



## Marzahn-Hellersdorfer Projekte 2022

Projekt: **Ein guter Start ins Leben**

Projektträger: Mittendrin leben e. V.

Zielsetzung: Seminarreihe für Eltern zur Vermittlung der wichtigsten Bedürfnisse und Ausdrucksweisen ihrer Babys und Kleinkinder und somit Förderung einer sicheren Eltern-Kind-Bindung.

Projekt: **Jugendliche als Partner\*innen für Gesundheitsförderung und Prävention**

Projektträger: Caiju e. V.

Zielsetzung: Durchführung partizipativer Workshops, um junge Menschen als Ideengeber/-innen, Diskussionspartner/-innen und Entwickler/-innen von präventiven Maßnahmen und lebensweltnahen niedrigschwelligen Gesundheitsstrategien – aktuell insbesondere im Bereich Ernährung – zu etablieren.

Projekt: **KAHA und Pilates**

Projektträger: Mittendrin leben e. V.

Zielsetzung: Ziel des Projektes ist die Bewegungsförderung und damit Gesundheitsförderung älterer Mitmenschen im Stadtteil Kaulsdorf. Hierfür werden regelmäßige Bewegungskurse im Stadtteilzentrum Kaulsdorf durchgeführt.

Projekt: **Kiezübungsleiterausbildung Marzahn-Hellersdorf 2022**

Projektträger: Bwgt e. V.

Zielsetzung: Qualifizierung von Menschen mit eigener Sporterfahrung zur Durchführung gesundheitsorientierter Bewegungsangebote in sozialen und nachbarschaftlichen Einrichtungen und Schaffung von Einsatzmöglichkeiten (bspw. im Rahmen der Familiensportsonntage)

Projekt: **Sportaktionstag mit Stundenlauf**

Projektträger: FC Nordost Berlin e. V.

Zielsetzung: Aktivierung von Bürgerinnen und Bürgern für mehr Bewegung durch Durchführung des Stundenlaufs im Bürgerpark. Gleichzeitig informieren Stände von Vereinen und gemeinnützigen Trägern zu Angeboten und gesundheitsrelevanten Themen.

## **Schreibaby-Ambulanzen**

Zielsetzung: Erste Hilfe für Schreibabys und deren Eltern, schnell, unbürokratisch und wirkungsvoll; Prävention von Schütteltraumata, ressourcen- und körperorientierte Krisenbegleitung, Förderung einer gesunden Eltern-Kind-Bindung, Beratung

Projekt: **Schreibaby-Ambulanz Familienhaus Kastanie**

Projektträger: pad gGmbH

Projekt: **Schreibaby-Ambulanz Marzahn-Mitte**

Projektträger: HVD, Landesverband Berlin-Brandenburg KdöR

Projekt: **Schreibaby-Ambulanz Mahlsdorf**

Projektträger: HVD, Landesverband Berlin-Brandenburg KdöR