeveyn olmaya başlamaya yardımcı olma
- Ailelerin yaşam alanındaki tekliflere arabuluculuk etme

İletişim:

IBEF e.V.

Guineastr. 5 – 13351 Berlin

Tel.: 030 / 621 48 45

E-posta: elternhife@yahoo.de

İnternet: www.ibefev.com

Hamileler için /bağımlı ebeveynler için ebeveyn yardımı talep etme

Çocuk 6 aylık olana kadar hamilelik sürecinde

ve aşağıdaki konularda danışmanlık yapma:

- Ebeveyn olma
- Hamilelikte alkol ve uyuşturucu kullanımı
- Çift ve aile danışmanlığı
- Kriz durumlarında yardım
- Yaşam alanındaki tekliflere arabuluculuk etme
- Muayenehane ve evde ziyaret etme
- Hamilelik boyunca destek verme
- Enstitü ve kurumlara uğraşırken destek verme

Wigwam Zero – Hamilelikte danışmanlık, bilgilendirme ve alkol tüketimini önleme

Hamileler ve yakınları için hamilelikte alkol kullanımını önlemeye ilişkin bilgilerin sunulduğu telefonla ve kişisel danışmanlık, talep edilirse anonim olarak da gerçekleştirilebilir.

- Özel yardım gereksinimlerinin açıklığa kavuşturulması.
- Bilgilere ve yardım ve destek tekliflerine arabuluculuk etme

İletişim:

Vista gGmbH Wigwam Connect

Stromstr. 47 – 10551 Berlin

Tel.: 030 / 224 451 400/-411

Görüş saatleri: Pzt.-Cum: saat 10.00 – 16.00

E-posta: wigwam-connect@vistaberlin.de

İnternet: www.vistaberlin.de

İletişim:

Wigwam Connect in der Charité, Campus Virchow Klinikum

Augustenburger Platz 1, Mittelweg 9

Charité görüş saatleri: Sa. saat 10.00 – saat 14.00

Tel.: 450 564 - 270

İletişim:

Wigwam Zero, Vista gGmbH

Stromstr. 47 – 10551 Berlin

Tel.: 030 / 224451 414

E-posta: wigwam-zero@vistaberlin.de

İnternet: www.wigwamzero.de

Onursal görev

Onursal aile sponsorları ebeveynleri günlük yaşantılarında desteklerler. Rahatlayabileceğiniz ve günlük işlerinizden biraz da olsa uzaklaşabileceğiniz zamanı size hediye eder. Aile sponsorlarına ve ailelerin özel ihtiyaçlarına göre aile sponsorları günlük yaşamda sürekli rahatlama sunar ve ailelerin yaşam alanlarındaki komşuluk tekliflerine entegre olmalarına yardımcı olur.

- Çocuk bakımı ve korunmasından kurumlara ilişkili durumlarda destek vermeye kadar gibi her gün karşılaşılan durumlarda rahatlama ve
- Kiez'deki örn. aile merkezleri ya da diğer ağ ortaklarının tekliflerine geçiş

İletişim:

**Koepjohann'sche Derneği –
„Känguru – yardımcı olur ve eşlik eder“**

Albrechtstr. 14 B – 10117 Berlin

Tel.: 030 / 36 44 84 48

E-posta: kaenguru@koepjohann.de

İnternet: www.koepjohann.de

İletişim:

DRK Kreisverband Berlin-Zentrum e.V.

Frühchen-Patenschaft

Herbartstraße 25 – 14057 Berlin

Tel.: 030 / 600 300-5132

E-posta: fruehchen@drk-berlin-zentrum.de

İnternet: www.drk-berlin-zentrum.de

İletişim:

Sozialdienst Katholischer Frauen e.V. (Katolik Kadınlar için Sosyal Hizmetler)

onursal aile sponsorları ile

hayata çok güçlü dahil olma®

Große Hamburger Str. 18 – 10115 Berlin

Tel.: 0151 / 29 23 40 07

E-posta: fruehehilfen@skf-berlin.de

İnternet: www.skf-berlin.de

İletişim:

Trialog Jugendhilfe gGmbH

„Hoş geldiniz – ailelere doğumdan sonra pratik yardım“

Wilsnacker Str. 14 – 10559 Berlin

Tel.: 030 / 688 374 62

E-posta: berlin.mitte@wellcome-online.de

İnternet: www.trialog-berlin.de

Prematüre bebekler /Çoklu gebelikler: “Erken doğum”

Prematüre bebekleri olan ebeveynlere pratik olarak destek sağlama ve refakat; danışmanlık evde sunulur, bebek ve çocuk bakımına, emzirme ve beslenme danışmanlığına ve erken teşviğe ilişkin sorularınız doğrudan ve özel olarak yanıtlanır.

İletişim: **Weg der Mitte gem. e.V.**

Ahornstr. 18 – 14163 Berlin • Tel.: 030 / 814 10 68

E-posta: fruehgeborgen@wegdermitte.de

İnternet: www.wegdermitte.de

Kindergesundheitshaus e.V. “Tek bir çatı altında yardım”

(Erkek) ebeveyn/bekar anne/babalar:

- çocuğun doğumu kritik zorluk teşkil eden
- çocuğunuzla ilgilenirken emin olmadığınızda
- erken ve riskli doğum
- kalp, metabolizma, kanser, nöropediyatrik ve solunu hastalıkları veya diğer hastalık ve engelleri olan çocuklar
- kendisi hasta ve/veya engelli olanlar
- göçmen kökenli ve/veya düşük sosyal bağlantılı kişiler

İletişim:

Kindergesundheitshaus e.V.

Augustenburger Platz 1 – 13353 Berlin

Tel.: 030 / 450 564 388

Tel.: 030 / 450 566 838

Faks: 030 / 4507566838

E-posta: auftrag@kgghaus.de

İnternet: www.kgghaus.de

Ağlayan bebek yardımı:

- Çok bağıran, zor sakinleŝen, az uyuyan veya yemek ve gelişim bozukluğu olan bebek ve küçük çocuklu ebeveynler.
- Ebeveynlerin durumuyla nasıl başa çıkabileceklerini bilmedikleri aŝır durumlarda ilk yardım
- Ebeveynler ve çocuklar için rahatlama ve doğrudan yardım
- Riskli hamilelik geçiren, geçmiŝte düşük veya ölü doğum müstakbel ebeveynler için teklif;
- Travmatik doğumdan sonra anneler

İletişim:

Stadtteil- und Familienzentrum Fabrik Osloer Straße
Osloer Str. 12 – 13359 Berlin
Dipl. Psych. Claudia Theil mobil: 0157 / 393 27 349
Yük. Sos. Pedagog Paula Diederichs mobil: 0174 / 169 28 41
Tel.: 030 / 493 90 42
E-posta: sba.theil@nachbarschaftstage.de
E-posta: familienzentrum@fabrik-osloer-strasse.de
İnternet: www.nachbarschaftstage.de

Anne çocuk dil gelişimi grupları

Bebeğiniz ya da çocuğunuz ile birlikte Almanca öğrenin
3 ay ıla 3 yaŝa kadar çocukları olan anneler çocukları ile birlikte Almanca öğrenirler.
İki kurs yöneticisi anne çocuk dil gelişimi gruplarında her zaman bulunur:
Yabancı dil olarak Almanca öğretmeni ve pedagojik eğitimci.

