

Selbsthilfe-, Kontakt-, und Beratungsstelle Marzahn-Hellersdorf

Selbsthilfegruppe

Beratung

Vortrag

Angebot



Selbsthilfe -, Kontakt- und Beratungsstelle
Marzahn-Hellersdorf
Alt-Marzahn 59 A, 12685 Berlin
Tel.:5425103 Fax.: 5406885
www.wuhletal.de / selbsthilfe@wuhletal.de
www.facebook.com/selbsthilfe.marzahnellersdorf

Sprechzeiten: Mo 13 - 17 Uhr
Di 15 - 19 Uhr
Fr 09 - 13 Uhr

Ansprechpartner: Son ja Basener,
Tilman Pfeiffer

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
Bus 192, 154 /Tram M8, 18



Angst & Panik

Wir haben Platz für weitere Betroffene

Du hast Ängste und Panikattacken und dabei niemanden, der Dich wirklich versteht? Dann komm zu uns!

Wir in der Selbsthilfegruppe hören zu und verstehen untereinander, was wir durchmachen. Wir tauschen uns über unsere Erfahrungen aus und suchen gemeinsam nach Lösungen, um die Ängste unter Kontrolle zu bekommen und unseren Alltag wieder besser zu schaffen.

Willst Du selbst aktiv werden und an Deiner Situation was ändern? Dann komm zu uns!

**Wann: jeden Montag
von 16:00 bis 17:30 Uhr
Raum 2 der SHK**

Interessenten melden sich bitte vorher bei uns in der Kontaktstelle.