

Verdacht Coronavirus?

030 90 28 28 28

8-20 Uhr

Ihre Berliner Hotline

Senatsverwaltung
für Gesundheit, Pflege
und Gleichstellung

berlin Berlin

به دلیل شیوع ویروس کرونا، اداره بهداشت برلین یک خط تلفن دائمی ایجاد کرده است. اگر نگران ابتلا به ویروس هستید، می توانید با آنها تماس بگیرید. این ممکن است زمانی باشد که با فرد آلوده در تماس بوده باشید. مکالمات به زبان آلمانی انجام خواهد شد.

همچنین می توانید با اداره بهداشت لیشتنبرگ تماس بگیرید. می توانید در مورد ترجمان هم سوال کنید: تلفن: 902967511 یا 902967510 ، دوشنبه تا جمعه ، 8 صبح تا 3 بعد از ظهر

شما می توانید با پزشک عمومی خود تماس بگیرید و از او بپرسید که چه کارهایی را بایستی انجام دهید.

وظایف اساسی و اقدامات بهداشتی برای همه افراد در برلین

وظایف

- از افراد دیگر 1.5 متر فاصله را رعایت کنید
 - از محافظ دهان و بینی (ماسک) در اتاقهای بسته استفاده کنید ، مخصوصاً ...
 - در حمل و نقل عمومی
 - در مطب های پزشکی و بیمارستان ها
 - در فروشگاه ها و مراکز خرید
 - در کتابخانه ها ، سینما ها ، سالن های کنسرت ، تئاترها
 - در محل بازی های تفریحی و دفاتر شرط بندی
 - در آرایشگاه
 - هنگام تظاهرات از محافظ دهان و بینی استفاده کنید
- مهم!** همچنین محافظ دهان و بینی را روی بینی خود بکشید و فقط برای پوشاندن دهان کافی نیست.

استثنا: نیازی به استفاده از محافظ دهان و بینی نیست ...

- کودکان تا 6 سال
- افرادی که به دلایل بیماری یا به دلیل معلولیت نمی توانند از محافظ دهان و بینی استفاده کنند (گواهی پزشکی لازم است)
- افراد ناشنوا و کم شنوا (اشخاص همراه این افراد نیز معاف هستند)

بهداشت -

محل زندگی و کار خود را به طور مکرر و کامل تهویه کنید.

- دستان خود را به طور مرتب بشویید و ضد عفونی کنید.

مستندات و اطلاعات برای ردیابی کسانی که با هم در ارتباط بودند

- در اماکنی مانند رستوران ها ، محل بازی های تفریحی ، هتل ها ، سینماها ، کنسرت ها ، استودیوهای بدنسازی ، استخرهای سرپوشیده یا سالن های ورزشی ، اطلاعات تماس شما نوشته می شود (نام ، آدرس ، شماره تلفن) تا در صورت خطر عفونت به شما اطلاع داده شود.

- برای جشن های خانوادگی 20 نفر یا بیشتر ، میزبان باید اطلاعات تماس با حاضران را بنویسد. این لیست باید به مدت 4 هفته نگهداری شود.

قرنطینه

- اگر وارد آلمان شده اید و قبلاً در خارج از کشور در مناطق خطرناک بوده اید (به اطلاعات زیر مراجعه کنید) ، باید در قرنطینه باشید. بعد از 5 روز می توانید توسط این پزشکان در لیشتنبرگ آزمایش شوید:

Dipl.-Med. Angela Nöther, Rummelsburger Str. 13-15, 10315, Tel: 030/510 10 13, Montag-
Mittwoch 10-13 Uhr, Donnerstag 14-17 Uhr

Dr med Hanns Iblher, Ehrlichstr. 26, 10318, Tel: 030/50 98 433. Montag-Freitag 11-12:30 Uhr

Infos unter: www.familienpraxis-karlsborst.de

Dr. med. Jeanette Zimmermann, Ruschestr. 103, 10365, Tel: 030/55 49 26 51, Montag- Freitag 11-
13 Uhr

Dr Jeannette Zimmermann, Rosenfelder Str. 18, 10315, Tel: 030/525 12 35 Montag, Mittwoch, •
Donnerstag (از قبل تماس بگیرید و وقت بگیرید)

- نتیجه آزمایش منفی به این معنی است: شما آلوده نیستید و مجاز به قطع قرنطینه هستید. شما و فرزندان شما به مدارک لازم از پزشک برای مدرسه و کارفرما و صاحبکار نیاز دارید.

- در حین قرنطینه و در حالی که منتظر نتیجه آزمایش خود هستید ، باید در خانه بمانید و از پذیرش میهمانان خوداری کنید. از همسایگان یا دوستان خود بخواهید که خرید را برای شما انجام دهند و آنها را جلوی درب خانه بگذارند.

- مناطق خطر دائماً در حال تغییر هستند. می توانید لیستی از مناطق با خطر را در وب سایت موسسه رابرت کوچ پیدا کنید:
www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html

جریمه نقدی

- اگر این قوانین را نقض کنید ، ممکن است جریمه شوید. این هزینه می تواند بین 50 تا 500 یورو باشد.

اگر شما یک کسب و کار را اداره می کنید ...

- اگر مشاغل را اداره می کنید ، قوانین دیگری در مورد شما اعمال می شود. این را می توانید در این آدرس پیدا کنید:
<https://www.berlin.de/corona/masshaben/orientierungshilfe-fuer-gewerbe>

02.09.2020