



# RÜCKSICHT MIT RÜCKBLICK!

Social-Media-Kit für Unterstützer

**#ruecksichtmitrueckblick**

## Die Aktion "Rücksicht mit Rückblick"

Kollidieren Radfahrende mit geöffneten Fahrzeurtüren, sind die Folgen oft schwerwiegend. Um auf die unterschätzte Gefahr von Autotüren für Radfahrende aufmerksam zu machen, startet die **Initiative „Berlin nimmt Rücksicht“** die **Aktion „Rücksicht mit Rückblick“**.

### Das Ziel:

Die Initiative sichtbar machen und die BerlinerInnen für das Unfallrisiko durch Fahrzeurtüren und mehr Rücksicht im Straßenverkehr sensibilisieren.

### Die Maßnahmen:

- **Pressearbeit** der Initiative und Medienkooperationen begleiten die Aktion.
- **Informationsmaterial** klärt über das Risiko auf und gibt Tipps zur Unfallvermeidung. Im Zentrum steht dabei der „Holländische Griff“. Ein abziehbarer **Aufkleber** dient als Gedankenstütze im Fahrzeug.
- Einen Schwerpunkt der Kampagne bilden **Social Media-Aktionen**. Alle Partner sind eingeladen, sich aktiv daran zu beteiligen.



## Was passiert in den sozialen Medien?



### **Social Media: Posts zu #ruecksichtmitrueckblick**

Die Initiative „Berlin nimmt Rücksicht“ begleitet die Aktion auf ihrer Facebook-Seite. Sie können diese Inhalte teilen und liken.

**[www.berlinnimmruecksicht.de](http://www.berlinnimmruecksicht.de)**



### **Social Media-Paket: Vorlagen für Unterstützende**

Die Initiative stellt Ihnen Social Pics und Texte für Ihre Social Media-Kanäle bereit. Posten Sie Ihre Bilder und Texte auf Facebook und Twitter mit dem Hashtag **#ruecksichtmitrueckblick**.

Verbindendes Element ist der Hashtag:

# #ruecksichtmitrueckblick



## So beteiligen Sie sich als Unterstützer

### Sechs Möglichkeiten mitzumachen:

- 1** Beteiligen Sie sich mit einem **Auftakt-Posting** und zeigen damit, dass Sie ein Unterstützer sind.
- 2** Schaffen Sie mit Posts **Aufmerksamkeit** für das Risiko von Dooring-Unfällen.
- 3** Teilen Sie in Ihren sozialen Kanälen **Daten und Fakten** zum Thema.
- 4** Positionieren Sie den **Holländischen Griff** als praktischen Tipp zur Unfallvermeidung.
- 5** Verteilen Sie die **Infokarten** an Ihre Netzwerke und Interessierte. Mit der vorgefertigten **Kurzmeldung** können Sie Ihren Blog oder Newsletter befüllen.
- 6** Erstellen Sie **eigenen Content** oder rufen Sie **eigene Aktionen** ins Leben und berichten darüber in Ihren sozialen Kanälen oder Ihrem Blog.

Alle genannten  
Materialien können  
Sie unter  
[www.berlin.de/berlin-  
nimmt-ruecksicht](http://www.berlin.de/berlin-nimmt-ruecksicht)  
herunterladen



# 1. Erstellen Sie ein Posting zum Start der Aktion



facebook

Beispiel für einen Facebook Post

Positionieren Sie sich  
als Unterstützer der Aktion.

**Diesen Text können Sie dafür  
verwenden:**

Eine unterschätzte Gefahr für alle Radfahrenden: eine sich plötzlich öffnende Autotür direkt vor ihnen. Die Folgen solcher Unfälle sind meist schwer – und vermeidbar. Wir unterstützen die Aktion #ruecksichtmitrueckblick. Denn ein Blick über die Schulter kann Leben retten.