- Anneler eğitim yerini www.berlin.de/deutsch-lernen-mit-kind-vhs-mitte adresinden kendisi seğebilir.
- İstediuğiniz zaman ulaşabilirsiniz.
- Kurslar ücretsizdir.
- Berlin'de okullar tatildeyken kurs yoktur.
- Başvuru: doğrudan kursa ya da VHS Mitte Almanca danıŝmanlıđu
- Bebeğiniz yada çocuğunuz ile birlikte Almanca öğrenin!
- بگيريد ياد المانى خود كودك يا و نوزاد يا!
- Learn German with your baby or your child!
- طفلك أو رضيعك مع الألمانية اللغة تعلم!
- Apprends l'allemand avec ton bébé ou ton enfant !
- Bebeğiniz yada çocuğunuz ile birlikte Almanca öğrenin!
- Учи немецкий вместе со своим малышом!
- Impara il tedesco con il tuo bambino!
- ילדיכם עם או תינוקכם עם גרמנית למדו!
- ¡Aprende alemán con tu bebé o tu niño!
- Ucz siğ niemieckiego razem z twoim dzieckiem!

İletişim:

Volkshochschule Berlin Mitte
Antonstr. 37 – 13347 Berlin
E-posta: elternakademie@vhsmitte.de
İnternet: www.berlin.de/deutsch-lernen-mit-kind-vhs-mitte

Casablanca gGmbH "Aile dostu" projesi

- 3 yaşına kadar çocuğu olan özel durumlu ebeveynlere danışmanlık
- Çocuk yetiştirme sorularında danışmanlık
- Kurumlarla ilgili konularda destek
- Ebeveynlerin yükünün hafifletilmesi
- Kiez'deki aileler için teklifleri öğrenme

İletişim:

Casablanca gGmbH
Panke-Haus

Soldiner Str. 76 – 13359 Berlin

Tel.: 030 / 22 19 436-0

E-posta: info@panke-haus.de

İnternet: www.g-casablanca.de

Alman aile birliği, Berlin e.V. eyalet birliği

Ebeveynler için teklifler örn.:

- FuN-Baby
- Anne baba çocuk kür danışmanlığı
- Ailecek tatil
- Çocuk yetiştirme konularına ilişkin öğleden sonraları ebeveyn buluşmaları

İletişim:

Deutscher Familienverband,
Landesverband Berlin e.V

Wallenroder Str. 1 – 13435 Berlin

Tel.: 030 / 45 30 01-0

E-posta: DFV.Berlin@web.de

İnternet: www.deutscher-familienverband-berlin.de

Charité bebek bakıcıları

Charité "Doğum kliniklerindeki bebek yardımcıları" projesiyle tüm ebeveynlere özel olarak gereksinimlerine uygun hazırlanan destekler sunulur. Özel durumlarla başa çıkan ebeveynler, desteğe ihtiyaçları olursa doğrudan yardım alırlar.

Doğuma giderken veya doğumdan önce hamile bakımında aynı zamanda hastanede yatarken bebek bakıcıları yanınızda olur.

İletişim:

Bebek bakıcısı CVK

Charité Campus Virchow-Klinikum (CVK) – Doğum kliniği

Mittelallee 9 – 13353 Berlin

Tel.: 030 / 450 66-43 87 / -44 07

E-posta: info-babylotse@charite.de

Bebek bakıcısı CCM

Campus Charité Mitte (CCM) – Doğum kliniği

Charitéplatz 1 – 10117 Berlin

Tel.: 030 / 450 66 46 60

E-posta: info-babylotse@charite.de

Teşhis, danışmanlık ve psikoterapi...

- ebeveynler için hamilelik sırasında
- ebeveyn olmaya geçişte ebeveynler için
- ebeveyn partnerliğinin desteklenmesi için
- çocuk gelişimine ilişkin sorularda
- özellikle genç anneler ve genç babalar için
- çocuk yetiştirmedeki belirsizlikler ve kreş gündüz bakım faaliyetleri hakkında sorularda
- anne sütü alan bebekler/küçük çocukların bakımındaki sorunlarda
- anne sütü alan bebekler/küçük çocukların regülasyon bozukluklarında (uyku, yemek ve gelişim bozuklukları, inatçı, anne/babaya bağımlı, korkak, oyun oynamayı sevmeyen, kronik huysuz)
- aile sistemi sorunlarında (kardeş kavgası, Patchwork aile, ayrılık, boşanma vb.)
- kendileri travma yaşamış ebeveynler için
- bağımlı ebeveynler için
- psikolojik rahatsızlığı olan ebeveynler için
- ve istismar isnatı olan ailelerle yoğun pedagojik tedavi çalışmaları
- zorlandığını hisseden ebeveynler için
- meraklı ebeveynler için

İletişim:

EFB Kaplıca

Grüntaler Str. 21 – 13357 Berlin

Tel.: 030 / 9018 45 350

E-posta: efb.gesundbrunnen@ba-mitte.berlin.de

İletişim:

EFB Tiergarten

Turmstr. 75 – 10551 Berlin

Tel.: 030 / 9018 34 614

E-posta: efb.moabit@ba-mitte.berlin.de

İletişim:

EFB merkezi / Wedding

Schulstr. 101 – 13347 Berlin

Tel.: 030 / 9018 45 400

E-posta: efb.zentrum-wedding@ba-mitte.berlin.de

Açık görüşme saatleri:

Her 3 merkezde

Her Sa saat 09.00 – 11.00

ve her Perş saat 16.00 – 18.00

(Müstakbel) ebeveynler için teklifler, örn.:

- Hamile buluşmaları - fikir alışverişi ve danışmanlıkla ilgili seçenekler
- Fiziksel olarak zorlanan ebeveynlere teklifler
- Ebeveynlik alıştırmaları - çocuğumla mutluluk ve huzur
- Bebeklerin erken teşviki
- Sürünen bebek grupları, ebeveyn buluşmaları, bebek masajı özellikle
- Anne çocuk dil gelişimi grupları
- FuN ebeveyn kursu/FuN-Baby
- En başından itibaren güçlü ebeveynler - Ebeveyn yetkinliklerini güçlendirme
- Kaplıcalarda çoklu veya ikiz çocuk buluşmaları/Wedding
- Ebe görüşme saatleri
- Ebeveyn çocuk turneleri vb.
- "Harekete geç: Piknik"
- Bebek el izi
- Babalara yönelik teklifler



BÖLGE MERKEZİ

FiPP e.V.

Kreativhaus (yaratıcılık evi) aile merkezi

Fischerinsel 3 – 10179 Berlin

Tel.: 030 / 23 80 91 - 3

E-posta: kontakt@kreativhaus-tpz.de

İnternet: www.kreativhaus-berlin.de/bereiche/
familienzentrum-fischerinsel

KIDZ e.V. Villa Lützwow Aile Merkezi

Lützwowstr. 28 – 10785 Berlin

Tel.: 030 / 23 00 31 16

Tel.: 0157 / 80 53 57 65

E-posta: kidz@familienzentrum-villaluetzow.de

İnternet: www.familienzentrum-villaluetzow.de

KIDZ e.V. Schwedter Straße Aile Merkezi

Schwedter Straße 234 – 10435 Berlin

Telefon: 030 / 50 95 50 30

E-posta: kidz@familienzentrum-schwedterstrasse.de

İnternet: www.familienzentrum-schwedterstrasse.de ve

Aile merkezleri / Birçok neslin bir arada yaşadığı evler / Kiez Merkezleri

KAPLICA BÖLGESİ

Pfefferwerk Stadtkultur gGmbH Familienzentrum Wattstraße

Wattstr. 16 – 13355 Berlin
Tel.: 443 83 - 0
E-posta: fz-wattstrasse@pfefferwerk.de
İnternet: www.fz-wattstrasse.pfefferwerk.de
www.pfefferwerk.de

