

Marzahn-Hellersdorfer Projekte 2021

Projekt: **Aktivtage der Generationen**

Projektträger: BEGSpO gUG

Zielsetzung: Durchführung verschiedener bewegungsfördernder Aktionen mit dem Fahrrad, wie Klimatour, Fette Reifen Events und Fahrradtouren im Rahmen der Aktivtage der Generationen.

Projekt: **BOLLE Fresh**

Projektträger: Straßenkinder e. V.

Zielsetzung: Ernährungs- und sportbasiertes Konzept, bei dem durch gesunde Ernährung, Bewegungsförderung, sinnvolle Freizeitgestaltung und Kompetenzförderung für Chancengleichheit von sozial benachteiligten Kindern und Jugendlichen sowie für deren Teilhabe am gesellschaftlichen Leben gesorgt wird.

Projekt: **Cricketfest**

Projektträger: DSPN GmbH & Co. KG

Zielsetzung: Durchführung eines Cricketturniers auf der Brachfläche vor der Gemeinschaftsunterkunft in der Maxie-Wander-Straße.
Durch die gemeinsamen Aktivitäten von Kindern und deren Familien unterschiedlicher Kulturen soll dazu beigetragen werden, dass sich Familien begegnen, positive gesundheitsfördernde und aktivierende Erfahrungen machen, um danach selbst aktiver, lebensfroher und fitter zu sein.

Projekt: **Diabetesprävention – Eltern-Kind-Kochkurs**

Projektträger: DSPN GmbH & Co. KG

Zielsetzung: Die Eltern-Kind-Kochkurse haben das Ziel, den Eltern und Kindern eine kostengünstige und einfache Zubereitung gesunder Speisen zu ermöglichen. Das neugewonnene Wissen befähigt die Familien dazu, gesunde Mahlzeiten zuzubereiten.

- Projekt: **Gesund und aktiv – Gartengestaltung und Tagesausflüge**
Projektträger: FiPP e. V.
Zielsetzung: Familien erbauen Hochbeete, gestalten einen Gemeinschaftsgarten neu und verarbeiten das geerntete Gemüse und Obst in gemeinsamen Kochkursen. Im Anschluss klingen die Nachmittage mit gemeinsamen Sport- und Bewegungsspielen aus. Zudem werden gemeinsame Tagesausflüge geplant.
- Projekt: **Janz nah draußen**
Projektträger: Roter Baum gUG
Zielsetzung: Eltern/ Großeltern/ Kinder begegnen einander und werden gemeinsam aktiv. Durch die Planung und Durchführung von Ausflügen erfahren die Teilnehmenden soziale Teilhabe und werden sich Ihrer eigenen Fähigkeiten und Kompetenzen zur selbstständigen Planung ähnlicher Aktionen bewusst.
- Projekt: **Social Media Projekt**
Projektträger: DSPN GmbH & Co. KG
Zielsetzung: Nutzung von Social Media - Kanälen des Bewegungsnetzwerk Marzahn-Hellersdorf zur Informationsbereitstellung über gesundheitsfördernde Angebote im Bezirk.
- Projekt: **Stundenlauf**
Projektträger: FC Nordost Berlin e. V.
Zielsetzung: Aktivierung von Bürgerinnen und Bürgern für mehr Bewegung durch Durchführung des Stundenlaufs im Bürgerpark. Die Teilnehmenden laufen dabei einzeln oder in Teams eine Stunde lang und zählen dabei ihre Runden. Mitmachen kann jeder, egal welchen Alters, welcher Kultur, Religion, ob mit oder ohne Handicap.
- Projekt: **Tanzbar**
Projektträger: JAO gGmbH
Zielsetzung: Tanz- und Bewegungsprojekt im Schülerclub „Schatzkarte“ für Kinder zwischen 7 und 13 Jahren.

Schreibaby-Ambulanzen

Zielsetzung: Erste Hilfe für Schreibabys und deren Eltern, schnell, unbürokratisch und wirkungsvoll; Prävention von Schütteltraumata, ressourcen- und körperorientierte Krisenbegleitung, Förderung einer gesunden Eltern-Kind-Bindung, Beratung

Projekt: **Schreibaby-Ambulanz Familienhaus Kastanie**

Projektträger: pad gGmbH

Projekt: **Schreibaby-Ambulanz Marzahn-Mitte**

Projektträger: HVD, Landesverband Berlin-Brandenburg KdöR

Projekt: **Schreibaby-Ambulanz Mahlsdorf**

Projektträger: HVD, Landesverband Berlin-Brandenburg KdöR