

Marzahn-Hellersdorfer Projekte 2020

Projekt: **Fit und gesund durchs Jahr**

Projektträger: FiPP e. V.

Zielsetzung: Ziel des Projekts ist es, Kindern und Jugendlichen frühzeitig einen achtsamen Umgang mit dem Thema Essen und Wissen über eine ausgewogene Ernährungsweise zu vermitteln. Gleichzeitig sollen die Teilnehmenden durch Sport- und Bewegungsangebote aktiviert werden.

Projekt: **Gesund und aktiv – Tagesausflug Ökodorf Brodowin**

Projektträger: FiPP e. V.

Zielsetzung: Gartenarbeit, gemeinsames Kochen und Essen sowie Ausflüge zum Kennenlernen ökologischer Landwirtschaft, Erleben gesunder Ernährung und Vermitteln von Spaß an Bewegung, gemeinsamer Gartenarbeit, Sport und Spiel.

Projekt: **Janz nah draußen**

Projektträger: Roter Baum gUG

Zielsetzung: Eltern/ Großeltern/ Kinder begegnen einander und werden gemeinsam aktiv. Durch die Planung und Durchführung von Ausflügen erfahren die Teilnehmenden soziale Teilhabe und werden sich Ihrer eigenen Fähigkeiten und Kompetenzen zur selbstständigen Planung ähnlicher Aktionen bewusst.

Projekt: **Sportaktion – Bewegungschallenge**

Projektträger: DSPN GmbH & Co. KG

Zielsetzung: vierwöchige Bewegungschallenge in Marzahn-Hellersdorf zur Aktivierung der Teilnehmenden für mehr Bewegung.
Schaffung einer Bewegungs- und Informationsplattform für Sport, Bewegung und Gesundheit im Alltag

Schreibaby-Ambulanzen

Zielsetzung: Erste Hilfe für Schreibabys und deren Eltern, schnell, unbürokratisch und wirkungsvoll; Prävention von Schütteltraumata, ressourcen- und körperorientierte Krisenbegleitung, Förderung einer gesunden Eltern-Kind-Bindung, Beratung

Projekt: **Schreibaby-Ambulanz Familienhaus Kastanie**

Projektträger: pad gGmbH

Projekt: **Schreibaby-Ambulanzen Marzahn-Mitte und Mahlsdorf**

Projektträger: HVD, Landesverband Berlin-Brandenburg KdöR

Projekt: **Familienberatung mit Schreibaby-Beratung**

Projektträger: SOS Kinderdorf e. V.