Panke-Haus Aile Teşvik Merkezi

Soldiner Straße 76 – 13359 Berlin
Tel.: 030 / 221 94 36-0
Faks: 030 / 221 94 36-111
E-posta: info@panke-haus.de
İnternet: www.g-casablanca.de

DRK-Kiezzentrum Humboldthain

Neue Hochstr. 21 – 13347 Berlin
Tel.: 030 / 600 300-5530
E-posta: kiezzentrum-humboldthain@drk-wedpre.de
İnternet: www.kiezzentrum-humboldthain.de

“Stadtteil- und Familienzentrum

Fabrik Osloer Straße”

Osloer Str. 12 – 13359 Berlin
Tel.: 030 / 49 90 23 35
E-posta: familienzentrum@fabrik-osloer-strasse.de
İnternet: familienzentrum.fabrik-osloer-strasse.de

MOABIT BÖLGESİ

Frecher Spatz e.V.

Familienaktiv-Zentrum
Agricolastr. 28 – 10555 Berlin
Tel.: 030 / 76 21 37 50
E-posta: faz@frecherspatz.de
İnternet: www.frecherspatz.de

SOS-Kinderdorf Berlin

Aile merkezi / Birçok neslin bir arada yaşadığı evler
Waldstr. 23/24 – 10551 Berlin
Tel.: 030 / 330 99 30
E-posta: kd-berlin@sos-kinderdorf.de
İnternet: www.sos-berlin.de

Aile Merkezi Moabit-Ost

Stephanstr. 43 - 10559 Berlin
(2023'Ten itibaren tekrar Rathenower Str. 17)
Tel. 030 / 922 57 499
Mobil: 0163 / 63 111 24
Tel. Mahalledeki anneler: 0176 / 471 44 102
İnternet: www.familienzentrum-moabit.de

WEDDING BÖLGESİ

Gelecek evi Wedding/ Aile merkezi

Müllerstraße 56-58 – 13349 Berlin
Tel.: 030 / 450 05-131
E-posta: stadtteilzentrum.pgsoziales@jsd.de
İnternet: www.jsd.de/pgsoziales

Nauener Platz Aile Merkezi

Schulstr. 101 – 13347 Berlin
Tel.: 030 / 459 77 442
E-posta: familienzentrum-mitte@stiftung-spi.de
İnternet: www.familienzentrum-nauener-platz.de



MERKEZDEKİ MAHALLEDEKİ ANNELERİ

Anneleri ve ebeveynleri aşığıdaki konular hakkında pratik olarak destekleme ve refakat:

- Aile, çocuk yetiştirme, dil gelişimi, eğitim ve entegrasyon, Kiez sağlık ve boş zaman aktiviteleri
- Çocuk yetiştirme ve sağlıklı ilişkili sorularda danışmanlık, hamileliğe dair her konu hakkında ebe görüşme saatleri, doğum ve bebek
- Ev ziyaretleri ve kreşte refakat ve destek veya dil ve kültür elçileri olarak eğitim randevuları

Birbirimize bağlıyız ve birçok kreş ile işbirliği halindeyiz, Okullar, çocuklara ve gençlere yardım kuruluşları ve aile teşviki. Birçok dili konuşuyoruz.

AİLE KONSEYİ

Çocuğuz için endişeli misiniz? Aile içinde stres mi söz konusu? Artık kendinizde değil misiniz ve rahatlamak için fırsat mı arıyorsunuz?

Sizlere aile içindeki bir sorun ya da çatışmayı çözmeniz konusunda destek veriyoruz. Bu amaçla sizin için önemli olan tüm kişilerle bir buluşma organize ediyoruz. Birlikte bir sorunun/çatışmanın çözümünü sizinle birlikte müzakere ediyoruz.

Aile konseyi ile...

- aileler uygun çözümleri bulurlar.
- aileler ilişkilerini güçlendirirler.
- buna maruz kalanlar yalnız olmadıklarını fark ederler!

Moabit iletişim:

Jugendhaus B8

Berlichingenstr. 8–11 – 10553 Berlin

Tel.: 030 / 39 74 09 07

Proje yönetimi: Shiva Saber Fattahy

Mobil: 0151 / 18 00 17 92

E-posta: s.saber-fattahy@bethania.de

Wedding iletişim:

c/o Nauener Platz Aile Merkezi

Schulstr. 101 – 13347 Berlin

Proje yönetimi: Hatice Kanal

Mobil: 0151 / 18 00 17 96

E-posta: h.kanal@bethania.de

Bir Diakoniegemeinschaft Bethania gGmbH projesi

İletişim:

Berlin Merkez Aile Konseyi Ofisi

her ayın 3. Salı günü saat 15.00 - 16.00

Aile merkezinin kafesinde Osloer Straße (Giriş B, 1. kat)

Tel: 0162 / 211 34 79

E-posta: familienrat@kjhv.de

İnternet: www.kjhv.de/familienrat

Merkezde Baba Rehberi - Teklifler, Yardım ve Bilgiler

Baba olmak mükemmel bir his. Fakat her zaman kolay değil. Akla her zaman bir çok soru takılabilir: Çocuğumun neye ihtiyacı var? Çocuğumu nasıl iyi yetiştirebilirim? Memnun olmak için hepimizin yani çocuğın, annenin ve babanın neye ihtiyacı var? Nereden ve kimden tavsiye ve yardım alabilirim?

Konular ve sorular arasında şunlar olabilir:

- Yakında baba olacaksın ve doğum hakkında soruların mı var?
- Çocuğunla vakit geçirirken daha fazla eğlenmek mi istiyorsun?
- Kendin ve çocuğın için teklifler mi arıyorsun?
- Başka babalar ile fikir alışverişi yapmak mı istiyorsun?
- Sorunların mı var?



© Antonio Recena / photocase.de

Berlin Merkezde Bekar Ebeveynler İçin Koordinasyon Merkezi

Bekar ebeveyn:

Bekar ebeveyn de çok normal bir aile biçimidir. Elbette anne veya babalar için diğer aile şekillerine kıyasla şartlar daha zor olabilir. Bekar ebeveynler genellikle birçok zorlukla aynı anda baş etmek zorundadır.

Bekar ebeveynler için koordinasyon merkezinde bölgenizdeki birçok teklifi e-posta bültenine abone olarak öğrenebilir ve bölgemizdeki danışmanlık, boş zaman ve buluşma yerleri hakkında bilgi edinebilirsiniz.

İletişim:

Baba rehberi: Selcuk Saydam

E-posta: selcuk.saydam@vaeterzentrum-berlin.de

Tel.: 0152 / 27 60 83 25

İnternet: www.vaeterlotse-mitte.de

İletişim:

AWO Kreisverband Berlin-Merkez e.V.

