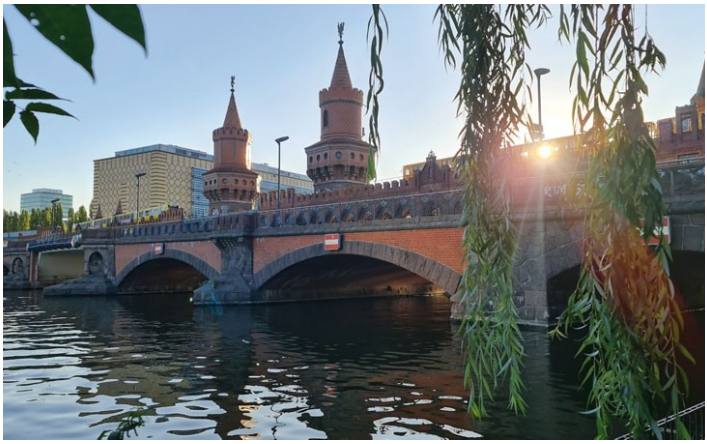
BEZIRKSAMT
FRIEDRICHSHAIN-KREUZBERG
gemeinsam
anders



Veranstaltungskalender

der kommunalen Begegnungsstätten

Februar 2024

GEMEINSAM DAS ALTER (ER)LEBEN

Liebe Seniorinnen und Senioren,

Ihre Senioren-Vertretung hat im letzten Dezember 398 Weihnachtstaschen verteilt.
4.280 Euro Spenden und 3.000 Euro als Zuwendung des Bezirksamtes machten es möglich. 25 Institutionen, Einzelpersonen und Vertreter der Sozialkommissionen freuten sich über die Geschenke. Wir danken allen Beteiligten und Spendern herzlich für ihre tatkräftige Solidarität bei unserer Weihnachtspäckchen-Aktion. Die Resonanz und die freundlichen Danksagungen der vergangenen Jahre geben uns die Kraft und Überzeugung, an unserer Tradition festzuhalten.

Unsere neue Internet-Seite befindet sich auf der Zielgeraden. Das Team um Dirk Hausburg von der Berliner Hochschule für Technik hat einen tollen Entwurf erstellt, den wir am 30. Januar im Mehrgenerationenhaus in der Gneisenaustr. 12 uns genauer anschauen wollen.

Doch nach der Kür kommt die Pflicht: wie werden wir die neue Seite betreuen? Gar nicht so einfach, wenn wir die Möglichkeiten alle nutzen wollen. Ziel: eine Senioren-Plattform für unseren Doppel-Bezirk, wo Sie gut informiert und – auch unterhalten werden.

Das soll aber den bewährten Monatskalender, der in den Begegnungsstätten und anderen Orten verteilt wird – und den Sie gerade in Händen halten - nicht ersetzen. Auf Papier ist vieles verständlicher, was im Digital-Raum nicht mögich ist. Zuviele Klicks, zuviele Chichi verwirren öfter mehr als dass sie Klarheit schaffen. Dennoch: Internet muss sein, und wenn Sie sich beteiligen, dann wird das auch was.
Die Begegnungsstätte in der Charlottenstraße 85 ist in ihrem Bestand weiter gefährdet.

Die Leiterin Frau Hardes geht in den Ruhestand. Eine Nachfolge ist noch nicht in Sicht. Der Bezirkshaushalt knirscht, um Mittel dafür zu mobilisieren. Die BewohnerInnen werden hoffentlich nicht im Stich gelassen. Ihre SV hat sich schon an die Öffentlichkeit zu diesem Missstand gewandt. Da hört man in der Verwaltung auch gerne mal weg. Wir bleiben dran.

Sie hören von uns!
Herzlich
Ihr Reiner Schweinfurth
(Seniorenvertreter Friedrichshain-Kreuzberg)

Die nächste öffentliche Sitzung der Seniorenvertretung findet am 14. Februar 2024 ab 10 Uhr im Rathaus Yorckstr. 4-11, in 10965 Berlin, statt.

