

## Dyshimi me koronavirus

030/ 90 28 28 28

Ne **Berlin ne Qendra e kujdesit shendetsor** per shkak te perhapjes se corona virus mund te paraqiteni **Hotlien**.

**Nese ju keni frik qe jeni te infektuar me virus** mundeni ne numrin e me siperm te kontaktoni.

Kjo mund te ndodh nese ju keni pasue kontakt ne nje person te infektuar. Bisedat do te zhvillohen ne gjuhen gjermane. Ju mundeni po ashtu te thirrni edhe ne **qendren e shendetsis ne Lishtenberg**.

Ju gjithashtu mund te pyetni dhe kerkoni perkthime ne kete numer te telefonit: **902967510 ose 90296-7511, Mo-Fr 8-15 Ora**

Ju mund te thirrni **mjekun e shtepis** dhe ta pyetni qka duhet te bani ju.

### **Arsyja themelore dhe masat higjenike jan patjeter per te gjith njerzit ne Berlin**

#### **Patjeter**

- Ju duhet te mbani **distancen prej 1,5Meter** te njerzit tjer.
- Ju duhet te **keni te mbuluar gojen dhe hunen** ne ambientet e mbyllura veqanarisht:
  - Ne transportet publike
  - Ne qendrat mjeksore dhe neper spitale
  - Ne bibliotek, kino, ne sallat e koncerteve dhe ne teater
  - Ne sallaargetuese dhe
  - Te frizerkadhe te Berberi
- Ju duhet te mbroni me maska gojen dhe hunen ne demonstrata.

#### **E Rendesishme**

Per mbrojtjen e **gojes dhe hunes ju duheni maska ta ngreheni per mbi hune, nuk mjafton vetem goja te mbulohet.**

- Femijet deri ne 6 vjet
- Personat te cilet per shkak te shendetit ose per arsyje te nevojave te veqanta mund te mos ngjesin maska per mbrojtjen e gojes dhe hunes ( kerkohet qertifikat)
- Te shurdhurit dhe ata qe ndegjojn pak , persona me percjelles keta njerz jan gjithashtu te lir.

## Higjena

- Ajrosne Ju Banesen dhe vendin e punes tuaj tersisht dhe shum shpesh
- Pastroni dhe dezinfektoni duart e juaja rregullisht.

## Dokumentacioni per percjelljen e kontakteve

-Ne ambientet publike siq jan Restorantet,Salla e lojrave,Hotelet, Kijoskat, Sallat e koncerteve, Studiot e Fitnessit, Pishinat te mbyllura ose sallat e sportit,Kontakti i juaj do te shkruhet ( Emrin Mbiemrin dhe Telefon numrin ) dhe ata mund te ju njoftojn ne rast rrezikut te infeksionit.

## Karantine

Nese ju keni udhtuar per ne Gjermani dhe me pare keni qenne **nje zon rrezikut** jasht vendit ( shikone posht ket Link),

### Ju duhet te qendroni ne karanten

**Mas 5 Ditve ju mund te shkoni te mjekut ne Lishtenberg te bani testin.**

- Dipl.-Med Angela Nöther, Rummelburger Str.13-15,10315, Tel: 030/ 510 130 1, Mo-Mi 10-13, Do 14-17 Ora
- Dr.med Hanns Iblher,Ehrlichstr.26,10318, Tel: 030/ 509 84 33,Mo- Fr 11-12:30 Informohuni Posht: [www.familienpraxis-karlshorst.de](http://www.familienpraxis-karlshorst.de)
- Dr.med. Roshan Henneberg, Rusche str.103,10365. Tel: 030/ 55 49 26 51, Mo-Fr 11-13 Ora
- Dr.med.Jeannette Zimmermann,Rosenfelder Str.18,10315, Tel:030/ 525 12 35, Mo,Mi,Do (Perpara bani thirrje pyetni per kohen)

- Qka do te thot nje rezultat negativ i testit.Ju nuk jeni te infektuar dhe mundeni ta nderpreni karantinen.Per Ju dhe Femijet e juaj nevojitet nje prov per shkolla dhe pundhensin.

- Gjat Karantines dhe derisa prisni rezultatet e testitduhet te qendroni ne shtepi dhe te mos pranoni musafir.Luteni ju fqinjjet ose shoket e juaj per ju te blejn gjera .Gjerat e blera ti lan par adere .

- **Zonat e rrezikut ndryshojn vashdimisht** .Ju mundeni ti gjeni zonat e rezikshme ne faqen e Internetit te Institutit Robert Koch.

[www.rik.de/DE/Content/InAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Risikogebite\\_neu.html](http://www.rik.de/DE/Content/InAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebite_neu.html)

## Gjobe

-Shkelja e kesaj rregulle mund te deshtoj me nje gjobe,Kjo mund te kushtoj 50 deri 500 euro

## Nese Ju drejtoni nje Biznes

-Nese ju drejtoni nje Biznes parashikohen per Ju me shum rregulla. Keto rregulla Ju i gjeni ne kete webseite te Internetit. <https://www.berlin.de/corona/massnahmen-orientierungshilfe-fuer-gewerbe/>