“Berlin Merkezdeki bekar ebeveynler için koordinasyon merkezi”

Badstraße 33 – 13357 Berlin

Tel: 030 / 49 30 14 28

Mobil: 0151 / 46 73 59 74

E-posta: alleinerziehend@awo-mitte.de

İnternet: www.awo-mitte.de/alleinerziehende/

● HAMİLELER İÇİN DANIŞMANLIK

Hamilelik, aile planlama ya da partnerlikle ilgili sorularınız varsa hamileler için danışma merkezinden bilgi ve danışmanlık alabilirsiniz. İrtibat yetkilileri şu kuruluşlardan ulaşabilirsiniz:

Cinsel sağlık ve aile planlama merkezi- Aile planlama ve hamilelik danışma merkezi:

Ruheplatzstr. 13c – 13347 Berlin

Tel.: 030 / 9018 442 35

E-posta: Zentrum-Familienplanung@ba-mitte.berlin.de

İnternet: www.berlin.de/ba-mitte/politik-und-verwaltung/aemter/gesundheitsamt.de

Merkezdaki aileler

Maxstr. 3ac – 13347 Berlin

Tel.: 030 / 43 77 55 00

E-posta: familieimzentrum-m@ejf.de

İnternet: www.ejf.de oder www.familieimzentrum.de

Immanuel Beratung Fischerinsel

Fischerinsel 2 – 10179 Berlin

Tel.: 030 / 455 30 29

E-posta: beratung.fischerinsel@immanuel.de

İnternet: www.beratung.immanuel.de

BACIM Danışma Merkezi

Deutsches Rotes Kreuz

Oldenburger Str. 22 – 10551 Berlin

Tel.: 030 / 395 30 37

E-posta: bacim@berlin-city.drk.de

İnternet: www.drk-berlin-zentrum.de

DRK-Kreisverband Wedding / Prenzlauer Berg e. V.

Genel sosyal hizmetler

Neue Hochstr. 21 – 13347 Berlin

Tel.: 030 / 600 300-5520

E-posta: asd@drk-wedpre.de

İnternet: www.drk-wedpre.de

● DOĞUMDAN ÖNCE

Çocuğunuz doğmadan önce de bazı şeyler yapabilirsiniz. Doğumdan önce mümkün olduğu kadar fazla şeyi gerçekleştirmeye çalışın. Böylece çocuk doğduktan sonra kendiniz ve aileniz için daha fazla vaktiniz olur.

Ne?	Bilgiler	Ne zaman?	Nerede?	Gerekli belgeler
Sağlık				
Jinekolog Jinekolog arama	Hamilelik sırasında düzenli aralıklarla muayeneye gidilmesi öngörülmektedir. Bu, sağlık sigortalarının hizmet kapsamına girer ve bunun için ekstra ücret ödenmesi gerekmez. Muayeneler jinekoloji muayenehanelerinde ya da bir ebe tarafından yapılabilir. Burada bir anne karnesi oluşturulur	Hamileliğin başından itibaren	İnternet kvberlin.de (> Doktor arayışı> Kadın hastalıkları ve kadın doğum)	<ul style="list-style-type: none">• Sağlık sigortası kartı
Ebe arayışı <ul style="list-style-type: none">• Hamilelik/ tedbir danışmanlığı• Doğuma hazırlık• Lohu salık• Tekliflere ilişkin bilgiler• Eski formuna dönme kursları	Her kadın hamilelik sırasında ve doğumdan sonra bir ebe desteği talep edebilir. Ebe ultrason muayenelerinde hamilelik sırasında tüm ihtiyatı muayeneleri gerçekleştirebilir. Aynı zamanda anne karnesini de oluşturur. Masraflar sağlık sigortası tarafından karşılanır.	Hamileliğin başlangıcından itibaren	İnternet berliner-hebammenliste.de hebammensuche.de hebammenruf-berlin.de kidsgo.de ammely.de berliner-hebammenvermittlung.de Merkezi ebe hattı Tel. 030/214 27 71	<ul style="list-style-type: none">• Sağlık sigortası kartı
Doğum kuruluşu arama/doğum başvurusu		hamilelik sırasında	Doğum klinikleri Berlin Merkez Charité Campus Virchow Kliniği Augustenburger Platz 1 – 13353 Berlin Tel.: 030 / 450-50 Campus Charité Mitte Charitéplatz 1 – 10117 Berlin Tel.: 030 / 450-50	<ul style="list-style-type: none">• Sağlık sigortası kartı• Anne karnesi

Ne?	Bilgiler	Ne zaman?	Nerede?	Gerekli belgeler
U muayeneleri için çocuk doktoru U muayenesini gerçekleştirme	U1 ve genellikle U2 doğum kuruluşunda gerçekleştirilir. Akabindeki U muayeneleri (U3-U9) çocuk doktoru muayenehanelerinde gerçekleştirilir.	U muayeneleri çok önemlidir, bu nedenle hamilelik sırasında çocuk doktoru muayenehaneleri araştırılabilir ve randevu olup olmadığı sorulabilir.	İnternet kvberlin.de (> Doktor araştırma> Çocuk ve genç tıbbı)	

İş

Hamileliği iş yerine bildirme		süresi belirlenmemiştir, fakat annelik düzenlemelerine uyulabilmesi için en kısa sürede bildirilmelidir	İşveren	<ul style="list-style-type: none"> • gerekirse anne karnesi • Jinekolog ya da ebe tarafından düzenlenen belge
Ebeveynlik izni başvurusu	bmfsg.de (> Aile> Ebeveynlik ödeneği/Ebeveynlik izni Ebeveynlik iznine ilişkin bilinmesi gereken her şey)	Ebeveynlik izni başlamadan 7 hafta önce	İşveren	

Resmi kuruluşlar

Babalığı tanımayı belgelendirme Randevu alınarak	Babalığı tanıma, evli olmayan ebeveynler için önemlidir.	doğumdan önce önerilir, fakat doğumdan sonra da mümkündür	<p>Gençlik merkezi - ücretsiz Karl-Marx-Allee 31 – 10178 Berlin <u>Görüşme saatleri:</u> Sa: saat 09.00 – 12.00 Per: saat 14.00 – 18.00 E-posta: beistandschaft@ba-mitte.berlin.de</p> <p>veya</p> <p>Nüfus dairesi – ücretli Parochialstr. 3 – 10179 Berlin Tel: 030 / 9018 243 42 standesamt@ba-mitte.berlin.de</p>	<p>Öncesinde e-posta, posta ya da görüşme sırasında şahsen götürülebilir</p> <ul style="list-style-type: none"> • Her iki ebeveynin kimliği/pasaportu • Anne karnesi (doğumdan sonra ise: çocuğun doğum belgesi) • Belgeler e-posta ile gönderilebilir/Kalan sorularınızı lütfen telefon edin • Her iki ebeveynin kimliği/pasaportu
--	--	---	---	--

