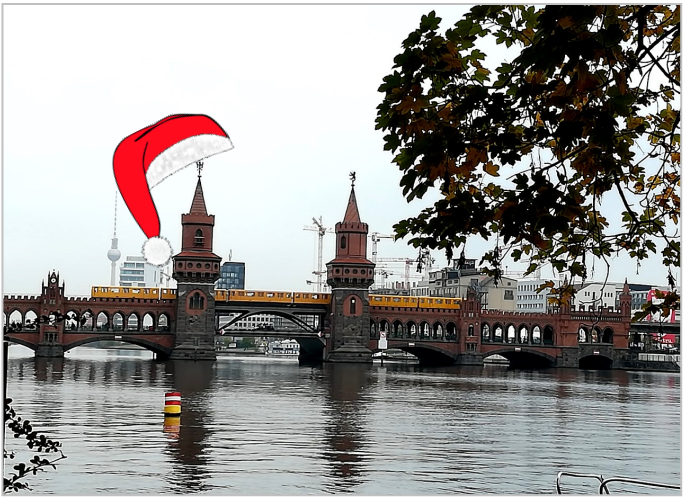
BEZIRKSAMT
FRIEDRICHSHAIN-KREUZBERG
gemeinsam anders



Veranstaltungskalender

der kommunalen Begegnungsstätten

Dezember 2023

Januar 2024

GEMEINSAM DAS ALTER (ER)LEBEN

Streit muss nicht sein

Senioren Vertretung Friedrichshain-Kreuzberg

Liebe Seniorinnen und Senioren,

bis jetzt (Mitte Nov. '23) ist von einer größeren Corona-Welle nichts bekannt. Das soll auch so bleiben! Denn was in den Jahren 2020 bis 22 dadurch an sozialen Kontakten abgebrochen ist, konnte bisher nicht wieder aufgeholt werden. Während in vielen Bereichen Anstrengungen unternommen wurden, das verlorene Potenzial mit besonderer Unterstützung zurückzugewinnen, können wir in der Senioren-Arbeit davon nicht berichten. Die Anzahl der Alten 60+ im Bezirk wächst und nähert sich bald der Grenze von 44 000 BürgerInnen, aber die öffentliche Wahrnehmung nimmt ab. Dabei gibt es so viele Möglichkeiten, Alte teilhaben zu lassen am Leben im Kiez. Wie unlängst bei einer Veranstaltung zu Arbeitsmöglichkeiten für Ältere im NHU herauskam, wären sie besonders im Pflegebereich gut zu gebrauchen. Warum müssen immer jüngere MitarbeiterInnen die Kundschaft betreuen, warum nicht ein fitter 60-Jähriger einen bedürftigen 70-Jährigen? Solche schlichten Überlegungen sind offensichtlich selten. Noch viel zu tun für die Wirtschaftsförderung, die Job-Center, die Agentur für Arbeit und die Unternehmen im Bezirk. Aber es ist auch so, dass sich viele auf das Geld vom Sozi-Amt verlassen. Müssen. Die Transfer-Abhängigen nehmen unter den Alten zu. Arm aber sexy – das nimmt sich auch in xhain besonders zynisch aus.

Die Klausur unserer Vertretung im November fiel mangels Beteiligung leider aus. Umso mehr Grund möglichst bald Motivation und Mitarbeit auf den Prüfstand zu stellen. Denn unsere Beteiligung ist notwendiger denn je.

Das neue Verkehrskonzept des Bezirksamts „xhain beruhigt sich" ist am Start. https://www.xhain-beruhigt.berlin/ Da steht vieles drin, was die BVV-Vertreter im Verkehrsausschuss erst mal begeisterte. „Es ist an der Zeit, für Entspannung und Sicherheit zu sorgen", nehmen sich die InitiatorInnen vor.

Schauen Sie rein und kommentieren Sie oder machen eigene Vorschläge bei https://mein.berlin.de/ Eine immer besser auf Touren kommende Bürgerbeteiligungs-Webseite, die den Verwaltungen arg auf die Nerven geht, aber das war ja auch so geplant.

