



Soziale Gesundheit e.V.

PRÄVENTIONSLOTSE LICHTENBERG

Gesundheit



ANSPRECHPARTNER:IN

Judith Werdowski

praeventionslotse.lichtenberg@sozialegesundheits.de

0176-41656322

instagram: -

Ziele

Ziel des Modellprojekts ist es, den Zugang zu Präventions- und Gesundheitsförderungsangeboten insbesondere für Menschen in belasteten Lebenssituationen zu erleichtern. Gleichzeitig sollen Gesundheitskompetenz, Selbstwirksamkeit und gesundheitsförderliches Verhalten gestärkt werden.

Zielgruppen

alle Lichtenberger Bürger/innen

Inhaltlicher Schwerpunkt

Die Präventionslotsin berät und vermittelt Bürger/innen im Rathaus Lichtenberg und an weiteren Orten in Präventionsangebote im Bereich Bewegung, Ernährung und Stressabbau. Darüber hinaus sollen Angebotslücken systematisch erfasst und an die zuständigen kommunalen Stellen zurückgemeldet werden, um strukturelle Verbesserungen zu ermöglichen.

Standort

soziale Gesundheit e. V., Elli-Voigt-Straße 10 - 10367 Berlin

Eckdaten

Förderer sind die Techniker Krankenkasse und das Bezirksamt Berlin-Lichtenberg.
Projektlaufzeit ist vom 01.03.2026 bis 28.02.2031.