Wie geht es Ihnen im Bezirk? Was gefällt Ihnen, was stört Sie? Was kann getan werden, um die Lebensbedingungen für Ältere zu verbessern?
Wir freuen uns über Ihre Beiträge und Ideen.
Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, schreiben Sie uns!

Unsere aktuellen Kontaktdaten:
Kadiner Straße 1, 10243 Berlin,
Telefon: +49 30 21 23 70 7(Anrufbeantworter)
E-Mail: kontakt@sv-friedrichshain-kreuzberg.de

DER INFOtreff

Die Beratungsbörse heißt jetzt: DER INFOtreff

Thema: **Smartphone Sprechstunde (voraussichtlich)**
Praktische Tipps und Tricks im Rahmen einer Diskussionsrunde
Termin: **12.02.2024,** 10.00 - 12.00 Uhr
Ort: Begegnungsstätte (BGS) „Lebensfreude“
Kadiner Str.1, 10243 Berlin

Thema: **Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit) im Alter**
Fakten, Aspekte und Hinweise aus gesundheitswissenschaftlicher Sicht
Referent: Herr Dr. Kaczinski, M.P.H.
Termin: **20.02.2024,** 14.00 - 16.00 Uhr
Ort: Mehrgenerationenhaus
Gneisenaustr. 12, 10961 Berlin

Telefonische Auskünfte:
dienstags 10.00 bis 12.00 Uhr unter +49 30 21237076

Aktuelles von Stadtteil- und Seniorenangebote

Wir verabschieden unsere Kollegin **Frau Seneb Hardes** nach über 40-jähriger engagierter Arbeit in verschiedenen Begegnungsstätten in den verdienten (Un-)Ruhestand und wünschen ihr eine schöne, aktive und gesunde Zeit!!!

Wir begrüßen den neuen Leiter von
Stadtteil- und Seniorenangebote
Herrn Dr. Emrah Celik
und wünschen einen guten Start.

Begegnungsstätte Gitschiner Straße

Gitschiner Straße 38, 10969 Berlin
Ansprechpartner: N.N. / Herr Herzberg
☎ 030 / 50 58 54 50
begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de
Öffnungszeiten: Mo - Fr 11.00 - 17.00 Uhr - länger nach Absprache

Regelmäßige wöchentliche Angebote

Mo	12.00 Uhr	Treffen der türkischen Senior*innengruppe
Di	14.00 Uhr	Spielenachmittag
Di	18.00 Uhr	Proben von „C'est Si Bon"
Mi	**11.00 Uhr**	**Treffpunkt** - freuen Sie sich auf ein gemeinsames Mittagessen und mehr!

	17.00 Uhr	Proben der Gruppe Ney
Do	11.00 Uhr	Kaffeerunde
	18.30 Uhr	Treffen der offenen Gruppe Türkische Klassische Musik
Fr	18.00 Uhr	Groupo Chile
Sa	10.00 Uhr	Bauchtanz mit Gabriele Bergdorf, jeden 1. im Monat
Sa	18.00 Uhr	Treffen der türkischen Frauengruppe
So	12.00 Uhr	Treffen der türkischen Senior*innengruppe

Begegnungsstätte Gitschiner Straße

Unsere Veranstaltungen im Februar

So 04.02.24 14.30 Uhr Einladung zum Tanz vom Quartett "**C´est si bon"**

Mi 07.02.24/ 21.02.24 14.00 Uhr **Mieterberatung** durch asum GmbH
Über alle Themen des Mietrechts
Nur mit Terminvergabe: +49 30 29 34 31-0
Die Beratung ist kostenfrei.

Mi 07.02.24 14.00 Uhr Treffen der **Offenen AG Sanierung**
HOWOGE / Kottbusser Tor mit Frau Becker von der Mieterinitiative Fennpfuhl. Sie berichtet über die Erfahrungen mit der HoWoGe bei Sanierungen. Sie hat Tipps, insbesondere für ältere Menschen und Menschen mit Einschränkungen.

