



Marzahn-Hellersdorfer Projekte 2023

Projekt: **Auf und davon**

Projektträger: Roter Baum gUG

Zielsetzung: Selbstgeplante Ausflüge und Aktivitäten von älteren Mitmenschen zur Verbesserung der psychosozialen Gesundheit

Projekt: **BiB – Babys in Balance**

Projektträger: DRK-Kreisverband Berlin-Nordost e. V.

Zielsetzung: Mobile Frühberatung und offene Sprechstunde zu Regulationsstörungen für Eltern von Kindern im Säuglingsalter mit dem Ziel der Vermittlung von Eltern- und Gesundheitskompetenzen, Stärkung der Eltern-Kind-Bindung und Prävention von Schütteltraumata

Projekt: **Ein guter Start ins Leben**

Projektträger: Mittendrin leben e. V.

Zielsetzung: Seminarreihe für Eltern zur Vermittlung der wichtigsten Bedürfnisse und Ausdrucksweisen ihrer Babys und Kleinkinder und somit Förderung einer sicheren Eltern-Kind-Bindung.

Projekt: **KAHA und Pilates**

Projektträger: Mittendrin leben e. V.

Zielsetzung: Ziel des Projektes ist die Bewegungsförderung und damit Gesundheitsförderung älterer Mitmenschen im Stadtteil Kaulsdorf. Hierfür werden regelmäßige Bewegungskurse im Stadtteilzentrum Kaulsdorf durchgeführt.

Projekt: **Bewegung in Hellersdorf**

Projektträger: Bwgt e. V.

Zielsetzung: Bewegungsförderung und Spaß an gemeinsamen Aktionen durch Bereitstellung und Fortführung des Spielmobils für Kinder und Familien.

Schreibaby-Ambulanzen

Zielsetzung: Erste Hilfe für Schreibabys und deren Eltern, schnell, unbürokratisch und wirkungsvoll; Prävention von Schütteltraumata, ressourcen- und körperorientierte Krisenbegleitung, Förderung einer gesunden Eltern-Kind-Bindung, Beratung

Projekt: **Schreibaby-Ambulanz Familienhaus Kastanie**

Projektträger: pad gGmbH

Projekt: **Schreibaby-Ambulanz Marzahn-Mitte**

Projektträger: HVD, Landesverband Berlin-Brandenburg KdöR

Projekt: **Schreibaby-Ambulanz Mahlsdorf**

Projektträger: HVD, Landesverband Berlin-Brandenburg KdöR