**Das Motiv finden Sie als JPEG im  
Unterstützerpaket.**

## 2. Schaffen Sie Aufmerksamkeit für das Risiko

Radunfälle durch Türen von PKW und LKW gehören zwar nicht zu den häufigsten Unfallarten, sie zählen jedoch zu den folgenschwersten. Schnell führen sie zu gravierenden Kopfverletzungen – immer wieder mit Todesfolge.

Nutzen Sie die beiden folgenden Motive und Begleittexte, um Aufmerksamkeit für das Risiko von sogenannten Dooring-Unfällen zu schaffen.

**Wichtiger Hashtag:**

**#ruecksichtmitrueckblick**

**Beispiel-Fanpage**  
XX. November

Sieben Prozent der Unfälle, an denen PKW und Fahrräder beteiligt waren, werden durch unaufmerksam geöffnete Autotüren verursacht (Quelle UdV). Nehmen Sie [#ruecksichtmitrueckblick](#) und denken Sie vor dem Öffnen einer Tür an den Radverkehr.



**Rücksicht mit Rückblick!**

👍 Gefällt mir    💬 Kommentieren

facebook

Beispiel für einen Facebook Post



## 2. Schaffen Sie Aufmerksamkeit für das Risiko



### Diesen Text können Sie verwenden:

Kollidieren Radfahrende mit Autotüren, sind die Folgen oft schwer. In Berlin starben im vergangenen Jahr zwei Menschen bei solchen Unfällen, auch 2018 gab es bereits einen Todesfall. Nehmen Sie [#ruecksichtmitrueckblick](#) und denken Sie vor dem Öffnen einer Tür an den Radverkehr.

**Das Motiv finden Sie als JPEG im Unterstützerpaket.**



### Diesen Text können Sie verwenden:

Sieben Prozent der Unfälle, an denen PKW und Fahrräder beteiligt waren, werden durch unaufmerksam geöffnete Autotüren verursacht (lt. Unfallforschung der Versicherer). Nehmen Sie [#ruecksichtmitrueckblick](#) und denken Sie vor dem Öffnen einer Tür an den Radverkehr.

**Das Motiv finden Sie als JPEG im Unterstützerpaket.**

### 3. Teilen Sie Daten & Fakten zum Thema

Nutzen Sie immer wieder einen Fakt, um das Risiko von Radfahrunfällen mit Pkw-Türen in Ihren Kanälen zu platzieren – und schaffen Sie damit Aufmerksamkeit.

Die Initiative veröffentlicht diese Daten und Fakten auch in ihren Kanälen. Wenn Sie uns folgen, können Sie den Post auch liken und teilen:  
[www.berlinnimmtruecksicht.de](http://www.berlinnimmtruecksicht.de)

**Wichtiger Hashtag:**  
**#ruecksichtmitrueckblick**



**Beispiel-Fanpage**  
XX. November

Den Schulterblick verinnerlichen mithilfe des sogenannten Holländischen Griiffs: In den Niederlanden lernen alle FahrschülerInnen, die Fahrertür mit der rechten Hand zu öffnen. Dabei geht der Blick ganz automatisch nach hinten.  
[#ruecksichtmitrueckblick](#)

**1 SEKUNDE**  
dauert ein Schulterblick.  
Diese Sekunde rettet Leben!

 BERLIN NIMMT  
RÜCKSICHT.de

 Gefällt mir  Kommentieren

facebook

Beispiel für einen Facebook Post



### 3. Teilen Sie Daten & Fakten zum Thema



**Diesen Text können Sie verwenden:**

So genannte Doring-Unfälle (von englisch „Door“ für „Tür“) gehören zwar nicht zu den häufigsten Unfallarten, sie zählen jedoch zu den folgenschwersten. Um das Risiko zu vermeiden, vor dem Öffnen einer Tür immer an den Schulterblick denken. [#ruecksichtmitrueckblick](#)