Di 13.02.24 16.30 Uhr Offener **Mieter*innentreff**
Gitschiner 38 & Böcklerpark
Besprechung mit der Polizei Berlin, wie Kriminalität und Zerstörung in der Siedlung verringert werden können.

Mi 14.02.24/ 28.02.24 14.00 Uhr **Treffen von Menschen mit Handicap**
Eine Kooperation mit der Diakonie.

Do 15.02.24 15.00 Uhr **Treffen der Kulturen**, die griechische Gruppe lädt ein.

Mi 14.02.24 16.00 Uhr **Bürger*innensprechstunde** mit dem stellv. Bürgermeister und Stadtrat Oliver Nöll. **Anmeldung erforderlich** unter stadtrat.noell@ba-fk.berlin.de oder ☎ +49 30 90298 2648

Mi 21.02.24 14.00 Uhr **Gesprächsrunde** mit Frau Dörner.

Do 22.02.24 14.00 Uhr **„Stammtisch“** der Aktiven

Mo 26.02.24 19.00 Uhr **Offenes Mieter*innentreffen** mit dem Mieterbeirat Kreuzberg zum Kennenlernen und Vernetzung der Kieze und Häuser.

Begegnungsstätte Falckensteinstraße

Falckensteinstraße 6, 10997 Berlin
Ansprechpartner: Herr Block / Herr Rommel
☎ 030 / 69 53 40 51 — begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de
https://falckensteinstrasse.de
Öffnungszeiten: Mo - Fr 11.00 - 16.00 Uhr - nach Absprache länger -

Unsere ständigen Angebote und Gruppentreffs:

Mo	13.00 Uhr	Malgruppe
Di	13.00 Uhr	Keramikgruppe
Di	10.00 Uhr	Generationengarten
Di 06.+27.02.,	14.00 Uhr	Quiznachmittag
Di	18.00 Uhr	Kiez-Gymnastik-Gruppe
Mi	13.00 Uhr	Spielenachmittag „Wir spielen Rommé“
Mi + Do + Fr		Treffen sich Computergruppen nach Absprache
Mi bis Fr	12.00 Uhr	Türkische Gruppe
Mi	18.00 Uhr	griechischer Chor
Fr	10.00 Uhr	Computer-Anfänger
Fr	18.00 Uhr	Türkische Frauengruppe
1. Sa		Uruguayische Gruppe
2. Sa	18.00 Uhr	Homeless Veggie Dinner
3. Sa	10.00 Uhr	Kochgruppe - Bitte zur Terminbestätigung der Kochgruppe anrufen!
3. Sa		Äthiopische Gruppe

Begegnungsstätte Falckensteinstraße

Terminänderung! Faschingsparty 2024

19. Februar, 14.00 Uhr

Für Musik und gute Laune sorgt wie immer Kiry.
Anmeldung bitte bis zum 14.02. 2024

Unsere Quizveranstaltungen finden im Saal der Begegnungsstätte statt.
Sie können natürlich auch unangemeldet kommen.
Das Quiz wird live auf YouTube übertragen.
Bei dieser Übertragung ist nur die Fragen-Wand zu sehen

Quiz am 6. Februar 2024
Hier der Link zur Online-Übertragung:
https://www.youtube.com/watch?v=oxMvqHAij2w

Quiz am 27. Februar 2024
Hier der Link zur Online-Übertragung:
https://www.youtube.com/watch?v=SAkFqdqpTOY

Hier können Sie sich unser Neujahrsquiz nochmals anschauen:
https://youtube.com/live/BhXJjOmVR8o

HOMELESS-VEGGIE DINNER

Samstag 10. Februar 2024
18.00—21.30 Uhr

Begegnungsstätte Lebensfreude

Kadiner Straße 1, 10243 Berlin
Ansprechpartnerinnen: Frau Skejic / Frau Glatzel
☎ 030 / 21 23 70 83
begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de
Öffnungszeiten: Mo - Fr 10.00 - 16.00 Uhr - länger nach Absprache