Ne?	Bilgiler	Ne zaman?	Nerede?	Gerekli belgeler
Resmi kuruluşlar				
Velayet beyanında bulunma (evli olmayan çiftler için)	Evli olmayan ebeveynler çocuk için ortak velayet istiyorlarsa resmi olarak bir velayet beyanında bulunabilirler.	doğumdan önce veya sonra	Gençlik merkezi - ücretsiz Karl-Marx-Allee 31 – 10178 Berlin Görüşme saatleri: Sa: saat 09.00 – 12.00 Per: saat 14.00 – 18.00 E-posta: beistandschaft@ba-mitte.berlin.de	Öncesinde e-posta, posta ya da görüşme sırasında şahsen götürülebilir <ul style="list-style-type: none"> Her iki ebeveynin kimliği/ pasaportu Anne karnesi (doğumdan sonra ise: çocuğun doğum belgesi) Babalığı kabul etme
Maliyet				
Annelik ödeneği başvurusu	Yasal sağlık sigortası bulunan çalışan kadınlara doğumdan sonra 6 haftadan 8 haftaya kadar sağlık sigortalarından doğum parası alırlar. İşveren her iş günü için net ücret eksi 13 € öder. Bu sağlık sigortası tarafından karşılanır. ALG I alındığında ise sadece sağlık sigortası ödeme yapar.	Hamilelik belgesi doğumdan 7 hafta önce ulaştırılmalıdır	Sağlık sigortası	<ul style="list-style-type: none"> Sağlık sigortasına başvuru Jinekolog ya da ebe tarafından düzenlenen belge
İş kurumunun hizmetleri Hamileler hamile kıyafetleri/ temel donanımlar için ek yardım talebi	ALG I'den faydalanan kişiler aşağıdaki tek sefere mahsus hizmetleri talep edebilirler: <ul style="list-style-type: none"> Hamile kıyafetleri Bebek için temel eşyalar Mama sandalyesi Çocuk arabası Çocuk yatağı Hamileler için %17 tutarında asgari sigorta seviyesinde ek yardım başvurusu yapma olanağı da	Hamileler/hamile kıyafetleri için ek yardım: hamileliğin 13 haftasından itibaren Bebek için temel eşyalar: Hesaplanan doğum tarihinden 2-3 ay önce	İş kurumu Ana merkez: Seydelstr. 2–5 – 10117 Berlin Diğer merkezler: Müllerstr. 147 – 13353 Berlin Müllerstr. 16 – 13353 Berlin Sickingenstr. /Giriş Berlichingenstr. 25 – 13353 Berlin Telefonla ulaşım: Pzt.-Cum: saat 08.00-18.00 Tel.: 030 / 55 55 45 22 22	<ul style="list-style-type: none"> yazılı başvuru Anne karnesi

Ne?	Bilgiler	Ne zaman?	Nerede?	Gerekli belgeler
<p>Maliyet</p> <p>Dernek ödemesi "Aile için yardım - Zor durumdaki hamileler" başvurusu</p>	<p>"Aile için yardım - yardıma ihtiyacı olan hamileler" derneği her hamilelik için temel donanımların kendi kaynaklarıyla alınması veya iş kurumu tarafından sağlanan hizmetler yeterli değilse tek sefere mahsus tamamlayıcı hizmetler sunar.</p> <p>Başvuru sırasında her hamilelik danışma merkez yardımcı olur. Başvuruları alır ve derneğe aktarır. Başvurunun sadece tek bir hamilelik danışma merkezine yapılması ve birçok merkeze aynı anda başvurulmaması önemlidir. Başvuru iki kez yapılmışsa, başvuru reddedilir.</p>	<p>Hamileliğin 13. haftasından doğuma kadar başvuru mümkün olan en erken zamanda yapılmalıdır.</p>	<p>Her hamilelik danışma merkezi</p> <p>stiftunghilfe.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kimlik/pasaport ve bildirim onayı • Anne karnesi • Mevcut öz kaynaklar hakkındaki belgeler • Hesap özetleri • Kira sözleşmesi • Gelir belgeleri • Özel hizmetin sağlanması hakkında iş kurumunun kararı • Borç ve taksitler hakkında belge

● DOĞUMDAN SONRA

Çocuk doğmuşsa, muhtemelen sadece ailenin en yeni üyesiyle ilgilenmek istersiniz. Bazı kurum ziyaretleri ise doğumdan hemen sonra yapılmalıdır.

Ne?	Bilgiler	Ne zaman?	Nerede?	Gerekli belgeler
Sağlık				
U muayenesini gerçekleştirme	Önemli: Doğumdan önce seçilen çocuk doktoru kliniğinde U muayenesi için randevu alınmalıdır.	Doğumdan itibaren	Çocuk doktoru kliniği	<ul style="list-style-type: none">• Tedbir muayeneleri için sarı kitap• Aşı karnesi
Çocuk için sağlık sigortası yaptırma (aile sigortası)	Telefonla bilgi verildikten sonra sağlık sigortası bir form gönderir. Çocuk için başvurudan 2 hafta sonra kendi sağlık kartı oluşturulur. Doktor muayenesi bu tarihten önce de mümkündür. Çocuğun sigortalanması ek maliyet oluşturmaz.	Hemen doğumdan sonra	Sağlık sigortası	<ul style="list-style-type: none">• Çocuğun doğum belgesi• Sağlık sigortasının gönderdiği formun doldurulmuş hali• Sağlık sigortası kartı (şayet mevcutsa)
Çocuk ve gençlik sağlık hizmetlerinin tekliflerini (KJGD) öğrenme	Çocuğunuz doğduktan sonra KJGD tarafından bir selamlama yazısı gönderilir, yazıda ilk ev ziyareti teklifi sunulur. İlk ev ziyaretinde sosyal hizmetler uzmanı tarafından emzirme, beslenme, bakım ve yasal, ekonomik ve sosyal sorular hakkında bilgiler aktarılır. KJGD'nin diğer teklifleri: <ul style="list-style-type: none">• Anne sütü alan bebekler ve çocukların doktor muayeneleri• Kriz ve geçiş durumlarında özel danışmanlık ve destek• Resmi kurumlara giderken yardım• Çocuk gündüz bakım evlerine kabul edilmesi için araştırmaların yapılması	İlk ev ziyareti: Doğumdan yakl. 4 ila 6 hafta sonra	Çocuk ve gençlik sağlık hizmetleri <u>Tiergarten merkezi</u> Mathilde-Jacob-Platz 1 10551 Berlin Tel.: 030 / 9018 33 251 030 / 9018 44 214 <u>Görüşme saatleri:</u> Lütfen telefonla sorun	<ul style="list-style-type: none">• Tedbir muayeneleri için sarı kitap• Aşı karnesi

Ne?	Bilgiler	Ne zaman?	Nerede?	Gerekli belgeler
Resmi kuruluşlar				
Başvuru: Nüfus dairesi	<p>Çocuğun doğum bilgileri doğum kuruluşunda kaydedilir ve nüfus dairesine (çocuğun doğduğu bölgedeki) gönderilir. İlgili belgeleri ve vergileri doğum kuruluşuna teslim ettiğinizde ve çocuğun ismini burada imzayla belirledikten sonra şahsen nüfus dairesine gitmeniz gereklidir. Nüfus dairesi size sertifika ve belgeleri postayla gönderecektir.</p> <p>Vergisiz olarak 3 doğum belgesi ve sertifika (daha fazla doğum sertifikası ücretli olarak temin edilebilir) alabilirsiniz.</p>	<p>Evde doğumda doğumdan sonra bir hafta içinde. Klinikte doğumda başvuru burada gerçekleştirilir.</p>	<p>Nüfus dairesi</p> <p>Parochialstr. 3 – 10179 Berlin Tel: 030 / 9018 243 -21, -34,-41, -45</p> <p>E-posta: neugeburten@ba-mitte.berlin.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Doğum kuruluşunun doğum belgesi • Ebeveynlerin doğum belgesi • Ebeveynlerin kimlikleri • Ebeveynlerin evlilik cüzdanı Evli olmamaları halinde: • Babalığı kabul etme (şayet mevcutsa) ve gerekirse çocuğun annesi boşanmışsa velayet beyanı • Evlilik cüzdanı ve boşanma kararı • Ortak başka çocuklar varsa çocukların doğum sertifikaları
Kreş yeri araştırması		<p>En kısa süre içinde Kita merkezi arayışına girilmesi önerilir.</p>	<p>İnternet https://kita-navigator.berlin.de</p>	
Kita hediye çeki başvurusu	<p>Çocuğunuza bir kreş tarafından bakılmadan önce Kita hediye çeki talep edilmesi gereklidir. Hediye çeki bakım kapsamı tutarındadır. İstedığınız gibi bir kreşe kreş hediye çeki ile başvurun ve kuruluşla bir sözleşme imzalayın.</p> <p>Kita hediye çeki online başvuru adresi: https://fms.verwalt-berlin.de/kita/ Bakım tüm çocuklar için ücretsizdir. 23 Euro tutarındaki yemek parası ödenmelidir.</p>	<p>Kita hediye çekine istenen bakım tarihinden en erken 9 ay, en geç 2 ay önce başvuru yapılabilir. (Özel durumlarda kısa süreler de mümkündür, Berlin'e taşınma, kısa süreli ikamet etme)</p>	<p>danışmanlık merkezleri Aile hizmetleri ofisi</p> <p>Karl-Marx-Allee 31 – 10178 Berlin</p> <p><u>Görüşme saatleri:</u> Sa: saat 09.00 – 12.00 Per: saat 14.00 – 18.00</p> <p><u>Telefonla görüşme saatleri:</u> Pzt, Ça, Cu.: saat 09.00 – 10.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Doldurulmuş başvuru formu ve çalışma belgeleri; • Tüm ön baskılar şu internet sayfasında mevcuttur: http://www.berlin.de/ba-mitte/politik-und-verwaltung/aemter/jugendamt/kindertagesbetreuung