**Das Motiv finden Sie als JPEG im Unterstützerpaket.**



**Diesen Text können Sie verwenden:**

Je nach Geschwindigkeit müssten Radfahrende 7 bis 15 Meter vor der aufspringenden Tür reagieren, um einen Aufprall zu vermeiden. Bei 20 Kilometern pro Stunde beträgt ihr Bremsweg zum Beispiel 11 Meter. Daher beim Aussteigen an den Schulterblick denken: [#ruecksichtmitrueckblick](#)

**Das Motiv finden Sie als JPEG im Unterstützerpaket.**



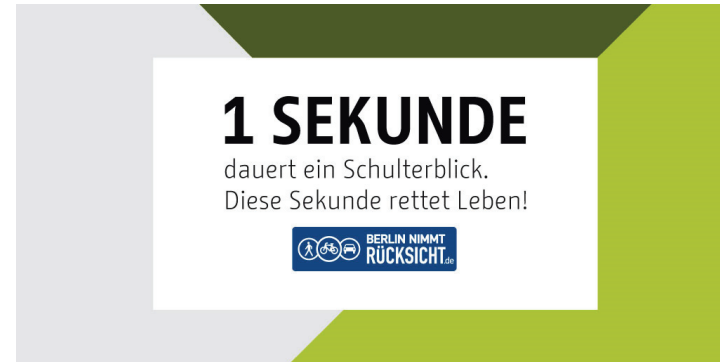
### 3. Teilen Sie Daten & Fakten zum Thema



**Diesen Text können Sie verwenden:**

Springt plötzliche eine Autotür vor ihnen auf, bleibt Radfahrenden meist keine Zeit mehr zum Bremsen oder Ausweichen. Tipp: Besser immer Abstand wahren. [#ruecksichtmitrueckblick](#)

**Das Motiv finden Sie als JPEG im Unterstützerpaket.**



**Diesen Text können Sie verwenden:**

Den Schulterblick verinnerlichen mithilfe des sogenannten Holländischen Griffs: In den Niederlanden lernen alle FahrschülerInnen, die Fahrertür mit der rechten Hand zu öffnen. Dabei geht der Blick ganz automatisch nach hinten. [#ruecksichtmitrueckblick](#)

**Das Motiv finden Sie als JPEG im Unterstützerpaket.**



### 3. Teilen Sie Daten & Fakten zum Thema



**Diesen Text können Sie verwenden:**

Plötzlich aufspringende Fahrzeurtüren sind eine erhebliche Gefahr für Radfahrende. Sie sollten daher einen Sicherheitsabstand halten. Autofahrende sollten das respektieren und ihnen beim Überholen Raum geben – für mehr Rücksicht aufeinander. [#ruecksichtmitrueckblick](#)

**Das Motiv finden Sie als JPEG im Unterstützerpaket.**



## 4. Positionieren Sie den Holländischen Griff

- Dooring-Unfälle lassen sich mit dem „Holländischen Griff“ vermeiden: Fahrertür mit rechts öffnen, der Oberkörper dreht nach links und der Blick geht automatisch nach hinten.
- Positionieren Sie den Holländischen Griff in Ihren Kanälen. Helfen Sie mit, ihn zur Routine aller Autofahrer zu machen.
- Nutzen Sie dabei die Hashtags **#hollaendischergriff** und **#ruecksichtmitrueckblick**



Beispiel-Fanpage  
XX. November

Schon vom Holländischen Griff gehört? In Holland lernen Fahr SchülerInnen, die Fahrertür mit der rechten Hand zu öffnen. Dabei geht der Blick automatisch nach hinten und Radfahrende werden entdeckt. Machen Sie [#hollaendischergriff](#) zu Ihrer Routine! [#ruecksichtmitrueckblick](#)