Unsere Veranstaltungen im Februar

Do	01.02.24	14.00 Uhr	**Literaturcafé** mit Ruth Roma-Völz „Allerlei Doktorgeschichten“
Fr	02.02.24	14.00 Uhr	**Singen** mit Uta
Di	06.02.24	14.00 Uhr	**„Spaziergang durch den Berliner Tiergarten“** **Vortrag** Fritz Wollenberg (Autor & Stadtführer)
Mi	07.02.24	10.00 Uhr	**Mobilität im Alter** Gesprächsrunde mit der BVG & Polizei Berlin
Mo	12.02.24 26.02.24	10.00 Uhr	**Generationentreffen** mit der Kita „Die schlauen Mäuschen“
Di	13.02.24	14.00 Uhr	**Leben im Winter -** Winterruhe, Winterschlaf, Winterstarre **Vortrag** Dipl Biologe Gunter Martin
Mi	14.02.24	14.00 Uhr	Wir spielen **Dart**
Di	20.02.24	14.00 Uhr	**Der heitere Mozart**- mit Ingrid Galeski
Mi	21.02.24	14.00 Uhr	**„Die zehn Verbraucherirrtümer“** **Vortrag** Benjamin Räther, Verbraucherzentrale
Di	25.02.24	14.00 Uhr	Mach mit bei unserem **Quiznachmittag!**
Mi	28.02.24	14.00 Uhr	**Sing** mit! **Karaoke**

Für alle Angebote ist eine vorherige Anmeldung erforderlich!

Begegnungsstätte Lebensfreude

Regelmäßige Angebote

Montag - Freitag 10.00 Uhr „Offener Treff“

Mo	10.00 Uhr	Schreibende Jahresringe, 3. im Monat
	13.00 Uhr	Sprechstunde VdK, 2. + 4. Im Monat
	14.00 Uhr	Chor Lebensfreude
	16.00 Uhr	SG Friedrichshain Grün-Weiß 90 e.V.
	17.00 Uhr	Briefmarkensammlerverein, jeden 4. im Monat
	19.00 Uhr	Chor Boximusic e.V.
Di	10.00 Uhr	Sprechstunde der Seniorenvertretung
	10.00 Uhr	Yoga / Gymnastik
	14.00 Uhr	Spielenachmittag
	15.00 Uhr	Sprechstunde Allg. Blinden- und Sehbehindertenverein, 3. im Mo.
	16.00 Uhr	Förderverein Ulaanbaatar e.V.
	18.00 Uhr	Chor Spheregroove e.V.
Mi	10.00 Uhr	Beckenbodengymnastik
	10.00 Uhr	Wandern, 14-täglich
	11.00 Uhr	Literaturkreis Leitung: Ute Bürger, 2. + 4. im Monat
	14.00 Uhr	Bingo / Dart 1x im Monat
	19.00 Uhr	Chor Spheregroove e.V.
Do	10.00 Uhr	Vorruhestandsgruppe 2x im Monat
	12.45 Uhr	Skatrunde
	14.00 Uhr	Handarbeitsgruppe
	14.30 Uhr	Literaturcafé, monatlich
	16.30 Uhr	Kinderschach
	18.00 Uhr	Schach für Erwachsene
	18.00 Uhr	Friedrichshainer Autorengruppe (**FAG)**
Fr	10.00 Uhr	Sportgruppen
	14.00 Uhr	Singen mit Uta 1. im Monat
	15.30 Uhr	Deutsch-Syrisches Forum e.V.
	16.00 Uhr	Förderverein Ulaanbaatar e.V.
Sa	10.00 Uhr	Deutsch-Syrisches Forum e.V.
		Friedrichshainer Spatzen, nach Absprache
So	9.00 Uhr	Gemeinde Apostelamt Juda .

Redaktionsteam:
M. Dörner, D. Marks - Titelfoto: S. Block
Impressum:
Herausgeber: Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg von Berlin
Amt für Soziales / Stadtteil- und Seniorenangebote
Yorckstraße 4-11, 10965 Berlin, Telefon 90 298-0
Februar 2024

BERLIN