

الخط الساخن للاشتباه بالكورونا

03090282828

أنشأت إدارة الصحة في برلين خطأً ساخناً بسبب انتشار فيروس كورونا. إذا كنت قلقاً من إصابتك بالفيروس، فيمكنك الاتصال بهم. قد يحدث هذا عندما تكون على اتصال بشخص مصاب. ستجرى المحادثات باللغة الألمانية.

يمكنك أيضاً الاتصال بإدارة الصحة في الليشتنبرغ Lichtenberg. يمكنك طلب الترجمة: هاتف: 902967510 أو 902967511 ، من الاثنين إلى الجمعة من 8 صباحاً حتى 3 مساءً

يمكنك الاتصال بطبيبك العام والسؤال عن التصرفات الممكنة

الواجبات الأساسية والتدابير الصحية لجميع الناس في برلين

الواجبات

- حافظ على مسافة 1.5 متر من الأشخاص الآخرين

- لبس واقي الفم والأنف في الغرف المغلقة وخاصة ...

- في المواصلات العامة
- في العيادات الطبية والمستشفيات
- في المحلات والمراكز التجارية
- في المكتبات ودور السينما وصالات الحفلات الموسيقية والمسارح
- في الممرات الترفيهية ومكاتب الرهان
- عند الحلاق / الحلاق

- ارتداء واقي للفم والأنف أثناء المظاهرات

مهم!

لا يكفي مجرد تغطية فمك. بل عليك أيضاً تغطية أنفك وفمك معا

استثناء:

لا داعي لارتداء واقي الفم والأنف ...

- الأطفال حتى 6 سنوات
- الأشخاص الذين لا يستطيعون ارتداء حماية الفم والأنف لأسباب صحية أو بسبب الإعاقة (الشهادة مطلوبة)
- الصم وضعاف السمع (يستثنى مرافقة هؤلاء الأشخاص أيضاً)

النظافة

- تهوية منطقة المعيشة والعمل بشكل متكرر وشامل.

- اغسل وعقم يديك بانتظام

وثائق لتدوين جهات الاتصال

- في المرافق العامة مثل المطاعم والممرات الترفيهية والفنادق ودور السينما والحفلات الموسيقية واستوديوهات اللياقة البدنية وحمامات السباحة الداخلية أو الصالات الرياضية، سيتم تدوين جهة الاتصال الخاصة بك (الاسم والعنوان ورقم الهاتف) حتى تتمكن من إخطارك في حالة وجود خطر الإصابة.
- بالنسبة للاحتفالات العائلية التي تضم 20 شخصًا أو أكثر، يجب على المضيف كتابة جهات الاتصال الخاصة بالحاضرين. يجب الاحتفاظ بهذه القائمة لمدة 4 أسابيع.

الحجر الصحي

- إذا دخلت ألمانيا وذهبت سابقًا إلى منطقة خطر بالخارج (انظر الرابط أدناه) ، فيجب أن تكون في الحجر الصحي. بعد 5 أيام يمكنك إجراء الفحوصات من قبل هؤلاء الأطباء في الليشتنبرغ Lichtenberg:

- الطبيب. أنجل نوزهر Angela Nöther ، شارع Rummelsburger 13-15 ، 10315 ، هاتف: 0305101013 ، من الاثنين إلى الأربعاء 10-13 ، الخميس 2-5 مساءً.
- الطبيب. هانس إبلهر Hanns Iblher ، Ehrlichstr. 26 ، 10318 ، هاتف: 0305098433 ، من الإثنين إلى الجمعة 11-12: ، المعلومات في: www.familienpraxis-karlsorst.de
- الطبيب. روشان هينبيرج Roshan Henneberg .Ruschestr103 ، 10365 ، هاتف: 03055492651 من الإثنين إلى الجمعة 11 صباحًا - 1 مساءً
- الطبيبة جانيت زيمرمان . Jeannette Zimmermann ، Rosenfelder Str.18 ، 10315 ، هاتف 0305251235 أيام الاثنين والأربعاء والخميس (الاتصال مسبقًا ، والسؤال عن الوقت)

- تعني نتيجة الاختبار السلبية: أنك لست مصابًا ويسمح لك بمقاطعة الحجر الصحي.

أنت وأطفالك بحاجة إلى إثبات للمدرسة وصاحب العمل.

- أثناء الحجر الصحي وأثناء انتظار نتيجة الاختبار ، يجب عليك البقاء في المنزل وعدم استقبال الضيوف. اطلب من الجيران أو الأصدقاء القيام بالتسوق نيابة عنك واترك الأغراض أمام باب منزلك.

- مناطق الخطر تتغير باستمرار. يمكنك العثور على قائمة بمناطق الخطر على موقع معهد روبرت كوخ: www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html

الغرامة

- إذا انتهكت هذه القواعد، فقد يتم تغريمك. يمكن أن يكلف ما بين 50 و 500 يورو.

إذا كنت تدير شركة ...

- إذا كنت تدير شركة، فإن هناك قواعد أخرى تنطبق عليك. يمكنك العثور على هذا على: [/https://www.berlin.de/corona/masshaben/orientierungshilfe-fuer-gewerbe](https://www.berlin.de/corona/masshaben/orientierungshilfe-fuer-gewerbe)