Ne?	Bilgiler	Ne zaman?	Nerede?	Gerekli belgeler
Resmi kuruluşlar				
Gerektiğinde yardım başvurusu	<p>Çocuğunuz için istediğınız zaman ücretsiz olarak babalığın tespit edilmesi ve/veya nafaka haklarını geçerli kılmak için yazılı olarak yardım talebinde bulunabilirsiniz. Bunun için koşul bakımdan sorumlu veli olmanız (tek başına ya da birlikte) ve çocuğunuzun sizin himayenizde bulunmasıdır. Çocuğunuzun babalık tespit işlemlerinde temsil ederiz; nafaka yükümlüsünün kişisel ve ekonomik durumlarını kontrol ederiz; nafaka hakkını görüşür ve belgeleriz; şayet gerekliyse çocuğunuzun nafaka hakkını yasal olarak geçerli kılar ve çocuğunuzun mahkemede temsil ederiz; nafaka ödemelerinin yapılıp yapılmadığını denetler ve gerekirse cebri ödeme tedbirleri aldırırız.</p>	Doğumdan itibaren	Gençlik dairesi/Yardım Karl-Marx-Allee 31 – 10178 Berlin <u>Görüşme saatleri:</u> Sa: saat 09.00 – 12.00 Per: saat 14.00 – 18.00 Tel.: 030 / 9018 32 099 030 / 9018 23 097 030 / 9018 23 254 E-posta: beistandschaft@ba-mitte.berlin.de	<ul style="list-style-type: none">• Kimlik• Çocuğunuzun doğum belgesi• gerekirse mevcut icra senetleri

Ne?	Bilgiler	Ne zaman?	Nerede?	Gerekli belgeler
Maliyet				
Çocuk parası başvurusu	Tüm çocuklar için doğumdan 18 yaşını doldurana kadar çocuk parası talep edilebilir. Çocuk parası başvuru belgesi (aile fonundan temin edilebilir): arbeitsagentur.de (> Vatandaşlar > Aile ve çocuk > Çocuk parası, çocuk parası ilavesi) Burada online başvuru yapılması da mümkündür.	Doğumdan sonra 6 hafta içinde	Aile Fonu Çalışma Federal Bakanlığı Charlottenstr. 90 – 10969 Berlin Tel.: 0800 / 455 55 30 <u>Telefonla ulaşılabilirlik:</u> Pzt.-Cum: saat 08.00 – 18.00 <u>Görüşme saatleri:</u> Pzt, Si, Cu.: saat 08.00 – 12.00 Per: saat 08.00 – 18.00 saat 14.00'dan itibaren sadece çalışanlar için	<ul style="list-style-type: none"> doldurulmuş başvuru formu Çocuk başvurusu için nüfus dairesinin doğum sertifikasının aslı Ebeveynlerin kimliği/pasaportu
Çocuk parasına ilave başvurusu	Çocuk parasına ilave, çocuk parasına yapılan zamandır. Gelirleriyle geçimlerini sağlayabilen fakat çocukların mali yükünü karşılayamayan düşük gelirlili ebeveynlere yöneliktir. Ana kural şudur: ALG II, sosyal yardım ya da sosyal destek alan ve bunun dışında geliri olmayan ebeveynler çocuk parası alabilir, fakat çocuk parasına ilave yapılmaz.	Doğumdan itibaren en fazla çocuk 25 yaşını doldurana kadar	Aile Fonu Çalışma Federal Bakanlığı (bkz. yukarı)	<ul style="list-style-type: none"> doldurulmuş başvuru formu
Ebeveynlik ödeneği başvurusu	Ebeveynlik ödeneği son 12 aylık ortalama net kazancın genellikle %65'i kadardır. Ebeveynlik ödeneği hesaplayıcı: bmfjsfj.de (> Hizmet > Online hesaplayıcı)	Doğumdan sonra 3 ay içinde (Ebeveynlik ödeneği geriye dönük sadece 3 ay ödenir)	Ebeveynlik ödeneği merkezi gençlik dairesi Karl-Marx-Allee 31 – 10178 Berlin <u>Görüşme saatleri:</u> Sa: saat 09.00 – 12.00 Per: saat 14.00 – 18.00 <u>Telefonla görüşme saatleri:</u> Pzt, Ça, Cu.: Saat 09.00 – 10.00	<ul style="list-style-type: none"> her iki ebeveyn tarafından doldurulmuş başvuru formunu ekleri dahil imzalayarak gönderin ÖNEMLİ: Ebeveynlik ödeneği için nüfus dairesinin doğum sertifikasının aslı gereklidir Ebeveynlerin kimlikleri/pasaportları ayrıca oturum izni Gelir ve annelik parası kanıtı