Das im letzten Jahr mit großem Engagement geknüpfte Netzwerk der Wärme wird erst mal nicht mehr weiter existieren. An einigen Standorten, z.B. der Heilig-Kreuz-Kirche, war die Resonanz groß, anderen, z.B. an den Bibliotheksstandorten mäßig. Aber das ganze Vorhaben in die Tonne zu treten – ist auch keine gute Idee.

Unsere Weihnachtspäckchen-Aktion geht auf die Zielgerade. Das Geld reicht, die Träger haben sich fleißig gemeldet. Am 11. und 12. Dezember von 13 bis 19 Uhr wird verpackt und verteilt im Begegnungszentrum F1 am Mehringplatz 1. Kiez-Prominenz hat sich angemeldet und wird helfen. Wir werden berichten.
Und immer rückt das Weihnachtsfest auf den Pelz. Für die einen toll, für andere eher bedrückend, weil sie allein sind.

Wir wünschen Ihnen Gesundheit, freundliche Nachbarn und entspannte Familienmitglieder. Streit muss nicht sein.

Sie hören von uns!
Herzlich
Ihr Reiner Schweinfurth
(Seniorenvertreter Friedrichshain-Kreuzberg)

Wie geht es Ihnen im Bezirk? Was gefällt Ihnen, was stört Sie? Was kann getan werden, um die Lebensbedingungen für Ältere zu verbessern? Wir freuen uns über Ihre Beiträge und Ideen. Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, schreiben Sie uns! Besuchen Sie uns bei unseren öffentlichen Sitzungen!
An: kontakt@sv-friedrichshain-kreuzberg.de

Die nächsten öffentlichen Sitzungen der Seniorenvertretung:
13. Dezember 2023 ab 10 Uhr
im Seniorenzentrum Singerstraße 83, in 10243 Berlin
10. Januar 2024 ab 10.00 Uhr ik
Kreuzberger Stadtteilzentrum Lausitzer Str. 8, 10999 Berlin

Unsere aktuellen Kontaktdaten:
Kadiner Straße 1, 10243 Berlin, Telefon: +49 30 21 23 70 7(Anrufbeantworter)
E-Mail: kontakt@sv-friedrichshain-kreuzberg.de

DER INFOtreff

Herz und Gesundheit im Alter während der kälteren Jahreszeit.
Gesundheitswissenschaftliche Aspekte, vorbeugende Maßnahmen bei Belastungen.
Referent: Herr Dr. Kaczinski, M.P.H.
Termin: **06.12.2023,** 11.30 - 13.00 Uhr
Ort: Begegnungsstätte (BGS) Falckensteinstraße
Falckensteinstr. 6, 10997 Berlin

Smartphone Sprechstunde -
Praktische Tipps und einfache Anwendungen.
Referentin: Frau Wohlrab /Youngcaritas
Termin: **11.12.2023**, 14.00 - 16.00 Uhr
Ort: Integral e.V. Begegnungszentrum
Marchlewskistr. 25e, 10243 Berlin

Arbeitsalltag im Pflegeheim -
Einblick in das Tagesgeschehen, Aufgaben des Pflegepersonals, Angebote für die zu pflegenden Personen und deren Angehörige.
Referentin: Frau Graupmann-Meinel / Stephanus gGmbH
Termin: **08.01.2024,** 10.00 - 12.00 Uhr
Ort: Begegnungsstätte (BGS) Lebensfreude
Kadiner Str. 1, 10243 Berlin

Suizidalität im Alter -
Fakten, Aspekte und Prävention. Darstellung der Ausgangssituation, Motivlagen und präventive Maßnahmen
Referent: Herr Dr. Kaczinski, M.P.H.
Termin: **16.01.2024**, 14.00 - 16.00 Uhr
Ort: Mehrgenerationenhaus (MGH)
Gneisenaustr. 12, 10961 Berlin

