



## Muster für Hygieneplan

Bei der Erarbeitung des Hygieneplanes sollten als Grundlagen beachtet werden:

Was	Wann	Womit	Wie	Wer
<p>Hände desinfizieren</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>nur nach infektionssensiblen Tätigkeiten (zum Beispiel: Kontakt zu Blut)</li> </ul>	<p>Händedesinfektionsmittel aus Spender Präparat _____</p>	<p>etwa 3 ml alkoholische Desinfektionslösung in den Händen verreiben, Daumen nicht vergessen, mindestens 30 Sekunden einwirken lassen</p>	<p>Beschäftigte im Pflegebereich</p>
<p>Hände waschen <b>erst Desinfektion, dann Reinigung</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>vor dem Essen und Rauchen</li> <li>bei sichtbaren oder spürbaren Verschmutzungen</li> <li>nach Arbeitsende</li> </ul>	<p>pH-neutrale Seife aus Spender Präparat _____</p>	<p>einseifen, gründlich abspülen und abtrocknen</p>	<p>alle Beschäftigten</p>
<p>Hände schützen</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>vor Arbeitsbeginn</li> <li>vor längerem Tragen von Handschuhen</li> </ul>	<p>Hautschutzcreme Präparat _____</p>	<p>haselnussgroßen Cremeklecks vom Handrücken aus gut verteilen (Fingerzwischenräume, -kuppen und Handgelenke beachten)</p>	<p>alle Beschäftigten</p>
<p>Handschuhe</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>bei infektionssensiblen Eingriffen (zum Beispiel: Kontakt zu Blut),</li> <li>Reinigungs- und Desinfektionsarbeiten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zum Beispiel Vinyl-beziehungsweise Nitrilhandschuhe,</li> <li>Haushaltshandschuhe gegebenenfalls mit Baumwollinnenstrick</li> </ul>	<p>nur mit trockenen, sauberen Händen benutzen, je nach Tätigkeit Einmalhandschuhe oder Haushaltshandschuhe</p>	<p>Beschäftigte im Pflege- und Reinigungsbereich</p>
<p>Hände pflegen</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>nach jedem Händewaschen</li> </ul>	<p>Hauptpflege Präparat _____</p>	<p>haselnussgroßen Cremeklecks vom Handrücken aus gut verteilen (Fingerzwischenräume, -kuppen und Handgelenk beachten)</p>	<p>alle Beschäftigten</p>
<p>Fußböden</p> <p>Oberflächen</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>täglich und bei Bedarf</li> <li>Reinigung</li> <li>Desinfektion bei Kontamination mit infektiösem Material</li> </ul>	<p>Reinigungsmittel Präparat _____</p> <p>Flächendesinfektionsmittel Präparat _____</p>	<p>Haushaltshandschuhe anlegen, feucht wischen beziehungsweise desinfizieren</p>	<p>Beschäftigte im Pflege- und Reinigungsbereich</p>
<p>Geräte, Gegenstände (zum Beispiel Gaspipetten, Zentrifugen)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>täglich und bei Bedarf</li> <li>Reinigung</li> <li>Desinfektion bei Kontamination mit infektiösem Material</li> </ul>	<p>Präparat _____ _____ %ige Lösung</p> <p>Autoklav im Raum _____</p>	<p>Wischen, nur in Hohlräume sprühen, mindestens 5 Minuten einwirken lassen, Pipetten im Pipettenspüler mindestens über Nacht einwirken lassen</p>	<p>jeder Nutzer</p>
<p>Abfall</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sammeln und Transport (kontaminierter Abfall nach Desinfektion)</li> <li>Entsorgung mit Hausmüll</li> </ul>	<p>stabile Einwegsäcke</p>	<p>innerhalb der Einrichtung in sicher verschlossenen Behältnissen bis zum Abfallsammelplatz</p>	<p>Beschäftigte im Pflege-, Reinigungs- und Transportbereich</p>
<p>Arbeitskleidung</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sammeln und Transport zur Wäscherei (kontaminierte Wäsche nach Desinfektion)</li> </ul>	<p>stabile Einwegsäcke</p>	<p>innerhalb der Einrichtung in verschlossenen Behältnissen</p>	<p>Beschäftigte im Pflege-, Reinigungs- und Transportbereich</p>

Als Arbeitsanweisung in Kraft am: \_\_\_\_\_

### Impressum:

Herausgeber:

Landesamt für Arbeitsschutz, Gesundheitsschutz  
und technische Sicherheit Berlin - LAGetSi -

© LAGetSi Referat | A

Sicherheit und Gesundheit für Berlin - bei der Arbeit und danach



Stand 09/2023

## **Gesetzliche Grundlagen**

1. Gesetz über die Durchführung von Maßnahmen des Arbeitsschutzes zur Verbesserung der Sicherheit und des Gesundheitsschutzes der Beschäftigten bei der Arbeit (Arbeitsschutzgesetz - ArbSchG)
2. Verordnung über Sicherheit und Gesundheitsschutz bei Tätigkeiten mit Biologischen Arbeitsstoffen (Biostoffverordnung - BioStoffV)
3. Verordnung zur arbeitsmedizinischen Vorsorge (ArbmedVV)
4. Technische Regel für Biologische Arbeitsstoffe - Schutzmaßnahmen für Tätigkeiten mit biologischen Arbeitsstoffen in Laboratorien (TRBA 100)
5. Technische Regel für Biologische Arbeitsstoffe - Biologische Arbeitsstoffe im Gesundheitswesen und in der Wohlfahrtspflege (TRBA 250)
6. Technische Regel für Biologische Arbeitsstoffe - Grundlegende Maßnahmen bei Tätigkeiten mit biologischen Arbeitsstoffen (TRBA 500)
7. Verordnung zum Schutz vor Gefahrstoffen (Gefahrstoffverordnung - GefStoffV)
8. Technische Regeln für Gefahrstoffe - Gefahrstoffe in Einrichtungen der medizinischen Versorgung (TRGS 525)
9. Technische Regeln für Gefahrstoffe - Gefährdung durch Hautkontakt, Ermittlung - Beurteilung - Maßnahmen (TRGS 401)
10. Gesetz zur Verhütung und Bekämpfung von Infektionskrankheiten beim Menschen (Infektionsschutzgesetz - IfSG)

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

**Landesamt für Arbeitsschutz, Gesundheitsschutz**

**und technische Sicherheit - LAGeTSi -**

**Turmstraße 21, 10559 Berlin**

**Referat I A - Betrieblicher Arbeitsschutz I**

**Tel.: (030) 902 545 - 409**

**Fax: (030) 9028 - 8029**

**E-Mail: [arbeitsschutz@lagetsi.berlin.de](mailto:arbeitsschutz@lagetsi.berlin.de)**

**[www.berlin.de/lagetsi](http://www.berlin.de/lagetsi)**