

Selbsthilfe-, Kontakt-, und Beratungsstelle Marzahn-Hellersdorf

Selbsthilfegruppe

Beratung

Vortrag

Angebot



Selbsthilfe -, Kontakt- und Beratungsstelle
Marzahn-Hellersdorf
Alt-Marzahn 59 A, 12685 Berlin
Tel.: 5425103 Fax.: 5406885
www.wuhletal.de / selbsthilfe@wuhletal.de
www.facebook.com/selbsthilfe.marzahnellersdorf

Sprechzeiten: Mo 13 - 17 Uhr
Di 15 - 19 Uhr
Fr 09 - 13 Uhr

Ansprechpartner: Sonja Basener,
Tilman Pfeiffer

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
Bus 192, 154 / Tram M8, 18



Depressionen

**Wir suchen weitere Teilnehmer
zwischen 18 & 35 Jahren**



Fühlst Du Dich mit der Depression manchmal mut- und hoffnungslos? Brauchst Du jemanden an Deiner Seite, der Dich versteht?

Das ist möglich in einem wöchentlichen Treffen mit uns! In der Selbsthilfegruppe wollen wir darüber sprechen, wie wir mit dieser Diagnose umgehen und gemeinsam nach Wegen suchen, um trotz der Erkrankung ein möglichst erfülltes Leben führen zu können.

**Ein Termin wird noch gemeinsam
gesucht – bitte meldet Euch an!**