Telefonische Auskünfte:
dienstags 10.00 bis 12.00 Uhr unter +49 30 21237076

Friedliche, gesunde Weihnachten und einen guten Rutsch ins Neue Jahr

Peaceful, healthy Christmas and a happy new year

Sereno, sano Natale e felice anno nuovo

Ειρηνικά Χριστούγεννα με υγεία και ευτυχισμένο το νέο έτος

Noël paisible et sain et bonne année

Navidad tranquila y saludable y un feliz año nuevo

Мирного, здорового Різдва та щасливого Нового року

평안하고 건강한 크리스마스, 새해 복 많이 받으세요

Giáng sinh an lành, kh×e m×nh và m×t năm m×i h×nh phúc

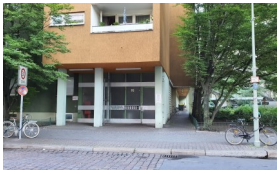
Miran, zdrav Božić i sretna nova godina

Fridfull, hälsosam jul och ett gott nytt år

Spokojnych, zdrowych Świąt i szczęśliwego Nowego Roku

wünscht Stadtteil- und Seniorenangebote

Begegnungsstätte Charlottenstraße



Charlottenstraße 85, 10969 Berlin
Ansprechpartnerinnen: Frau Hardes / Frau Kursawa
☎ 030 / 50 58 51 37
begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 13.00 - 17.00 Uhr
- länger nach Absprache -

Regelmäßige Angebote

Mo	9.00 Uhr	Guten Morgen Treff
	14.00 Uhr	Handarbeiten (1. + 3. im Monat) „Stricken und Häkeln“
	15.00 Uhr	Kegeln (2. + 4. im Monat)
Di	9.00 Uhr	Guten Morgen Treff
	16.00 Uhr	Sozialwerk
Mi	9.00 Uhr	Guten Morgen Treff
Do	9.00 Uhr	Guten Morgen Treff
	14.00 Uhr	Spielenachmittag Kaffeetrinken mit Zuckerguss Kostenbeitrag Kaffeegedeck: 1,50 €
Fr	9.00 Uhr	Guten Morgen Kaffee Wechselnde Veranstaltungen

Wir wünschen Frau Hardes 2024 alles Gute für Ihren (Un-)Ruhestand!

Begegnungsstätte Charlottenstraße

Aktuell können wir leider nur unter Vorbehalt öffnen.
Es gibt immer noch ausstehende Handwerkseinsätze.

◆ ◆ ◆ ◆ ◆ ◆ ◆ ◆ ◆ ◆ ◆ ◆

Geplante Veranstaltungen für Dezember 2023

Mi 06.12.23 14.00 Uhr **Weihnachtsfeier mit Tanz**
Mit Gabis Mini-Band inkl. Kaffeegedeck und Imbiss, Kostenbeitrag 5,00 €

Fr 15.12.23 9.30 Uhr **Gemeinsames Frühstück**
Kostenbeitrag 5,00 €

Es braucht nicht tausend Kerzen
Um einen Stern zu zünden.
Ein bisschen Liebe reicht
Und schon ist Licht genug

Wir wünschen allen unseren Besucherinnen und Besuchern ein friedliches Weihnachtsfest und gesunde Feiertag

Begegnungsstätte Mehring-Kiez im STZ F1

Friedrichstraße 1, 10969 Berlin
Ansprechpartnerin: Frau Schiroslawsky
☎ 030 / 225 05 01 40
begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de
Öffnungszeiten :
Mo + Do 10.00 - 16.00 Uhr, Di + Mi 10.00 - 18.00 Uhr, Fr 10.00 -15.00 Uhr

Stadtteilzentrum F1:
Das Offene Kiezcafé in der Begegnungsstätte

Jeden Sonntag hat das Kiezcafé
von 11.00 bis 17.00 Uhr geöffnet.
Sie sind eingeladen, auf einen Kaffee, Tee oder ein Getränk vorbei zu kommen. Zur Mittagszeit gibt es einen kleinen Imbiss und es besteht die Möglichkeit, an verschiedenen Angeboten teilzunehmen, wie singen, musizieren, spielen, Entspannungsübungen.
Das Offene Kiezcafé findet im Rahmen des **Netzwerkes der Wärme** statt, alle Angebote sind kostenfrei.

