

Neuer Kurs: Ernährung und Gesundheit, Du bist, was Du isst

ab Donnerstag, 18. Juni 2020

16:00 -17:30 Uhr

18.6.

Wer sich keine Zeit für gesundes Essen nimmt, wird sich früher oder später Zeit für Krankheiten nehmen müssen, die Kraft der Nahrung als Medizin

25.6.

Mein schlagkräftiges Immunsystem

2.7.

Säure-Basenhaushalt – Wie bleibe ich im Gleichgewicht? Fit mit Fett – gutes Fett, schlechtes Fett, Prävention durch das richtige Fett

9.7.

Entsäuern, Entgiften und entschlacken, gesund und nachhaltig abnehmen

16.7.

Darm und Darmflora, Darmreinigung - was kann ich für mich tun?

23.7.

Ernährung und Erkrankungen, Hilfe zur Selbsthilfe – z.B. Kreislauf, Gehirn, Gefäßsystem, ADHS

30.7.

Fit und beweglich bis ins hohe Alter, damit es in den Gelenken nicht knackt und knirscht

Durchgeführt durch eine erfahrene Coachin in Gesundheits- Fitness- und Figurfragen.

Kursgebühr pro Termin: 5€

Anmeldung unter: 030 / 56588762 oder

stz-kaulsdorf@ev-mittendrin.de