**Mehr Rücksicht mit Rückblick!**

**DER HOLLÄNDISCHE GRIFF RETTET LEBEN!**





Gefällt mir    Kommentieren

facebook

Beispiel für einen Facebook Post

## 4. Positionieren Sie den Holländischen Griff

### Rücksicht mit Rückblick!

#### ACHTUNG RADFAHRER



Animiertes GIF  
erklärt den  
Holländischen  
Griff

#### Diesen Text können Sie verwenden:

Beim Aussteigen alles im [#hollaendischergriff](#):  
Wenn man die Fahrertür mit der rechten Hand  
öffnet, geht der Blick automatisch nach hinten.  
Mit dem so genannten Holländischen Griff  
werden Radfahrende rechtzeitig entdeckt – für  
mehr [#ruecksichtmitrueckblick](#).

Das Motiv finden Sie als animiertes GIF im  
Unterstützerpaket.

## 5. Verteilen Sie den Info-Flyer

Der Flyer informiert und gibt Tipps zur Risikovermeidung. Ein Aufkleber fürs Fahrzeuginnere soll Autofahrende an den Holländischen Griff erinnern.

### So können Sie die Aktion unterstützen:

- Verteilen Sie den Flyer an Mitarbeiter, Kunden oder Mitglieder.
- Legen Sie den Flyer an zentralen Stellen wie am Empfang, im Wartebereich oder in der Kantine aus.
- Fordern Sie Flyer an unter [oeffentlichkeitsarbeit@senuvk.berlin.de](mailto:oeffentlichkeitsarbeit@senuvk.berlin.de)



## 5. Nutzen Sie diese Meldung für Newsletter und Blog

### **Aufspringende Autotüren: Wir unterstützen Initiative zur Vermeidung von Radunfällen**

Kollidieren Radfahrende mit geöffneten Autotüren, sind die Folgen oft schwer. In Berlin starben im vergangenen Jahr zwei Menschen und auch 2018 gab es bereits einen tödlichen Unfall. Radfahrenden bleibt meist keine Zeit mehr zum Bremsen oder Ausweichen, wenn plötzlich eine Autotür vor ihnen aufspringt. Unter dem Motto „Rücksicht mit Rückblick“ möchte die Initiative „Berlin nimmt Rücksicht“ auf die unterschätzte Gefahr von Autotüren für Radfahrende aufmerksam machen. Wir sind Partner dieser Aktion. Unser gemeinsames Ziel ist es, die Zahl der Unfälle zu reduzieren, indem wir Auto- und Radfahrende zur Rücksichtnahme auffordern.

Besonders wirkungsvoll bei der Vermeidung von Unfällen durch geöffnete Autotüren ist der sogenannte Holländische Griff. In den Niederlanden lernen alle Fahrschülerinnen und Fahrschüler, die Fahrertür mit der rechten Hand zu öffnen. Dabei dreht der Oberkörper nach links und der Blick geht automatisch nach hinten. Herannahende Radfahrende werden so rechtzeitig gesehen.

Ein Aufkleber fürs Fahrzeuginnere soll Autofahrende an den lebensrettenden Handgriff erinnern. Der dazugehörige Flyer klärt zudem Radfahrende auf, wie sie sich selbst vor Unfällen mit Autotüren schützen können. Fordern Sie den Aufkleber und weiteres Informationsmaterial [hier](#) [Link oder Kontaktdaten einfügen] an. Weitere Informationen unter [www.berlinnimtruecksicht.de](http://www.berlinnimtruecksicht.de)

## So unterstützen sie die Kampagne als Partner

Teilen Sie  
die Social Media  
Inhalte der  
Aktion.

Nutzen Sie  
die Inhalte  
aus dieser  
Präsentation.

Erstellen Sie  
Ihren eigenen  
Content.

Vorlagen für Ihre Social Media-Arbeit finden  
Sie im Unterstützerpaket:  
[www.berlin.de/berlin-nimmt-ruecksicht](http://www.berlin.de/berlin-nimmt-ruecksicht)

# #ruecksichtmitrueckblick





**Vielen Dank für Ihre  
Unterstützung!**