Die Begegnungsstätte im Stadtteilzentrum F1 in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Berlin ist eine **öffentliche Verteilstation für gerettete Lebensmittel.** Diese können zu den Öffnungszeiten gebracht und abgeholt werden. Kommen Sie vorbei und schauen, was sich gerade im Kühlschrank befindet.

Begegnungsstätte Mehring-Kiez

Regelmäßige Gruppenangebote

Mo	14.00 Uhr	**It`s Playtime:** Gesellschaftsspiele Wir suchen für eine Gruppe Mitspieler*innen, die gerne Rummikub, Canasta, SkipBo spielen oder erlernen wollen.
Mo	18.00 Uhr	**Tischtennis**
Mo	19.00 Uhr	Der Chor **„So la la“ probt** in der BGS. Wir freuen uns auf Menschen, die gern mit uns singen möchten.
Di	11.00 Uhr	**Gymnastik;** anschließend geselliges Kaffeetrinken.
Di	19.00 Uhr	Der Chor **TubeZ probt.**
Mi	19.00 Uhr	**Kiez-Krähen-Kabarett** Probe - 1.+3.
Do	18.00 Uhr	**Nähgruppe**
Fr	16.00 Uhr	**Schwule / Bisexuelle** Ü50, 1. + 3. Freitag
Fr	18.00 Uhr	**Lesbische Frauengruppe** Ü50, 2+4.Freitag
Sa	11.00 Uhr	**Queergeist** - jeden 2. Samstag
Sa	11.00 Uhr	**Omas gegen Rechts** - jeden 3. Samstag
Sa	15.00 Uhr	**Kulturveranstaltung** mit Bagdad e.V.

Beratung zum Thema Schwerbehindertenrecht und Nebengesetzen, wie Opferentschädigung und Infektionsschutzgesetze.

Jeden Mittwoch von 14.00 bis 16.00 Uhr durch einen ehrenamtlichen Mitarbeiter des Unionhilfswerkes in der Begegnungsstätte.

Wir wünschen Frau Teufel alles Gute für Ihren (Un-)Ruhestand!

Begegnungsstätte Gitschiner Straße

Gitschiner Straße 38, 10969 Berlin
Ansprechpartner: N.N. / Herr Herzberg
☏ 030 / 50 58 54 50
begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de
Öffnungszeiten: Mo - Fr 11.00 - 17.00 Uhr - länger nach Absprache

Regelmäßige wöchentliche Angebote

Mo	12.00 Uhr	Treffen der türkischen Senior*innengruppe
Di	14.00 Uhr	Spielenachmittag
Di	18.00 Uhr	05.+ 12.12. Proben von „C'est Si Bon"
Mi	**11.00 Uhr**	**Treffpunkt** Kommt vorbei zum gemeinsamen essen, spielen, lesen ...
	17.00 Uhr	Proben der Gruppe Ney
Do	11.00 Uhr	Kaffeerunde
	18.30 Uhr	Treffen der offenen Gruppe Türkische Klassische Musik
Fr	18.00 Uhr	Groupo Chile
Sa	10.00 Uhr	Bauchtanz mit Gabriele Bergdorf, jeden 1. im Monat
Sa	18.00 Uhr	Treffen der türkischen Frauengruppe
So	12.00 Uhr	Treffen der türkischen Senior*innengruppe

Begegnungsstätte Gitschiner Straße

Unsere Veranstaltungen im Dezember 2023

Di	05.12.23	14.00 Uhr	**Weihnachtsfeier** mit Matthias Srp. Wir bitten um Anmeldung
Mi	06.12.23/ 20.12.23	14.00 Uhr	**Mieterberatung** durch asum GmbH Über alle Themen des Mietrechts Nur mit Terminvergabe: +49 30 29 34 31-0 Die Beratung ist kostenfrei.
Mi	06.12.23/	14.00 Uhr	**Offene AG Sanierung** - Thema: Klimafreundliche Energie im Kiez.
Mi	06.12.23	14.00 Uhr	**Treffen von Menschen mit Handicap** Eine Kooperation mit der Diakonie.
Do	07.12.23	15.00 Uhr	**Treffen der Kulturen-Jahresausklang** Live Musik mit Konstantinos Manolis. Wir bitten um Anmeldung
Mo	11.12.23	15.00 Uhr	**Live-Musik am Samowar** zum Jahres ausklang mit Mikail Yakut. Bitte anmelden.
Di	12.12.23	16.30 Uhr	**Mieter*innentreff** - Ein Schwerpunkt Diskriminierung bei der Wohnungs-vergabe mit der Fachstelle „Faimieten & Fairwohnen“ des Senats.

