

**Verdacht Coronavirus?**

**030 90 28 28 28**

**8-20 Uhr**

**Ihre Berliner Hotline**

Senatsverwaltung  
für Gesundheit, Pflege  
und Gleichstellung | **berlin** Berlin

Die **Berliner Gesundheitsverwaltung** hat wegen der Ausbreitung des Coronavirus' eine **Hotline** eingerichtet. **Wenn Sie befürchten, sich mit dem Virus angesteckt zu haben**, können Sie dort anrufen. Das kann sein, wenn Sie Kontakt mit einer infizierten Person hatten. Die Gespräche werden auf Deutsch geführt.

Sie können aber auch das **Gesundheitsamt Lichtenberg** anrufen. Sie können nach **Übersetzung** fragen: **Tel: 90296-7510 oder 90296-7511, Mo-Fr 8-15 Uhr**

Sie können Ihren **Hausarzt** anrufen und fragen, was Sie machen sollen.

### **Grundsätzliche Pflichten und Hygienemaßnahmen für alle Menschen in Berlin**

#### **Pflichten**

- Halten Sie **Abstand von 1,5 Metern** zu anderen Menschen
- Tragen Sie den **Mund-Nasenschutz** in geschlossenen Räumen, besonders...
  - in öffentlichen Verkehrsmitteln
  - in Arztpraxen und in Krankenhäusern
  - in Geschäften und Einkaufszentren
  - in Bibliotheken, Kinos, Konzertsälen, Theatern
  - in Spielhallen und Wettbüros
  - beim Friseur/ Barber
- Tragen Sie den Mund-Nasen-Schutz auf Demonstrationen

**Wichtig!** Den Mund-Nasen-Schutz **auch über die Nase ziehen**. Es reicht nicht, nur den Mund zu bedecken.

**Ausnahme:** Einen Mund-Nasenschutz brauchen **NICHT zu tragen**...

- Kinder bis 6 Jahre
- Personen, die aus gesundheitlichen Gründen oder auf Grund einer Behinderung keinen Mund-Nasen-Schutz tragen können (Attest erforderlich)
- gehörlose und schwerhörige Personen (Begleitpersonen dieser Menschen sind ebenfalls befreit)

#### **Hygiene**

- Lüften Sie ihren Wohn- und Arbeitsbereich häufig und gründlich.
- Waschen und desinfizieren Sie Ihre Hände regelmäßig.

### Dokumentation für Nachverfolgung von Kontakten

- In öffentlichen Einrichtungen wie Restaurants, Spielhallen, Hotels, Kinos, Konzerten, Fitnessstudios, Hallenbädern oder Sporthallen wird Ihr Kontakt aufgeschrieben (Name, Adresse, Tel.nr.), um Sie im Falle einer Infektionsgefahr benachrichtigen zu können.
- bei Familienfeiern ab 20 Personen muss der Gastgeber die Kontakte der Anwesenden aufschreiben. Diese Liste muss 4 Wochen aufbewahrt werden.

### Quarantäne

- Wenn Sie nach Deutschland einreisen und vorher in einem **Risikogebiet** im Ausland waren (siehe Link unten), **müssen Sie in Quarantäne**. Nach **5 Tagen** können Sie sich bei diesen Ärzten in Lichtenberg **testen** lassen:
  - Dipl.-Med. Angela Nöther, Rummelsburger Str. 13-15, 10315, Tel: 030/ 510 10 13, Mo-Mi 10-13, Do 14-17 Uhr
  - Dr. med Hanns Iblher, Ehrlichstr. 26, 10318, Tel: 030/ 50 98 433, Mo-Fr 11-12:30, Infos unter: [www.familienpraxis-karlshorst.de](http://www.familienpraxis-karlshorst.de)
  - Dr. med. Roshan Henneberg, Ruschestr. 103, 10365, Tel: 030/ 55 49 26 51, Mo-Fr 11-13 Uhr
  - Dr.med. Jeannette Zimmermann, Rosenfelder Str. 18, 10315, Tel: 030/ 525 12 35, Mo, Mi, Do (vorher anrufen, Zeit erfragen)
- Ein **negatives Testergebnis** bedeutet: Sie haben sich nicht angesteckt und dürfen die **Quarantäne unterbrechen**. Den Nachweis brauchen Sie und Ihre Kinder für die Schule und den Arbeitgeber.
- Während der Quarantäne und während Sie auf Ihr Testergebnis warten, müssen Sie zu Hause bleiben und dürfen keine Gäste empfangen. Bitten Sie Nachbarn oder Freunde für Sie einzukaufen und den Einkauf vor Ihrer Tür abzustellen.
- **Die Risikogebiete ändern sich ständig**. Eine Liste der Risikogebiete finden Sie auf der Internetseite des Robert Koch Instituts:  
[www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges Coronavirus/Risikogebiete\\_neu.html](http://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html)

### Bußgeld

- Bei Verstößen gegen diese Regeln kann ein Bußgeld gegen Sie erhoben werden. Das kann zwischen 50 und 500 € kosten.

### Wenn Sie ein Geschäft betreiben...

- Wenn Sie ein Geschäft betreiben, gelten für Sie weitere Regeln. Diese finden Sie unter: <https://www.berlin.de/corona/massnahmen/orientierungshilfe-fuer-gewerbe/>