

حماية النفس
 Geleceğim kostenlos Family
 مصاري özgüven Mobbing? هل أنا مختلف؟
 Chaos ضغوط نفسي التعاشيش bedava بشكل أفضل مؤتمن blockiert
 Rechte yalnızlık Korku مصيبة Anonym مساعدة
 Recovery كيف التعامل مع المال بشكل أفضل؟
 Recovery genç sinnlos zor bir dönem مخدرات Therapy?
 Trauer reden lösen para محاناً
 borçlu olmak Kayıp أمل güç? Nerde başlasam?
 Identity تفهم التواصل zu viel am Computer? Selbsthilfe عصبي ضغط uyuşturucu
 Drogen دیون Beratung اكتئاب
 دیون علاج Tوتر deęişik
 Kimlik endişelenmek orientierungslos Sorgen schlaflos
 Problem Krise hasta? مضايقات
 Konsum Umut abgefuckt sakınlık
 Konsum kişiye özel depresyon daha iyi geçinmek راحة نفسية
 kurzfristig yardım Hoffnung من أنا؟ çöküntü فلوس
 nefret offene Tür anonim كرابية
 Ben kimim? psycho? deęişik miyim? صعب
 einsam الثقة بالنفس düşünce مشاكل
 ich kann nicht mehr Kriz هوية
 destek خوف



Jugendberufsagentur
 Berlin

regionaler Standort Friedrichshain-Kreuzberg
 Charlottenstr. 87, 10969 Berlin

Are you overwhelmed with problems? You don't know where you should start? You can talk to us, relieve yourself, sort stuff out or think about the next step.

Get in touch on 030 20007818 or
Offene-Beratung.fk@berlin.de

ein
Angebot
von



Diakonie



Dir wachsen die Probleme über den Kopf? Du weißt nicht, wo Du anfangen sollst? Mit uns kannst Du sprechen, Dich entlasten, sortieren oder über den nächsten Schritt nachdenken.

Melde Dich unter 030 20007818 oder
Offene-Beratung.fk@berlin.de

هل أنت غارق/ة في المشاكل؟ لا تعرف أين يجب أن تبدأ؟
يمكنك التحدث إلينا لإراحة نفسك، لترتب أفكارك أو
التفكير في الخطوة التالية. تواصل معنا على ٠٣٠٢٠٠٧٨١٨ أو
Offene-Beratung.fk@berlin.de

for online-consultation
zur online-Beratung
للاستشارة عبر الانترنت



online-danışma için

030 20007818 veya
Offene-Beratung.fk@berlin.de
üzerinden iletişime geç

Kafanda birçok soru işaretini mi var? Nereden başlayabileceğini bilmiyor musun? Bizimle konuşup kendini rahatlatabilir, işleri yoluna koyabilir veya bir sonraki adımını düşünebilirsiniz.