Unsere Veranstaltungen im Januar 2024

Mi 03.01.24	14.00 Uhr	**Offene AG Sanierung: „Energie sparen als Mieter*in“** mit Schornsteinfegermeister Rappsilber
Di 09,01,24	16.30 Uhr	**Mieter*innentreff**
Mi 17.01.24	14.00 Uhr	**„Stammtisch“** Gesprächsrunde mit Frau Dörner

Termine für die Mieterberatung , Treffen von Menschen mit Hand-cap, etc. **entnehmen Sie bitte dem Aushang.**

Begegnungsstätte Falckensteinstraße

Falckensteinstraße 6, 10997 Berlin
Ansprechpartner: Herr Block / Herr Rommel
☎ 030 / 69 53 40 51 — begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de
https://falckensteinstrasse.de
Öffnungszeiten: Mo - Fr 11.00 - 16.00 Uhr - nach Absprache länger -

WIR WÜNSCHEN ALLEN EIN BESINNLICHES WEIHNACHTSFEST UND EIN GESUNDES JAHR 2024!

Unsere ständigen Angebote:

Mo	13.00 Uhr Malgruppe
Di	09.30 Uhr Theatergruppe
Di	13.00 Uhr Keramikgruppe
Di	10.00 Uhr Generationengarten
Di 12.12.+ 02.01.+ 14.01.	
	14.00 Uhr Quiznachmittag
Mi	13.00 Uhr Spielenachmittag "Wir spielen Rommé"
Mi + Do + Fr	Treffen sich Computergruppen nach Absprache
Mi bis Fr	12.00 Uhr Türkische Gruppe
Do	11.00-17.30 Uhr Wärmepunkt
Fr	10.00 Uhr Computer-Anfänger-Kurs
Fr	18.00 Uhr Türkische Frauengruppe
Sa	10.00 Uhr Kochgruppe—1x im Monat

Die Begegnungsstätte ist Teil des **„Netzwerkes der Wärme“**
„Treffpunkt Falcke“ findet am Donnerstag, 14. 12. 2023 ab 11.00 Uhr zum letzten Mal statt. Gespräche und ein kleines kostenfreien Essen, ein Getränk im Kreise von Gleichgesinnten.

Begegnungsstätte Falckensteinstraße

Weihnachtsfeier
am 5. Dezember 2023, um 14.00 Uhr
Für Unterhaltung, Stimmung und
gute Laune sorgt: Kiry
Ausverkauft!

Weihnachts-Quiz am 12. Dezember 2023 um 14.00 Uhr
Hier der Link zur Online-Übertragung:
https://www.youtube.com/watch?v=3dwkOY9xJCQ
Neujahrs-Quiz am 2. Januar 2024
Hier der Link zur Online-Übertragung:
https://www.youtube.com/watch?v=jUFvtJf8Q_4
Quiz im Januar 16.01.2024
Hier der Link zur Online-Übertragung:
https://www.youtube.com/watch?v=BhXJjOmVR8o

Ausstellungseröffnung - Altes Berlin von Uwe
Fotos und Dias - gefunden, eingescannt und gedruckt
Am 23. Januar 2024 um 14.00 Uhr,
14.30 Uhr Lesung - Berliner Geschichten von Christa Block

Das *Homeless Veggie Dinner* ist wieder da!
Der nächste Termin ist der 9.12. 2023 . Änderungen vorbehalten!