Ne?	Bilgiler	Ne zaman?	Nerede?	Gerekli belgeler
Maliyet				
Kira yardımı başvurusu	Kira yardımı ekonomik olarak yeterli ve aile yaşamına uygun yaşamayı güvence altına almak içindir. Ailenin gelirine, kiraya ve evde yaşayanların sayısına bağlıdır.	Gerekirse (ALG II, BAföG, meslek eğitimi yardımı alanlar için sağlanmaz)	Nüfus dairesi www.berlin.de/ba-mitte/politik-und-verwaltung/aemter/amt-fuer-buergerdienste/buergeraemter/bereich-wohnen/wohngeld-miet-und-lastenzuschuss/artikel.244046.php ya da https://service.berlin.de/dienstleistung/120656/ oder Ofis telefonu: Telefonla randevu alma: 115	<ul style="list-style-type: none"> doldurulmuş başvuru formu gelir kanıtı kira kanıtı
İşsizlik parası II başvurusu	İşsizlik parası II (Alg II ya da Hartz 4), 15 ila 65 veya 67 yaş aralığındaki çalışabilir kişiler için Sosyal Güvenlik Kanunu (SGB II) İkinci Nüshasına göre temel yaşamı güvenceye alma hizmetidir.	İhtiyaç halinde	İş kurumu <u>Ana merkez:</u> Seydelstr. 2-5 – 10117 Berlin <u>Diğer merkezler:</u> 13353 Berlin Müllerstr. 16 ve Müllerstr. 147 Berlichingenstr. 20-25 – 13353 Berlin <u>Telefonla ulaşılabilirlik:</u> Pzt.-Cum: saat 08.00 – 18.00: Tel: 030 / 55 55 45 22 22	<ul style="list-style-type: none"> doldurulmuş başvuru formu ve ekler, kimlik gelir/mal varlığı kanıtı, hesap özetleri Kira sözleşmesi Banka kartının, sağlık sigortası kartının kopyası
Nafaka ödeneği başvurusu	Nafaka ödeneğine bekar ebeveynle yaşayan çocuklar, dullar ya da boşanmış kişiler veya eşinden ayrı yaşayan kişiler ve diğer ebeveyn tarafından düzenli nafaka alamayan kişiler başvurabilir. Geçerli durum: <ul style="list-style-type: none"> 12 yaşını dolduran çocuklar zaman kısıtlaması olmaksızın nafaka ödeneği alabilir. 	Başvuru yapıldıktan sonraki aydan itibaren	Gençlik dairesi nafaka ödeneği merkezi Karl-Marx-Allee 31 – 10178 Berlin <u>Aile hizmetleri ofisindeki görüşme saatleri:</u> Sa: saat 09.00 – 12.00 Per: saat 14.00 – 18.00 <u>Telefonla görüşme saatleri:</u> Pzt, Çar, Cu: saat 09.00 – 10.00	<ul style="list-style-type: none"> doldurulmuş başvuru formu Kimlik Çocuğun doğum belgesi Babalığı kabul etme SGB II aldığına ilişkin kanıt Gelir durumları hakkındaki anıtların ibrazı (12 yaşından itibaren) yabancı çocuklarda: Oturum izni ile pasaportun kopyası ebeveynler ayrılmışsa: <ul style="list-style-type: none"> Ayrılıkla ilişkili aile mahkemesinin kararı veya ayrı yaşama hakkındaki vergi dairesinin kararı Diğer ebeveynin nafaka ödemeleri ya da yarı öksüz maaşı kanıtı

Ne?	Bilgiler	Ne zaman?	Nerede?	Gerekli belgeler
Maliyet				
Nafaka ödeneği başvurusu	<ul style="list-style-type: none"> 12 yaşından 18 yaşını bitirene kadar çocuklar nafaka ödeneği alabilmek için belli koşulları sağlamalıdır. Sosyal güvenlik kanunu (SGB II) ikinci nüshasına göre hizmet alınmaması ya da bekar ebeveyn SGB I'den net 600 Euro kazanç elde edilmemesi koşuldur. 	Başvuru yapıldıktan sonra bir ay içinde	Gençlik dairesi nafaka ödeneği merkezi Karl-Marx-Allee 31 – 10178 Berlin <u>Aile hizmetleri ofisindeki Aile hizmetleri ofisi:</u> Sa: saat 09.00 – 12.00 Per: saat 14.00 – 18.00 <u>Telefonla görüşme saatleri:</u> Pzt, Çar, Cu: saat 09.00 – 10.00	
Ev işlerine yardım başvurusu	Ev işlerini yapmaya devam etmeniz mümkün değilse (örn. Sağlık sorunları) ve evde yaşayan diğer kişiler ev işlerini yapamıyorsa sağlık sigortasında ev işlerine yardım talebinde bulunulabilir. Şahsen başvurulmalıdır ve doktor ya da ebe tarafından yönlendirilemez. Doktor ya da ebeler ev işlerine yardım gerekliliğini belgeleyebilir ve başvuruyu destekleyebilir.	İhtiyaç halinde (hamilelikte de)	Sağlık sigortanız	<ul style="list-style-type: none"> Anne karnesi Ev işlerine yardım gereksinimi hakkında doktor raporu veya ebe belgesi
Gençlik dairesinde yardım: Acil durumlarda çocuğun bakımı ve geçiminin sağlanması için yardım (SGB VIII Madde 20)	Acil durumlarda çocuğun bakımı ve geçiminin sağlanması (örn. Sağlıkla ilgili veya diğer zorunlu nedenler) mümkün değilse, çocuğun sağlığı için gerekli olması halinde gençlik dairesinden destek talebinde bulunulabilir.	Evde yaşayan çocukların ebeveynler için gereksinimlerinde	Yetkili gençlik dairesi	Gençlik dairesine başvurun (İlgili acil duruma bağlı olarak)

● SİNİRLERİNİZ Mİ BOZULDU? - BEBEĞİNİZİ KESİNLİKLE SARSMAYIN!

Sarsmak neden bu kadar tehlikeli...

Ebeveynler birkaç saniyeliğine kontrollerini kaybeder ve bebeklerini sarsarlarsa bu hayatı boyunca hasarlara neden olabilir. Anne sütü alan bebekler başlarını kendileri dik tutamazlar. Sarsma sırasında kafa ileri ve geri fırlar. Bu beyinde ağır hasara neden olabilir. Bu durumda sarsma travması söz konusudur. Damarlar ve sinirler kopabilir. Kramp nöbetleri ve zihinsel ve fiziksel engeller söz konusu olabilir. Hatta yüzde 10 ile 30 arasında çocuk ölümlerine neden olabilir.

Büyük ebeveynleri, komşuları ve bebek bakıcılarını sarsmanın tehlikesi hakkında bilgilendirin.

Kontrolünüzü kaybetmeniz halinde:

Çocuğunuzu derhal en yakın kliniğe götürün!

Burada yardımcı olunur...

- ▶ Çocuk ve genç doktorları
- ▶ Aile hekimleri
- ▶ (Aile) ebeleri
- ▶ Gelişim bozuklukları (örn. ağlayan bebek, çocuk klinikleri, sosyal pedagojik merkezler, aile danışma merkezleri)
- ▶ **Ebeveyn telefonu: 0800 / 111 0 550** > Kummer e.V. numarası
- ▶ **Ebeveynler için online danışmanlık: www.bke-elternberatung.de**
- ▶ Ayrıntılar için: www.elternsein.info

Yayımlayan: Frühe Hilfen Yerel Merkezi (NZFH) Sağlık Federal Merkezinde (BZgA) Alman Gençlik Enstitüsü ile işbirliği (DJJ) halinde
www.bzga.de, www.fruehehilfen.de

• DOĞUM ÖNCESİ KONTROL LİSTESİ

Ne?

Hamilelik danışmanlığı

Ne zaman?

hamilelik sırasında

Nerede?