Begegnungsstätte Lebensfreude

Kadiner Straße 1, 10243 Berlin
Ansprechpartnerinnen: Frau Skejic / Frau Glatzel
☎ 030 / 21 23 70 83
begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de
Öffnungszeiten: Mo - Fr 10.00 - 16.00 Uhr - länger nach Absprache

Unsere Veranstaltungen im Dezember 2023

Mo	04.12.23	10.00 Uhr	**Nikolausfeier** mit dem ‚Zauberer Maik' u. der Kita ‚Die schlauen Mäuschen'.
Di	05.12.23	14.00 Uhr	Literarisches aus Friedrichshain. **Vortrag** „Elfriede Brüning" mit Fritz Wollenberg.
Mi	06.12.23	14.00 Uhr	**Klavierkonzert** „Träume unterm Christbaum" mit Karsten Drewing. Kosten: 2,00 €
Do	07.12.23	14.00 Uhr	**Literaturcafé** mit Ruth Roma-Völz „Wenn Weihnachten ist"
Fr	08.12.23	12.00 Uhr	VdK Weihnachtsessen.
Mi	13.12.23	14.00 Uhr	**Weihnachtsfeier** mit Gabis Mini-Band.
Di	19.12.23	14.00 Uhr	**„Weihnachtsgeschichten aus den Masuren"** zusammengestellt von Ingrid Galeski
Mi	20.12.23	14.00 Uhr	Sing mit! **Karaoke**
Mi	27.12.23	14.00 Uhr	**Weihnachtsquiz** mit Kerstin

Für alle Angebote ist eine vorherige Anmeldung erforderlich!

Die **regelmäßigen Termine** entnehmen Sie bitte dem Aushang

"

Unsere Veranstaltungen im Januar 2024

Mi	03.01.24	14.00 Uhr	**Komm, spiel mit!**
Do	04.01.24	14.00 Uhr	**Literaturcafé** mit Ruth Roma-Völz „Märchen für Erwachsene“
Fr	05.01.24	14.00 Uhr	Singen mit Uta
Di	09.01.24	14.00 Uhr	**Karaoke** - sing mit!
Mi	10.01.24	14.00 Uhr	Bingo
Mo	15.01.24	10.00 Uhr	**Generationentreffen** mit der Kita „Die schlauen Mäuschen“
Di	16.01.24	14.00 Uhr	**Neujahrskonzert - Wiener Melodien** zusammen gestellt von Ingrid Galeski
Di	23.01.24	14.00 Uhr	Wir spielen gemeinsam Dart
Mi	24.01.24	14.00 Uhr	**Lesung** „Und wieder gibt‘s ein Neues Jahr! Was bringt es uns, was erwarten wir, was haben wir vor?“ mit Christa Block
Mo	29.01.24	10.00 Uhr	**Generationentreffen** mit der Kita „Die schlauen Mäuschen“
Di	30.01.24	14.00 Uhr	Kaffeeklatsch mit Quiz
Mi	31.01.24	14.00 Uhr	**„Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht“** mit der Verbraucherzentrale Berlin e.V.

Für alle Angebote ist eine vorherige Anmeldung erforderlich!

Die **regelmäßigen Termine** entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Sehnsucht nach dem Frühling

O wie ist es kalt geworden
und so traurig, öd' und leer!
Rauhe Winde wehn von Norden,
und die Sonne scheint nicht mehr.

Auf die Berge möcht' ich fliegen,
möchte sehn ein grünes Tal,
möcht' in Gras und Blumen liegen
und mich freun am Sonnenstrahl.

Möchte hören die Schalmeien
und der Herden Glockenklang,
möchte freuen mich im Freien
an der Vögel süßem Sang.

Schöner Frühling, komm doch wieder,
lieber Frühling, komm doch bald,
bring uns Blumen, Laub und Lieder,
schmücke wieder Feld und Wald!

(August Heinrich Hoffmann von Fallersleben, 1798 - 1874)

Redaktionsteam:
M. Dörner, D. Marks - Titelfoto: S. Block
Impressum:
Herausgeber: Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg von Berlin
Amt für Soziales / Stadtteil- und Seniorenangebote
Yorckstraße 4-11, 10965 Berlin, Telefon 90 298-0
Dezember 2023

BERLIN