Hamile danışma merkezi



Sağlık

Jinekolog arama	Hamileliğin başlangıcından itibaren	İnternet	<input type="radio"/>
Ebe arayışı	Hamileliğin başlangıcından itibaren	İnternet	<input type="radio"/>
Doğumu bildirme	hamilelik sırasında	Doğum belgesi	<input type="radio"/>
Tedbir muayeneleri için çocuk doktoru kliniği arama	hamilelik sırasında	İnternet	<input type="radio"/>

İş

İş yerine hamileliği bildirme	süresiz	İşveren	<input type="radio"/>
Ebeveynlik izni başvurusu	En geç ebeveynlik izni başlamadan 7 hafta önce	İşveren	<input type="radio"/>

Resmi kuruluşlar

Babalığı kabul etmeyi belgelendirme	doğumdan önce veya sonra	Gençlik dairesi veya nüfus müdürlüğü	<input type="radio"/>
Velayet beyanında bulunma (evli olmayan çiftler için)	doğumdan önce veya sonra	danışmanlık merkezleri	<input type="radio"/>

Maliyet

Doğum parası başvurusu	Hamilelik belgesi doğumdan en geç 7 hafta önce ulaştırılmalıdır	Sağlık sigortası	<input type="radio"/>
İş kurumunun hizmetleri: Hamileler/hamile kıyafetleri için ek yardım / temel donanım yardımı başvurusu	Hamileler/hamile kıyafetleri için ek yardım: hamileliğin 13 haftasından itibaren Bebek için temel eşyalar: Hesaplanan doğum tarihinden 2-3 ay önce	İş kurumu	<input type="radio"/>
Dernek ödemesi "Aile için yardım - yardıma ihtiyacı olan hamileler" başvurusu	Hamileliğin ilk aylarında	Hamile danışma merkezi	<input type="radio"/>

• DOĞUM SONRASI KONTROL LİSTESİ

Ne?	Ne zaman?	Nerede?	✓
Sağlık			
U muayenesini gerçekleştirme	Doğumdan itibaren	Çocuk doktoru kliniği	<input type="radio"/>
Çocuk için sağlık sigortası yaptırma (aile sigortası)	Hemen doğumdan sonra	Sağlık sigortası	<input type="radio"/>
Çocuk ve gençlik sağlık hizmetlerini öğrenme	Doğumdan sonra	Çocuk ve gençlik sağlık hizmetleri	<input type="radio"/>
Resmi kuruluşlar			
Nüfus dairesine başvuru	doğumdan sonra bir hafta içinde	Nüfus dairesi	<input type="radio"/>
Kitaplatz araştırması	doğumdan önce veya sonra	İnternet	<input type="radio"/>
Kreş hediye çeki başvurusu	Bakım başlamadan 1-2 ay önce	danışmanlık merkezleri	<input type="radio"/>
Maliyet			
Çocuk parasına başvurma	Doğumdan sonra 6 hafta içinde	Federal Bakanlığı	<input type="radio"/>
Çocuk parasına ilave başvurusu	Doğumdan çocuk 25 yaşını tamamlayana kadar	Federal Bakanlığı	<input type="radio"/>
Ebeveynlik ödeneğine başvurma	Doğumdan sonra 3 ay içinde	danışmanlık merkezleri	<input type="radio"/>
Kira yardımına başvurma	Gerektiğinde	Nüfus dairesi	<input type="radio"/>
İşsizlik parası II başvurusu	Gerektiğinde	İş kurumu	<input type="radio"/>
Nafaka ödeneği başvurusu	Gerektiğinde	danışmanlık merkezleri	<input type="radio"/>
Ev işlerine yardım başvurusu	Gerekirse (hamilelik sırasında da)	Sağlık sigortası ya da gençlik dairesi	<input type="radio"/>

● ACİL DURUM NUMARALARI

Kummer numarası:

Ebeveyn telefon:	0800 – 111 0550 (ücretsiz)
Ebeveynler için online danışmanlık:	www.bke-elternberatung.de
Zor durumdaki hamileler	
Anonim ve güvenli - Yardım hattı:	0800 40 40 020 (24 sa)

Acil çağrı

Polis	110
Ambulans	112
Zehir hattı	19 24 0

Acil hizmetler ve acil servisler

Kadına şiddet	0800 – 011 60 16	online: www.hilfetelefon.de
Merkezi ebe hattı	214 27 71	
Travmatik doğumdan sonra kadınlar için yardım hattı	0228 – 9295 9970	
Çocuk doktoru ve doktorluk hizmetleri (24 saat)	31 00 31 / 11 61 17	
Berlin Kriz Hizmetleri	39 063 – 00	
Telefonla ruhsal yardım (ücretsiz)	0800 – 111 0 111 / 0800 – 111 0 222	
Kadınlar için kriz telefonu/kadınlar ve çocuklar için koruma	615 42 43 / 615 75 96 (göşmen danışmanlığı)	
BIG Hotline – Çocuk acil hizmetlerinde kadınlara ve çocuklara karşı aile içi şiddet	611 03 00	
yardımı	61 00 61	online: www.kindernotdienst.de
Çocuk koruma hattı (24 saat)	61 00 66	
ÇOCUK KORUMA HATI Berlin Merkez	90182 – 555 55 (Pa ila Cu saat 8.00 – 18.00)	

Tekliflerimize bölge dairesinin internet adresinde şu bölümden ulaşabilirsiniz:
“Aile hakkında her şey” ya da doğrudan Frühe Hilfen sayfasında

- Merkez Bölge Dairesi Frühe Hilfen linki: www.berlin.de/fruehe-hilfen-mitte
- Frühe Hilfen Yerel Merkezi: www.fruehehilfen.de
- Merkez Bölge Dairesi ana sayfası linki
“Aile hakkında her şey” butonunun altında: www.berlin.de/ba-mitte/service/familienangebote/
- NZFH filmleri: www.fruehehilfen.de/service/publikationen/filme-fuer-fachkraefte-und-eltern/
- “Psikolojik olarak sağlıklı büyüme” ebeveyn bilgilerine bağlantı
“Psikolojik olarak sağlıklı büyüme” broşürleri ve filmleri: www.seelisch-gesund-aufwachsen.de/
- “Psikolojik olarak sağlıklı büyüme” broşürleri ve filmleri: [www.fruehehilfen.de/service/publikationen/materialien-fuer-eltern-und-familien/merkblaetter-und-filme-seelisch-gesund-aufwachsen/?tx_solr\[sort\]=publishedYear+desc](http://www.fruehehilfen.de/service/publikationen/materialien-fuer-eltern-und-familien/merkblaetter-und-filme-seelisch-gesund-aufwachsen/?tx_solr[sort]=publishedYear+desc)

● **KÜNYE**

Yayıncı: BerlinMerkez Bölge Dairesi – Gençlik, Aile ve Sağlık Departmanı
Frühe Hilfen koordinasyon merkezi; Tel.: 030 / 9018 223 80
Karl-Marx-Allee 31, 10178 Berlin

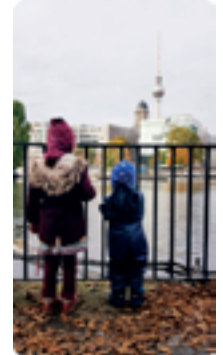
Redaksiyon: Konstanze Böhnke, Elena Sinezki

Baskı şablonu: IN TOUCH LOKALMARKETING

**Hareket planı online olarak
şurada mevcuttur:** www.berlin.de/fruehe-hilfen-mitte

Baskı: Kasım 2021

“Doğum doğum zamanında önemli olan ne?” hareket planının tam, güncel ve bilgilerin doğru olması gerekli değildir.
Belirtilen görüş saatleri ve yasal ve resmi hizmetler ve talep esasları değişiklik gösterebilir.



Hamile misiniz ya da baba mı olacaksınız?

Kısa süre önce bir bebeğiniz mi oldu?

Çocuğunuzun (yaklaşan) doğumu günlük yaşamanızda birçok değişikliği beraberinde getirir.

Doğum zamanında birçok şeye hazırlıklı olmanız gerektiği için size bu broşürle yardımcı olmak ve özet sunmak istiyoruz. Broşürler, burada genel hakimiyetinizi aybetmemenize yardımcı olur.



"Baby-Berlin-Uygulaması"
buradadır



Burada
"Kiezatlas Berlin - Mitte (genel)"
linkini bulabilirsiniz



Burada
"Frühe Hilfen in Berlin - Mitte"
linkini bulabilirsiniz